Du bist uns nahe

Fünf Wochen Exerzitien im Alltag

Gott ist immer schon da. Wir Menschen sind in unserer Tiefe immer schon von Gott berührt und umfangen. Davon ist christliches Leben und Denken überzeugt.

Sich auf die Spur von Gottes Gegenwart in unserem Alltag zu begeben, seine Wegzeichen zu entdecken und sich für die Begegnung mit ihm zu öffnen, dazu laden die Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit ein.

Die Themen der fünf Wochen:
Präsenz
Begegnung
Nähe und Distanz
Erkennen
Mitgehen

Kursbegleitung:

Marianne Kaltner
Pastoralreferentin, Themenbeauftragte für Seniorenpastoral in den Dekanaten Mühldorf und Waldkraiburg

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diese fünf Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich **täglich etwa 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung** nehmen und **am Abend ein paar Minuten finden für einen Tagesrückblick**.

Einmal in der Woche treffen die Teilnehmenden sich in der Gruppe zum Erfahrungsaustausch und zur Einstimmung auf die kommende Woche:

Mittwoch 2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 30.3., 6.4. jeweils von 9 – 11 Uhr im Pfarrheim Ampfing, St.-Martin-Str. 7

Es gilt die **2G-Regel** (bitte Nachweis mitbringen).

Wenn Sie statt eines Präsenztreffens an einem **Austausch in der Gruppe via Zoom** jeweils Mittwochabend von 19.30-21 Uhr interessiert sind, dann geben Sie dies bitte auf der Anmeldung an.

Unkostenbeitrag für das Kursmaterial:
10.- € (bitte zum 1. Treffen mitbringen)

Anmeldung für die Exerzitien im Alltag
bis spätestens Mittwoch, 23.02.:

Entweder per Post an die umseitige Adresse oder per E-Mail an MKaltner@ebmuc.de oder telefonisch unter Angabe Ihrer Kontaktdaten (08631/1859-189 – bitte ggf. auf den AB sprechen).

Name: _____

Anschrift: _____

_____

Telefon: _____

E-Mail: _____

❑ Ich möchte nicht an den Präsenztreffen teilnehmen, bin aber am Austausch in einer Zoomgruppe jeweils Mittwochabend interessiert.

_____
Unterschrift

Marianne Kaltner
Caritas Heilig-Geist-Spital
Spitalgasse 7
84453 Mühldorf

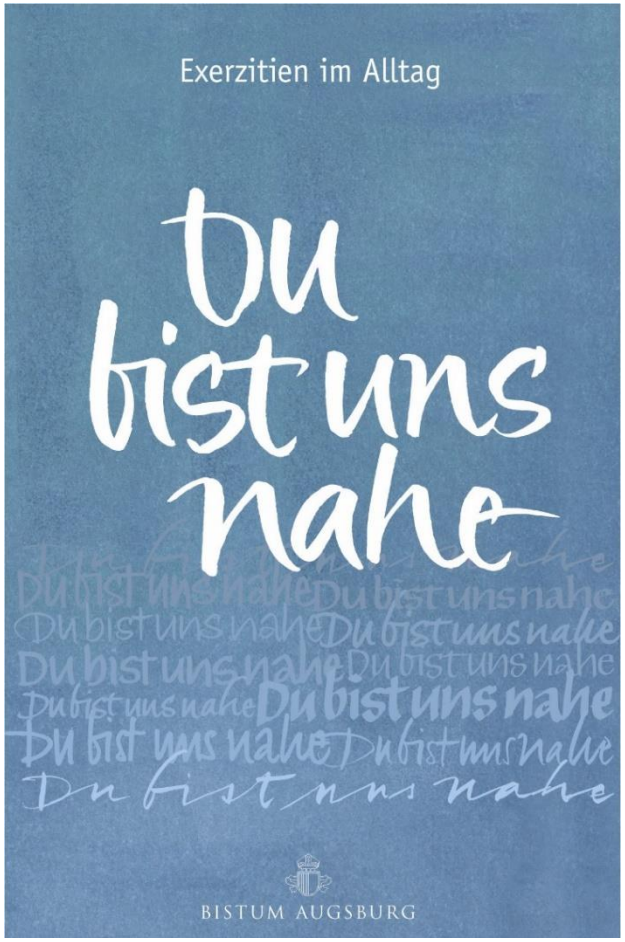
Exerzitien im Alltag –
geistliche Übungen –
wollen Ihnen eine Hilfe sein
für Ihren Glaubens- und Lebensweg.

Exerzitien im Alltag laden ein,
sich eine tägliche Auszeit zu nehmen,
einen Weg zur eigenen Mitte zu finden
und neu in Berührung zu kommen.
Mit sich selbst, mit anderen, mit Gott.

Gott ist da –
mitten in meinem Lebensalltag,
meinem von Gott geschenkten
Lebensraum.
„Gott suchen und finden
in allen Dingen“,
so nennt es Ignatius von Loyola.
Auf ihn gehen die Exerzitien im Alltag
zurück.

Veranstalter:

Seniorenpastoral in den Dekanaten
Mühldorf und Waldkraiburg
Marianne Kaltner
Spitalgasse 7
84453 Mühldorf
Tel. (08631)1859-189
MKaltner@ebmuc.de



Exerzitien im Alltag

für Menschen ab der Lebensmitte

Fünf Wochen
vom Aschermittwoch, 2. März
bis Mittwoch, 6. April

Sechs Treffen jeweils Mittwoch von
9 – 11 Uhr im Pfarrheim in Ampfing