

„Gipfeltreffen“ ... mit Martha

Spiritueller Bergtag auf den Kofel und Kolbensattel

Mo., 04.07.2022

8.30 – 14.00 Uhr

Oberammergau

Großer kostenpflichtiger Parkplatz rechts neben dem neuen Friedhof

Der schroffe Felskegel des Kofel mit seinem herrlichen Panoramablick bietet uns das entsprechende Ambiente, um uns von Martha zum Nachdenken einladen zu lassen, einer Frau, die nicht nur mit Trauer und Glaubenszweifeln umgehen, sondern auch ihre Rolle in der Familie und im Leben finden musste.

Wir starten unsere Rundwanderung am neuen Friedhof unterhalb des Kofel, der insgesamt leicht zu erklimmen ist (ca. 560 Hm). Lediglich der Gipfelanstieg, den Sie bei dieser Tour jedoch nicht unbedingt bewältigen müssen, wartet mit leichten drahtseilgesicherten Kletterstellen auf, die Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erfordern. Nach ca. 3h reiner Gehzeit erreichen wir dann über einfache Wanderwege die Kolbensattelhütte, wo wir auch einkehren können. Der Abstieg dauert ca. 1,5h und erfolgt über den Grottenweg, wobei optional auch die Fahrt mit der Sesselbahn oder dem Alpine Coaster möglich sind.

LeiterInnen spiritueller Bergtage:

Dr. Angelika Winterer und Hans-Georg Frühschütz (DAV-Wanderleiter)

Anmeldung bis Fr., 01.07., 11.00 Uhr:

Kath. Kreisbildungswerk,

Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

„Gipfeltreffen“ ... mit „den Armen“

Spiritueller Bergtag auf 6 Gipfel in den Ammergauer Alpen

Mo., 01.08.2022

7.30 – 18.00 Uhr

Farchant

Parkplatz „Spilleiten“ (kostenlose Parkmöglichkeit am Rathaus)

Brünstelkreuz, Brünstelskopf, Zunderkopf, Vorderer Felderkopf, Feldernkopf und Windstierkopf sind die Namen der 6 Gipfel auf unserer grandiosen Rundtourwanderung durch die Ammergauer Alpen, bei der wir reichlich Gelegenheit finden, uns mit „den Armen“ zu identifizieren, einer wesentlichen Zielgruppe der Frohbotschaft Jesu, die auch in den Sorgen und Nöten unserer Zeit Mut und Hoffnung schenken kann.

Wir starten in Farchant und wandern durch den Bergwald über gut begehbbare Wege und Steige zu unserem ersten Gipfel. Die letzten 100 Hm unterhalb des *Brünstelkreuzes* sind die technisch etwas anspruchsvolleren der gesamten Tour, dürften aber für den geübten Wanderer keine Schwierigkeit darstellen. Hier befinden wir uns bereits auf 1734m, so dass es nun im leichten Auf und Ab über Latschenkiefer gesäumte Wege bis zum höchsten Punkt unserer Tour geht, dem *Vorderen Felderkopf* mit 1928m. Weiter wandern wir über Wiesen am Grat entlang zum *Windstierkopf*, unserem Ziel. Immer wieder genießen wir die herrliche Aussicht (5 Gebirgsgruppen um uns herum) und machen ausreichend Pausen. Darum lassen wir uns gerne den ganzen Tag Zeit.

Der Abstieg erfolgt über die *Enningalm*, wo eine Einkehrmöglichkeit besteht, und von hier geht es über den *Farchanter Steig* zum Ausgangspunkt zurück.

Voraussetzungen für die Teilnahme an dieser mittelschweren Tour sind Kondition für gut 19 km Wegstrecke und 1400 Hm im Auf- und Abstieg sowie ca. 7h reine Gehzeit, dem Wetter angepasste Kleidung, Regenschutz, knöchelhohe feste Schuhe mit gutem Profil, Wanderstöcke, Brotzeit und mindestens 2-3 Liter Getränke.

LeiterInnen spiritueller Bergtage:

Dr. Angelika Winterer und Gaby Stefani (DAV-Wanderleiterin)

Anmeldung bis Fr., 29.07.

Kath. Kreisbildungswerk,
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501

„Gipfeltreffen“ ... mit der sog. Ehebrecherin

Spiritueller Bergtag auf den Aufacker

Mo., 05.09.2022

9.00 – 15.00 Uhr

Oberammergau

Talstation der Laber-Bergbahn (kostenpflichtiger Parkplatz)

Auf unserem Weg über stille Pfade hinauf auf den Aufacker können wir zur Ruhe kommen und die Begegnung Jesu mit der sog. Ehebrecherin zum Ausgangspunkt nehmen, um folgenden Fragen nachzugehen: Welche Brüche kenne ich aus meinem Leben? Wie gehe ich mit Scheitern um? Wen oder was erlebe ich als hilfreich, wenn ich am Boden bin?

Für die mäßig steile und leichte Bergwanderung benötigen wir im Aufstieg (ca. 670 Hm) 2h reine Gehzeit und im Abstieg 1,5h. Eine Einkehrmöglichkeit findet sich – je nach Abstiegsroute – erst kurz vor Ende der Tour in der Berggaststätte Romanshöhe. Daher bitte ausreichend Getränke und Brotzeit mitnehmen!

LeiterInnen spiritueller Bergtage:

Dr. Angelika Winterer und Hans-Georg Frühschütz (DAV-Wanderleiter)

Anmeldung bis Fr., 02.09., 11.00 Uhr:

Kath. Kreisbildungswerk,
Garmisch-Partenkirchen, Tel. 08821 58501