

IMPULSTAG FÜR KITA-LEITUNGEN

Sei gut zu Dir!



28. März 2022 im Bildungshaus in Armstorf

30. März 2022 im Kloster Bernried am Starnberger See

31. März 2022 im Kloster Bernried am Starnberger See

jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr

Leitung: Luitgard Mittermaier

Spirituelle Begleitung

Religionspädagogin FH, personenzentrierte –
experientielle Beratung (GwG e.V.)



ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING

Was wir uns Gutes tun:

Achtsamkeitsübungen und biblische Meditationen

Zeiten zum bei sich selbst Ankommen

Impulse zum Thema „Selbstwert“ nach Virginia Satir

Körperwahrnehmung und Phantasiereise

Austausch

Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Leiterin

- Beginn mit Stehkafee und Butterbrezen
- Gemeinsames Mittagessen
- Nachmittagskafee

Unkostenbeitrag: 15 Euro

Höchsteilnehmerzahl: 15 Personen

Sie können hierfür einen Freistellungstag für Exerzitien in Anspruch nehmen.

Kontakt:

Luitgard Mittermaier
Mobil: 01 71/3 19 37 40

Anmeldung: bis 28. Januar 2022

Anmeldeformular unter:
www.kita-spiritualitaet.de

Anmeldungen senden an:
kita@eomuc.de



Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstraße 4, 80333 München
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Bildung, Hauptabteilung
Kindertageseinrichtungen
Realisation des Produkts in Zusammenarbeit mit der Stabsstelle
Kommunikation, Medienmanagement
Bildnachweis: EOM (privat)
UID-Nummer: DE811510756

