

cms.erzbistum-muenchen.de/iCore X

https://cms.erzbistum-muenchen.de/iCore/Modules/app-window/apl

Suchen

Meistbesucht PV BA Bank LOGIN PRESSE IT-NEWS VERKEHR ASF HS IE Storch Einkaufen TV-BR WIKI

Site-Struktur Suchen

EMF R2

- Startseite
- Zielgruppen
- Über uns
- Verwaltung
- Presse
- weitere Kacheln
- Boxen Seitenende
- Pfarreien und Pfarrverbände
 - Region München
 - München-Innenstadt
 - Dom Zu Unserer Lieben Frau
 - St. Peter
 - St. Anna im Lehel
 - Pfarrverband München-Westend
 - Pfarrverband München-Westend alt
 - Pfarrverband Isarvorstadt
 - Pfarrverband
 - Seelsorge
 - Gottesdienste
 - Veranstaltungen im Pfarrverband
 - Kirchenmusik
 - Kindertagesstätten
 - Gruppen und Angebote
 - Anstoss**
 - Predigten
 - Pfarrmagazin Cappuccino
 - Newsletter
 - Bildergalerien
 - Videos

(2) Doppelklick

Bezeichnung	Status	Freigabestufe	Template
Anstoss-aktuell		Zum Livesystem	Pfarrei Standard (Navi Lin
Anstoss		In Bearbeitung	Pfarrei Standard (Navi Lin
Anstoss 2021		In Bearbeitung	Pfarrei Standard (Navi Lin
Anstoss 2020		Zum Livesystem	Pfarrei Standard (Navi Lin
Kinderhaus St. Anton Kinderpfleger		In Bearbeitung	Pfarrei Standard (Navi Lin
KIGA St. Andreas Erzieher-2017-01		In Bearbeitung	Pfarrei Standard (Navi Lin
aktuell keine freien Stellen		In Bearbeitung	Pfarrei Standard (Navi Lin
Anstoss-XXXX (2)		In Bearbeitung	Pfarrei Standard (Navi Lin

1 Doppelklick

Anstoss 1 / 1



Erstellen eines neuen „Fließtext/ Bild“-Feldes

Inhalt (Autoren-Regel: 0-400)

Anstoß – ein gutes Wort zum Wochenbeginn



Der Anstoß sein. Ein kurzer Gedanke, ein gedeutetes Wochenbeg



s Gute g
ntag, 4.
n Br. Tho
Dauer: 2:20

Applikationen ▶

Text und Bild ▶

Multimedia ▶

Formular ▶

Format ▶

Tabellen ▶

Verknüpfung ▶

Anordnungen ▶

Regel-Info

✗ Löschen

☑ Eigenschaften

📄 Kopieren

📄 Einfügen

Inhalt (Autoren-Regel: 0-10)

