



## Erwachsenenbildung / Angebot:

### Kräuterspaziergang im Herbst

*„Herr, es ist Zeit. Der Sommer war sehr groß.  
Leg deinen Schatten auf die Sonnenuhren,  
und auf den Fluren lass die Winde los...“*

Als Gebet beginnt Rainer Maria Rilke eines seiner bekanntesten Gedichte. Diese Verse und weitere literarische Gedanken zum Herbst begleiten uns auf einem Spaziergang durch den Ostpark. Wir besuchen Sträucher, Bäume und Kräuter, die uns im Herbst die Früchte eines langen Sommers schenken. Wie es sich für einen ordentlichen Kräuterspaziergang gehört, lernen Sie einzelne Pflanzen näher kennen und erfahren, wie Sie ungiftige von giftigen unterscheiden können. Ich lade Sie dazu ein, sich auf den Zauber dieser Jahreszeit einzulassen und den Spaziergang auch zur persönlichen Reflexion zu nutzen.



<b>Termine, weitere Informationen:</b>	Freitag, <b>14. Oktober</b> , 14:00-17:00 Uhr oder Samstag, <b>15. Oktober</b> , 14:00 – 17:00 Uhr
	Treffpunkt vor Kirche St. Jakobus Quiddestr. 35 a, 81737 München
	Referentin: <b>Sabrina Landes</b> M.A. Wissenschaftsjournalistin und zertifizierte Kräuterpädagogin/Volksheilkunde
	Unkostenbeitrag: 10 EURO
	Anmeldung: <b>landes@waldundwiese.life</b>
	Hinweis: Bei Unwetter oder starken Regen fallen fällt die Veranstaltung aus.

Anmeldung  
bitte bis zum  
**10. Oktober 2022!**