

## NEUER AMBULANTER HOSPIZDIENST IM DEKANAT GIESING

### "Das Leben leben – bis zuletzt"

Bis zuletzt zu Hause bleiben, das ermöglicht ein neues Angebot der Caritas für die Stadtteile Harlaching, Au-Haidhausen, Obergiesing und Untergiesing



Foto: Gerhard Berger

Manchmal können sich Lebensumstände abrupt verändern ohne dass man sich vorher viele Gedanken dazu gemacht hat. Die Nachricht, an einer unheilbaren Erkrankung zu leiden und vielleicht nicht mehr viel Zeit zum Leben zu haben, lässt Menschen verzweifeln. Betroffene wollen mit ihren Fragen nicht allein gelassen werden. Angehörige fühlen sich mit der Situation manchmal überfordert und stehen zum Teil allein vor schweren Entscheidungen.

Laut einer Umfrage wünschen sich 75% der Befragten, ihre kostbare letzte Lebenszeit zu Hause zu verbringen und auch dort sterben zu dürfen. Tatsächlich trifft das aber nur für rund ein Viertel der Menschen in Deutschland zu. Das nimmt die Caritas zum Anlass, die ambulante Hospizarbeit in München auszubauen. Ein neues „Pflänzchen“ ist bereits gesät. Im Dekanat Giesing startete 2021 der **Ambulanten Hospizdienst Giesing**.

Neben der Beratung des Hospizdienstes, wie es in solch einer Situation gut weitergehen kann, spielt die psychosoziale Begleitung durch ausgebildete Ehrenamtliche eine tragende Rolle. Die Ehrenamtliche Gisela B. erinnert sich gerne an eine ihrer Begleitungen:

*„Die Frau, die ich begleitete, ging mit mir und meinem Hund an der Isar Gassi und wir erzählten uns Geschichten aus unserem Leben. Bei einem dieser Spaziergänge gestand sie mir, sie würde nochmal so gerne in die Innenstadt fahren, wie früher. Das traue sie sich aber nicht mehr allein zu. Gemeinsam schaffen wir das, bestärkte ich sie. Ich holte sie bei meinem nächsten Besuch an ihrer Haustüre ab. Sie hatte sich richtig fesch gemacht und war voller Vorfreude. Wir flanierten über den Viktualienmarkt, hatten Spaß an den Ausstellungsständen und besuchten „Die Schmalznudel“. Dort verspeisten wir eine Auszogne mit einer Tasse Kaffee. Nach einem*

*anschließenden Kaufhausbummel war sie erschöpft - aber sehr glücklich - und wir machten uns auf den Heimweg. Das war ein wunderbares Erlebnis für uns beide.“*

Liebevolle und verlässliche Beziehungen spielen am Lebensende eine wichtige Rolle und lassen Menschen spüren, dass sie um ihrer selbst willen wertvoll sind. So kann trotz Schmerz und Trauer diese Zeit als erfüllte und kostbare Lebens-Zeit wahrgenommen werden und das Leben gelebt werden - bis zuletzt.

Mit dem Aufbau des **Ambulanten Hospizdienstes Giesing** will die Caritas in den Stadtteilen Au-Haidhausen, Giesing und Harlaching präsent und *Nah. Am Nächsten* sein. Durch die sozialräumliche Fokussierung auf diesen Bereich soll ermöglicht werden, dass sich vor Ort Nachbarn für Nachbarn engagieren. Dieses Engagement zahlt sich auch für die Ehrenamtlichen aus. so berichtet Christine Baur von ihrem sinnstiftenden Engagement:

*„Wenn ich Menschen auf ihrem letzten Lebensweg begleite, dann habe ich immer das Gefühl, dass ich zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin. Ich schenke vorbehaltlos und absichtslos „nur“ meine Zeit und Aufmerksamkeit und bekomme so viel mehr zurück, vor allem Dankbarkeit, Kraft, Lebensintensität und Vertrauen.“*

### **Möchten Sie sich engagieren?**

Die freiwilligen Unterstützer\*innen werden für ihr Engagement durch hauptamtliche Koordinatorinnen ausgebildet und begleitet. Möchten Sie Teil des Hospizdienstes werden, dabei sein und die ambulante Hospizarbeit im Quartier unterstützen? Dann rufen Sie an oder schreiben Sie eine E-Mail direkt an den Hospizdienst.

### **Brauchen Sie Beratung oder Begleitung?**

Wenn Sie selbst oder Ihnen nahestehende Menschen von einer lebensbegrenzenden Erkrankung betroffen sind, können Sie gerne eine Beratung oder Begleitung des Hospizdienstes in Anspruch nehmen. Wir können gemeinsam überlegen, welche Möglichkeiten der Versorgung zukünftig für Sie in Frage kommt und was es an Unterstützungsangeboten gibt.

**Sowohl die fachliche Beratung als auch die ehrenamtliche Begleitung sind kostenlose Angebote des Hospizdienstes! Dabei spielt die Konfession keine Rolle.**

### **Möchten Sie sich informieren?**

**Am 12.05.2022 um 18.30 Uhr im Pfarrsaal St. Helena**

Dort können Sie mehr über die Hospizlandschaft in München und das neue Angebot in Haidhausen erfahren (Anmeldung unter Telefon 6936 5880).



### Kontaktdaten

Ambulanter Hospizdienst Giesing  
Susanne Glas  
Balanstraße 28  
81669 München  
susanne.glas@caritasmuenchen.de  
Tel.: 089 - 45 87 40 - 40  
Mobil: 0171 - 184 77 13  
www.caritas-hospizdienst-giesing.de

### **Wollen Sie den Aufbau mit einer Spende unterstützen?**

Empfänger: Caritas München-Ost

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE68 7002 0500 8850 0004 12

Verwendungszweck: Ambulanter Hospizdienst Giesing

Kostenstelle 413381