📄 Überschrift

📄 Zwischenüberschrift

📄 Fließtext / Bild

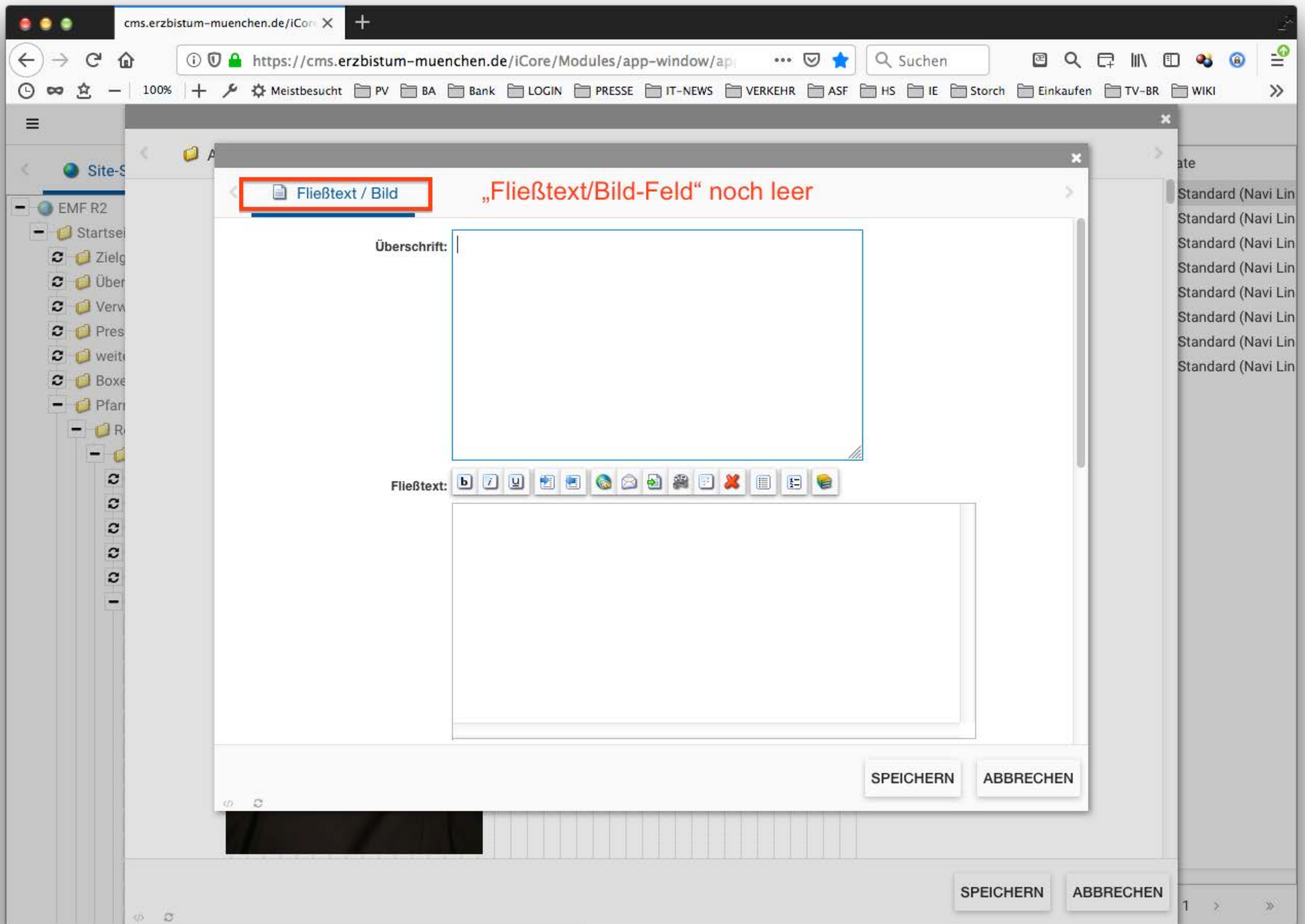
📄 News-Teaser

📄 Trennlinie

📄 Zitat-Box

SPEICHERN

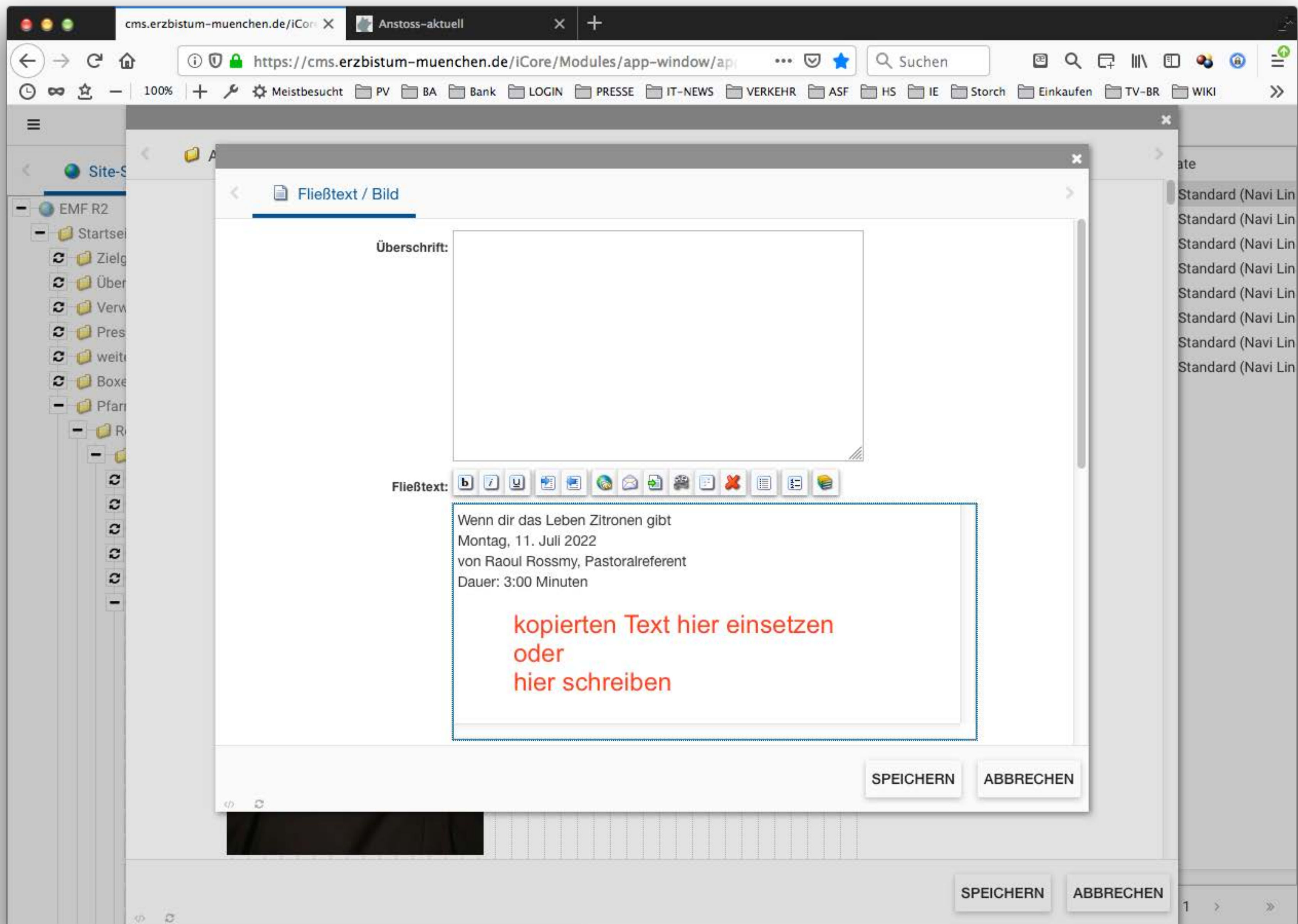
ABBRECHEN

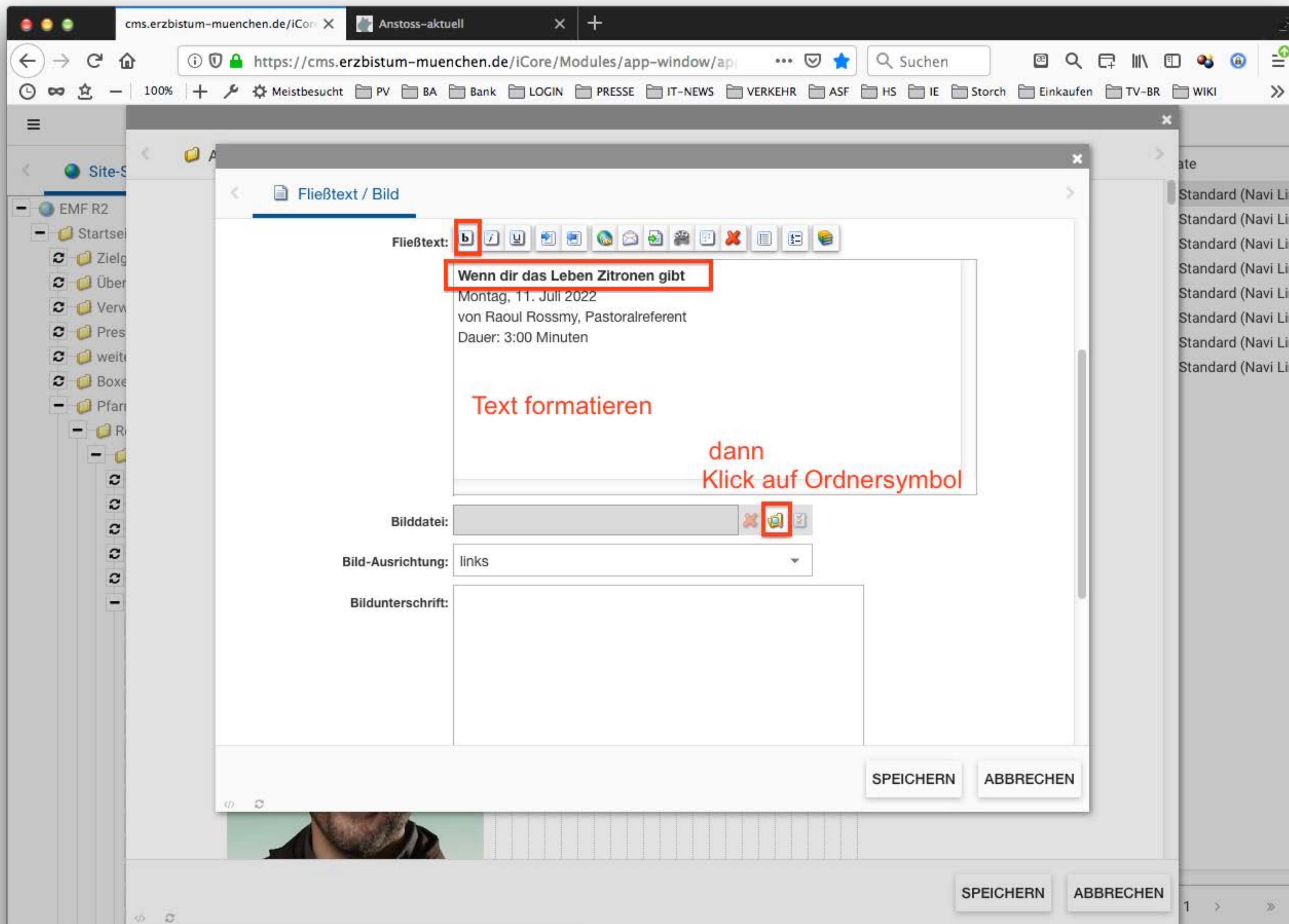


In Textprogramm

Wenn dir das Leben Zitronen gibt
Montag, 11. Juli 2022
von Raoul Rossmly, Pastoralreferent
Dauer: 3:00 Minuten

Text schreiben und kopieren





cms.erzbistum-muenchen.de/iCore X Anstoss-aktuell X +

https://cms.erzbistum-muenchen.de/iCore/Modules/app-window/apr ... Suchen

100% Meistbesucht PV BA Bank LOGIN PRESSE IT-NEWS VERKEHR ASF HS IE Storch Einkaufen TV-BR WIKI

