



*Der Heilige Geist  
will uns Beine  
machen, in Jesu  
Fußstapfen zu  
treten, mögen  
sie uns auch viel  
zu groß sein.  
Der Heilige Geist  
will uns auf den  
Weg bringen zu  
den Menschen  
und gibt uns die  
Worte, von Gott  
zu erzählen und  
von seinem Sohn,  
seinem Leben,  
Sterben und  
Auferstehen.*

Foto: Unsere Erstkommunionkinder bei der Dankwallfahrt nach Altötting 2022 - Auch eine Möglichkeit in die Fußstapfen Jesu zu treten.

# KURZÜBERSICHT FÜR 07.06.2022. BIS 19.06.2022

Details finden Sie in der ausführlichen Gottesdienstordnung

Tag	AM	HST	RAK	STEK	ZGB
07.06.2022		19.00 EF Pfarrkirche			7.00 EF Hauskapelle
08.06.2022	19.00 EF Pfarrkirche				7.00 EF Hauskapelle 15.00 SG Pfarrkirche
09.06.2022			19.00 EF Pfarrkirche		7.00 EF Hauskapelle
10.06.2022		19.00 ÖFG Kirchbrunn		19.00 EF Pfarrkirche	7.00 EF Hauskapelle
11.06.2022				19.00 EF Pfarrkirche	7.00 EF Hauskapelle
12.06.2022	10.30 EF Pfarrkirche	9.00 EF Pfarrkirche	10.30 WGF Pfarrkirche		9.00 EF Pfarrkirche
13.06.2022					7.00 EF Hauskapelle
14.06.2022		19.00 EF Niederheld.			7.00 EF Hauskapelle
15.06.2022	16.00 EF Altenheim				7.00 EF Hauskapelle
16.06.2022 Fronleichnam	9.30 EF Pfarrkirche, m. Prozession	10.30 WGF Pfarrkirche	8.30 EF Pfarrkirche, m. Prozession	9.00 WGF Pfarrkirche	8.00 EF Pfarrkirche, m. Prozession
17.06.2022					7.00 EF Hauskapelle
18.06.2022			19.00 EF Pfarrkirche		7.00 EF Hauskapelle
19.06.2022	10.15 EF Salmansk., m. Prozession 10.30 EF Pfarrkirche 17.00 BG u. 19.00 EF Pfarrkirche	8.00 EF Pfarrkirche, m. Prozession		8.30 EF Pfarrkirche, m. Prozession	10.30 EF Pfarrkirche

## Abkürzungen in der Kurzübersicht:

EF = Eucharistiefeier - WGF = Wortgottesfeier - SG = Seniorengottesdienst - KiG = Kindergottesdienst - (Ö)FG = (Ökumenisches) Friedensgebet - FamG = Familiengottesdienst - MA = Maiandacht - EKO = Erstkommunion - BG = Bittgang - FG = Flurumgang

# GOTTESDIENSTE

---

**DIENSTAG, 07.06.**

**DIENSTAG DER 10. WOCHE IM JAHRESKR.**

---

7:00 **Hauskapelle Kloster Zangberg**  
*Eucharistiefeier (FR)*

19:00 **Nebenkirche Kapelle Ampfing**  
*Rosenkranz*

19:00 **Pfarrkirche Heldenstein**  
*Eucharistiefeier (FR)*  
f. + Gerhard Kollmannsberger v. Fam. Georg u. Inge Sax  
f. + Gerhard Kollmannsberger v. Bert u. Maria Hansmaier  
f. + Gertrud Seidl v. Maria u. Bert Hansmaier

**MITTWOCH, 08.06.**

**MITTWOCH DER 10. WOCHE IM JAHRESKR.**

---

7:00 **Hauskapelle Kloster Zangberg**  
*Eucharistiefeier (FR)*

15:00 **Pfarrkirche Zangberg**  
*Senioren-gottesdienst (SF)*

19:00 **Pfarrkirche Ampfing**  
*Eucharistiefeier (FR)*  
f. + Benno Peteratzinger, Marianne u. Hans Wachinger  
v. Christa Oberbauer

## **Abkürzungen der Zelebranten in der Gottesdienstordnung:**

AU=Aushilfe, AW=Andreas Wachter, CH=Christoph Hentschel, FR=Florian Regner, SB=Sepp Breiteneicher, KL=Karin Langosch, PA=Pater Altötting, PB=Peter Beer, PG=Pater Gars, SF=Sr. Franziska, SCM=Sr. Claudia Maria, TP=Tobias Pastötter, WL=Wortgottesdienstleiter

**DONNERSTAG, 09.06.**

HL. EPHRÄM D. SYRER, DIAKON, KIRCHENL.

