

Wo und wie kann ich helfen?

Aktiv helfen

- **Willkommen in München:** Auf der Website <https://willkommen-in-muenchen.de/ukraine-hilfe> findet sich eine Plattform für Sach-, Zeit- und Geldspenden, sowie eine Schlafplatzbörse.
- **Übersetzer und Übersetzerinnen** für den Anlaufpunkt am Münchner Hauptbahnhof <https://willkommen-in-muenchen.de/ukraine-hilfe>
- **Fahrerinnen und Fahrer gesucht** für Fahrten an die ukrainische Grenze <https://de.newgorod.org/>
- Freiwillige gesucht für **Schulunterricht für ukrainische Kinder:** [HAUPTSEITE | Kulturzentrum GOROD \(newgorod.org\)](https://www.kulturzentrum-gorod.de/)
- **Engagement für die Ukraine** über www.ukrainehilfe-muenchen.de

Unterkunft und Wohnraumüberlassung

- Unterkunft anbieten unter www.ukrainehilfe-muenchen.de
- **Temporäre Unterkunft anbieten** über die [Münchner Freiwilligen](https://www.muenchnerfreiwilligen.de/)
- **Schlafplatzbörse** [Elinor](https://www.e-linor.de/)
- Im Landkreis München kann **freier Wohnraum an die Caritas** unter caritasdienste-lkm@caritasmuenchen.de gemeldet werden.

Sachspenden

- **Aktuell werden keine Sachspenden mehr benötigt in der Sammelstelle Kleine Olympiahalle, Spiridon-Louis-Ring 21**
- Die Diakonia München nimmt **Sach- und Kleiderspenden** an: [diakonia Sach- und Kleiderspenden](https://www.diakonia-muenchen.de/sach-und-kleiderspenden)
- **Orthopädische Hilfsmittel** wie Rollstühle, Gehhilfen, Rollatoren, Krücken etc. werden gesammelt
 - in allen Wertstoffhöfen in München täglich
 - im Sanitätshaus Schwabing, Bonner Str. 2, Tel. 089-37012032, Mo - Fr von 8 -19 Uhr, Samstag von 10-13 Uhr
- **Ukrainische katholische Gemeinde** in München: <https://muc-hilft-ukraine.de/>
- **Heimatstern**, Walter-Sedlmayr-Platz 7 in 80995 München <https://www.heimatstern.org/mithelfen/sachspenden/>

Geldspenden

- Spendenkonto der **Stadt München**: Stadtparkasse München, IBAN DE86 7015 0000 0000 2030 00, Verwendungszweck „Solidarität Ukraine“)
- **Nothilfe Ukraine** – Versorgung für Kriegsflüchtlinge: [Ukraine | Space-Eye](#)
- **Münchner Freiwillige** - Wir Helfen e.V., IBAN: DE32 7015 0000 1004 8704 14, BIC: SSKMDEMM (Stadtparkasse München)
- **Ukrainische Griechisch-Katholische Pfarrei** München, Giesing, www.ukr-kirche.de
- **Ukrainische Caritas**: <https://www.caritas-international.de/hilfeweltweit/europa/ukraine/inlan...>
- **Caritas International**: [Unsere Arbeit in der Ukraine \(caritas-international.de\)](https://www.caritas-international.de/unsere-arbeit-in-der-ukraine)
- **Caritas München** und Freising: <https://spenden.caritas-nah-am-naechsten.de/de/spendenprojekte/fluechtlingshilfe-ukraine>

Wo finde ich Hilfe?

Anlaufstellen und Beratung

- **Anlaufstelle und Infopoint am Hauptbahnhof** unter Einbindung von Ehrenamtlichen: Ankommende erhalten muttersprachliche Erstorientierung, Weitervermittlung in psycho-soziale (Erst-)Beratungsstellen, Weiterreise, Informationen zu Unterkunft u.a.)
- Der **Psychologische Dienst der Caritas** für Ausländer bietet eine offene psychologische Sprechstunde für ukrainische Kriegsflüchtlinge an. Fachleute beraten von 10 bis 16 Uhr in der Bayerstraße 73, 2. Stock, persönlich und telefonisch unter **0151 54 1387 47**.
- **Kleidung** erhältlich bei der [Diakonia](#)
- **Unterkunft**: Ankommende aus der Ukraine können hier eine Anfrage starten und füllen dieses [Formular](#) aus

Registrierung

- Geflüchtete aus der Ukraine müssen nicht mehr zwingend zur Registrierung ein Ankunfts- oder Anker-Zentrum aufsuchen. Dies ist nun auch bei den Ausländerbehörden möglich.
- Alle Ankommenden aus der #Ukraine in #München, die privat unterkommen schicken zur Registrierung nur noch eine Mail mit Name, Geburtsdatum, Adresse der Unterkunft und Telefonnummer an: ukraine.regierung-oberbayern@reg-ob.bayern.de
- BAMF-Informationen zum Procedere bei der **Registrierung** - [mehrsprachige Infos hier](#)

Informationen für Geflüchtete

- **Kostenlose SIM-Karte für Geflüchtete**, Infos hier [Deutsche Telekom unterstützt Geflüchtete aus der Ukraine | Deutsche Telekom](#)
- **Kontoeröffnung bei Sparkassen:** Geflüchtete aus der Ukraine können einfach mit ihrem Identitätsnachweis ein Konto bei den Sparkassen eröffnen - [Infos hier](#)
- **Impfungen:** [muenchen.de/corona](#) Ankommende aus der Ukraine können sich bei lokalen [Impfaktionen](#) der Landeshauptstadt München sowie im Impfzentrum impfen lassen und kostenlos testen lassen
- **Kostenlose Nutzung des ÖPNV in München** für Geflüchtete aus der Ukraine mit Identitätsausweis
- **Kostenlose Nutzung der Deutschen Bahn** für Einreisende aus der Ukraine. [Help Ukraine \(bahn.de\)](#)
- **Medizinische Versorgung** für Kriegsflüchtlinge aus der Ukraine - [Infos](#)
- Fragen und Antworten zum **Aufenthalt in Deutschland:** <https://www.bmi.bund.de/SharedDocs/faqs/DE/themen/ministerium/ukraine-krieg/faq-liste-ukraine-krieg.html>
- **Ukraine-Hotline Bayern** (im Landes-Caritasverband in Zusammenarbeit mit der bayerischen Staatsregierung) Mo -Fr von 8 bis 20 Uhr und Sa und So von 10 -14 Uhr unter Tel. +49-89/54497199
- **Informationen der LH München** für Geflüchtete aus der Ukraine: [Solidarität mit der Ukraine \(muenchen.de\)](#)
- **DRK-Suchdienst für Familienangehörige:** Über den internationalen Suchdienst des Deutschen Roten Kreuzes: Tel. 089/ 680 77 3 - 111 (Deutsch und Englisch; Montag bis Freitag 9 bis 16.30 Uhr) oder per E-Mail an tracing@drk-suchdienst.de