

ATEM PAUSE MEDITATION LOS LASSEN PAUL SITZ RAUM ACHTSAMKEIT PFARRHAUS RUHEPOL

MEDITATIONS | RAUM

MITTWOCHS 19.30 UHR (NICHT IN DEN FERIEEN UND AN FEIERTAGEN)

PFARRSAAL, ST.-PAULS-PLATZ 8, 1. STOCK, KEIN AUFZUG
(ROSAFARBENES GEBÄUDE SCHRÄG GEGENÜBER DEM HAUPTPORTAL DER KIRCHE)

EINLASS AB 19.15 UHR BIS 19.30 UHR, PÜNKTLICHER BEGINN.

Nicht wenige haben heute das Gefühl, die Welt drehe sich immer schneller, manche schrammen am Burn-Out vorbei. Jede/r entwickelt Strategien, mit den täglichen Anforderungen umzugehen und einen Ausgleich zu schaffen. Diese können mehr oder weniger hilfreich sein. In den angebotenen Gottesdienstformen finden meditative Elemente außerhalb der Rituale oft nur wenig Platz. Darum möchten wir gemeinsam ein Angebot schaffen, das auch Un-erfahrenen neue Wege und Methoden des Stillwerdens erschließt und Erfahrenen ein Ruhepol und Ort des Austausches sein kann. Innere Ruhe ist auch die Voraussetzung für spirituelle Entfaltung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnehmer werden angeleitet. Die Verantwortlichen arbeiten mit unterschiedlichen Methoden, z. B. Leibübungen, Bildkontemplation, Meditativer Tanz, Elemente aus der christlichen Tradition.

Einheitliches Element sind jeweils 20 bis 30 Minuten Stille. Zu Beginn kann ein kurzer Erfahrungsaustausch stehen. Konfessionelle Gebundenheit ist nicht Voraussetzung für die Teilnahme. Dauer ca. 45–60 Minuten.

Verantwortliche:

Elisabeth Stanggassinger, Gemeindeferentin im Pfarrverband
Thomas Michall, Diakon im Pfarrverband
Franz Huber, Pastoralreferent im Pfarrverband
Rainer Hepler, Priester in der Kunstpastoral

Ein gemeinsames Angebot des Pfarrverbands Westend und der Kunstpastoral der Erzdiözese.

TERMINE 2022

25. Mai Rainer Hepler | Atem = Heiliger Geist!

1. Juni Elisabeth Stanggassinger
22. Juni Dennis Stammer
29. Juni Thomas Michall

6. Juli Thomas Michall
13. Juli Rainer Hepler | Wach sein
20. Juli Dennis Stammer
27. Juli Dennis Stammer

14. September Thomas Michall
21. September Franz Huber | **Achtung Ortswechsel!**
Meditation findet in der Kirche statt,
Treffpunkt dort
28. September Rainer Hepler | Versunkenes Tun

5. Oktober Rainer Hepler | Wiederkäuen
12. Oktober Franz Huber
19. Oktober Thomas Michall
26. Oktober Dennis Stammer

9. November Franz Huber
16. November Thomas Michall | **Achtung Ortswechsel!**
Meditation findet in der Kirche statt,
Treffpunkt dort
23. November Rainer Hepler | Abschließen

Weitere Informationen gibt es rechtzeitig im Flyer der Kunstpastoral oder bei Anmeldung für die Zusendung des neuen Meditationsflyers unter kunstpastoral@eomuc.de.