7:00 **Hauskapelle Kloster Zangberg**  
*Eucharistiefeier (FR)*

18:30 **Pfarrkirche Rattenkirchen**  
*Rosenkranz*

19:00 *Eucharistiefeier (FR)*

f. + Elisabeth Oberloher (Jahrtagsstiftung)

f. + Florian und Juliane Naderer (Jahrtagsstiftung)

f. + Alois Waltl v. Christa Waltl

f. + Erich Landenhammer v. d. Freunden

f. + Jakob u. Elfriede Müller und Nikolaus Müller v. Fam. Martin Müller

f. + Wally Fischer v. Fam. Sahlstorfer

f. + Josef Sahlstorfer v. Fam. Sahlstorfer

f. + Eltern u. Geschwister Sahlstorfer u. Liebhart v. Fam. Sahlstorfer

f. + Anna Göppenhammer v. Hans Göppenhammer

f. + Maria u. Karl Zehetmeier v. Fam. Elisabeth Oberloher

**FREITAG, 10.06.**

FREITAG DER 10. WOCHE IM JAHRESKREIS

7:00 **Hauskapelle Kloster Zangberg**  
*Eucharistiefeier (FR)*

18:30 **Pfarrkirche Stefanskirchen**  
*Rosenkranz um geistliche Berufe*

19:00 *Eucharistiefeier (FR)*

f. bds. + Eltern v. Fam. Marschmann

f. + Sebastian Meindl v. Dora

19:00 **Filialkirche Kirchbrunn**  
*Ökumenisches Friedensgebet des Pfarrverbandes (WL)*  
Thema „Frieden gebe ich Euch“

**SAMSTAG, 11.06.**

HL. BARNABAS, APOSTEL

7:00 **Hauskapelle Kloster Zangberg**  
*Eucharistiefeier (TP)*

10:30 **Pfarrkirche Heldenstein**  
*Trauung: Johannes und Theresa Hartmetz (Pater K. Schweiger)*

16:00 *Rosenkranz*

18:30 **Pfarrkirche Stefanskirchen**  
*Rosenkranz*

19:00 *Eucharistiefeier - Sammlung für den Kirchenschmuck (FR)*

**Pfarrkirche Heldenstein**

9:00

*Pfarrmesse - Sammlung für den Kirchenschmuck (FR)*

f. + Verwandtschaft v. Kathi Reiter m. Kindern

f. + Gerhard Reiter v. Josef Reiter

f. + Mitglieder der Fam. Stoiber und Meier v. Lotte Meier

f. + Georg u. Elisabeth Duschl v. Rosa Kugler

f. + Maria Sax v. Josef Sax

f. + Hermann Scheitzach v. Hans, Lydia, Rita und Elke

f. + Alfons Scheitzach v. Roswitha Scheitzach

f. + Max Scheitzach v. Roswitha Scheitzach

f. + Marianne Träger v. Irene Kollmannsberger

f. + Gerhard Kollmannsberger v. Irene Kollmannsberger

f. + Josef u. Elfriede Kobler v. Irene Kollmannsberger

f. + Georg u. Maria Hansmeier v. Fam. Josef u. Antonia Hansmeier

f. bds. + Großeltern v. Fam. Josef u. Antonia Hansmeier

f. + Elisabeth Hansmeier v. Fam. Josef u. Antonia Hansmeier

f. + Peter Strigl v. Josef Neudecker

**Pfarrkirche Zangberg**

9:00

*Eucharistiefeier - Sammlung für den Kirchenschmuck (TP)***Pfarrkirche Ampfing**

10:30

*Eucharistiefeier - Sammlung für den Kirchenschmuck (TP)*

f. + Anton Gillhuber v. Fam. Josef Jackl

f. + Johann u. Katharina Hell v. Fam. Englbrecht

f. + Lorenz u. Katharina Hansmaier v. Fam. Englbrecht

f. + Georg Wieshuber v. Erika mit Familie

f. + Erika Schönstetter v. Erika Wieshuber

f. + Gerti Genzinger v. d. Nachbarn

f. + Elisabeth Meier v. Max Meier

**Pfarrkirche Rattenkirchen**

10:30

*Wortgottesfeier (SF)***Pfarrkirche Heldenstein**

12:00

*Taufe: Gereon Raffael Hansmaier (TP)***Filialkirche Salmanskirchen**

12:00

*Taufe: Teresa Kronberger (F. Eisenmann)*

**MONTAG, 13.06.**HL. ANTONIUS V. PADUA, ORDENSPRIESTER,  
KIRCHENLEHRER7:00 **Hauskapelle Kloster Zangberg**  
*Eucharistiefeier (CH)*19:00 **Filialkirche Kirchbrunn**  
*Fatim Rosenkranz*19:00 **Pfarrkirche Stefanskirchen**  
*Fatim Rosenkranz***DIENSTAG, 14.06.**

DIENSTAG DER 11. WOCHE IM JAHRESKR.

