

Refugio München schreibt:

Liebe Freund\*innen und Unterstützende von Refugio München,

Menschen, die aus der Ukraine vor dem entsetzlichen Krieg zu uns geflüchtet sind, haben Schreckliches erlebt. Vor allem die Kinder waren und sind hohen psychischen Belastungen ausgesetzt. Aber Kinder können sehr resilient sein, wenn ihnen sofort geholfen wird. Dafür ist auch wichtig, dass Eltern wissen, wie sie für ihre Kinder, aber auch für sich selbst sorgen können. Dazu haben unsere Expert\*innen zwei Videos erstellt, um Eltern und Bezugspersonen zu erklären, wie sie den Kindern durch diese schwere Zeit helfen und wie sie selbst stabil und handlungsfähig bleiben.

Die Videos sind auf Ukrainisch, mit deutschen Untertiteln. Unten finden Sie den Text dieser E-Mail auch auf Ukrainisch.

Teilen und verbreiten Sie gerne den Link und die Videos.

<https://www.refugio-muenchen.de/ukraine/videos/>

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihr Refugio München Team

Люди, які втекли до нас з України від страшної війни, пережили жахливе. Особливо діти були і знаходяться в психологічно надзвичайно стресовій ситуації. Але діти можуть бути дуже стійкими, якщо їм негайно надати допомогу. Батькам також важливо знати, як піклуватися про своїх дітей, а також як піклуватися про себе. Наші експерти створили два відео, щоб пояснити

батькам і вихователям, як вони можуть допомогти дітям у цей важкий час і залишатися стабільними та здатними діяти самостійно.