

Entspannung



© EVERST/AdobeStock

Juli - Dezember **2021**

Seminare & Tipps für Männer

Angebote

- Geburtsvorbereitungskurs für Paare mit eigener Männerrunde (Juli) **NEU** 4
- Almabenteurer II mit Papa – Für Väter mit Kindern von 5 bis 13 Jahren  5
- Viele Köche verfeinern das Menü – Erlebnistage für Väter mit Schulkindern  6
- Wars das schon? Oder was kommt jetzt noch? – Ü-50! Was kommt jetzt noch? **NEU** 7
- Geburtsvorbereitungskurs für Paare mit eigener Männerrunde (September) **NEU** 8
- Herbstzeit: LOS! Pilgern nach Feierabend auf dem Münchner Jakobsweg 9
- „Dein Schwulsein ist wertvoll und das der anderen auch“ – Ein Wochenende für schwule, Bi- und Transmänner 10
- „Risk and fun“ – Abenteuer Hochseilgarten für Papa-Kind-Tandems (9-14 Jahre)  11
- Mit Pfeil und Bogen – Für Väter mit ihren Kindern zwischen 8 und 16 Jahren  12
- Das Lukasevangelium – Besinnungswochenende mit der Bibel **NEU** 13
- Sexualität und Männer 14
- Ainringer Moorfahrt – mit Papa auf der Schmalzspurbahn **NEU** 15
- „Der innere Clown – lustvoll scheitern“ **NEU** Drahtseilakt Männerleben 16
- „Kontakt mit der eigenen Energie“ – Einführungstag Qi Gong für Männer 18
- Der Intelligenz des Körpers trauen – Klarheit und Gelassenheit in Konflikten 19
- Ritter und Amazonen – Mittelalter-Abenteuer für Großväter, Väter und Kinder  20
- Schwertarbeit – Das Schwert in die Hand nehmen 21
- Männer-Montagskino – Kurzfilme in geselliger Männerrunde 22
- Inselstage - Klärungstage – Abstand gewinnen, Stärken entdecken, neue Perspektiven finden 23
- Reihe: Männer in besonderen Beruf(ung)en ... (Folge 13) Andreas Schmiedel: Männern begegnen ... Thema Gewalt 24
- Stille statt Shopping Mit Bibel und Meditation in den Advent 25
- Geburtsvorbereitungskurs für Paare mit eigener Männerrunde (Dezember) **NEU** 26
- Schneeschuhwanderung mit Papa im Advent – Für Väter mit Kindern von 10 bis 17 Jahren **NEU**  27
- Digitale Veranstaltungen per Zoom **NEU** „Podcasts für Männer“ und „Väter online“ **NEU** 28
- Vorausschau auf das Programm 2022 29
- 30

Tipps & wichtige allgemeine Hinweise

- Unsere Kooperationspartner 31
- Mitgliedschaften der Männerseelsorge München 32
- Männergruppen und Initiativen 33
- Hinweise zur Anmeldung und Teilnahmebedingungen 36
- Absage während der Corona-Pandemie 37
- Impressum 39

WICHTIGER HINWEIS!

Bitte beachten Sie die Teilnahmebedingungen während der Corona Pandemie auf **Seite 37 unten** oder auf unserer Homepage unter www.maennerseelsorge-muenchen.de

Vorwort

Entspannung

Liebe Leser,

wir hoffen alle darauf, dass mit den zahlreichen Impfungen endlich die erhsehnte Entspannung in der Pandemie eintritt. Wir hoffen wieder auf Begegnungen und Reisen, eben wieder auf Normalität.

Auch wenn Corona das öffentliche Leben ziemlich lahm gelegt hat und wir viel Zeit zu Hause zugebracht haben, war es nicht immer entspannend und es gab meist keine Entlastung bei den beruflichen und familiären Aufgaben. Vielleicht gab es sogar Stress beim Homeschooling der Kinder und Home-office Zeiten oft bis in den späten Abend? Es fehlten die Treffen mit Familienangehörigen und Freunden. Dazu die Sorge um die eigene Gesundheit und die der Familie. Manche Konflikte entstanden möglicherweise und entluden sich gerade durch die häusliche Enge. Viele Menschen litten an Einsamkeit.

Es war deutlich zu spüren, wie schmerzlich wir den Kontakt zu Menschen aus der Familie und dem Freundeskreis vermissen und wie groß unsere Sehnsucht nach Begegnungen ist.

Auch bei den Anmeldungen für unsere Veranstaltungen spürten wir diese große Sehnsucht andere Menschen zu treffen, dem Corona-Alltag zu entfliehen. Auch wenn die meisten Veranstaltungen letztlich doch wieder ausfallen mussten.

Wir hoffen darauf, dass es nun anders wird und wir Ihnen wieder Begegnungen, gemeinsames Nachdenken und Suchen, geistliche Impulse, Abstand vom Alltag und Entspannung ermöglichen können.

Wir freuen uns auf die Begegnungen mit Ihnen und Euch.

Ihr Bernhard Zottmann und das Team der Männerseelsorge



Bernhard Zottmann
M.A. Theol. Bildung und
Dipl. Rel. päd. (FH), Gemein-
referent, Leiter des Fach-
bereichs Männerseelsorge



Wolfgang Tutsch
Master Mental Health,
Dipl.-Sozialpädagoge,
Systemischer Familien-
therapeut, Fachreferent



Aida Sporrer
Sekretariat

JULI - DEZEMBER 2021

Termine Elterneinheiten:
30.06.2021 - 11.08.2021
von **20:00 – 22:00 Uhr**
(7 Abende jew. **Mittwoch**)
Referentin:
Sylvia Kloos, Hebamme

Termin Vätereinheit:
Mittwoch, 21.07.2021,
20:00 - 22:00 Uhr
Referent:
Alexander Guertzen,
Erzieher

Ort:
Elternschule im
Klinikum Dritter Orden,
Gruppenraum 007,
Menzinger Str. 48,
80638 München

Kosten:
€ 184,00 für Verwaltung,
Partner u. Babynachtreff

Details und
Anmeldung online:
Kursprogramm
Haus der Familie

Kurs-Nr.: **A2441s**

Internet:
www.hausderfamilie.de
E-Mail:
info@hausderfamilie.de
Tel.: **089 2881310**

WICHTIG: Um Ihnen und
Ihrem Partner den Platz zu
sichern, ist es notwendig,
dass Sie sich getrennt
anmelden.

In Kooperation mit
dem Haus der
Familie
München

Geburtsvorbereitungskurs für Paare mit eigener Männerrunde

NEU

Die Gelegenheit sich in einer geschlossenen Gruppe für Paare gemeinsam auf die Geburt des Kindes vorzubereiten und auf die neue Lebenssituation einzustimmen. Die Zeit der Wandlung vom Paar zur Familie ist eine erlebnisreiche, intensive Zeit für werdende Eltern. Auch für die werdenden Väter!

Die Paarkurse umfassen 12 Stunden Geburtsvorbereitung und ein Treffen nach der Geburt.

Darum Männerrunde:

Austausch mit Alexander Guertzen, Vater von drei Kindern, Erzieher, Erlebnispädagoge ...

Zeit für Fragen und mögliche Antworten zum Thema Vater werden, Sorgen, Erwartungen, Möglichkeiten der Unterstützung während der Geburt und danach und zu allem was Mann zu diesem Thema bewegt.

Rückmeldungen eines Vaters:

„... Schwangerschaft, Geburt, Eltern-Werden und Eltern-Sein, alles ist konkreter geworden. Der Austausch mit den anderen Vätern war hilfreich und über die neuen Freundschaften bin ich dankbar.“

Almabenteuer II mit Papa

Vater-Kind-Erlebniswochenende mit Kindern von 5 bis 13 Jahren

Noch ein wenig mehr Berggehen, noch ein wenig mehr Gipfelkreuz und noch ein wenig mehr Lagerfeuer, ohne dabei auf die Gemütlichkeit der Posch'nhütte zu verzichten. Corona macht's möglich: ein zweites Almabenteuer am Gennerhorn.

