

Exerzitien im Alltag 2022



*Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben
völlig ins Tätigsein verlegst
und keinen Raum mehr für die Besinnung
vorsiehst, soll ich Dich da loben?
Wie kannst Du voll und echt Mensch sein,
wenn Du Dich selbst verloren hast?
Damit Deine Menschlichkeit allumfassend
und vollkommen sein kann,
musst Du also nicht nur für die andren,
sondern auch für Dich selbst
ein aufmerksames Herz haben.
Denk also daran:
Gönne Dich Dir selbst.*

(Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III)

Ein ökumenischer spiritueller Weg in der Weise von Exerzitien im Alltag

*Das sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken,
um das konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als „Weg, Wahrheit und Leben“
zu suchen und mit ihm zu gehen.*

Teilnehmen kann jede und jeder! Nötig ist nur Bereitschaft

- für eine **tägliche Zeit** des persönlichen Betens und der Besinnung, ca. 20 Minuten zu Hause
- während des Tages mit den gegebenen Anregungen zu üben.
- am Abend für einen Tagesrückblick
- für die **wöchentlichen gemeinsamen Treffen** aller Teilnehmenden. Wir wollen uns dabei über unsere Erfahrungen austauschen. Außerdem gibt es eine Einführung in die nächste Woche. Die Teilnahme an allen fünf Abenden wird vorausgesetzt.

Mit einem vierwöchigen geistlichen Übungsweg laden wir Sie ein, sich Zeit zu nehmen **neu in Berührung zu kommen: mit sich selbst, mit anderen, mit Gott.**

Achtsamkeit mit uns selbst und unseren Sinnen und tägliche Übungen und Impulse zum Besinnen wollen uns anregen, unseren Alltag in den Blick zu nehmen und wieder neu wahrzunehmen, wo und wie Gott in meinem Alltag vorkommt. Es ist auch eine Möglichkeit sich wieder neu auf Gott auszurichten. Auf diesen Besinnungsweg laden wir Sie sehr herzlich ein!

Termine der gemeinsamen Treffen:

Mittwoch, 9. März, 19.30 Uhr	1. Abend
Mittwoch, 16. März, 19.30 Uhr	2. Abend
Mittwoch, 23. März, 19.30 Uhr	3. Abend
Mittwoch, 30. März, 19.30 Uhr	4. Abend
Mittwoch, 6. April, 19.30 Uhr	5. Abend

Ort der gemeinsamen Treffen:

Saal im Bürgerhaus Notzing (Bitte beachten sie, dass im Moment die 3 G Regel gilt und eine FFP 2 Maske Pflicht ist. Die aktuellen Informationen erhalten sie auf der Homepage www.pv-erdinger-moos.de bzw. schriftlich vor dem ersten Abend)

Anmeldung bis 6. März 2022 mit diesem Abschnitt: bzw. telefonisch im Pfarrbüro Eitting: 08122-9998380

email: CDorfner@ebmuc.de



Name: _____

Telefon: _____

Adresse: _____

E-Mail Adresse: _____