

# FASTENZEIT

## 1. WOCHE – FREITAG

---

### MORGENLOB (ML) | ABENDLOB (AL)

#### ERÖFFNUNG

- ML** Herr, öffne meine Lippen, GL 614,1, mit Invitatorium:  
Der Herr vergibt die Sünden, GLMFs 840,4, mit Ps 95, GLMFs 841,2 **oder**  
**ML/AL** O Gott, komm mir zu Hilfe, GL 627,1

#### HYMNUS

- ML** Aus meines Herzens Grunde, GL 86 (Str. 2!)  
**AL** Nun ist sie da, die rechte Zeit, GL 638 **oder**  
Laudate Dominum de caelis, GL 391, **oder** Misericordias Domini, GL 657,6, mit VV ↪

#### PSALM 51

- Erbarme dich meiner, o Gott, GL 639,1, **oder**  
Der Herr vergibt die Schuld und rettet unser Leben (aus M: GLMFs 855,1), mit GL 639,2, **oder**  
*mit Weihrauchritus*: Mein Beten steige vor dir auf ↪, mit GL 639,2

**oder**

#### PSALM 130

- ↪ **Antwortpsalm der Messfeier** **oder**  
**L** Aus tiefer Not schrei ich zu dir, GL 277, **oder**  
**L** Aus der Tiefe rufe ich zu dir, GL 283, **oder**  
**L** Aus der Tiefe rufen wir zu dir, GLMFs 761

**oder**

#### CANTICUM NT

- Lob dir, Christus, König und Erlöser, GL 176,5 (1 Ton tiefer), mit GL 629,6

#### (KURZ)LESUNG

- Jes 53,11b-12 (StB) **oder** Jak 5,16.19-20 (StB) **oder** Ez 18,21-28 (Lkt) **oder** Mt 5,20-26 (Lkt)

#### STILLE | MUSIK | GESANG

- ML/AL** Herr, unser Gott, bekehre uns, GL 640,1, **oder**  
Sei mir gnädig und heile mich ↪

#### HOCHGESANG AUS DEM EVANGELIUM: BENEDICTUS bzw. MAGNIFICAT<sup>1</sup>

- ML** So spricht der Herr: Bekehrt euch, GL 623,5, mit GL 623,7  
**AL** Bekehre uns, vergib die Sünde, GL 639,5 (1 Ton tiefer), mit GL 634,4 (Halbton höher)

#### (FÜR)BITTEN

- R** Herr, allmächtiger Gott, der du die Welt trägst, GL 20,2

#### VATER UNSER

#### SCHLUSSGEBET GL 677,2

#### SEGEN | SEGENSBITTE (GL 591,2.4 bzw. GL 632,4)

---

<sup>1</sup> Benedictus und Magnificat können auch in Liedform gesungen werden (GL 384 bzw. 395) oder entfallen.

LIED ad libitum

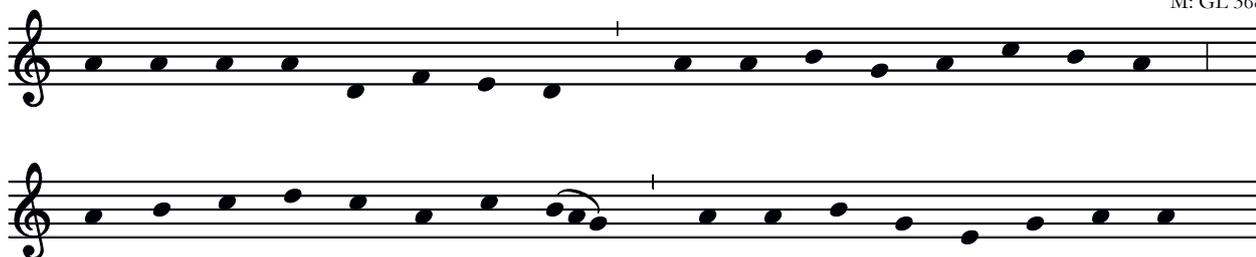
- ML Bewahre uns, Gott, GL 453
- AL Ave Regina caelorum, GL 666, 2, **oder** Bleib bei uns, Herr, GL 94