In Kooperation mit der KMB Erzdiözese Salzburg



Termin:
Donnerstag, 26.08.2021
bis **Freitag, 27.08.2021**

Ort:
Generalm, Osterhorn-
gruppe, Hintersee
(**Salzkammergut**)

Begleitung:
Andreas Oshowski,
Supervisor (ÖVS + KMB-
Salzburg)

Kosten:
€ 30,00 für **Verpflegung**
und **Übernachtung**
(Bezahlung von den
Teilnehmern vor Ort)

Ausrüstung:
Warme, regenfeste
Kleidung, feste Schuhe,
Kleidung zum Wechseln,
Trinkflasche,
Taschenlampe

Anmeldung:
bis **15.06.2021**
bei der KMB Salzburg
kmb@ka.kirchen.net
Tel. **+43 662 8047 7558**

Infos unter
www.kirchen.net/kmb





Termin:
Donnerstag,
09.09.2021, 15.00 Uhr bis
Sonntag, 12.09.2021,
14.00 Uhr

Ort:
Haus Petersberg
(bei Dachau)

Leitung:
Jürgen Bauer, Stefan
Asenbeck, Markus Lutz

Kosten:
€ 175,00

Vater pauschal

€ 90,00

Jugendliche pauschal

€ 75,00

Kinder bis 12 Jahre
pauschal

Gefördert vom
Erzbischöflichen
Ordinariat,
Ressort Bildung

Anmeldung:
Kurs-Nr. 18201
KLVHS Petersberg,
Petersberg 2,
85253 Erdweg

Tel. 08138 9313-0

E-Mail:
klvhs@der-petersberg.de

Internet:
www.der-petersberg.de

Viele Köche verfeinern das Menü

Erlebnistage für Väter mit Schulkindern

In Jedem (und Jeder) steckt ein Koch. Und den holen wir in diesen Tagen raus! Dabei werden vielseitige Menus zwischen Wildnisküche und Sushi entstehen, auch wenn wir nicht den ganzen Tag in der Küche stehen. Denn es gibt viel in der Natur zu sammeln, zu basteln und zu spielen. Und kochen werden wir auch nicht in der Küche, sondern am Feuer, am Grill, im Backofen.

Viele Köche haben auch immer etwas zu besprechen und auszudenken, über Essensrituale und Tischsitten, gesunde und nachhaltige Ernährung und was Leib und Seele sonst noch zusammenhält.

Ü-50! Was kommt jetzt noch?

Wars das schon? Oder was kommt jetzt noch? Das sind Fragen, die sich viele Männer stellen, wenn Sie die Fünfzig überschritten haben.

Wir Männer um die 50 haben einen Teil unseres Lebens schon gelebt. Viele Träume wurden erfüllt und manchmal gab es Niederlagen. Die Vitalität der jungen Jahre schwindet langsam und wir spüren die Veränderungen, die das Alter mit sich bringt. Unweigerlich stellt sich die Frage: Was kommt jetzt noch?

Im Seminar schauen wir zurück auf das Erreichte, um es dankbar zu würdigen. Dann richten wir den Blick nach vorne.

Welcher Herzenswunsch wartet noch auf Erfüllung, und was will ich weitergeben?

Mit persönlicher Reflexionsarbeit und offenen Gesprächen mit der Gruppe finden wir noch genügend, was darauf wartet gelebt zu werden.

Termin:
Freitag, 10.09.2021,
18.00 Uhr bis
Sonntag, 12.09.2021,
ca. 13.00 Uhr

Ort:
Tagungshaus Fürstenried,
München

Leitung:
Johannes-Peter Engel,
Systemischer Business
Coach und Trainer

Kosten:
€ 180,00 für zwei Über-
nachtungen im EZ mit
Vollpension

Anmeldung:
Fachbereich
Männerseelsorge
online unter:
[www.maennerseelsorge-
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)
Informationen unter
Tel. 089 2137-1599



Termine Elterneinheiten:
15.09.2021 - 27.10.2021
von 18.30 – 20.30 Uhr
(7 Abende jew. **Mittwoch**)
Referentin:
Daphni Kretschmar,
GfG-Familienbegleiterin

Termin Vätereinheit:
Mittwoch, 29.09.2021,
18:30 – 20:30 Uhr
Referent:
Alexander Guertzen,
Erzieher

Ort:
Haus der Familie
Machtlfinger Str. 5,
81379 München,
(U3: Machtlfinger Str.)

Kosten:
€ 119,00 für Verwaltung,
Partner u. Babynachtreff

Details und
Anmeldung online:
Kursprogramm
Haus der Familie

Kurs-Nr.: **A2141w**

Internet:
www.hausderfamilie.de
E-Mail:
info@hausderfamilie.de
Tel.: **089 2881310**

WICHTIG: Um Ihnen und
Ihrem Partner den Platz zu
sichern, ist es notwendig,
dass Sie sich getrennt
anmelden.

In Kooperation mit
dem Haus der
Familie
München

Geburtsvorbereitungskurs für Paare mit eigener Männerrunde

NEU

Die Gelegenheit sich in einer geschlossenen Gruppe für Paare gemeinsam auf die Geburt des Kindes vorzubereiten und auf die neue Lebenssituation einzustimmen. Die Zeit der Wandlung vom Paar zur Familie ist eine erlebnisreiche, intensive Zeit für werdende Eltern. Auch für die werdenden Väter!

Die Paarkurse umfassen 16 Stunden Geburtsvorbereitung und ein Treffen nach der Geburt.

Darum Männerrunde:

Austausch mit Alexander Guertzen, Vater von drei Kindern, Erzieher, Erlebnispädagoge ...

Zeit für Fragen und mögliche Antworten zum Thema Vater werden, Sorgen, Erwartungen, Möglichkeiten der Unterstützung während der Geburt und danach und zu allem was Mann zu diesem Thema bewegt.

Rückmeldungen eines Vaters:

„... Schwangerschaft, Geburt, Eltern-Werden und Eltern-Sein, alles ist konkreter geworden. Der Austausch mit den anderen Vätern war hilfreich und über die neuen Freundschaften bin ich dankbar.“

Herbstzeit: LOS! Pilgern nach Feierabend

Fallende Blätter läuten den Winterschlaf ein? Pustekuchen! Wir legen jetzt im Herbst nochmal LOS und pilgern nach Feierabend von Pullach nach Schäftlarn.

Es geht um Aufbrechen und LOSgehen, auch LOSlassen und selbst das LOSen wird eine Rolle spielen. Deshalb: Auf die Plätze, fertig – LOS!

Termin:
Mittwoch, 22.09.21,
17.30 – 20.30 Uhr
Anschließende Einkehr im
Klosterbräu Stüberl
Schäftlarn möglich

Ort:
Pilgerstrecke auf dem
Münchner Jakobsweg
von Pullach zum Kloster
Schäftlarn ca. 12 Kilometer

Begleitung:
Michael Kaminski,
Religionspädagoge,
erfahrener Pilger und
qualifizierter
Pilgerbegleiter

Kosten:
€ 10,00

Anmeldeschluss:
13.09.2021

Anmeldung:
Fachbereich
Männerseelsorge
online unter:
www.maennerseelsorge-
muenchen.de
Informationen unter
Tel. **089 2137-1599**



Termin:
Freitag, 24.09.2021,
18.00 Uhr bis
Sonntag, 26.09.2021,
13.00 Uhr

Ort:
**Begegnungszentrum
Ottmaring**, Friedberg
Leitung:
Gerhard Wachinger,
Pastoralreferent, München
Thomas Nahrman,
Theologe und
Medienberater

Kosten:
€ 203,00 pro Person für
zwei Übernachtungen im
Einzelzimmer mit
Vollpension

Anmeldeschluss:
09.09.2021

Anmeldung:
**Fachbereich
Männerseelsorge**
online unter:
[www.maennerseelsorge-
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter
Tel. 089 2137-1599

Ein Wochenende für schwule, Bi- und Transmänner

Schwule Männer haben oft Erfahrungen von Ausgrenzung erfahren, ihr Anderssein als etwas Belastendes erlebt.

Dieses Wochenende wird das Gegenteil, das Positive in den Blick nehmen und die Abweichung von der Norm als etwas Besonderes, als ein wertvolles Gut erfahrbar machen.

Dazu werden biografische Erfahrungen mit Zusagen aus der Bibel und anderen literarischen Zeugnissen verbunden, reflektiert und gedeutet.

Freizeitaktivitäten draußen oder drinnen entspannen dann wieder Körper und Geist und stärken die Gemeinschaft.

Abenteuerwochenende für Papa-Kind-Tandems (9-14 Jahre)

An diesem Wochenende haben Väter die Gelegenheit sich mit ihrem Kind – bzw. exklusiv mit einem ihrer Kinder – im naturnahen Hochseilgarten zu erproben. Herausfordernde, Partneraufgaben aber auch gemeinschaftliche Teamaufgaben gilt es zu bewältigen. Am Samstag fahren wir mit unseren privaten PKWs zum Seilgarten nach Bad Reichenhall.