7:00 **Hauskapelle Kloster Zangberg**  
*Eucharistiefeier (CH)*19:00 **Nebenkirche Kapelle Ampfing**  
*Rosenkranz*19:00 **Nebenkirche Niederheldenstein**  
*Eucharistiefeier (TP)***MITTWOCH, 15.06.**

HL. VITUS (VEIT), MÄRTYRER IN SIZILIEN

7:00 **Hauskapelle Kloster Zangberg**  
*Eucharistiefeier (CH)*16:00 **Seniorenzentrum Kursana Ampfing**  
*Eucharistiefeier (TP)***DONNERSTAG, 16.06.**HOCHFEST DES LEIBES UND BLUTES  
CHRISTI - FRONLEICHNAM8:00 **Pfarrkirche Zangberg**  
*Eucharistiefeier zum Fronleichnamfest (FR),  
anschl. Prozession (SB)*8:30 **Pfarrkirche Rattenkirchen**  
*Eucharistiefeier zum Fronleichnamfest, anschl. Prozession (TP)*9:00 **Pfarrkirche Stefanskirchen**  
*Wortgottesfeier (SF)*

**DONNERSTAG, 16.06.****WEITERE GOTTESDIENSTE**

- 9:30 **Pfarrkirche Ampfing**  
*Eucharistiefeier zum Fronleichnamfest, anschl. Prozession - Fischerwirtskapelle (A) - Isenstraße - Wiesenstraße (A) - Mühldorfer Straße (A) - Schmiedgasse - Kirchenplatz (A) (FR)*
- 10:30 **Pfarrkirche Heldenstein**  
*Wortgottesfeier (AW)*

**FREITAG, 17.06.****FREITAG DER 11. WOCHEN IM JAHRESKREIS**

- 7:00 **Hauskapelle Kloster Zangberg**  
*Eucharistiefeier (TP)*
- 18:30 **Pfarrkirche Stefanskirchen**  
*Rosenkranz*

**SAMSTAG, 18.06.****SAMSTAG DER 11. WOCHEN IM JAHRESKREIS**

- 7:00 **Hauskapelle Kloster Zangberg**  
*Eucharistiefeier (TP)*
- 15:00 **Pfarrkirche Stefanskirchen**  
*Rosenkranz*
- 16:00 **Pfarrkirche Heldenstein**  
*Rosenkranz*
- 19:00 **Pfarrkirche Rattenkirchen**  
*Eucharistiefeier - Sammlung für den Kirchenschmuck (FR)*  
f. + Walburga Fischer v. Konrad u. Renate Ritthaler  
f. + Walburga Fischer v. Theresia Obergroßberger  
f. + Walburga Fischer v. Sophie Flötzl  
f. + Ernst Gärtner v. Annemarie Gärtner  
f. + Elisabeth u. Alois Zehetmeier v. Maria Obermaier

**SONNTAG, 19.06.****12. SONNTAG IM JAHRESKREIS**

- 8:00 **Pfarrkirche Heldenstein**  
*Eucharistiefeier zum Fronleichnamfest, anschl. Prozession (FR)*  
f. + Nachbarn v. Kathi Reiter m. Kindern  
f. + Hildegard u. Franz Kleinsasser u. Gerda Damrau  
v. Gerhild Häußler

Weitere Messangaben:

- f. + Jakob Kebinger v. Christine Kebinger
- f. + Jakob Kebinger v. Fanny Kebinger
- f. + Johann Hansmeier v. Irene Kollmannsberger
- f. + Elise u. Josef Kobler v. Irene Kollmannsberger
- f. + Karl Münch v. Irene Kollmannsberger
- f. + Franziska Kebinger v. Maria Sax
- f. die armen Seelen v. Kathi Reiter m. Kindern

**Pfarrkirche Stefanskirchen**

8:30 *Eucharistiefeier zum Fronleichnamsfest (TP),  
anschl. Prozession (SB)*

- f. + Anna Stettner v. Josef u. Betty Sax
- f. + Anna Stettner v. Kathi Steinberger m. Familie

