

Impulse zum gelingenden Selbstmanagement in herausfordernden Situationen

- Stärkung der persönlichen Kompetenzen in herausfordernden Situationen mit Impulsen aus dem bewährten Programm zur Stressbewältigung von Gert Kaluza
- Für Gruppen von 3 bis 10 Personen im Onlineformat:
Dauer: 3 -4 Stunden
- Oder als Einzelcoaching:
Drei Mal je 45 Minuten
- Terminvereinbarung:
LMittermaier@eomuc.de
Handy: 0171 319 3740

Sie können eine Anrechnung auf Ihre Arbeitszeit beantragen!