Weitere Höhepunkte: abenteuerliche Aktivitäten in der Natur, wie die „Risk-and-fun-Team-Challenge“, bei der die Vater-Kind-Paare gegeneinander antreten werden, Lagerfeuer & Stockbrot ... Gitarre und Singen sowie eine Nachtwanderung dürfen im Programm natürlich nicht fehlen.

Das Haus bietet beste Rundum-Versorgung und auch bei schlechtem Wetter ideale Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung.

Vorerfahrungen im Klettern oder Hochseilgarten sind nicht erforderlich, auch keine besonderen sportlichen Fähigkeiten!

Nicht sportliche Höchstleistungen, sondern individuelle Erfahrungen und natürlich der Spaß und das gemeinsame Tun, stehen im Vordergrund. Intensiv Zeit mit dem Kind zu verbringen, diese Beziehungserfahrung trägt so weiter im Alltag.



Termin:
Freitag, 01.10.2021,
18.00 Uhr bis
Sonntag, 03.10.2021,
13.00 Uhr

Ort:
Haus Chiemgau,
Teisendorf
Leitung:
Marco Balonier,
Dipl. Sozialpäd. (FH),
Supervisor/Coach,
Outdoortrainer

Kosten:
€ 50,00 Kursgebühr
pro Familie
€ 134,00 (2 Übernachtungen
Vollpension und
Kurtaxe für Väter)

2 Übernachtungen mit
Vollpension und Kurtaxe
je Kind nach Alter:
€ 113,00 (von 12-14 Jahre)
€ 92,00 (von 9-11 Jahre)
(Separat im Haus
zu bezahlen!)

Anmeldung:
**Fachbereich
Männerseelsorge**
online unter:
[www.maennerseelsorge-
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)
Informationen unter
Tel. 089 2137-1599





Termin:

Freitag, 01.10.2021,
18.00 Uhr bis

Sonntag, 03.10.2021,
13.00 Uhr.

Ort:

Haus Petersberg
(bei Dachau)

Leitung:

Axel Hannemann, Dipl.
Sozialpädagoge, mehrj.
Ausbildung im ZEN-
Bogenschießen und
Florian Dörr

Kosten:

€ 175,00

je Vater pauschal

€ 50,00

je Kind pauschal

Veranstalter für die
Durchführung:

Fachbereich
Männerseelsorge

Veranstalter für die
Geschäftsführung:

Haus Petersberg

Anmeldung:

Kurs-Nr. 18382

KLVHS Petersberg,
Petersberg 2,
85253 Erdweg

Tel. 08138 9313-0

E-Mail:

klvhs@der-petersberg.de

Internet:

www.der-petersberg.de

Mit Pfeil und Bogen

Bogenschießen für Väter mit ihren Kindern zwischen 8 und 16 Jahren

Sicher ein Traum vieler Kinder: Einmal „richtig“ mit Pfeil und Bogen zu schießen, die eigene Körperkraft zu ermessen, den Pfeil in seiner Schnelligkeit flirren zu hören. Und besonders aufregend ist es, wenn Papa dabei ist.

Wir lernen an diesem Wochenende eine Bogenschieß-Technik, die einfach ist und viel Spaß macht. Ein Lagerfeuer und ein abschließender Gottesdienst runden die Tage ab.

Bögen und Pfeile, etc. werden gestellt. Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, Regenschutz und gute Laune.

Besinnungswochenende mit der Bibel

NEU

Das Lukasevangelium

Wer war Lukas? Was sind die Schwerpunkte seines Evangeliums? Was hat dieses Evangelium uns heute noch zu sagen?

Neben einigen Informationen gibt es viel Raum für den Austausch zu einigen Lukas-Texten und Zeit für die persönliche Besinnung mit diesem Evangelium. Dazu das gemeinsame Morgen- und Abendlob in der 500 Jahre alten Schlosskapelle.

Im stilvoll restaurierten Schlösschen Wohlgemutshaus (einem Kloster der Salesianerinnen) im idyllischen Baumkirchen/Inntal werden wir mit ausgewählten, typischen Texten der frohen Botschaft des Evangelisten Lukas folgen.

Termin:

Freitag 08.10.2021,
ca. 18.00 Uhr bis

Sonntag 10.10.2021,
ca. 13.00 Uhr

Ort:

Schloss

Wohlgemutshaus,
Baumkirchen/Inntal

Leitung:

Bernhard Zottmann,
Exerzitienbegleiter und
Geistlicher Begleiter,
Leiter des Fachbereichs
Männerseelsorge

Kosten:

€ 138,00 für zwei Über-
nachtungen im Einzel-
zimmer mit Vollpension

Anmeldung:

Fachbereich
Männerseelsorge

online unter:

[www.maennerseelsorge-
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter

Tel. 089 2137-1599



Termin:
Freitag, 15.10.2021,
von 15.30 - 20.30 Uhr

Ort:
Benediktinerabtei
Sankt Bonifaz,
Raum 1/Obergeschoss,
Karlstraße 34,
80333 München

Leitung:
Johannes Schauer,
Dipl.-Psychologe,
Systemischer Therapeut,
Systemischer Supervisor,
Sexualtherapie

Kosten:
€ 15,00 Kursgebühr

Anmeldeschluss:

08.10.2021

Anmeldung:
Fachbereich
Männerseelsorge

online unter:
[www.maennerseelsorge-
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter
Tel. 089 2137-1599

Die Vielzahl der Aspekte männlicher
Sexualität: Ob Lust, Frust ...
oder sexuell-spirituelles Erleben.

Männer und Sex ...

Oft gezeigt, viel erforscht, wenig darüber
gesprochen.

Sexualität hat für uns eine hohe Bedeu-
tung. Kraft und Entspannung, Ausdruck
von Nähe und Liebe und manchmal Quel-
le von Frust und Missverständnissen.

Wichtig ist: Sexualität wandelt sich und
kann gestaltet werden.

Unser Fachmann Johannes Schauer be-
leuchtet mittels Impulsvortrag erneut
das Thema mit all seinen Facetten. Alle
(Nach-)Fragen und Themen sind erlaubt
bzw. ausdrücklich erwünscht. Diese wer-
den *anonym und schriftlich* erhoben und
im Austausch mit dem Referenten in der
Männerrunde besprochen.

Für Väter mit Kindern
von 6 bis 14 Jahren

Das Ainringer Moos hat sich durch die
Renaturierung nach intensivem Torfab-
bau zu einem Natur- und Vogelparadies
entwickelt. Dabei werden wir einen Teil
des Weges mit einer Schmalspurbahn zu-
rücklegen und einiges über das Ainringer
Moos erfahren.

Auf dem Franziskusweg geht es weiter, an
dessen Wegrand Kunstwerke aufgestellt
wurden, die Strophen zum „Sonnenge-
sang“ enthalten. Der Besuch einiger Sta-
tionen dieses Weges führt uns über die
Franziskuskapelle zurück. Im Heurigen-
lokal „Moos 2“ kann der erlebnisreiche
Tag noch einen gemeinsamen Ausklang
finden.



Termin:
Freitag, 15.10.2021,
15:30 Uhr

Treffpunkt:
Parkplatz am
Schwimmbad Ainring

Leitung:
Johannes und
Richard Mehr

Kosten:
€ 20,00 pro Vater
mit Kindern

Anmeldung:
bis 01.10.2021
bei der KMB Salzburg
kmb@ka.kirchen.net
Tel. +43 662 8047 7558

Infos unter
www.kirchen.net/kmb

In Kooperation mit der
KMB Erzdiözese Salzburg



Termin:
**Freitag, 15.10.2021 bis
Sonntag, 17.10.2021**

Ort:
**Johannes-Schlößl,
Salzburg**
Referent:
Peter Kaubisch
(Outdoor-Spezialist)

Kosten:
€ 60,00 Teilnahmegebühr,
Unterkunft und
Verpflegung sind von den
Teilnehmern vor Ort zu
entrichten,
Anzahlung erforderlich

Bitte mitbringen:
Trainingskleidung,
Trinkflasche, rote Nase
wer eine hat

Anmeldung:
bis 15.09.2021
bei der KMB Salzburg
kmb@ka.kirchen.net
Tel. +43 662 8047 7558

Infos unter
www.kirchen.net/kmb

Eine Veranstaltung
der KEB

**„Der innere Clown –
lustvoll scheitern“** **NEU**

Das Ziel des Clowns ist es, sein Publikum zum Lachen zu bringen. Dies geschieht nur dann, wenn wir „unseren Clown berühren“, uns dem Publikum zeigen, also authentisch sind. Wir zeigen die eigene Freude, Angst oder Hoffnung, vor allem aber unser Scheitern auf humorvolle Art und Weise. Wie alle Menschen will der Clown souverän sein, alles können und geliebt werden, ist es aber – so wie wir alle so oft – nicht, und im Clown haben wir das Recht dies auszuleben.