Archiv Suchen

1

2

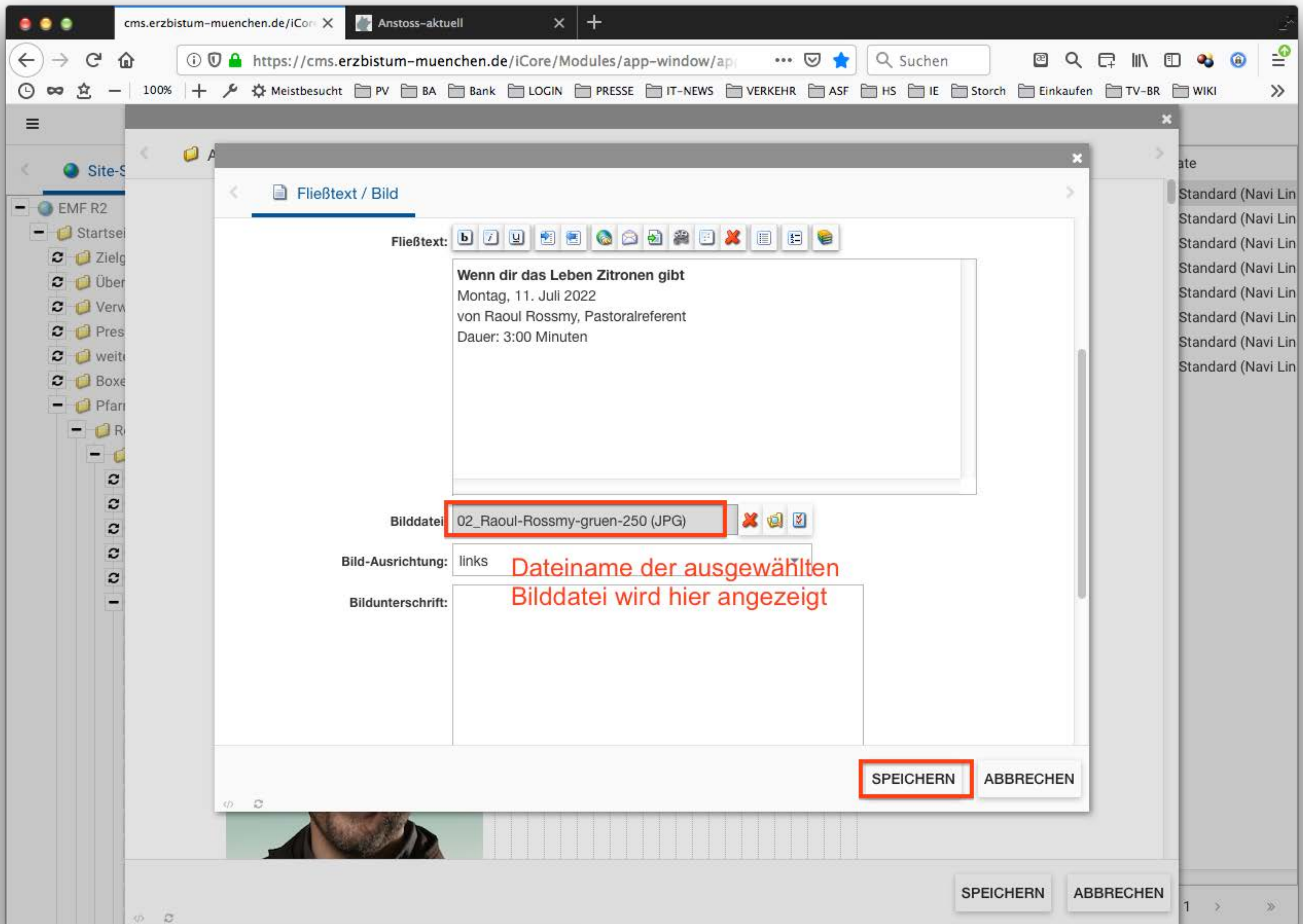
Bild des gewünschten auswählen

3

AUSWÄHLEN ABBRECHEN INFO

Dateiname	Copyright	Ersteller	Dateityp	Größe (KB)
01_Schiedeck_Alexandra_250	Pfarrverband Isarvorst:	Hubert.Str	JPG	
02_Raoul-Rossmys-gruen-250	Raoul Rossmys	PV.Isarvor	JPG	
03_Berd_Kober_Gruenverlauf_250	Goepperl/Ströhle	Hubert.Str	JPG	
04_Br_Jens_Kusenbergr-gruen_250	Hubert Ströhle/Goepp	Hubert.Str	PNG	
05_Iris_Mueller-gruen_250	Iris Müller	Hubert.Str	PNG	
06_Thomas-M-Schied-gruen-250	Thomas-M-Schied	Hubert.Str	JPG	
06-Thomas-M-Schied-gruen-250	Schied	Hubert.Str	PNG	
07-Br-Rafael-Rieger	Rafael-Rieger	Hubert.Str	JPG	
08-Bruder-Paulus-Terwitte-250	Paulus-Terwitte	Hubert.Str	JPG	
bernd_kober_gruen_250	Pfarrverband Isarvorst:	Hubert.Str	PNG	
Br_Christophorus_2019		PV.Isarvor	JPG	
Br_Jens_Kusenbergr_250	Hubert Ströhle	Hubert.Str	JPG	
Br-Stefan-Banner-250		PV.Isarvor	JPG	
Bruder-Bernd-Kober		PV.Isarvor	JPG	
Bruder-Helmut-Rakowski-gruen		PV.Isarvor	JPG	
Bruder-Thomas-Schied-gruen-250		PV.Isarvor	PNG	
Bruder-Thomas-Schied-gruen-250-2		PV.Isarvor	PNG	
Christophorus_2019		PV.Isarvor	JPG	
Christophorus_Godereis_250		PV.Isarvor	JPG	
dr_judith_mueller		PV.Isarvor	JPG	
edel_ulrike		PV.Isarvor	JPG	
Edel_Ulrike_250	Hubert Ströhle	Hubert.Str	JPG	
Lengerke_250		PV.Isarvor	JPG	
Marinus_Parzinger_150		PV.Isarvor	JPG	
Marinus-Parzinger-250		PV.Isarvor	JPG	

