

FASTENZEIT

ASCHERMITTWOCH

MORGENLOB (ML) | ABENDLOB (AL)

MIT SEGNUMG UND AUSTEILUNG DER ASCHE

ERÖFFNUNG

- ML** Herr, öffne meine Lippen, GL 614,1, mit Invitatorium:
Der Herr vergibt die Sünden, GLMFs 840,4, mit Ps 95, GLMFs 841,2 **oder**
ML/AL O Gott, komm mir zu Hilfe, GL 627,1

HYMNUS

- ML** Du Sonne der Gerechtigkeit, GL 269
AL Nun ist sie da, die rechte Zeit, GL 638

PSALM 51

↪ **Antwortpsalm der Messfeier**

oder

PSALM 146

Der Herr ist erhaben, GL 77,1, mit GL 77,2

oder

PSALM 139

Ein reines Herz erschaffe mir, o Gott, GL 301, mit GL 657,2

oder

CANTICUM NT

Christus Erlöser, Christus Befreier, GL 305,2, mit GL 633,9

(KURZ)LESUNG

Dtn 7,6.8-9 (StB) **oder** Phil 2,12b-15a (StB) **oder** Joël 2,12-1 (Lkt) **oder** 2 Kor 5,20 – 6,2 (Lkt) **oder** Mt 6,1-6.16-18 (Lkt)

STILLE | MUSIK | GESANG

- ML/AL** Herr, unser Gott, bekehre uns, GL 640,1, **oder**
Sei mir gnädig und heile mich ↪ **oder**
Meine engen Grenzen, GL 437 *Die Strophen können auch als Besinnungstext gesprochen werden.*

und/oder

BETRACHTUNG

Umkehr II ↪

SEGNUMG UND AUSTEILUNG DER ASCHE

EINLADUNG ↪

SEGENSGBET ↪

AUSTEILUNG ↪

BEGLEITGESANG

- Bekehre uns, vergib die Sünde, GL 266, **oder**
Bekehre uns, vergib die Sünde, GL 639,5+6, **oder**
Ein reines Herz erschaffe mir, o Gott, GL 301, mit GL 639,2

(FÜR)BITTEN

- R** Um ein neues Herz → **oder**
Schenke uns, Herr, dein Erbarmen, GL 677,1

VATER UNSER

SCHLUSSGEBET GL 677,2 **oder** →

SEGEN | SEGENSBITTE (GL 591, 2.4 bzw. GL 632,4)

LIED ad libitum

- ML** Lass uns in deinem Namen, Herr, GL 446
AL Ave Regina caelorum, GL 666,2

GEBETE | KANTORENGESÄNGE**GEBET NACH PSALM 51¹**

Gott, unser Retter,
gib uns die Gnade wahrer Umkehr und Buße,
damit wir in der Freude des Heiligen Geistes
dem Osterfest entgegengehen.

GEBET NACH PSALM 146²

Herr, Gott der Welt,
du bist Ursprung und Ziel all dessen, was lebt;
du bist unsere ganze Hoffnung.
Führe uns aus der Vergänglichkeit dieser Welt
in deine ewige Freude.

GEBET NACH PSALM 139³

Gott, unser Herr,
du durchschaust die Herzen
und rufst uns zur Umkehr.
Führe uns auf dem Weg,
den dein Sohn gegangen ist,
zurück zu dir.

¹ Aus: © Salzburger Äbtekonzferenz (Hg.), Gebete zu den Psalmen, Odo Haggenmüller, St. Ottilien 1995, S. 91.

² Aus: Gebete zu den Psalmen, S. 226.

³ Aus: Gebete zu den Psalmen, S. 217.

NACH DER (KURZ)LESUNG

RESPONSORIUM

T: Ps 41, 5; 40, 12a.14b M: nach einem gregorianischen Modell



K/A Sei mir gnä-dig und hei - le mich, ich habe vor dir ge - sün - digt. K Verschließe mir
 nicht dein Er - bar - men; Herr, eile mir zu Hil - fe. A Ich habe vor dir ge - sün - digt.
 K Ehre sei dem Vater und dem Soh - ne und dem Hei - li - gen Gei - ste. A Sei mir gnä-dig ...