Wir verleihen unseren Impulsen, Fehlern und Schwächen Ausdruck, nehmen uns dabei aber gleichzeitig nicht allzu ernst. Der Clown ist immer ein Teil von uns selbst. Wir spielen in diesen Momenten nicht „Clown“, sondern wir sind und entdecken dabei den Clown, der in uns steckt.

Die Arbeit mit dem Clown erzeugt eine vertrauensvolle und wertschätzende Atmosphäre, die uns die dafür nötige Offenheit ermöglicht.

Was wir nicht machen

Wir benutzen für diese Art der Clownerie keine Schminke und – in diesem Workshop – auch keine Kostüme. Wir machen keinen Slapstick und keinen „Blödsinn“, um zu versuchen, einen Clown zu „spielen“. Dieser Unterschied zwischen dem „Clown Sein“ und „Clown Spielen“ ist schwer zu beschreiben und wird im Workshop als zentrales Thema herausgearbeitet.

**Drahtseilakt
Männerleben**

**Akrobat zwischen Beruf, Familie
und den eigenen Bedürfnissen**

Männer haben heute viele Lebensbereiche miteinander in Einklang zu bringen. Wer „seinen Mann“ beruflich, im Privatleben, als Single oder auch in der Familie stehen will, der hat eine Menge zu leisten.

Viele Anforderungen wollen bewältigt werden. Und dann gibt es evtl. noch ehrenamtliches Engagement und die ganz persönlichen Bedürfnisse. So wird das Leben oft zu einem spannenden Drahtseilakt.

Auch die große Herausforderung der Corona-Pandemie mit all ihren Einschränkungen und Grenzerfahrungen in fast allen Lebensbereichen will bewältigt werden. Diese Krise als immense Herausforderung und Chance für uns Menschen und unsere Welt.

In diesem Seminar wollen wir Männer auf unser Leben, auf unsere Rollen und den zugrundeliegenden Befindlichkeiten schauen. Wir werden eigene und von außen kommende Ansprüchen anschauen und für uns gute, weitere Wege suchen.

Dabei begleiten uns Gespräche, gemeinsame Erlebniseinheiten, kreativ-gestalterisches Arbeiten, geselliges Beisammensein und nicht zuletzt ein Quäntchen Humor.

Termin:
**Freitag, 22.10.2021,
18.00 Uhr bis
Sonntag, 24.10.2021,
13.00 Uhr**

Ort:
Kloster Armstorf
bei Dorfen

Leitung:
Albert Thurner,
Schreiner, Ehe-, Familien-
und Lebensberater

Kosten:
€ 60,00 Kursgebühr
€ 116,00 für zwei Über-
nachtungen im Einzel-
zimmer mit Vollpension
(Separat im Haus zu
bezahlen!)

Anmeldeschluss:
30.09.2021

Anmeldung:
**Fachbereich
Männerseelsorge**
online unter:
**www.maennerseelsorge-
muenchen.de**
Informationen unter
Tel. 089 2137-1599



Termin:
Samstag, 30.10.2021,
09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort:
Haus der Familie
Machtlfinger Str. 5,
81379 München, (U3
oder Bus Linie 51,
Haltestelle Machtlfinger
Str.)

Leitung:
Alexander Wüst,
Lehrer für Taijiquan und
Qi Gong (nach Sebastian-
Kneipp-Akademie)

Kosten:
€ 25,00 Kursgebühr

Anmeldeschluss:
08.10.2021

Anmeldung:
Fachbereich
Männerseelsorge
online unter:
[www.maennerseelsorge-
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter
Tel. 089 2137-1599

Kontakt mit der eigenen Energie

Einführungstag Qi Gong für Männer
Bewegen - fühlen - wahrnehmen
wie Qi Gong gerade uns Männer positiv
durch das Leben begleiten kann.

Qi Gong ist eine alte Kunst aus China, heutzutage meistens reduziert auf das Thema Entspannung und von den Krankenkassen als Entspannungsmethode anerkannt. Dabei steckt viel mehr im Qi Gong – die Entspannung dient gewissermaßen als Türöffner. Es ist die Erfahrung, mit seiner eigenen Energie in Kontakt zu treten, sich ihrer durch die Übung bewusst zu werden, sich selbst auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene besser kennenzulernen.

Gerade Männer können von profitieren, dass es für ein ausgewogenes Leben eben nicht nur das aktiv sein, stark sein und powern können braucht. Sondern immer wieder auch den Ausgleich, die Hinwendung zu unserem Inneren, zur Ruhe und Erholung.

Vorerfahrung ist keine notwendig!

Inhalte und Übungen (zu verschiedenen Qi Gong Arten):

- Einblick in die traditionelle chinesische Medizin (Qi Gong ist ein Aspekt der TCM)
- Erlernen verschiedener Qi Gong Übungen
- Akupressur
- Stille Meditation aus dem Qi Gong

Der Intelligenz des Körpers trauen

Klarheit und Gelassenheit in Konflikten

In Konflikten und Stresssituationen gelingt es uns Männern oft nicht kluge Verhaltensvorschläge umzusetzen.

Körperübungen in Kontakt mit einem „Gegner/Partner“ sprechen unmittelbar und spielerisch unsere Gefühle an und helfen so Konfliktlösungen tiefer zu verstehen. Auf der Basis der Aikido-Prinzipien lehren sie Achtsamkeit und Wahrnehmung. Ziel ist eine gewaltfreie Kommunikation auf körperlicher Ebene. Dazu gehört auch die eigene Mitte zu finden und Verantwortung zu übernehmen.

Termin:
Samstag, 30.10.2021,
09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort:
Haus Petersberg
(bei Dachau)

Leitung:
Werner Ackermann

Kosten:
€ 55,00
für Kursgebühr
€ 45,00
Frühbucherpreis
bis 31.8.2021
€ 17,00
Pensionskosten

Anmeldung:
Kurs-Nr. 0019949
KLVHS Petersberg,
Petersberg 2,
85253 Erdweg

Tel. 08138 9313-0

E-Mail:
klvhs@der-petersberg.de

Internet:
www.der-petersberg.de

In Zusammenarbeit mit
dem Fachbereich
Männerseelsorge und der
Regens-Wagner-Stiftung
Dillingen





Termin:
Freitag, 05.11.2021,
18.00 Uhr bis
Sonntag, 07.11.2021,
14.00 Uhr.

Ort:
Haus Petersberg
(bei Dachau)

Leitung:
Peter Kaubisch,
Ulrich Kaubisch

Kosten:
€ 115,00
(Groß-)Vater pauschal
€ 65,00

Jugendliche pauschal
€ 55,00
Kinder bis 12 Jahre
pauschal

Anmeldung:
Kurs-Nr. 0018394
KLVHS Petersberg,
Petersberg 2,
85253 Erdweg
Tel. 08138 9313-0
E-Mail:
klvhs@der-petersberg.de
Internet:
www.der-petersberg.de

In Zusammenarbeit mit
dem Fachbereich
Männerseelsorge,
gefördert vom
Erzbischöflichen
Ordinariat, Ressort
Bildung

Ritter und Amazonen

Mittelalter-Abenteuer für Großväter, Väter und Kinder

Wir machen uns auf zu einer Reise ins Mittelalter, zu Rittern und Amazonen. Auf Großväter und Enkel oder Väter mit ihren Kindern wartet ein Wochenende mit Stab-, und Schwertkampf, Ritterspielen und Brot backen sowie als Besonderheit unsere „Holzschwertschmiede“, für die wir eigens einen besonderen Großvater gewinnen konnten. Hier kann jeder und jede das eigene Schwert „schmieden“, alleine oder gemeinsam mit den Vätern oder Opas.

Väter und Großväter dürfen gerne an allen Spielen teilnehmen oder nutzen die Zeit in der die Kinder und Enkel beschäftigt sind, um gemütlich zusammensitzen. Vielleicht entsteht dabei ja auch das eine oder andere Gespräch über Vaterschaft und Großvaterschaft bei der man von der Erfahrung der anderen Generation etwas mitnehmen kann.