Seelsorger 1 / 2

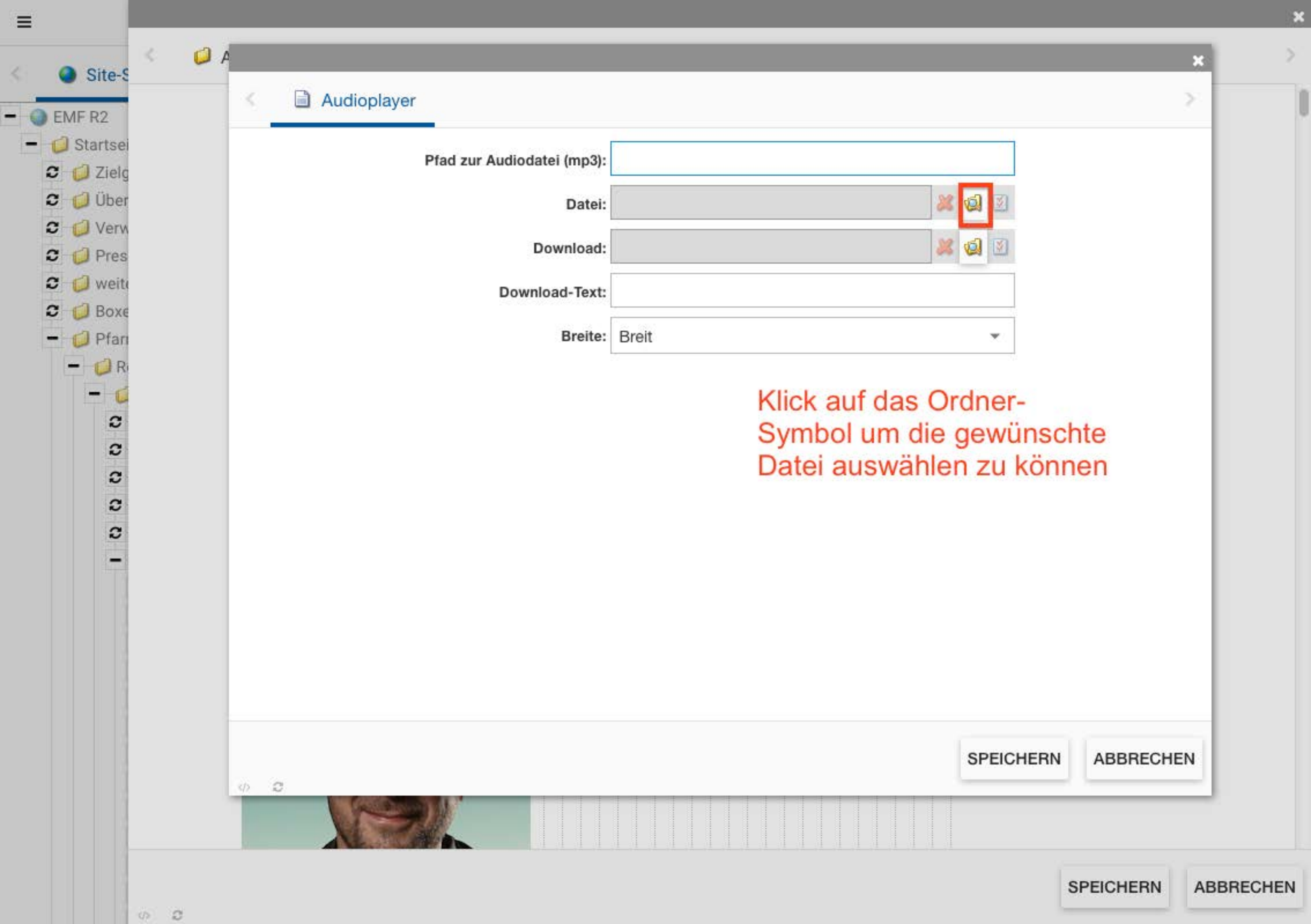




sein. Ein kurzer, prägnanter und einflussreicher
Gedanke, ein „inneres Bild“ oder ein
gedeutetes biblisches Wort zum
Wochenbeginn.

Erstellen eines neuen
Audioplayer-Element

- Applikationen ▶ Zitronen gibt
- Text und Bild ▶ pastoralreferent
- Multimedia ▶**
 - Bildergalerie
 - Youtubeplayer
 - Slider
 - Audioplayer**
 - Vimeoplayer
 - Panorama
 - 360 Grad Bild
 - Münchner Kirchenradio
- Formular ▶
- Format ▶
- Tabellen ▶
- Verknüpfung ▶
- Anordnungen ▶
- Regel-Info
- ✗ Löschen
- ☒ Eigenschaften
- Kopieren
- Einfügen



Pfad zur Audiodatei (mp3):

Datei:

Download:

Download-Text:

Breite:

Breit

Klick auf das Ordner-Symbol um die gewünschte Datei auswählen zu können

SPEICHERN

ABBRECHEN

SPEICHERN

ABBRECHEN

cms.erzbistum-muenchen.de/iCore X

Anstoss-aktuell

https://cms.erzbistum-muenchen.de/iCore/Modules/app-window/ap...

Suchen

Meistbesucht

PV

BA

Bank

LOGIN

PRESSE

IT-NEWS

VERKEHR

ASF

HS

IE

Storch

Einkaufen

TV-BR

WIKI

Archiv

Suchen

Cappuccino

Gottesdienste

Gruppen und Angebote

Kinderhaus St. Anton, München

Kirchenmusik

Logos

Newsletter

PDF

Pfarrbrief

Pfarrverband

Fanny

Pfarrgemeinderat

Pfarrversammlung

Seelsorger

Plakate

Predigten

Anstoss

Anstoss 2022

Predigten 2014

Predigten 2015

Predigten 2016

Predigten 2017

Predigten 2018

Predigten 2019

Predigten 2020

Predigten 2021

Predigten 2022

Dateiname	Copyright	Ersteller	Dateityp	Größe (KB)
Anstoss_2022_01_03_BJK	Jens Kusenber	Hubert.Str	MP3	5
Anstoss_2022_01_10_BTS	BTS	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss_2022_01_17_RR	Raoul Rossm	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss_2022_01_24_IM	Iris Müller	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss_2022_01_31_AS	Alexandra Schiedeck	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss_2022_02_07_BJK	Jens Kusenber	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss_2022_02_14_BTS	Thomas Schied	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss_2022_02_21_RR	Raoul Rossm	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss_2022_02_28_IM	Iris Müller	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss_2022_03_07_AS	Alexandra Schiedeck	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-03-14-BJK	Jens Kusenber	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-03-21-BTS	Thomas Schied	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-03-28-RR	Raoul Rossm	Hubert.Str	MP3	4
Anstoss-2022-04-04-BP	Bastian Posch	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-04-11-AS	Schiedeck	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-04-18-BJK	Jens Kusenber	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-04-25-BTS	Thomas Schied	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss-2022-05-02-IM	Iris Müller	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-05-09-RR	Raoul Rossm	Hubert.Str	MP3	4
Anstoss-2022-05-16-AS	Alexandra Schiedeck	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-05-23-BTS	Thomas Schied	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss-2022-05-30-BJK	Jens Kusenber	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss-2022-06-06-RR	Raoul Rossm	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-06-13-IM	Iris Müller	Hubert.Str	MP3	4
Anstoss-2022-06-20-AS	Alexandra Schiedeck	Hubert.Str	MP3	2