KANTORENGESÄNGE | GEBETE

HYMNUS (AL)

Laudate Dominum de caelis. – GL 391  
**oder**  
 Misericordias Domini in aeternum cantabo. – GL 657,6, mit VV auf M: GL 368

M: GL 368



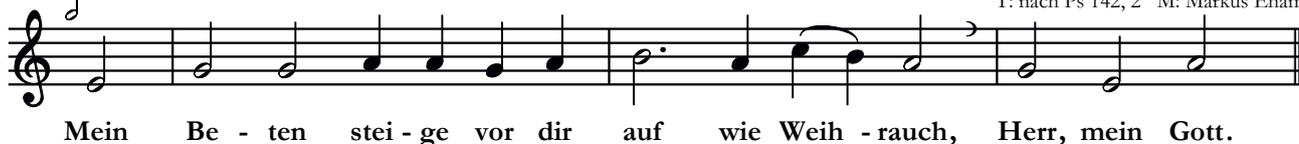
- |   |  |
|---|--|
| <p><b>K 1.</b> Vernimm, du guter Schöpfergott,<br/>in Gnade unser lautes Flehn.<br/>Durch vierzig Tage steigt es auf:<br/>Herr, wende uns dein Antlitz zu.      A Kv</p> <p><b>K 2.</b> Du kennst die Herzen, milder Herr,<br/>du weißt, wie schwach wir Menschen sind.<br/>Voll Reue flüchten wir zu dir:<br/>Vergib uns gnädig unsre Schuld.      A Kv</p> <p><b>K 3.</b> Wir haben wahrlich oft gefehlt<br/>und vieles Gute nicht getan.<br/>Nun schaffe deinem Namen Preis:<br/>Verleih uns Schwachen neue Kraft.      A Kv</p> | <p><b>K 4.</b> Wenn wir durch Fasten unsern Leib<br/>jetzt läutern durch Enthaltbarkeit,<br/>dann gib, dass sich auch unser Geist<br/>im rechten Tun vor dir bewährt.      A Kv</p> <p><b>K 5.</b> Dir höchster Gott, Dreifaltigkeit,<br/>lobsinge alles, was da lebt.<br/>Lass uns durch deine Gnade neu<br/>dich preisen durch ein neues Lied.      A Kv</p> |
|---|--|
- A - men.      A Kv

T: nach Gregor dem Großen (+ 604) Ü: Abtei Münsterschwarzach

PSALM 51 mit Weihrauchritus

Antiphon

T: nach Ps 142, 2 M: Markus Eham



**GEBET NACH PSALM 51<sup>2</sup>**

Heiliger Gott,  
 nur du kannst uns ein reines Herz erschaffen.  
 Schenke uns deinen Geist,  
 damit wir umkehren zu dir.

**GEBET NACH PSALM 130<sup>3</sup>**

Barmherziger Gott,  
 da hast der Menschheit durch deinen Sohn  
 die Vergebung der Sünden geschenkt.  
 Vollende die Erlösung im Leben aller,  
 die auf dich warten.

**NACH DER (KURZ)LESUNG****RESPONSORIUM**

T: Ps 41, 5; 40, 12a.14b M: nach einem gregorianischen Modell



K/A Sei mir gnä-dig und hei - le mich, ich habe vor dir ge - sün - digt. K Verschließe mir  
 nicht dein Er - bar - men; Herr, eile mir zu Hil - fe. A Ich habe vor dir ge - sün - digt.  
 K Ehre sei dem Vater und dem Soh - ne und dem Hei - li - gen Gei - ste. A Sei mir gnä-dig ...

<sup>2</sup> Aus: © Salzburger Äbtekonferenz (Hg.), Gebete zu den Psalmen, Odo Haggemüller, St. Ottilien 1995, S. 91.

<sup>3</sup> Aus: Gebete zu den Psalmen, S. 221.