Schwertarbeit

Das Schwert in die Hand nehmen

Wer das Schwert in die Hand nimmt, übernimmt bewusst Verantwortung. Er lässt sich nicht länger treiben und sein Leben durch andere gestalten, sondern gestaltet selbst.

Wir bedienen uns hierfür Techniken aus dem Haidong Gumdo, einer koreanischen Schwertkampfkunst, deren Wurzeln im antiken Korea liegen. Ziel des Seminars ist, Körper und Schwert in einen gemeinsam Bewegungsfluss, mit der richtigen mentalen Ausrichtung in Einklang zu bringen. Die Übungen werden alleine und mit einem Partner ausgeführt. Es geht in der Essenz um eine harmonische Verbindung von Achtsamkeit, Atmung und Dynamik.

Dies fördern die Selbstbeherrschung, Respekt und Klarheit, um in kritischen Situationen Ruhe zu bewahren und im richtigen Moment eine Entscheidung zu treffen. Weitere Inhalte des Seminars sind Entspannung und innere Sammlung, Stärkung des Gleichgewichts und die Verbesserung der körperlichen und geistigen Koordination. Das Seminar wird gemäßigt körperlich anstrengend und geistig entspannend.

Das höchste Ziel der Kunst des Schwertkampfes ist, das Wohl der Welt im Herzen zu tragen, das bedeutet nicht Krieg, sondern FRIEDEN.

Termin:
Freitag, 12.11.2021,
18.00 Uhr bis
Sonntag 14.11.2021,
13.00 Uhr

Ort:
Abtei Frauenwörth –
Chiemsee

Referent:
Michael Hinz,
Dipl.-Sozialpädagoge
(FH), Haidong Gumdo
3.DAN, Cheftrainer für
Bayern

Kosten:
€ 80,00 Kursgebühr
€ 200,00
Zi. mit Hofblick oder
€ 220,00
Zi. mit Seeblick
(Separat im Haus zu
bezahlen!)

Bitte Zimmerkategorie
bei Anmeldung angeben!
Anmeldeschluss:
29.10.2021

Anmeldung:
Fachbereich
Männerseelsorge
online unter:
www.maennerseelsorge-
muenchen.de
Informationen unter
Tel. 089 2137-1599



Termin:
Montag, 15.11.2021,
19.15 - max. 21.15 Uhr
der Film

Ort:
Haus der Familie
Machtlfinger Str. 5,
81379 München,
(U3: Machtlfinger Str.)

Leitung:
Wolfgang Tutsch,
Fachreferent
Männerseelsorge

Kosten:
€ 5,00 Unkostenbeitrag
für Essen und Trinken
(Bitte in bar mitbringen)

Anmeldung:
Fachbereich
Männerseelsorge
online unter:
[www.maennerseelsorge-
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter
Tel. 089 2137-1599

Kurzfilme in geselliger Männerrunde

Was erfahren wir über die Geschichten vom „Ampelmann“, von „Didi und seinem Vater“, oder dem „Blumen-Wrestler“ über uns selbst als Mann? Oder über die Vielfalt von Männern an sich?

Lange Filme haben wir unter Corona-Bedingungen genug geschaut. Darum lieber drei Filme kurz und knackig und dafür mehr Zeit für Gespräche und Begegnungen mit Männern zwischen den Beiträgen.

Ein größerer Raum mit direkter U-Bahn Anbindung (U3: Machtlfinger Str.) für eine etwas kleinere Männerrunde – bei Bier und Brezen – steht uns, Dank dem Haus der Familie, zur Verfügung.

Film ab!

Anmeldeschluss:

Wir bitten darum sich bis **Montag, den 08.11.2021** anzumelden, weil Getränke und Verköstigung etc. entsprechend von uns geplant und vorbereitet werden müssen. Spontan können dann aber immer noch kurzfristig Angemeldete dazu stoßen.

In Kooperation mit dem Haus der Familie-Kath. Familienbildungsstätte und der MUK (Fachstelle Medien und Kommunikation Erzdiözese München).

Abstand gewinnen, Stärken entdecken, neue Perspektiven finden

Langanhaltende Lockdown-Zeiten – und jetzt? Es drängen sich vielleicht folgende Fragen auf: Wie geht es mir eigentlich? Wie sieht's momentan aus in meinem „Männer-Lebenshaus“? Ist was zu kurz gekommen und welche Ziele habe ich (noch)? Stehen Veränderungen an (Beruf, Familie etc.) oder gilt es den Zustand zu bewahren?

Wir versuchen diese Tage aufmerksam zu werden für unsere Themen. Auch mal den Blickwinkel zu ändern, weg von den Defiziten und Bewertungen, hin zu Dankbarkeit.

In der einzigartigen Atmosphäre des Klosters Seeon können wir Abstand zum Alltag bekommen, um unsere Selbstwahrnehmung zu stärken und brachliegende Ressourcen und Stärken zu reaktivieren.

Zu diesen Tagen gehören ein vertrauensvoller Austausch unter Männern, Impulse aus der christlichen Weisheit, systemische und lösungsorientierte Gesprächsführung, Entspannung und natürlich eine Prise Humor ...

Termin:
Freitag, 19.11.2021,
18.00 Uhr bis
Sonntag, 21.11.2021,
14.00 Uhr

Ort:
Kloster Seeon –
Kultur- und
Bildungszentrum

Leitung:
Bernhard Zottmann,
Leiter des Fachbereichs
Männerseelsorge,
Wolfgang Tutsch,
Referent des
Fachbereichs
Männerseelsorge

Kosten:
€ 364,50 für 2 Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension

Anmeldung:
Fachbereich
Männerseelsorge

online unter:
[www.maennerseelsorge-
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)
Informationen unter
Tel. 089 2137-1599



Termin:
Mittwoch, 24.11.2021,
19.15 - ca. 21.00 Uhr

Ort:
**MIM: Das Münchner
Informationszentrum für
Männer e.V.,**
Feldmochinger Str. 6,
80992 München

Leitung:
Wolfgang Tutsch,
Fachreferent
Männerseelsorge

Referent:
Andreas Schmiedel,
Leiter der Fachstelle MIM,
Dipl.-Sozialpädagoge,
u.a. Anti-Aggressivitäts-
trainer

Kosten:
Spende für Opferverein

Anmeldung:
**Fachbereich
Männerseelsorge**
online unter:
**www.maennerseelsorge-
muenchen.de**
Informationen unter
Tel. 089 2137-1599

Bild: © MIM - Andreas Schmiedel

**Reihe: Männer in besonderen
Beruf(ung)en ... (Folge 13)**

**Andreas Schmiedel:
Männern begegnen ... Thema Gewalt**

Mit Männern arbeiten und ihnen begegnen – im Berufsfeld „Gewalterfahrungen“. Männer sind mal Täter (Täterarbeit) und mal Opfer (Opferberatung). Täter ist bekannt, aber Opfer? Opfer durch Gewalt anderer Männer oder durch häusliche Gewalt. Ein Tabu, aber aktuelle Zahlen bestätigen häusliche Gewalt gegen Männer durch Angreiferinnen.

Täter und Opfer mit ihren eigenen Anteilen zu konfrontieren gehört u.a. zum beruflichen Alltag von Andreas Schmiedel, Leiter des MIM. Er ist Ausbilder eines zertifizierten Selbstbehauptungskurses für Jungen und Männer, Fachreferent für Geschlechtsspezifische Arbeit & Gewaltprävention, für Konfliktmanagement und Ausbilder für TäterarbeiterInnen.

Hand aufs Herz: Welcher Mann hatte nicht schon Berührung – und auch Berührungsängste – mit dem Thema Gewalt? Die Vorstellung potenziell Opfer oder Täter werden zu können, macht uns Männern Angst (oder Lust) und wir suchen oder vermeiden sie.

Mit dem bestehenden „Instrumentarium“ nicht mehr weiter zu wissen, neue Wege gehen zu wollen, sich als Mann von (Rollen-)Zwängen befreien zu wollen und zu können. Andreas Schmiedel freut sich auf die Begegnung mit Ihnen.



**Münchner Informations-
zentrum für Männer e.V.**

Stille statt Shopping

Mit Bibel und Meditation in den Advent

Der Advent ist oft randvoll mit vielen Aktivitäten, Weihnachtsfeiern, Einkäufen, Festvorbereitungen.

Und plötzlich ist Weihnachten da und irgendetwas ist in dem ganzen Trubel verloren gegangen!

Darum tut es gerade zu Beginn der Adventszeit gut, sich eine Auszeit zu können und sich Zeit zur Besinnung zu nehmen. Nicht den Advent einfach vorbeirauschen zu lassen, sondern entschleunigt mit viel Ruhe in diese Zeit zu starten.

