

Im Einklang mit mir selbst

Im Einklang mit mir selbst sein  
atemberaubendes Staunen  
schmerzvolle Zerbrochenheit  
beglückende Begegnung  
unerklärliches Aufgehobensein

Im Einklang mit mir selbst sein  
Kontrollmechanismen aufweichen  
sich dem Liebesfluss anvertrauen  
Raum und Zeit nicht mehr wahrnehmen  
innerstes Ergriffensein erfahren

Im Einklang mit mir selbst sein  
mein wahres Gesicht erkennen lassen  
Konflikte nicht mehr länger verschweigen  
schmerzvoll meine Grenzen ausdrücken  
befreit zum authentischen Dasein

Im Einklang mit mir selbst sein  
deine Schönheit feiern  
als ansteckende Lebenskraft  
die in unserem Innersten  
immer schon auf uns wartet

© Pierre Stutz  
www.pierrestutz.ch

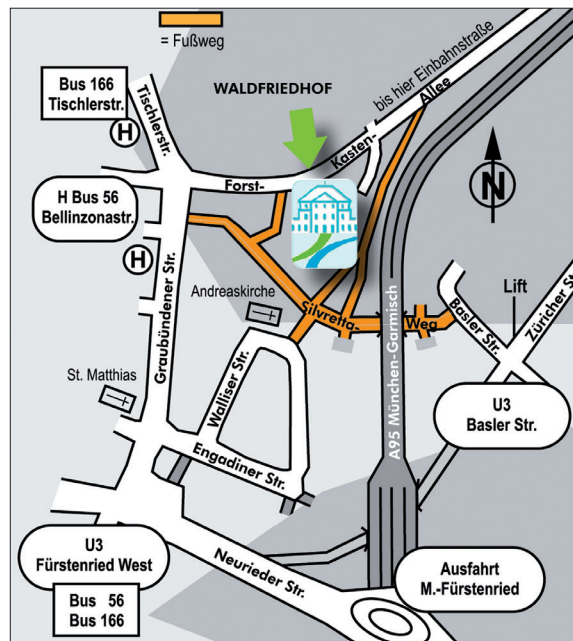
## So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof  
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing  
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto  
Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitenhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.

Vom Flughafen  
S1 oder S8 bis Marienplatz umsteigen in die U3 bis Endstation Fürstenried West, weiter wie „vom Hauptbahnhof“ (siehe oben).



## Leben unterm Regenbogen

Fr 01.10. - So 03.10.2021

Leitung:  
Robert Seidler  
Jonas Weinzierl

## Leben unterm Regenbogen

Der Regenbogen - alttestamentliches Zeichen des Bundes, den Gott mit allen lebenden Wesen auf der Erde geschlossen hat. (vgl. Gen 9,16-17)

Die Regenbogenfahne - selbstgewähltes, internationales Symbol der Schwulen- und Lesbenbewegung als Zeichen der Toleranz, Akzeptanz und der Vielfalt der Lebensformen.

Lesben und Schwule, bisexuelle, trans\*idente und intergeschlechtliche Menschen sind an diesem Wochenende eingeladen, unter diesen beiden Perspektiven, das eigene „Leben unterm Regenbogen“ in den Blick zu nehmen. In einer wertschätzenden und respektvollen Haltung uns selbst und den anderen gegenüber wollen wir uns auf Entdeckungsreise begeben nach den Spuren Gottes im eigenen Leben, uns einander davon erzählen und miteinander Vielfalt feiern.

*In Kooperation mit der GCL*

Titelbild: Jonas Weinzierl  
Referenten: privat



Unser **Gesamtprogramm** finden Sie im aktuellen Heft und auf unserer Website: [www.schloss-fuerstenried.de](http://www.schloss-fuerstenried.de)

## Organisatorisches

### Termine und Zeit

Fr 01.10. - So 03.10.2021  
Beginn: 18:00 Uhr    Ende: 13:00 Uhr

### Leitung



Robert Seidler,  
Diplombühnentänzer,  
Heilpraktiker, Physiotherapeut,  
Geistlicher Begleiter, GCL,  
München

Jonas Weinzierl, Theologe,  
Fachreferent Exerzitien im  
Schloss Fürstenried



Kostenbeitrag: € 170,00

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt.  
Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

### Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried  
Forst-Kasten-Allee 103  
81475 München  
Tel. 089/7450829-34  
[exerzitien@schloss-fuerstenried.de](mailto:exerzitien@schloss-fuerstenried.de)  
[www.schloss-fuerstenried.de](http://www.schloss-fuerstenried.de)

## Anmeldung

zum Wochenende „Leben unterm Regenbogen“  
von Fr 01.10. - So 03.10.2021  
im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel./Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Bes. Kostform  
(Allergien) \_\_\_\_\_

vegetarische Kost \_\_\_\_\_

ermäßigungsberechtigt  
(siehe AGB) \_\_\_\_\_

Ich möchte den Newsletter des Exerzitien-  
hauses erhalten (ca. 3-mal im Jahr) \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_