**Filialkirche Salmanskirchen**

10:15 *Eucharistiefeier zum Fronleichnamsfest mit anschl. Prozession -  
Kirchenpatrozinium - Sammlung für die Filialkirche (PG)*

- f. + Karl und Anna Ziener, Nikolaus und Maria Oberbauer  
(Jahrtagsstiftung)

- f. + Franz Erdl v. Rita u. Walter
- f. + Eltern u. Verwandte v. Anneliese Maierhofer
- f. + Erich Hargasser v. Erich Hargasser
- f. + Ulrike Lazinsky v. Erich Hargasser
- f. + Georg Lohr, Resi und Franz Erdl v. Gerhard Reichl

**Pfarrkirche Ampfing**

10:30 *Eucharistiefeier (FR)*

- f. + Maria Reiter v. Fam. Holzner (1. Jahresmesse)
- f. + Christian Balhuber v. Margit Balhuber m. Familie
- f. + Andreas und Elisabeth Huber (Jahrtagsstiftung)
- f. + Luzia u. Richard Mandausch v. den Kindern u. Enkelkindern
- f. + Erich Sickinger v. Roswitha Scheitzach

**Pfarrkirche Zangberg**

10:30 *Pfarrmesse zum Kirchenpatrozinium - Sammlung für die Pfarr-  
kirche (TP)*

**Filialkirche Lauterbach**

12:00 *Taufe: Anna Soier (SB)*

**Ampfing – Festspielgelände 1322**

17:00 *Segnung der Spielstätte - Bittgang über Wimpasing (Totenge-  
denken) zur Pfarrkirche Ampfing (FR)*

**Pfarrkirche Ampfing**

19:00 *Eucharistiefeier zum Abschluss des Bittgangs "1322" (FR)*





# Sonntagsimpuls

Sonntag Dreifaltigkeit 2022

12. Juni 2022

Sr. M. Franziska

„Alles, was der Vater hat, ist mein.  
Der Geist wird von dem, was mein  
ist, nehmen und es euch verkün-  
den.“ Joh 16. 15

Foto © Sr. M. Franziska, Gottesauge,  
Kirche Palmberg

## Eröffnung: GL 354 – Gott ist dreifaltig einer

<https://www.youtube.com/watch?v=TXCFq3XCxXw>

### Tagesgebet:

Herr, himmlischer Vater, du hast dein Wort und deinen Geist in die Welt gesandt, um das Geheimnis des göttlichen Lebens zu offenbaren. Gib, dass wir im wahren Glauben die Größe der göttlichen Dreifaltigkeit bekennen und die Einheit der drei Personen in ihrem machtvollen Wirken verehren. Darum bitten wir durch Jesus Christus.

### Evangelium: Joh 16, 12–15

In jener Zeit sprach Jesus zu seinen Jüngern: <sup>12</sup>Noch vieles habe ich euch zu sagen, aber ihr könnt es jetzt nicht tragen. <sup>13</sup>Wenn aber jener kommt, der Geist der Wahrheit, wird er euch in der ganzen Wahrheit leiten. Denn er wird nicht aus sich selbst herausreden, sondern er wird reden, was er hört, und euch verkünden, was kommen wird. <sup>14</sup>Er wird mich verherrlichen; denn er wird von dem, was mein ist, nehmen und es euch verkünden. <sup>15</sup>Alles, was der Vater hat, ist mein; darum habe ich gesagt: Er nimmt von dem, was mein ist, und wird es euch verkünden.

1. Seht, golden steigt das Licht empor –  
da schwindet hin die dunkle Nacht,  
die unsren richtungslosen Schritt  
hart an des Abgrunds Rand gebracht.

2. Des neuen Tages heitres Licht  
dringt tief in unsre Seele ein  
und macht, von Arglist ungetrübt,  
des Herzens Streben klar und rein.

3. Von Aug und Zunge, Mund und Hand  
bleib jede böse Regung fern;  
so führe uns der neue Tag  
aus Finsternis zum Licht des Herrn.

5. Und jener letzte Morgen eint,  
den wir erflehn voll Zuversicht,  
er finde wachend uns beim Lob,  
und überströme uns mit Licht.

4. Ein Auge schaut auf uns herab,  
das über unsrem Leben wacht:  
es sieht voll Güte unser Tun  
vom frühen Morgen bis zur Nacht.

6. Gott Vater, dir und deinem Sohn  
sei Lob und Dank und Herrlichkeit,  
und auch dem Geist, der bei uns ist,  
jetzt und in alle Ewigkeit.  
Amen.

