

EXERZITIENTAG

Ein Tag ganz für mich

1. August 2022 auf der Fraueninsel / Chiemsee
2. August 2022 auf der Fraueninsel / Chiemsee
17. August 2022 im Kloster Bernried am Starnberger See
jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Leitung: Luitgard Mittermaier

Spirituelle Begleitung

Religionspädagogin FH, personenzentrierte –
experientielle Beratung (GwG e.V.)



**ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING**

Was wir uns Gutes tun:

Achtsamkeitsübungen und biblische Meditationen

Zeiten der Stille zur persönlichen Gestaltung

Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Leiterin

Körperwahrnehmung und Phantasiereise

Meditativer Gottesdienst

- Beginn mit Stehkafee und Butterbrezen
- Gemeinsames Mittagessen in Stille mit meditativer Musik
- Nachmittagskafee

Unkostenbeitrag: 15 Euro

Höchsteilnehmerzahl: 10 Personen

Sie können hierfür einen Freistellungstag für Exerzitien in Anspruch nehmen.

Kontakt:

Luitgard Mittermaier

E-Mail: LMittermaier@eomuc.de

Mobil: 01 71/3 19 37 40

Anmeldung: bis 1. Juni 2022

Anmeldeformular unter:

www.kita-spiritualitaet.de

Anmeldungen senden an:

kita@eomuc.de



Erzdioezese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstraße 4, 80333 München
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Bildung, Hauptabteilung
Kindertageseinrichtungen
Realisation des Produkts in Zusammenarbeit mit der Stabsstelle
Kommunikation, Medienmanagement
Bildnachweis: EOM (Luitgard Mittermaier)
UID-Nummer: DE811510756