So können wir die besondere Zeit des Advents und dann auch Weihnachten viel tiefer erleben.

Ruhe und Entschleunigung ist daher auch eine Überschrift über diese Tage.

Wir werden uns dieses Wochenende mit biblischen Texten, Meditationen und gemeinsamen Gebetszeiten auf die kommenden Wochen vorbereiten. Es wird Zeit sein für Bewegung in der Natur und für Gespräche. Dazu eignet sich das mittelalterliche Burghausen hervorragend, das in der Vorweihnachtszeit einen ganz besonderen Charme hat.



Termin:
Freitag, 26.11.2021,
17:30 Uhr bis
Sonntag, 28.11.2021,
13:00 Uhr

Ort:
**Haus der Begegnung
Heilig Geist, Burghausen**

Leitung:
Bernhard Zottmann,
Exerzitienbegleiter und
Geistlicher Begleiter,
Leiter des Fachbereichs
Männerseelsorge

Kosten:
€ 195,00 für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension und Tagungspauschale

Anmeldeschluss:
05.11.2021

Anmeldung:
**Fachbereich
Männerseelsorge**
online unter:
**www.maennerseelsorge-
muenchen.de**
Informationen unter
Tel. 089 2137-1599

Bild: © Christiane Heuser/Pixelio.de

Termine Elterneinheiten:
14.12.2021 – 01.02.2022
von 20:00 – 22:00 Uhr
(6 Abende jew. Mittwoch)
Referentin:
Valerie Lippl, Hebamme

Termin Vätereinheit:
Mittwoch, 25.01.2022,
von 20:00 – 22:00 Uhr
Referent:
Alexander Guertzen,
Erzieher

Ort:
Elternschule im
Klinikum Dritter Orden,
Gruppenraum 007,
Menzinger Str. 48,
80638 München

Kosten:
€ 177,00 für Verwaltung,
Partner u. Babynachtreff

Details und
Anmeldung online:
Kursprogramm
Haus der Familie

Kurs-Nr.: A2421w

Internet:
www.hausderfamilie.de
E-Mail:
info@hausderfamilie.de
Tel.: 089 2881310

WICHTIG: Um Ihnen und
Ihrem Partner den Platz zu
sichern, ist es notwendig,
dass Sie sich getrennt
anmelden.

In Kooperation mit
dem Haus der
Familie
München

Geburtsvorbereitungskurs für Paare mit eigener Männerrunde

NEU

Die Gelegenheit sich in einer geschlossenen Gruppe für Paare gemeinsam auf die Geburt des Kindes vorzubereiten und auf die neue Lebenssituation einzustimmen. Die Zeit der Wandlung vom Paar zur Familie ist eine erlebnisreiche, intensive Zeit für werdende Eltern. Auch für die werdenden Väter!

Die Paarkurse umfassen 12 Stunden Geburtsvorbereitung und ein Treffen nach der Geburt.

Darum Männerrunde:

Austausch mit Alexander Guertzen, Vater von drei Kindern, Erzieher, Erlebnispädagoge ...

Zeit für Fragen und mögliche Antworten zum Thema Vater werden, Sorgen, Erwartungen, Möglichkeiten der Unterstützung während der Geburt und danach und zu allem was Mann zu diesem Thema bewegt.

Rückmeldungen eines Vaters:

„... Schwangerschaft, Geburt, Eltern-Werden und Eltern-Sein, alles ist konkreter geworden. Der Austausch mit den anderen Vätern war hilfreich und über die neuen Freundschaften bin ich dankbar.“

Schneeschuhwanderung mit Papa im Advent

NEU

Für Väter mit Kindern von 10 bis 17 Jahren (Stahlhaus, Golling)

Kurz vor Weihnachten einmal raus aus dem Trubel. Mit Papa und mit Schneeschuhen eine abenteuerliche Schneewanderung unternehmen und einen unvergesslichen Hüttenabend auf dem Stahlhaus erleben. Und der Advent bleibt nicht ganz außen vor: Das Warten auf das Christkind hält auch eine schmunzelnde Seite bereit.



Termin:
Freitag, 17.12.2021 bis
Samstag, 18.12.2021

Ort:
Stahlhaus, Golling

Leitung:
Andreas Oshowski
(Supervisor ÖVS und
KMB Salzburg)

Organisationspauschale:
€ 30,00 pro Vater
mit Kindern
Verpflegung und Über-
nachtung werden von
den Teilnehmern vor Ort
bezahlt

Anmeldung:
bis 07.12.2021
bei der KMB Salzburg
kmb@ka.kirchen.net
Tel. +43 662 8047 7558

Infos unter
www.kirchen.net/kmb

In Kooperation mit der
KMB Erzdiözese Salzburg



**OKTOBER
NOVEMBER
DEZEMBER
2021**

Termine:
20.10.2021
10.11.2021
08.12.2021
jeweils Mittwoch von
19.30 - 21.15 Uhr

Anmeldung:
bis spätestens
Montag vorher
online unter:
www.maennerseelsorge-muenchen.de
Informationen unter
Tel. 089 2137-1599

Männer-Spiritualität: Bibel und Glaubensfragen

Digitales Zoom-Treff
mit Bernhard Zottmann

Das aktuelle Thema wird auf unserer Website bekannt gegeben.

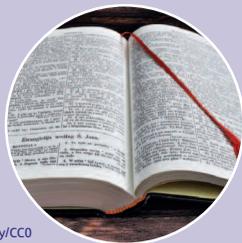


Bild: © pixabay/CC0

Anmeldung auch per E-Mail. Wir senden Ihnen dann einen Zugangscode zu. Bei Problemen mit Zoom bzw. falls eine Einführung nötig ist, helfen wir gerne weiter.

**DEZEMBER
2021**

**JANUAR
FEBRUAR
2022**

Termine:
15.12.2021
19.01.2022
15.02.2022
jeweils Mittwoch von
19.30 - 21.15 Uhr

Anmeldung:
bis spätestens
Montag vorher
online unter:
www.maennerseelsorge-muenchen.de
Informationen unter
Tel. 089 2137-1599

Kamin-Gespräch in der kalten Jahreszeit

Digitales Zoom-Treff
mit Wolfgang Tutsch

Das aktuelle Thema wird auf unserer Website bekannt gegeben.



Bild: © pixabay/CC0

Anmeldung auch per E-Mail. Wir senden Ihnen dann einen Zugangscode zu. Bei Problemen mit Zoom bzw. falls eine Einführung nötig ist, helfen wir gerne weiter.

Da leider viele Präsenzveranstaltungen ausfallen mussten, möchten wir Ihnen einige interessante Themen anbieten. Deshalb haben wir seit Ende 2020 auch verschiedene Podcasts produziert. Wenn es Ihnen gefällt, werden wir dieses Angebot weiter ergänzen und aktualisieren.

Sie finden auf unserer Website Podcasts zu verschiedenen Themen, wie Spiritualität, Erfahrungsberichte von Vätern und Meditationen durch das Jahr.



Bild: © Pixabay/CC0

Informationen, Veranstaltungstipps, Ratgeber, Links und Beratungsangebote für Väter und die es werden wollen.



Bild: © Pixabay/CC0

Auf unserer Website www.maennerseelsorge-muenchen.de finden Sie die neue Rubrik „Podcasts“.



Oder einfach nur den Button anklicken und Sie landen direkt bei unseren Podcasts.

Infos auf unserer Website www.maennerseelsorge-muenchen.de in der Rubrik „Väter“.



oder einfach nur den Button anklicken und Sie landen direkt bei unseren Podcasts.

JANUAR
2022

Thema: Meditation zum Jahresbeginn
Termin: 07.-09.01.2022
Ort: Kloster St. Ottilien
Leitung: Prof. Dr. M. Rötting

Thema: Wir bauen eine Cajon – Vater-Kind-Wochenende

Termin: 28.-30.01.2022
Ort: LVHS Niederalteich
Leitung: H. Kaiser

Thema: Schneeschuhwanderung (für Männer)

Termin: siehe Website
Ort: siehe Website
Leitung: Alfons Holzer

MÄRZ
2022

Thema: Besinnungswochenende mit der Bibel
Termin: 11.-13.03.2022
Ort: Bildungshaus St. Michael, Matrie am Brenner
Leitung: B. Zottmann

Thema: Geistliche Tage auf Baltrum
Termin: 20.-26.03.2022
Ort: Gästehaus Sonnenhütte, Baltrum
Leitung: B. Zottmann

APRIL
2022

Thema: Männertage mit Andreas Knapp
Gemeinsam mit der Katholischen Männerbewegung Salzburg
Termin: 08.-09.04.2022
Ort: Haus St. Rupert in Traunstein

MAI
2022

Thema: In der Ruhe liegt die Kraft
Termin: 20.-22.05.2022
Ort: Kloster Armstorf
Leitung: M. Helfferich, W. Tutsch

Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit



Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e.V.
Gemeinschaft der Katholischen Männer Deutschlands

Er fördert zusammen mit der Gemeinschaft der Katholischen Männer Deutschlands (GKMD) als Dachverband der katholischen Männerarbeit in der Bundesrepublik die Aufgaben der katholischen Männerarbeit.

