

## *Entschuldigen Sie - Haben Sie ein wenig Zeit?*

### **Neuer ehrenamtlicher Besuchsdienst für ältere Menschen in und um Rosenheim - Ausbildungskurs**

Sie sind aufgeschlossen und kontaktfreudig?

Sie sind offen für die Lebenswelt älterer  
Menschen?

Sie haben etwas Zeit?

Die Kath. Seniorenpastoral Rosenheim, die Evang.-Luth. Kirchen in Rosenheim, die Diakonie und die Caritas möchten sich gemeinsam mit Ihnen auf den Weg machen, um mit älteren Menschen in Kontakt zu kommen und sich einander etwas Zeit zu schenken.

Dieser **kostenlose** Besuchsdienst ist **kein Ersatz** für einen Pflegedienst oder eine Haushaltshilfe. Er ist ausschließlich dafür gedacht, einander etwas Zeit zu schenken, ein offenes Ohr für den anderen zu haben und z.B. Spazieren zu gehen, Karten zu spielen etc....

Um Sie für dieses **konfessionsoffene Ehrenamt gut auszurüsten** bieten wir vier verbindliche Schulungstermine an.

Montag, 25.04.2022	18:00-20:30
Montag, 02.05.2022	18:00-20:30
Freitag, 13.05.2022	16:00-20:30
Montag, 23.05.2022	18:00-20:30

Sie erfahren unter anderem etwas zum Thema Kommunikation, bekommen Informationen rund ums Älterwerden, erhalten Anregungen zur Gestaltung eines Besuches und Infos zu den notwendigen organisatorischen Aspekten rund um den Besuchsdienst.

**Der erste Termin findet am Montag, 25.04.2022 um 18.00 Uhr im Pfarrzentrum Christkönig, Kardinal-Faulhaber-Platz 7, 83022 Rosenheim, statt.**

**Wir freuen uns sehr, wenn Sie Interesse haben und sich bei uns melden!**

**Anmeldung und nähere Informationen** bekommen Sie bei der kath. Seniorenpastoral, den Pastoralreferentinnen Adelheid Lappy und Petra Fußberger-Diehl:

E-Mail: [Seniorenpastoral-ro@eomuc.de](mailto:Seniorenpastoral-ro@eomuc.de)

Tel.: 08031/187516; Mobil: 0151 4 6363 201

**Teilnehmerzahl: mind. 6 – max. 16 Personen**

**Schriftliche Informationen zur Anmeldung sowie Kontaktadressen finden Sie auch**

- auf der Homepage der Caritas: [Aktuelles \(caritas-nah-am-naechsten.de\)](http://Aktuelles(caritas-nah-am-naechsten.de))
- über ausliegende Karten mit Kontaktdaten in den Kirchengemeinden

**Anmeldung per E-Mail:** [Seniorenpastoral-ro@eomuc.de](mailto:Seniorenpastoral-ro@eomuc.de)

**Anmeldung per Telefon unter:**

08031 / 187516 Past.Ref. Petra Fußberger-Diehl

Oder mobil: 0151 463 63 201 Past.Ref. Adelheid Lappy



## Hintergründe und Ziele für diesen **Ausbildungskurs** „Ehrenamtlicher Besuchsdienst“

Immer mehr Menschen werden älter.

Viele von ihnen leben allein zu Hause. Oft sind Kinder weit weg oder selbst nicht mehr in der Lage, sich zu kümmern.

2/3 der hochaltrigen Menschen werden zu Hause gepflegt, nur 1/3 in Pflegeeinrichtungen und Seniorenheimen.

Mit zunehmendem Alter lässt auch die Mobilität nach, viele ältere Menschen tun sich schwer, noch am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Besonders die finanziell schlechter gestellten sind oft auch weniger gesund und damit weniger mobil.

Als Verantwortliche für die Kath. Seniorenpastoral haben wir zusammen mit der Caritas, der Diakonie und den Evang.Luth. Kirchengemeinden Rosenheim einen neuen, **konfessionsoffenen Besuchsdienstkurs** konzipiert.

### **Kooperationspartner sind:**

Die Kath. Seniorenpastoral in Stadt- und Landkreis Rosenheim, Caritas, Diakonie, Evang.-Luth. Kirchengemeinden Rosenheim

### **Referentinnen der Kurseinheiten sowie fachliche Begleitung sind:**

Adelheid Lappy	Past.Ref und Leitung Kath. Seniorenpastoral Stadt- und Landkreis Rosenheim
Petra Fußberger-Diehl	Past.Ref und Leitung Kath. Seniorenpastoral Stadt- und Landkreis Rosenheim
Hedwig Petzet	Soz.Päd., Gemeindecaritas, Caritas -Zentren in Stadt- und Landkreis Rosenheim
Stephanie Staiger	Dipl. Päd, Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA), Diakonisches Werk Rosenheim

**Unser Ziel ist es**, Menschen, die alleine zuhause leben, Kontaktmöglichkeiten anzubieten.

Dafür suchen wir Ehrenamtliche, die bereit sind ca. 1x in der Woche einen älteren Menschen zu besuchen und sich einander etwas Zeit zu schenken.

Dabei gibt es kein festes Konzept, was zu tun ist. Beide, der Besuchte und der Besuchende überlegen gemeinsam, was sie gerne miteinander tun wollen.

Um die Besuchenden für ihr Ehrenamt gut auszurüsten bieten wir vier qualifizierende Schulungseinheiten an. Diese sollen Sicherheit geben im Umgang mit älteren Menschen, Anregungen bieten für die mögliche Gestaltung eines solchen Besuches und organisatorische Aspekte klären.

Die Ehrenamtlichen werden darüber hinaus auch weiterhin während ihrer Besuchsdiensttätigkeit fachlich begleitet und in ihrer Aufgabe mit Rat und Tat unterstützt

Dieser **kostenlose** Besuchsdienst ist **kein Ersatz für einen Pflegedienst oder eine Haushaltshilfe**. Er ist ausschließlich dafür gedacht, einander etwas Zeit zu schenken, ein offenes Ohr für den anderen zu haben und z.B. Spazieren zu gehen, Karten zu spielen etc....

**Dieses Angebot ist ausdrücklich ehrenamtlich gestaltet und kostenfrei für die zu Besuchenden.**

**Adelheid Lappy**  
T: 015146363201

**Past.Ref., Leitung Kath. Seniorenpastoral**  
E-Mail: [ALappy@ebmuc.de](mailto:ALappy@ebmuc.de) oder [seniorenpastoral-ro@eomuc.de](mailto:seniorenpastoral-ro@eomuc.de)