Anstoss 2022

1 / 1

AUSWÄHLEN

ABBRECHEN

INFO

Wurde die Audiodatei schon hochgeladen kann man sie jetzt hier direkt anklicken und dann „Auswählen“ drücken

sonst muss man die neue Audiodatei hier neu reinladen

ArchivSuchen

Cappuccino

Gottesdienste

Gruppen und Angebote

Kinderhaus St. Anton, München

Kirchenmusik

Logos

Newsletter

PDF

Pfarrbrief

Pfarrverband

Fanny

Pfarrgemeinderat

Pfarrversammlung

Seelsorger

Plakate

Predigten

Anstoss

Anstoss 2022

Predigten 2014

Predigten 2015

Predigten 2016

Predigten 2017

Predigten 2018

Predigten 2019

Predigten 2020

Predigten 2021

Predigten 2022

Dateiname	Copyright	Ersteller	Dateityp	Größe (KB)
Anstoss_2022_01_03_BJK	Jens Kusenberg	Hubert.Str	MP3	5
Anstoss_2022_01_10_BTS	BTS	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss_2022_01_17_RR	Raoul Rossmys	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss_2022_01_24_IM	Iris Müller	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss_2022_01_31_AS	Alexandra Schiedeck	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss_2022_02_07_BJK	Jens Kusenberg	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss_2022_02_14_BTS	Thomas Schied	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss_2022_02_21_RR	Raoul Rossmys	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss_2022_02_28_IM	Iris Müller	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss_2022_03_07_AS	Alexandra Schiedeck	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-03-14-BJK	Jens Kusenberg	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-03-21-BTS		Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-03-28-RR		Hubert.Str	MP3	4
Anstoss-2022-04-04-BP		Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-04-11-AS		Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-04-18-BJK		Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-04-25-BTS		Hubert.Str	MP3	1
Anstoss-2022-05-02-IM		Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-05-09-RR		Hubert.Str	MP3	4
Anstoss-2022-05-16-AS		Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-05-23-BTS		Hubert.Str	MP3	1
Anstoss-2022-05-30-BJK		Hubert.Str	MP3	1
Anstoss-2022-06-06-RR		Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-06-13-IM		Hubert.Str	MP3	4
Anstoss-2022-06-20-AS		Hubert.Str	MP3	2

Ansicht

Bildbearbeitung

Neu

Ersetzen

Herunterladen

Löschen

Eigenschaften

Medienverknüpfungen

Zip Datei öffnen

ZIP Datei entpacken (Bulk)