Weitere Infos unter:
<https://kath-maennerarbeit.de/>

Die Landesarbeitsgemeinschaft Jungen*- und Männer*arbeit Bayern e.V.



Die LAG arbeitet für eine Vernetzung von Menschen, Organisationen, Trägern und Institutionen, die sich in Bayern mit der Thematik der Jungen*-, Männer*-, Väter*- und Gleichstellungsarbeit befassen.

Weitere Infos unter:
<https://lag-jungenundmaenner-bayern.de/>

Haus der Familie, Kath. Familienbildungs- stätte

Machtlfinger Str. 5
81379 München
Informationen unter:
www.hausderfamilie.de

Hier finden Sie Angebote ganz speziell für Väter und Vater-Kind bzw. Vater-Baby, Vater werden, verschiedene Väterabende, Säuglingspflege und Babymassagen für Väter, Kochen mit Papa für Kinder ab 5 Jahren und Vieles mehr...



Kath. Männerbewegung Salzburg (KMB)

Kapitelplatz 6/3
A - 5020 Salzburg
Informationen unter:
www.kirchen.net/kmb/home/

Ziele der KMB sind das Engagement von Männern in Kirche und Gesellschaft zu fördern. Sie finden hier männerspezifische Angebote zu den Themen Identität, Spiritualität, Väter, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Gesundheit und Gesellschaftspolitik sowie der Einsatz für globale Gerechtigkeit und Entwicklung



Der Petersberg – Katholische Landvolkshochschule Petersberg (KLVHS)

Petersberg 2
85253 Erdweg
Informationen unter:
www.der-petersberg.de

Die KLVHS am Petersberg im Landkreis Dachau ist eine Bildungsstätte und ein Ort der Seelsorge in der Erzdiözese München und Freising für die Menschen im ländlichen Raum



VäterNetzwerk München e.V. Verband zur Koordination der Väterarbeit in München

Landwehrstr. 15
80336 München
E-Mail:
vorstand@vn-muc.de
Informationen unter:
www.vaeternetzwerk-muenchen.de

Der Verein VäterNetzwerk München e.V. versteht sich als Netz / Zusammenschluss für alle Organisationen bzw. Personen in München und Umgebung, die in der Väterarbeit tätig sind



Väter nach Trennung und Scheidung

Eine gemeinsame Initiative des Bereichs Alleinerziehende Frauen und Männer mit dem Fachbereich Männerseelsorge.

Das Angebot der Gesprächsgruppe ermöglicht:

- Mit Trennung und Scheidung besser zurecht zu kommen, sowie Trennung und Scheidung akzeptieren zu lernen
- Unterstützung für eine konstruktive Gestaltung des Umgangs mit den Kindern
- Unterstützung in neuen Paar- und Familiensituationen (Patchworkfamilien)
- Krise u. Scheitern als Chance zu sehen
- Sich gegenseitig als Betroffene zu unterstützen und zu stärken

Ganz herzlich eingeladen sind alle Männer, die sich angesprochen fühlen!

OFFENER TREFF

Termine:
jeweils Montag
19.30 Uhr - 21.45 Uhr

Infos finden Sie unter:
www.alleinerziehende-programm.de

Anmeldung und Infos:
Tel. 089 2137-1236
oder schriftlich

Ort:
Haus Dorothee
St.-Michael-Str. 88
81671 München
Berg am Laim

Leitung:
Stefan Pawelka,
Dipl. Soz. Päd. (FH),
Systemischer Coach

Kosten:
keine,
aber Spenden
erwünscht



GANZJÄHRIG

Kontakt und weitere Infos:
Erwin Hörchner
Tel. 089 3087818
oder per E-Mail:
maennerstsebastian@gmail.com

Kath. Männergruppe St. Sebastian und Maria vom Guten Rat

Sei Katholisch auch als Mann!

Suchst du

- Gelebten Katholizismus
- Bestärkung im Glauben
- Vergewisserung, dass du auf dem eingeschlagenen Weg nicht alleine bist?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Ramersdorfer Männertreff

Wir treffen uns seit mehr als einem Jahr regelmäßig und wollen einfach nur eine gute Zeit miteinander verbringen, neue Bekannt- oder Freundschaften schließen, gut Essen und Trinken und/oder einfach nur Mensch sein.

Bei uns gibt es kein festes Programm, wir machen das, was Männer gerne machen und deshalb wird es nie langweilig, im Gegenteil. Mal Kegeln wir, mal Grillen wir und immer gibt es gute Gespräche.

Männertreff Pfarrei St. Bruder Klaus

Man trifft sich, man hat eine gute Zeit miteinander, man hat gute Gespräche und man schließt Freundschaften. Willkommen ist jeder Mann.

Ansprechpartner:
Hans-Georg Strobl
Tel. 089 49003380 oder
hstrobl@amstechnologies.com

Offene Männergruppe Großkarolinenfeld

In der Offenen Männerrunde Großkarolinenfeld dürfen Männer sein wie sie sind. Die zweckfreien Treffen ermöglichen seit 2006 Begegnung in respektvoller und freundschaftlicher Atmosphäre.

Männergruppe Westend

Männer unter sich können ...

- ... sich austauschen über das, was sie bewegt,
- ... männlicher Spiritualität nachspüren,
- ... einander bereichern und bestärken,
- ... sich's gut gehen lassen.

GANZJÄHRIG

Termine:
**Treffen jeden
2. Dienstag im Monat
um 19.00 Uhr**

Ort:
**Pfarrheim
St. Bruder Klaus,
Putzbrunnerstraße 272,
81739 München**

GANZJÄHRIG

Treffen:
**jeden 3. Donnerstag
im Monat** (außer in den
Ferien) um 19.30 Uhr
zur Aussprache bzw. um
20.00-21.00 Uhr zur offi-
ziellen Männerrunde.
Ab ca. 21.00 Uhr offenes
Ende beim Wirt.

Ansprechpartner:
**Dipl.-Theol. Christian
Kuster**, Religionslehrer
und Autor
Tel.: 08031 59584
Internet:
www.christiankuster.de.to

GANZJÄHRIG

Termine:
**Wir treffen uns einmal
im Monat Donnerstag
abends in St. Benedikt,
Schrenkstr. 2a,
80339 München**

Kontakt:
Franz Huber
Tel. 089 50077913
FHuber@ebmuc.de



Hinweise zur Anmeldung

Zu einer Veranstaltung aus dem Programm des Fachbereichs der Männerseelsorge können Sie sich anmelden:

- online auf: www.maennerseelsorge-muenchen.de
- per E-Mail an: Maennerseelsorge@eomuc.de

Und, wie bei den einzelnen Angeboten angegeben.

Zur Information über die Erhebung personenbezogener Daten lesen Sie bitte die Datenschutzerklärung auf unserer Website:

www.maennerseelsorge-muenchen.de

Wir geben Ihre Anmeldung an das entsprechende Tagungshaus weiter. Für die Abwicklung und Abrechnung der Kosten für Unterkunft und Verpflegung ist das jeweilige Tagungshaus verantwortlich.

Zur Bezahlung:

Die Teilnehmer begleichen – wenn nicht anders vorgegeben – die Rechnung für die Unterkunft und Verpflegung direkt beim Haus. Unsere Kursgebühr wird nach der Veranstaltung mittels einer Rechnung mit Überweisungsträger erhoben. Die Rechnung bekommen Sie mit der Post nach der Veranstaltung zugeschickt.

Im Falle von Stornierung der Übernachtung und Verpflegung verweisen wir auf die Stornoregeln der jeweiligen Häuser. Bei Stornierung der Kursteilnahme innerhalb von 4 Wochen vor Kursbeginn sind die Seminarkosten voll zu bezahlen, falls keine Ersatzbelegung gefunden werden kann.

