



Referentin

Margarita Spiegler

Trainerin für Rhetorik und Kommunikation
Persönlichkeits- und Bewerbungstraining



Diözesanrat der Katholiken
der Erzdiözese München und Freising
Schrammerstraße 3/VI, 80333 München
www.dioezesanrat-muenchen.de
dioezesanrat@eomuc.de

Anmeldung

bis spätestens zwei Tage vor den Seminaren
möglich beim Diözesanrat der Katholiken:

bkleiner@eomuc.de

Fax: 089/21 37-27 1261

Telefon: 089/21 37-1261

oder über unsere Homepage

[www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat/
bildungsangebote](http://www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat/bildungsangebote)

Der Zugangslink wird nach der Anmeldung
zugeschickt.

- ☐ **Rhetorik-Seminar**
Freitag, 30.04.2021
- ☐ **Rhetorik-Seminar**
Samstag, 19.06.2021
- ☐ **Schwierige Gespräche meistern**
Samstag, 08.05.2021
- ☐ **Schwierige Gespräche meistern**
Freitag, 11.06.2021

Vor- und Zuname:

Funktion:

Anschrift:

E-Mail:

Telefon:

Unterschrift:



Online-Seminare

Rhetorik

Sicher auftreten und
überzeugend wirken
auch in Online-Konferenzen
30.04.2021 oder 19.06.2021

Schwierige Gespräche meistern

auch in Online-Konferenzen
08.05.2021 oder 11.06.2021

Rhetorik-Seminar

Sicher auftreten – überzeugend wirken

Sicheres und überzeugendes Auftreten sind der Schlüssel dafür, Ihre Meinung und Ihre Interessen gut zu vertreten – sowohl in Präsenzveranstaltungen wie auch in Videokonferenzen. In diesem Online-Seminar lernen Sie, auf was es bei Ihrem „Auftritt“ in Videokonferenzen ankommt und wie Sie auch hier überzeugend wirken.

Das Seminar ist sehr praxisorientiert mit Austausch in Kleingruppen, Übungen und persönlichem Feedback.

Seminarinhalte

- Körpersprache und Auftreten – Unterschiede zwischen Präsenz- und Online-Veranstaltungen
- Was wirkt wie? Wie wirke ich auf andere?
- „technische Tipps“ für Ihre Wirkung in Videokonferenzen
- Wie bringe ich meine Meinung so rüber, dass sie gut ankommt?
- Wie kann ich meine Idee gut präsentieren?
- viele praktische Übungen in kleinen Gruppen und mit persönlichem Feedback

Schwierige Gespräche meistern

wertschätzend – konstruktiv – lösungsorientiert

Zu einem guten und konstruktiven Miteinander gehört die Fähigkeit, auch schwierige Gespräche anzugehen und zu meistern - auch in der „digitalen Welt“. Dabei ist es wichtig, dem Gesprächspartner zuzuhören, ihn zu verstehen, die eigene Position ruhig zu vertreten, die richtigen Worte zu finden und sicher aufzutreten - mit dem Ziel, eine gute gemeinsame Lösung zu finden.

Das Seminar ist sehr praxisorientiert mit Austausch in Kleingruppen, Übungen und persönlichem Feedback.

Seminarinhalte

- professionelle Vorbereitung eines Gesprächs
- Die „innere Haltung“ im Gespräch
- Aufbau eines Gesprächs
- Fragetechniken – wer fragt führt
- schwierige Punkte angemessen ansprechen
- Umgang mit schwierigen Situationen
- gemeinsame Lösungen finden
- Einblick in die „Gewaltfreie Kommunikation“
- viele praktische Übungen in kleinen Gruppen und mit persönlichem Feedback

Zielgruppe

Engagierte in der Räte- und Verbandsstruktur

Technische Voraussetzungen

- Laptop / PC / Tablet
- integrierte oder externe Kamera und Mikrofon
- stabile Internet-Verbindung

Dauer

4 Stunden incl. Pausen

Max. TN-Zahl

10 TN, um intensives Arbeiten und persönliches Feedback zu ermöglichen

Die Schulungen finden online via Zoom statt.

Termine

Rhetorik-Seminar

Freitag, 30.04.2021

16.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 19.06.2021

10.00 bis 14.00 Uhr

Schwierige Gespräche meistern

Samstag, 08.05.2021

10.00 bis 14.00 Uhr

Freitag, 11.06.2021

16.00 bis 20.00 Uhr