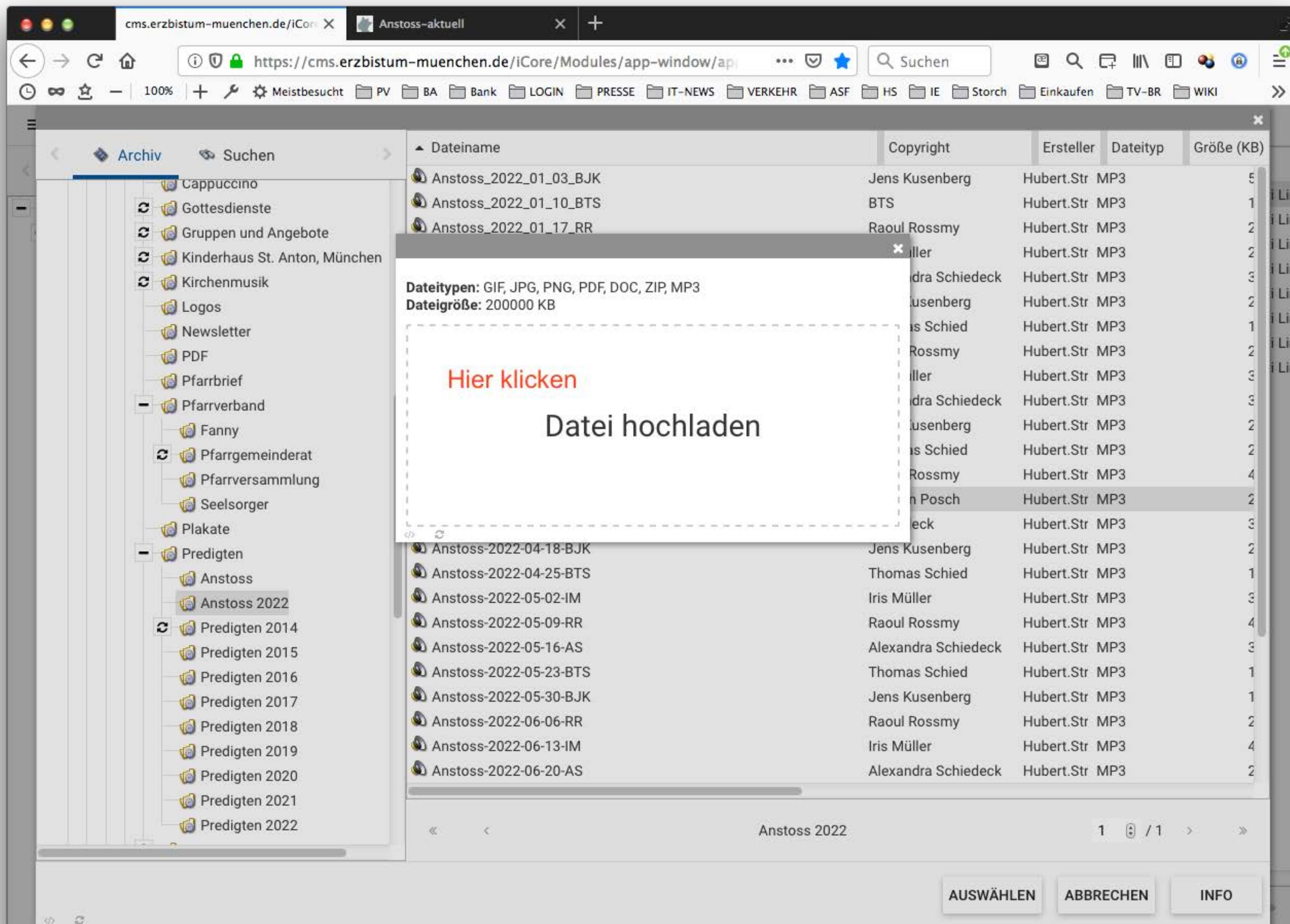
1 / 1

WÄHLEN

ABBRECHEN

INFO

Audiodatei in diesen Ordner „Neu“ reinholen



- hubert
- Programme
- Dokumente
- Bilder
- Musik
- Filme
- Websites
- Downloads
- Google Drive
- Dropbox
- OneDrive
- ALLE_SCREEN--...
- ACCOUNTS MacMini
- *ALLES VOM DES...
- MOTORLAND
- AI->JPG->AI-G...
- ALLE DOK...

Name

- Anstoss-2022-07-11-RR.txt
- Anstoss-2022-07-11-RR.mp3**
- 22 07 Anstoß 11 - Wenn dir das Leben Zitronen gibt.txt
- 22 07 Anstoß 11 - Wenn dir das Leben Zitronen gibt.mp3

Datei im Dateisystem auf der
Festplatte auswählen

Format: Alle unterstützten Typen

Abbrechen

Öffnen

 Eigenschaften

Anstoss-2022-07-11-RR

- Archiv
 - Pfarreien & Verbände
 - Region München
 - München-Innenstadt

MP3 - MP3-Musik

Musik/Sound

2888④

jeweils
ausfüllen

ABBRECHEN

cms.erzbistum-muenchen.de/iCore X Anstoss-aktuell

https://cms.erzbistum-muenchen.de/iCore/Modules/app-window/ap... Suchen

Meistbesucht PV BA Bank LOGIN PRESSE IT-NEWS VERKEHR ASF HS IE Storch Einkaufen TV-BR WIKI

Vorschau Eigenschaften

Dateiname: Anstoss-2022-07-11-RR

Beschreibung: Anstoss-2022-07-11-RR

Beschreibung (intern):

Copyright: Raoul Rossmys

Ordner: Archiv
Pfarreien & Verbände
Region München
München-Innenstadt

Dateityp: MP3 - MP3-Musik

Dateigruppe: Musik/Sound

Größe (KB): 2888

Wenn alle notwendigen Felder ausgefüllt sind:
„Speichern“

SPEICHERN ABBRECHEN

cms.erzbistum-muenchen.de/iCore X

Anstoss-aktuell X +

← → ↺ 🏠

🔒 https://cms.erzbistum-muenchen.de/iCore/Modules/app-window/ap

🔍 Suchen

🔍 🔍 📄 📁 📂 📅 📆 📇 📈 📉 📊 📋 📌 📍 📎 📏 📐 📑 📒 📓 📔 📕 📖 📗 📘 📙 📚 📛 📜 📝 📞 📟 📠 📡 📢 📣 📤 📥 📦 📧 📨 📩 📪 📫 📬 📭 📮 📯 📰 📱 📲 📳 📴 📵 📶 📷 📸 📹 📺 📻 📼 📽 📾 📿 📠 📡 📢 📣 📤 📥 📦 📧 📨 📩 📪 📫 📬 📭 📮 📯 📰 📱 📲 📳 📴 📵 📶 📷 📸 📹 📺 📻 📼 📿

100% + 🔧 ⚙ Meistbesucht 📁 PV 📁 BA 📁 Bank 📁 LOGIN 📁 PRESSE 📁 IT-NEWS 📁 VERKEHR 📁 ASF 📁 HS 📁 IE 📁 Storch 📁 Einkaufen 📁 TV-BR 📁 WIKI >>