(Aktueller Hinweis zu Absagen während der Corona-Pandemie siehe S. 29)

Ende der Anmeldefrist ist in der Regel 4 Wochen vor Kursbeginn.

Wir bestätigen Ihre Anmeldung und senden Ihnen bei einer Zusage ca. 10 Tage vor Seminarbeginn nähere Informationen zum Kurs.

Die üblichen Anmeldedaten (Name, Adresse, telefonische und E-Mail-Erreichbarkeit) sind für die Seminarverwaltung und seminarbezogene Korrespondenz erforderlich. Die Angaben über das Alter von mitreisenden Kindern und Jugendlichen ist für die genaue Berechnung der gestaffelten Pensionskosten an den Veranstaltungsorten notwendig und werden darüber hinaus nicht verwendet.

Wir weisen Sie darauf hin, dass die Angabe der Adressdaten zum Programmversand, bzw. für den Versand weiterer Informationen freiwillig ist und jederzeit widerrufen werden kann. Falls Sie unser Programmheft nicht mehr zugeschickt haben wollen, geben Sie uns bitte Bescheid.

Hinweis auf Mitgliedschaft in der KEB

Der Fachbereich Männerseelsorge ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V. (KEB), die nach dem EbföG vom Freistaat Bayern als förderungswürdig und vom Finanzamt München für Körperschaften als gemeinnützig anerkannt ist.

Hinweise zur Anreise

Wenn nicht anders angegeben erfolgt die Anreise zu unseren Veranstaltungen privat. Wir übernehmen dafür keine Haftung.

Allgemeine Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Erzbischöflichen Ordinariates München, Fachbereich Männerseelsorge

Das Erzbischöfliche Ordinariat führt im Rahmen des kirchlichen Seelsorgeauftrags Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen durch. Gewinnabsichten werden mit diesen Angeboten nicht verfolgt. Gleichwohl ist im Interesse aller Beteiligten ein verlässlicher rechtlicher Rahmen notwendig. Dem dienen die nachfolgenden Teilnahmebedingungen:

1. Haftung

Eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen. Dies gilt nicht für eine Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder

einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen oder für sonstige Schäden, die auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen.

2. Versicherungen

Der Veranstalter unterhält eine Haftpflicht- und Unfallversicherung, deren Umfang beim Veranstalter eingesehen werden kann. Für weitere Versicherungen sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich.

3. Mitteilungspflichten

Der Veranstalter ist rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung über Krankheiten oder Gebrechen bzw. sonstige erhebliche Umstände mit Auswirkungen auf die Veranstaltungsteilnahme zu informieren. Eine Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

4. Ausschluss

Es wird erwartet, dass sich die Teilnehmerin/der Teilnehmer im Rahmen der inhaltlich-thematischen Zielsetzung der Angebote mitgestaltend beteiligt. Die Anweisungen und Verbote der Veranstaltungsleiter sind zwingend zu beachten. Die Teilnehmerin/der Teilnehmer kann von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, wenn er die Veranstaltung nachhaltig stört, insbesondere gegen Anordnungen der Veranstaltungsleiter und/oder geltendes Recht verstößt.

5. Nutzungsrechte

Die im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung erhobenen persönlichen Daten dürfen für Zwecke der Veranstaltungsverwaltung gespeichert und genutzt werden.

6. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen

Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Vertrags hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrags zur Folge. Rechtsunwirksame Bestimmungen werden unter Berücksichtigung von Treu und Glauben durch rechtswirksame Bestimmungen ersetzt, die dem Ziel und Zweck der rechtsunwirksamen Regelungen am nächsten kommen. Entsprechendes gilt für Regelungslücken.

Ermäßigung

Unsere Kurse sind durch Kirchensteuermittel bezuschusst.

Wer aufgrund seiner Lebenssituation aber trotzdem Schwierigkeiten mit den Gebühren hat, kann auf Anfrage eine Ermäßigung erhalten.

Aktuelle Hinweise:

1. Teilnahmebedingungen während der Corona Pandemie

Um alle Teilnehmer, unsere Referenten und das Personal in den Bildungshäusern zu schützen, bitten wir Sie zu den jeweiligen Veranstaltungen bei der Anreise einen aktuellen Corona-Test (PCR oder Schnelltest) mitzubringen, der nicht älter als 48 Std ist. Sollten Sie schon vollständig geimpft sein oder von einer nachgewiesenen Covid 19 genesen sein, entfällt die Testpflicht.

2. Absagen während der Corona-Pandemie

Da wir uns freuen, dass Sie an unseren Veranstaltungen teilnehmen möchten, wollen wir Ihnen die Entscheidung zur Teilnahme erleichtern und informieren Sie, dass für Sie **keine** Stornokosten entstehen, wenn:

- eine eigene Covid-19-Erkrankung vorliegt oder ein Verdacht auf eine Covid-19-Erkrankung besteht,
- Sie Covid-19-Symptome vor der Anreise haben oder
- Sie in Quarantäne sind.

Die anfallenden Stornokosten übernehmen entweder das Veranstaltungshaus oder der Fachbereich Männerseelsorge.

Unser Service für alle, die an Männerarbeit interessiert sind:

Bei uns erhalten Sie **Materialien zur Männerarbeit** z.B. Modelle für verschiedene Anlässe in Pfarreien oder Gruppen, bei denen besonders Männer angesprochen werden.

Wir führen auch eine **Bibliothek** mit aktueller Literatur zur Männerarbeit – Sie können uns nach kurzer Voranmeldung gerne besuchen und „schnuppern“.

Interessiert? Telefon 089 2137-1599

Nutzen Sie die Anmeldemöglichkeit direkt über unsere Homepage:

www.maennerseelsorge-muenchen.info

Information zum Anmeldeschluss

Zur besseren Planbarkeit (Stornogebühren) und aus Fairness unseren Referenten gegenüber, haben wir i.d.R. einen Anmeldeschluss. Sollten bis dahin nicht genügend Anmeldungen eingegangen sein, muss die Veranstaltung evtl. ausfallen. **Sie können sich jedoch nach dem Anmeldeschluss weiterhin um freie Plätze (evtl. Warteliste) bemühen und anfragen.**



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Impressum

Erzdiozese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan
Kapellenstr. 4, 80333 München

Herausgegeben von:
Fachbereich Männerseelsorge
Ordinariatsdirektor Msgr. Thomas Schlichting

Kontakt und inhaltliche Verantwortung:
Bernhard Zottmann, Fachbereichsleiter Männerseelsorge
Schrammerstr. 3 • 80333 München
Telefon 089 2137-1597
E-Mail: maennerseelsorge@eomuc.de

Wolfgang Tutsch, Referent, Telefon 089 2137-2279
E-Mail: wtutsch@eomuc.de

Aida Sporrer, Sekretariat, Telefon 089 2137-1599
E-Mail: asporrer@eomuc.de

Internet: www.maennerseelsorge-muenchen.info

Realisation des Produkts in Zusammenarbeit
mit der Stabsstelle Kommunikation, Medienmanagement

Fotos: siehe Hinweise am Bild

Gestaltung: donath & friends Werbeagentur, Dachau

Druck: Universal Medien GmbH, München

Papier: Vivus Silk, hergestellt aus 100 % Altpapier,
FSC®-zertifiziert

Die Kompensation der CO₂-Emissionen
erfolgt über Klimaschutzprojekte des
kirchlichen Kompensationsfonds
Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



**DIE ECHTE
ALTERNATIVE
ZUR
KRAWATTE ...**

**... UNSER
SEMINAR-ERLEBNIS**

**„GESCHENK-
GUTSCHEIN“**

und so funktioniert..

Sie geben Ihrer Frau, Ihren Kindern oder Freunden den entscheidenden Tipp oder lassen zuhause auffallend oft diese Broschüre mit der Rückseite nach oben herumliegen. Ganz beiläufig erwähnen Sie natürlich hin und wieder in Gesprächen Ihr darin enthaltenes Wunschseminar.

Dann kann alles sehr schnell gehen: Ein Anruf im Büro der Männerseelsorge oder eine E-Mail genügt und wir versenden den Gutschein an die gewünschte Postadresse.

Ein perfektes und außergewöhnliches Geschenk.

Weitere Infos:

Fachbereich Männerseelsorge
Schrammerstr. 3 • 80333 München

Aida Sporrer, Sekretariat
Telefon 089 2137-1599

E-Mail: maennerseelsorge@eomuc.de
Internet: www.maennerseelsorge-muenchen.info

Besuchen Sie uns im Internet:

www.maennerseelsorge-muenchen.info



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING