

Tee-Reisen

Adelheid Widmann



Bild: Pixabay; Star Flames

Was sind Sie für ein Reise-Typ?

Machen Sie gerne Urlaub in der Nähe oder zieht es Sie eher in die Ferne? Bleiben Sie einem Lieblingsurlaubsort treu oder entdecken Sie gerne Neues?

Corona und der Klimawandel versetzen mancher Reiselust einen ordentlichen Dämpfer. Manche scheuen auch mit zunehmendem Alter den Aufwand, den das Reisen mit sich bringt. Und doch hat das Erkunden fremder Gegenden und Länder einen ganz besonderen Charme. Es ist anregend Neues kennenzulernen, mal etwas Ungewohntes zu erleben, mit Fremden ins Gespräch zu kommen und vielleicht sogar neue Freunde zu gewinnen. Auch ohne die eigenen vier Wände zu verlassen, kann man Neues erkunden!

In der kalten Jahreszeit wollen wir Sie zumindest in der Fantasie in fremde Länder locken. Auf dem Programm stehen Spanien, Schweden, Japan, Indien oder die Türkei. Warum gerade diese Länder? Weil Sie zu einem der genannten Reiseziele einen Teebeutel bekommen haben.

Vielleicht haben Sie Lust auf eine Entdeckungsreise?

Wie das geht? Ganz einfach:

Wenn Sie z.B. ein Beutelchen „Schwedische Blaubeere“ vorfinden, sind Sie eingeladen, sich über Schweden zu informieren:



Bild: Pixabay; no-longer-here

- im Internet (die Mediatheken von ARD und ZDF bieten spannende Filme und Reportagen an) oder in Ihrer Stadt- bzw. Pfarrbücherei finden Sie Reiseführer und Literatur über Schweden, oder jedes beliebige andere Land.
- Sie könnten z.B. herausfinden:
 - *Wird dort lieber Kaffee oder Tee getrunken?
 - *Welche Spezialitäten gibt es dort? (Anbau von Gemüse und Früchten? Was ist dort heimisch?)
 - *Welche besonderen Bräuche feiert man dort im Advent, an Weihnachten, im Winter, zum Jahreswechsel?
 - *Welche Schriftsteller und Schriftstellerin werden dort gerne gelesen? (Zeitgenössische, aber auch Klassiker?)
 - *Welche Musik ist dort die traditionelle „Volksmusik“
 - *Welche Geschichte hat das Land?
- Vielleicht kennen Sie jemanden in Ihrer Umgebung, der von dort kommt oder schon dorthin gereist ist und Sie nehmen Kontakt auf und lassen sich etwas erzählen?
- Sie sind ein wenig neugierig, was Ihre Bekannten vom Seniorennachmittag für ein Teebeutelchen erwischt haben? Dann fragen Sie doch einfach nach und tauschen sich über Ihre Länder aus!

Ideen zur Alltagsgestaltung

Es ist angenehm, wenn wir eine vertraute Umgebung haben, in der wir uns wohlfühlen:

- Machen Sie es sich in der kalten Jahreszeit ganz bewusst gemütlich zuhause! Eine schöne Postkarte, eine Vase mit einer Blüte, eine hübsches LED-Licht an Ihrem Lieblingsplatz – es braucht nicht viel, um für Behaglichkeit zu sorgen.

Um Unbekanntes oder Neues zu entdecken, muss man nicht weit reisen:

- Vielleicht gehen Sie mal eine andere Strecke als gewohnt, oder Sie kaufen in einem anderen Supermarkt ein, oder Sie wagen sich an ein neues Gewürz oder verkosten etwas, das Ihnen fremd ist. Wenn Sie mögen, können Sie auch in Ihrer Kirche bewusst ein Bild, eine Skulptur betrachten, an denen Sie sonst einfach vorüber gehen.