## **Betrachtung:**

„Ein Auge schaut auf uns herab, das über unserm Leben wacht ...“, so heißt es in einem Hymnus der Laudes im Stundenbuch (s.o.) in der Tagzeitenliturgie der Zeit im Jahreskreis, die jetzt wieder beginnt. – Das Auge Gottes! Oft bleibe ich des Morgens, wenn wir im Schwesternchor dieses „Morgenlied“ singen, an dieser Zeile hängen. Es geht weiter im Text: „... es sieht voll Güte unser Tun vom frühen Morgen bis zur Nacht.“ – Nicht immer waren Menschen davon überzeugt, dass Gottes Auge sie voll Liebe ansieht. „Gott sieht es!“ war vielmehr eine Drohung. Ein Kontrollauge, eine „Überwachungskamera“, die unser ganzes Verhalten aufzeichnet und dann entsprechend belohnt oder bestraft. – Das heutige Hochfest kann uns daran erinnern, dass Gott das Gegenteil ist. Sie sind nicht „zu dritt“, weil sechs Augen gleich dreimal so viel sehen, sondern unser Gott ist in sich eine Liebesbeziehung. Er will Beziehung, Kommunikation, Gespräch, Vertrauen, Liebe. Dazu gehört immer mehr als nur einer allein. Und so will ER auch seine Beziehung zum Menschen, zu jedem Menschen verstanden wissen. – Gott sei Dank sieht er alles! So denke ich oft. Denn ER sieht auch mein Mühen, ER sieht, was andere übersehen, ER sieht mein Herz, meinen guten Willen. – Das heutige Evangelium ist wieder aus den Abschiedsreden Jesu im Johannesevangelium. Jesus bereitet die Seinen auf das Kommende vor. Er mutet ihnen aber auch nicht zu viel auf einmal zu. Er ermutigt sie, dem Geist, der ihnen als Beistand, als Hilfe gegeben werden wird, zu vertrauen, Dieser wird sie sicher leiten. Sie werden im rechten Augenblick wissen, was zu tun und zu sagen ist. Er selbst ist die Verbindung zum Vater. Er wird durch die Seinen, durch uns „personare“ (davon kommt Person) d.h. durchtönen. Das ist herrlich und entlastend.



Foto © Sr. M. Franziska, Garten Kloster Zbg.

# Sonntagsimpuls

12. Sonntag im Jahreskreis 2022

19. Juni 2022

Sr. M. Franziska

„Und es geschah: Jesus betete für sich allein und die Jünger waren bei ihm.“

Lk 9,18

## Eröffnung: GL 641 – Mir nach spricht Christus

<https://www.katholisch.de/video/12755-gotteslobvideo-gl-461-mir-nach-spricht-christus-unser-held>

## Tagesgebet:

Heiliger Gott, gib, dass wir deinen Namen allezeit fürchten und lieben. Denn du entziehst keinem deine väterliche Hand, der fest in deiner Liebe verwurzelt ist. Darum bitten wir durch Jesus Christus.

## Evangelium Lk 9, 18–24

18 Und es geschah: Jesus betete für sich allein und die Jünger waren bei ihm. Da fragte er sie: Für wen halten mich die Leute? 19 Sie antworteten: Einige für Johannes den Täufer, andere für Elija; wieder andere sagen: Einer der alten Propheten ist auferstanden. 20 Da sagte er zu ihnen: Ihr aber, für wen haltet ihr mich? Petrus antwortete: Für den Christus Gottes. 21 Doch er befahl ihnen und wies sie an, es niemandem zu sagen. 22 Und er sagte: Der Menschensohn muss vieles erleiden und von den Ältesten, den Hohepriestern und den Schriftgelehrten verworfen werden; er muss getötet und am dritten Tage auferweckt werden. 23 Zu allen sagte er: Wenn einer hinter mir hergehen will, verleugne er sich selbst, nehme täglich sein Kreuz auf sich und folge mir nach. 24 Denn wer sein Leben retten will, wird es verlieren; wer aber sein Leben um meinetwillen verliert, der wird es retten.

