

Befinden Sie sich gerade in diesen belastenden Corona-Zeiten oder in anderen Situationen, die Energie rauben?

Wir laden ein!

BLWG - Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung in Kooperation mit Seelsorge für gehörlose, schwerhörige und taubblinde Menschen der Erzdiözese München und Freising

„Zur Quelle gehen“

**Wandern von Geltendorf über Eresing zum Klosterbrunnen
in St. Ottilien und zurück nach Geltendorf**

Sonntag, 24. Oktober 2021



Gemeinsam gehen.
Sich mit Atemübungen entspannen.
Impulse bekommen und geben.
Die innere Quelle finden.
Sich in der Bewegung spüren.

Von Geltendorf wandern wir über Eresing zum Klosterbrunnen in St. Ottilien, mit Einkehrmöglichkeit im „Emminger Hof“. Auf der Wanderung wird es immer wieder Stationen für Atemübungen, Impulse und Austausch geben.

Länge der Wegstrecke: ca. 10 Kilometer

Zielgruppe: 12 Personen, die in DGS kommunizieren

Teilnahmekosten: keine

Begleitung: Sören Gericke (Dipl.-Pädagoge/Traumapädagoge) und Angelika Sterr (Seelsorgerin/Atemtherapeutin)

Beginn:

Sonntag, 24.10.2021 um 9.45 Uhr Bahnhof Geltendorf (Eigenanreise)

Ende:

Sonntag, 24.10.2021 um ca. 16.00 Uhr Bahnhof Geltendorf

Anmeldung bis 15. Oktober 2021 bei

- BLWG - Informations- und Servicestelle
für Menschen mit Hörbehinderung

Herrn Sören Gericke

E-Mail: iss-wm@blwg.de

Wenn Sie Fragen haben, können Sie gerne Angelika Sterr (Asterr@eomuc.de) oder Sören Gericke per E-Mail kontaktieren.

Die 3G-Regeln und Regeln zur Vermeidung der Ausbreitung des Corona-Virus SARS-CoV-2, die zu diesem Zeitpunkt gelten, sind einzuhalten (z. B. Abstandsregeln und evtl. Tragen von Mund-Nase-Bedeckung).

