

Hier erfahren Sie noch mehr über den Krisendienst:

www.krisendienste.bayern/leichte-sprache

Krisendienst Psychiatrie Oberbayern

Die Telefonnummer ist

0800 / 655 3000



Der Krisendienst Psychiatrie Oberbayern gehört zu den Krisendiensten Bayern.

Um den Telefondienst kümmern sich die Kliniken vom Bezirk Oberbayern (kbo).

Die Hausbesuche machen Fachleute der Freien Wohlfahrtspflege.

Unser Büro

Würzstraße 1
81371 München

info@krisendienst-psychiatrie.de

www.krisendienste.bayern/oberbayern

Stand: Mai 2021



Die Bilder sind von:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.
Illustrator Stefan Albers,
Atelier Fleetinsel, 2013

**Erste Hilfe
für die Seele**

**0800
/ 655
3000**

Wir sind für Sie da.



Leichte Sprache

**KRISEN
DIENSTE
BAYERN**

**Krisendienst
Psychiatrie
Oberbayern**

Willkommen beim Krisendienst
Psychiatrie Oberbayern!

Der Krisendienst hilft Menschen,
die eine Krise haben.

Eine Krise ist eine schwere Zeit im
Leben.

Zum Beispiel:

- Wenn etwas Schlimmes
passiert ist.
- Wenn Sie oft sehr traurig sind.
- Wenn Sie viel Angst haben.



Jeder Mensch kann eine Krise
bekommen.

Es gibt viele Gründe für eine Krise.

Zum Beispiel:

- Enttäuschungen oder schwere
Verluste

Ein schwerer Verlust ist zum
Beispiel, wenn jemand stirbt.

- Probleme in der Familie
oder im Beruf
- Probleme wegen Gewalt
oder Alkohol.

Sie haben eine Krise?

Wir sind für Sie da.
Wir hören Ihnen zu.



Wir sprechen mit Ihnen über Ihre
Krise.

Unsere Telefonnummer ist
0800 / 655 3000.

Sie können uns immer anrufen.
Wir sind den ganzen Tag und die
ganze Nacht für Sie da.



Der Anruf und die Beratung
kosten nichts.

Auch Ihre Familie oder Freunde
können anrufen.

Geht es Ihnen sehr schlecht?
Dann kommen unsere Fachleute
bei Ihnen vorbei.

Wir sprechen mit Ihnen:
— da, wo Sie gerade sind.
— da, wo Sie uns treffen möchten.

Oder Sie gehen am selben Tag zu
einer Beratung in Ihrer Nähe.