

EXERZITIEN TAG

Ein Tag ganz für mich



10. Dezember 2021 im Haus St. Rupert in Traunstein

14. Dezember 2021 im Kloster Bernried am Starnberger See

15. Dezember 2021 im Kloster Bernried am Starnberger See

jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

17. Dezember 2021 – Teilnahme Online von zu Hause aus

Leitung: Luitgard Mittermaier

Spirituelle Begleitung

Religionspädagogin FH, personenzentrierte
Gesprächsführung (GwG e.V.), Focusing Practitioner



**ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING**

Was wir uns Gutes tun:

Achtsamkeitsübungen und biblische Meditationen

Zeiten der Stille zur persönlichen Gestaltung

Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Leiterin

Körperwahrnehmung und Phantasiereise

Meditativer Gottesdienst

- Beginn mit Stehkafee und Butterbrezen
- Gemeinsames Mittagessen in Stille mit meditativer Musik
- Nachmittagskafee

Unkostenbeitrag: 15 Euro

Höchsteilnehmerzahl: 8 Personen

Sie können hierfür einen Freistellungstag für Exerzitien in Anspruch nehmen.

Kontakt: Luitgard Mittermaier
E-Mail: LMittermaier@eomuc.de
Mobil: 01 71/3 19 37 40

Anmeldung:
bis 10. Oktober 2021; für den Online-Tag bis 10. Dezember 2021

Anmeldeformular unter:
www.kita-spiritualitaet.de
Anmeldungen senden an:
kita@eomuc.de



Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstraße 4, 80333 München
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Bildung, Hauptabteilung
Kindertageseinrichtungen
Realisation des Produkts in Zusammenarbeit mit der Stabsstelle
Kommunikation, Medienmanagement
Bildnachweis: Luitgard Mittermaier (privat)
UID-Nummer: DE811510756