## **Betrachtung:**

Ein Gartentürl in einem Bereich im Klostergarten des Kloster Zangberg. Von vielen wird es gar nicht wahrgenommen. Erst recht nicht das, was draufsteht. Unsere Welt ist sowieso voll von Schildern und Hinweisen, Informationen. Was soll dieser Hinweis dann eigentlich? Warum sollen hier Menschen ausgeschlossen werden? Warum steht da nicht einfach nur „Privat“? Das entspräche viel mehr unserem Verständnis. – Weil es um mehr geht. Auch wenn das auf den ersten Blick nicht verständlich ist. Um so eine Art „Gartentürl“ geht es auch im heutigen Evangelium. Was aussieht, als wolle Jesus nur wissen, was die Leute über ihn reden, ist in Wahrheit die Festigung der Beziehung zwischen ihm und seinen Jüngern: Wer bin ich für dich? Es ist die Vorbereitung auf das, was unweigerlich kommt und bevorstehen wird: sein Kreuzweg. Der beginnt auch nicht erst in Gethsemane nach dem Letzten Abendmahl, sondern im Alltag, er zieht sich schon durch das ganze Leben Jesu. So wie bei allen, die wirklich der Spur Jesu folgen, mit ihm durchs Leben gehen wollen. „Zu allen sagte er: Wenn einer hinter mir hergehen will, verleugne er sich selbst, nehme täglich sein Kreuz auf sich und folge mir nach.“ Das ist das „Lebensprogramm“ des Christen, der Jesus nachfolgen will. Wer das will, muss einen Halt haben wie ein Baum im Sturm, muss verwurzelt sein in der Liebe des Vaters, wie das Tagesgebet sagt. – Wozu aber dann das „Gartentürl“ im Text? In den Bibelausgaben ist hier eine Überschrift eingefügt. – Weil es abgetrennte Bereiche nicht nur in Klostergärten braucht, sondern in unserem Leben überhaupt, erst recht, wenn wir beten wollen, es heißt: „... Jesus betete für sich allein und die Jünger waren dabei.“ Für sich allein sein ist wichtig. – Man nennt sie die Gebetsnotizen, diese scheinbar unbedeutenden Einleitungen, die der Evangelist Lukas oft für bestimmte Abschnitte seines Evangeliums bringt. Niemand erzählt so viel davon, dass Jesus betet, wie Lukas. Oft tut Jesus das ganz allein. Hier sind die Jünger dabei, d.h. sie lernen „learning by doing“ (lernen im Tun) beten: Verwurzelt sein, damit es sie nicht umhaut, wenn sie ihr Leben hintanstellen müssen, wenn in ihrem Leben das Kreuz, in welcher Form auch immer, auftaucht, damit sie nicht Angst um ihr Leben haben. Wer in dieser Welt „verliert“, von niemand Beifall erntet, ist nahe bei Jesus, der äußerlich auch verloren hat (!) – Das „Gartentürl“ ist wichtig, um allein zu sein mit Jesus und Wurzeln zu schlagen.



**Geist und Körper verlangen  
von Zeit zu Zeit nach Ent-  
spannung durch irgendeine  
Erholung.**

Franz von Sales

*V+J*

*Mit Franz von Sales  
durch den Alltag, nicht  
nur in besonderen Zeiten.*

Foto ©: Sr. M. Franziska, am Ufer des Starnberger Sees

In den nächsten vier Kapiteln der Philothea befasst sich Franz von Sales mit Freizeitthemen – in unserer Sprache ausgedrückt. Dass er zuerst von der Notwendigkeit der Erholung überhaupt spricht, war damals anstößig und mag uns verwundern, ist aber durchaus auch in unserer Zeit auch nicht überflüssig: wie oft glauben wir, wir müssten pausenlos arbeiten! Ich begegnete einmal in einer Sakristei jemandem, der meinte, weil ich ihn nicht unbedingt für einen liturgischen Dienst brauchte, er habe nichts dagegen, wenn er wieder gehen könne, denn er müsse lernen, er habe in zwei Tagen eine Prüfung. Ich gab ihm den Rat: „Setz dich einfach rein, mach eine Hirnpause und genieße es einfach!“ – Wir können nicht immer gleich in den Urlaub fahren, wir kommen oft den Zwängen des Lebens nicht aus, aber der Mensch braucht Pause, Unterbrechung! Ablenkung, Spiel, Unterhaltung. Franz von Sales schaut darauf im Kontext seiner Zeit wie folgt: „Sich ins Freie begeben, spazieren gehen, sich fröhlich und heiter unterhalten, auf der Gitarre oder einem anderen Instrument spielen, singen oder jagen, das alles sind anständige Erholungen und es bedarf nur des gesunden Menschenverstandes, um dabei vernünftig zu bleiben und jedem Ding seine Zeit, seinen Ort, sein Maß und seine Bedeutung zu lassen. Spiele, bei denen man einen Preis als Anerkennung für die Gewandtheit und Geschicklichkeit des Körpers oder Geistes gewinnt, Ball- und Laufspiele, Schach und andere, sind an sich gute und erlaubte Erholungen; man muss sich nur *vor Übertreibungen hüten*, sowohl in der Zeit, die man ihnen widmet, als auch im festgesetzten Preis. Zu viel Zeit dafür verwenden, ist keine Erholung mehr, sondern eine Anstrengung; man entspannt Geist und Körper nicht, sondern ermüdet sie.“<sup>1</sup> – Eigentlich selbstverständlich, möchte man meinen und doch ist Freizeitstress scheinbar ein Jahrhunderte altes Thema. Erholung ist nicht leistungs-, erfolgsorientiert, sondern freudeorientiert.

