



Katholischer Deutscher Frauenbund
Zweigverein Trostberg e.V.

christliches Qigong
unter Leitung von
Andrea Vetter

Montag, 21. Juni 2021

Montag, 28. Juni 2021

Rosengarten

18 bis 19 Uhr

Qigong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform. Die Übungen sind für jedes Alter geeignet.

ACHTUNG

nur bei schönem Wetter!!!

Bitte mitbringen

bequeme Kleidung

kdfb@st-andreas-trostberg.de

Unkostenbeitrag: freiwillige Spende