

Termin:

**Donnerstag, 10.11.2022**  
von 19.00 bis 20.30 Uhr

Ort:

**Digitale Veranstaltung  
über Zoom**

Leitung:

**Dr. Claus-Peter Pfundmair,**  
Facharzt für Allgemein-  
medizin und Anästhesie  
in eigener Praxis seit  
über 40 Jahren

**Wolfgang Tutsch,**  
Referent Männerseelsorge

Kosten:

Um eine Spende ab  
€ 5,00 an den gemein-  
nützigen Verein **Huma-  
nitas Aichach** wird  
gebeten.

**IBAN: DE 86 7205 1210  
0000 0042 42**

Text: Spende TN  
Männergesundheit

Anmeldeschluss:

**02.11.2022**

Anmeldung:

**Fachbereich  
Männerseelsorge**

online unter:

**[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-<br/>muenchen.de)**

Anmeldung auch per

E-Mail. Wir senden Ihnen  
dann einen Zugangscode  
zu.

Informationen unter

**Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99**

Eine Zoom-Veranstaltung im Rahmen des „Weltmännertages“ am 03.11., die eine konkrete Orientierung bieten kann, um ein gesundes Altwerden zu entwickeln.

Der **Weltmännertag** ist seit 21 Jahren ein Aktionstag zur Männergesundheit. Anlass war und ist die Tatsache, dass die durchschnittliche Lebenserwartung von Männern geringer ist als die von Frauen. Laut der Stiftung Männergesundheit derzeit 5 Jahre. Das hat zum einen Gründe, die in der Biologie des Mannes liegen. Die medizinische Diagnostik und Behandlung, sollte deshalb „den Faktor Mann“ berücksichtigen. Viele Erkrankungen bei Männern bleiben immer noch unterschätzt, fehlergeschätzt oder unberücksichtigt. Zum anderen liegt es aber auch am oft mangelndem Vorsorgeverhalten von uns Männern. Was sind männerspezifische Gesundheitsrisiken? Welche Vorsorgeuntersuchungen sind ab welchem Alter geboten? Der erfahrende Allgemeinpraktische Arzt Dr. Claus-Peter Pfundmair gibt uns mittels stichpunktartigem Kurzratgeber einen ersten Überblick und versucht anschließend Fragen zu beantworten.