*Sr. M. Franziska*

---

<sup>1</sup> DASal, Bd I; S. 185

# TERMINE / INFOS

## SPRECHZEITEN NACH TELEFONISCHER VEREINBARUNG

- **Pfarradministrator Florian Regner**  
Telefon (08636) 9822-12  
Telefax (08636) 9822-20  
E-Mail FRegner@ebmuc.de
- **Kaplan Tobias Pastötter**  
Telefon (08636) 9822-15  
Telefax (08636) 9822-20  
E-Mail TPastotter@ebmuc.de
- **Diakon i. R. Josef Breitenreicher**  
Telefon (08636) 9822-0  
Telefax (08742) 9656237
- **Pastoralreferent Sr. M. Franziska**  
Kloster Zangberg  
Telefon (08636) 9836-0  
Telefax (08636) 9836-50  
Telefon (08636) 9822-18 - Büro  
E-Mail sr.franziska@kloster-zangberg.de
- **Gemeindereferentin Karin Langosch**  
Telefon (08631) 9109502  
Mobil (0157) 56101193  
E-Mail karin.langosch@gmx.de
- **Diakonatsbewerber Andreas Wachter**  
Telefon (08636) 9822-16  
Telefax (08636) 9822-20  
E-Mail AWachter@ebmuc.de

In dringenden Fällen können Sie für unsere Seelsorger eine Nachricht unter dieser Rufnummer hinterlassen:

**08636 / 23 98 98 7**

Es wird baldmöglichst zurückgerufen!

## ÖFFNUNGSZEITEN PFARRAMT AMPFING

Montag / Mittwoch /Freitag  
jeweils von 9.00 bis 12.00 Uhr

### JETZT NEU

Ab dem **1. Juni** ist jetzt auch am **Freitag von 15.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. So soll vor allem den Berufstätigen ein persönlicher Besuch im Pfarramt ermöglicht werden.**

## PFARRVERBAND

- **Ökumenisches Friedensgebet** zum Thema „Frieden gebe ich Euch“ - Freitag, 10. Juni um 19 Uhr - Wallfahrtskirche Kirchbrunn.
- Ein **Schnupperabend** zum Kurs „Lachyoga“ findet am Donnerstag, 23. Juni um 19.45 Uhr im Bürgerhaus Rattenkirchen statt. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Kreisbildungswerk statt. Um Anmeldung bei Marlene Kast, Telefon 08082/9481919, oder Sandra Kienetz, Telefon 08636/9861839, wird gebeten.

## AMPFING

- Nach zwei Jahren feiert die Pfarrei Ampfing am Donnerstag, 16. Juni wieder ein traditionelles **Fronleichnamsfest mit Prozession**. Der Gottesdienst in der Pfarrkirche beginnt um 9.30 Uhr. Die Prozession führt durch das östliche Ortsgebiet (Weg siehe Gottesdienstdienstordnung). Zur Feier

sind auch die Erstkommunionkinder, die Firmlinge und die Ortsvereine mit den Fahnenabordnungen eingeladen. Zum anschließenden Weißwurstfrüh-schoppen sind alle im Pfarrheim Amp-fing willkommen.

- Zur **Feier des Fronleichnamsfestes** lädt die Filiale **Salmanskirchen** am Sonntag, 19. Juni ein. Beginn ist mit dem Gottesdienst um 10.15 Uhr in der Filialkirche. Im Anschluss findet die Prozession statt. Alle Kommunion-kinder, Firmlinge und die Ortsvereine mit den Fahnenabordnungen sind herzlich eingeladen. Im Pfarrheim fin-det anschließend ein Weißwurstfrüh-schoppen statt.
- Der **Kirchenchor Salmanskirchen** hat 150,00 EUR an das Kinderheim des Kloster Au gespendet.

