

10 Jahre oder länger ...

sind Sie schon als Mitarbeiter:in  
„an Bord“ der katholischen Kirche

Schwierige Zeit begleiten Ihre Arbeit in den  
Kitas mit Kindern, Eltern und Kolleg:innen.

Deshalb möchten wir uns bei allen Mitarbei-  
terinnen und Mitarbeitern unserer Einrich-  
tungen bedanken. Wir laden Sie herzlich ein,  
an einem unserer Besinnungstage dabei zu  
sein.

↳ Erleben Sie Wertschätzung und Würdi-  
gung Ihrer langjährigen Treue und Ihres  
dauerhaften Engagements.

↳ Besinnen Sie sich auf Ihre eigenen Res-  
ourcen und auf die tragenden Wurzeln Ih-  
rer Berufstätigkeit.

↳ Erleben Sie Gemeinschaft beim Gottes-  
dienst und bei den Mahlzeiten.

↳ Stärken Sie Körper, Seele und Geist durch  
verschiedene Impulse der Spiritualität, Mu-  
sik, Salutogenese und Gesundheitssorge.



## ICH BIN KOSTBAR UND WERTVOLL

### BESINNUNGSTAGE

### FÜR LANGJÄHRIGE MITARBEITER:INNEN

10. MAI 2022, 9.00 – 16.30 UHR IN ARMSTORF

12. MAI 2022, 9.00 – 16.30 UHR IN TRAUNSTEIN

Sie sind herzlich eingeladen!

## Tagesablauf

09:00 Uhr ↳ Begrüßung mit Stehkafee

09:30 Uhr ↳ Einstieg in den Tag

09:45 Uhr ↳ Geistlicher Impuls

10:30 Uhr ↳ Pause

11:00 Uhr ↳ Angebote:

1. Die Quelle ist in mir -  
Achtsamkeitsimpulse für jeden Tag  
mit Luitgard Mittermaier
2. Sing mit mir! -  
Offenes Singen mit Marianne Schober
3. Mei is des schee! -  
Schöpfungsweg mit Margot Eder
4. Den Körper stärken -  
Rückenmassage  
Philipp Eder (Physiotherapeut)

12:00 Uhr ↳ Mittagessen und Pause

13:30 Uhr ↳ Angebote (s. oben)

14:30 Uhr ↳ Kaffee und Kuchen

15:00 Uhr ↳ Wort-Gottes-Feier

15:45 Uhr ↳ Verabschiedung

16:15 Uhr ↳ Ende

Sie können sich vor Ort jeweils in die  
Angebotslisten eintragen.