BETRACHTUNG

Umkehr II⁴

Man hat doch nichts verbochen
 Man ist ja auch nur ein Mensch
 Man lügt vielleicht schon mal
 Man muss sehen wo man bleibt
 Man muss ja Rücksicht nehmen
 Man kann nicht wie man will
 Man kann nicht aus seiner Haut
 Man kann nicht alles wissen
 Man schlägt sich so durch
 Man kann nichts dafür

Ich

*(Lothar Zenetti)*SEGNUNG UND AUSTEILUNG DER ASCHE⁵

EINLADUNG

Lt Liebe Schwestern und Brüder,
 wir wollen Gott, unseren Vater, bitten,
 dass er diese Asche segne,
 die wir als Zeichen der Buße empfangen.

⁴ Aus: Lothar Zenetti, Auf Seiner Spur. Texte gläubiger Zuversicht, Mainz 2000, S. 21.

⁵ (Gebets-)Texte aus: MB.

SEGENSGET

Lt Barmherziger Gott,
 du bist den Demütigen nahe
 und lässt dich durch Buße versöhnen.
 Neige dein Ohr unseren Bitten
 und segne + alle, die gekommen sind,
 um das Aschenkreuz zu empfangen.
 Hilf uns,
 die vierzig Tag der Buße in rechter Gesinnung zu begehen,
 damit wir das heilige Osterfest mit geläutertem Herzen feiern.
 Darum bitten wir durch Christus, unsern Herrn.

AUSTEILUNG

Der Leiter/die Leiterin besprengt die Asche mit Weihwasser. Danach legt er/sie allen, die vor ihn/sie hintreten, die Asche auf und spricht dazu:

„Bekehrt euch und glaubt an das Evangelium“ (Mk 1,15), **oder**
 „Bedenke, Mensch, dass du Staub bist und wieder zum Staub zurückkehren wirst.“

BITTEN

Um ein neues Herz⁶

Lt Demütig bitten wir Gott:	
Das alte Herz	(V) / A Nimm uns, o Herr!
Das Herz aus Stein	A Nimm uns, o Herr!
Das verhärtete Herz	A Nimm uns, o Herr!
Das herz-lose Herz	A Nimm uns, o Herr!
Das verschlossene Herz	A Nimm uns, o Herr!
Das un-barmherzige Herz	A Nimm uns, o Herr!
Das zwiespältige Herz	A Nimm uns, o Herr!
Das Gewohnheits-Herz	A Nimm uns, o Herr!
Ein neues Herz.	(V) / A Gib uns, o Herr!
Ein Herz aus Fleisch	A Gib uns, o Herr!
Ein offenes Herz	A Gib uns, o Herr!
Ein aufgeschlossenes Herz	A Gib uns, o Herr!
Ein barmherziges Herz	A Gib uns, o Herr!
Ein geduldiges Herz	A Gib uns, o Herr!
Ein Herz füreinander	A Gib uns, o Herr!
Ein Herz für die andern	A Gib uns, o Herr!
Ein Herz, gebildet nach deinem Herzen	A Gib uns, o Herr!

(Paul Ringseisen)

⁶ Aus: Paul Ringseisen, Ruf und Anruf. Neue Litaneien, München 1980, S. 24.

SCHLUSSGEBET ⁷

Getreuer Gott,
im Vertrauen auf dich
beginnen wir die vierzig Tag der Umkehr und Buße.
Gib uns Kraft und Ausdauer,
damit wir dem Bösen absagen und mit Entschiedenheit das Gute tun.
Darum bitten wir durch Christus, unsern Herrn.
A Amen.

⁷ Aus: Stundenbuch, Bd. II, Fastenzeit und Osterzeit, S. 11.