## HELDENSTEIN

- Die Pfarrgemeinde feiert am Sonntag, 19. Juni das **Fronleichnamsfest mit Prozession**. Der Gottesdienst in der Pfarrkirche beginnt um 8.00 Uhr. Die Prozession führt auf dem gewohnten Weg über das Feuerwehrhaus, das Seniorenheim Maria Schnee, die Flur-, Siemens-, Friesenhamer- und Schul-straße zurück zur Pfarrkirche. Im An-schluss sind alle zum Weißwurstfrüh-schoppen im Pfarrheim willkommen. Zur Feier sind alle Erstkommunionkin-der, die Firmlinge, die Schul- und Kin-dergartenkinder, sowie alle Ortsver-eine mit den Fahnenabordnungen eingeladen.

## RATTENKIRCHEN

- Zur Feier des **Fronleichnamsfestes** lädt die Pfarrgemeinde am Donners-tag 16. Juni ein. Der Gottesdienst in der Pfarrkirche beginnt um 8.30 Uhr

Uhr. Anschließend führt die **Prozes-sion** durch das Dorf. Alle Kommunion-, Kindergarten- und Schulkinder, so-wie die Firmlinge und Fahnenabord-nungen der Ortsvereine sind herzlich zur Teilnahme eingeladen. Das Bür-gerhaus hat zum Weißwurstfrüh-schoppen geöffnet.

- Für die **Pflege des Priestergrabs** im Kirchenfriedhof Rattenkirchen wer-den Ehrenamtliche gesucht. Interes-senten mögen sich bitte im Pfarramt Ampfing Telefon 08636/9822-0 mel-den. Wir sagen Bärbl Zirnbauer ein herzliches **Vergelt's Gott**, die sich über viele, viele Jahre hinweg ehren-amtlich um das Priestergrab geküm-mert hat und dies jetzt aus gesund-heitlichen Gründen leider nicht mehr tun kann.



## STEFANSKIRCHEN

- Zur Feier des **Fronleichnamsfestes** am Sonntag, 19. Juni sind alle Erst-kommunion-, Schul- und Kindergar-tenkinder, die Firmlinge und die Orts-vereine mit den Fahnen eingeladen.
- **Gebetskreis** - Dienstag, 7. Juni um 19 Uhr - Pfarrheim Stefanskirchen.

## ZANGBERG

- Die Pfarrgemeinde lädt am Donners-tag, 16. Juni zur Feier des **Fronleich-namsfestes** ein. Der Gottesdienst be-ginnt um 8.00 Uhr in der Pfarrkirche. Nach der Messe führt die **Prozession** zum Seniorenwohnheim Schloss

Geldern und wieder zurück über den Dorfplatz zum Kloster. Anschließend lädt die KFD zum Weißwurstfrüh-schoppen in den Bürgersaal ein. Alle Kommunion, Schul- und Kindergartenkinder, sowie die Firmlinge und die Ortsvereine mit den Fahnen-abord-nung sind herzlich zur Teilnahme ein-geladen.

- Zum **Johannisfeuer** lädt die Pfarrkura-tie Zangberg am Samstag, 25. Juni ab 19.00 Uhr auf den Dorfplatz ein. Beim gemütlichen Beisammensein ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt. Zur späteren Stunde wird das Johan-nisfeuer entzündet.

*Allen Kranken zu Hause,  
in den Krankenhäusern und  
Pflegeheimen wünschen wir  
von Herzen gute Besserung!*

# BITTGANG

## für ein gutes Gelingen des Festspiels 2022

Im Rahmen eines Bittgangs soll der Toten der Schlacht bei Ampfing gedacht, sowie die Spielstätte für das Festspiel gesegnet werden. Der Bittgang findet am Sonntag, 19. Juni statt und beginnt um 17.00 Uhr am Festspielgelände am Hinmühler Weg. Die Wegstrecke über die Hagenau, Wimpasing zu Pfarrkirche beträgt ca. 4 km. An der Schweppermannkapelle in Wimpasing findet eine Totengedenkfeier statt. Den Abschluss bildet um 19.00 Uhr eine Eucharistiefeier in der Pfarrkirche Ampfing. Die ganze Bevölkerung ist herzlich eingeladen. Parkmöglichkeiten bestehen an der Grundschule und am Sportzent-rum.

### DIE NÄCHSTE AUSGABE

... des Kirchenanzeigers erscheint für die Zeit **vom 20.06.2022 bis einschließlich 03.07.2022**. Bitte **alle Mitteilungen bis Freitag, 10.06.2022, 12.00 Uhr schriftlich** per Fax, E-Mail oder Post im Pfarr-büro Ampfing einreichen.

### IMPRESSUM

Verantwortlich für den Inhalt:  
Pfarrverband Ampfing,  
St.-Martin-Str. 7, 84539 Ampfing,  
Telefon (08636) 9822-0  
Telefax (08636) 9822-20  
E-Mail pv-ampfing@ebmuc.de