Archiv 🔍 Suchen

Cappuccino

Gottesdienste

Gruppen und Angebote

Kinderhaus St. Anton, München

Kirchenmusik

Logos

Newsletter

PDF

Pfarrbrief

Pfarrverband

Fanny

Pfarrgemeinderat

Pfarrversammlung

Seelsorger

Plakate

Predigten

Anstoss

Anstoss 2022

Predigten 2014

Predigten 2015

Predigten 2016

Predigten 2017

Predigten 2018

Predigten 2019

Predigten 2020

Predigten 2021

Predigten 2022

Dateiname	Copyright	Ersteller	Dateityp	Größe (KB)
Anstoss_2022_01_31_AS	Alexandra Schiedeck	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss_2022_02_07_BJK	Jens Kusenberg	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss_2022_02_14_BTS	Thomas Schied	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss_2022_02_21_RR	Raoul Rossmys	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss_2022_02_28_IM	Iris Müller	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss_2022_03_07_AS	Alexandra Schiedeck	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-03-14-BJK	Jens Kusenberg	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-03-21-BTS	Thomas Schied	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-03-28-RR	Raoul Rossmys	Hubert.Str	MP3	4
Anstoss-2022-04-04-BP	Bastian Posch	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-04-11-AS	Schiedeck	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-04-18-BJK	Jens Kusenberg	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-04-25-BTS	Thomas Schied	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss-2022-05-02-IM	Iris Müller	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-05-09-RR	Raoul Rossmys	Hubert.Str	MP3	4
Anstoss-2022-05-16-AS	Alexandra Schiedeck	Hubert.Str	MP3	3
Anstoss-2022-05-23-BTS	Thomas Schied	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss-2022-05-30-BJK	Jens Kusenberg	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss-2022-06-06-RR	Raoul Rossmys	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-06-13-IM	Iris Müller	Hubert.Str	MP3	4
Anstoss-2022-06-20-AS	Alexandra Schiedeck	Hubert.Str	MP3	2
Anstoss-2022-06-26-BJK	Jens Kusenberg	Hubert.Str	MP3	1
Anstoss-2022-07-11-RR	Raoul Rossmys	Hubert.Str	MP3	2
Bastian-verlauf-gruen-250	Bastian Posch	Hubert.Str	JPG	
Das Gute gewinnt Montag, 4. Juli 2022 von Br. Thomas Schied OFM	Thomas Schied	Hubert.Str	MP3	2

Anstoss 2022 1 / 1

AUSWÄHLEN ABBRECHEN INFO

Hereingeholte
Datei auswählen

cms.erzbistum-muenchen.de/iCore X Anstoss-aktuell X +

https://cms.erzbistum-muenchen.de/iCore/Modules/app-window/ap... Suchen

Meistbesucht PV BA Bank LOGIN PRESSE IT-NEWS VERKEHR ASF HS IE Storch Einkaufen TV-BR WIKI

Site-S

EMF R2

Startsei

Zielg

Über

Verv

Pres

weite

Boxe

Pfar

R

Audioplayer

Pfad zur Audiodatei (mp3):

Datei: Anstoss-2022-07-11-RR (MP3) X

Download: X

Download-Text:

Breite: Breit

Wenn Dateiname im Feld Datei steht
kann man
„Speichern“

SPEICHERN ABBRECHEN

SPEICHERN ABBRECHEN

cms.erzbistum-muenchen.de/iCore X Anstoss-aktuell X +

← → ↺ ↻ 🔍 Suchen

100% + ⚙ Meistbesucht PV BA Bank LOGIN PRESSE IT-NEWS VERKEHR ASF HS IE Storch Einkaufen TV-BR WIKI >>

Site-S

EMF R2

- Startsei
- Zielg
- Über
- Verv
- Pres
- weite
- Boxe
- Pfar
- R

Allgemein Inhaltseditor

**ein gutes Wort zum Wochenbeginn**

sem. Ein kurzer, prägnanter und ermutigender Gedanke, ein „inneres Bild“ oder ein gedeutetes biblisches Wort zum Wochenbeginn.

**Wenn dir das Leben Zitronen gibt**

Montag, 11. Juli 2022
von Raoul Rossmly, Pastoralreferent
Dauer: 3:00 Minuten

▶ 00:00

03:40 🔊

**Das Gute gewinnt**

Montag, 4. Juli 2022
von Br. Thomas Schied OFM Cap
Dauer: 2:20 Minuten

SPEICHERN ABBRECHEN

1 > >>

Text, Bild und Audiodatei sind nun an der richtigen Stelle und jeweils mit den zugehörigen Dateien verknüpft.

„Speichern“

**PFARRVERBAND
ISARVORSTADT**

Dort werden unterhalb des Infoblatts auch alle später stattfindenden Gottesdienste als Liste amgezeigt

ANSTOSS
ein
gutes Wort
zum
Wochenbeginn

Der Anstoss ist ein **etwa dreiminütiger Impuls**. Ein kurzer, prägnanter und ermutigender Gedanke, ein „inneres Bild“ zum Wochenbeginn.

Aktuell für diese Woche ab **Montag, 4. Juli 2022**. Thema: **Das Gute gewinnt**

von Br. Thomas Schied OFMCap
Zum aktuellen Anstoß

Nun auf die Startseite wechseln und den dortigen Text für die neue Woche anpassen

FANNYS DIENST-TAG



Jeden ersten Dienstag im Monat könnt ihr etwas von mir auf der Internetseite unseres Pfarrverbands lesen.

Hier geht es zu meinem neuen Dienst-Tags-Bericht

vom Dienstag, den 5. Juli 2022



Sommerfest des Pfarrverbandes

Der Link geht immer auf die selbe Seite und bleibt deshalb unverändert

Zum aktuellen Anstoß

ABBRECHEN

ABBRECHEN

Sommerfest des Pfarrverbandes

cms.erzbistum-muenchen.de/ICor

Anstoss-aktuell

https://www.erzbistum-muenchen.de/pfarrei/pv-isarvorstadt/cont/

Suchen

Meistbesucht

PV

BA

Bank

LOGIN

PRESSE

IT-NEWS

VERKEHR

ASF

HS

IE

Storch

Einkaufen

TV-BR

WIKI



ERZBISTUM MÜNCHEN
UND FREISING

PFARRVERBAND ISARVORSTADT

Der Pfarrverband Isarvorstadt besteht aus den beiden Pfarreien St. Anton und St. Andreas in München

Startseite Pfarrverband Isarvorstadt

Pfarrverband

Seelsorge

Gottesdienste im Pfarrverband

Veranstaltungen im Pfarrverband

Kirchenmusik

Kindertagesstätten

Gruppen und Angebote

Anstoss-aktuell

Predigten zum Nachhören

Pfarrmagazin Cappuccino

Bildergalerien

Videos

Presse

Links

Freie Stellen

CMS

Anstoß – ein gutes Wort zum Wochenbeginn



Der Anstoss soll ein etwa dreiminütiger Impuls sein. Ein kurzer, prägnanter und ermutigender Gedanke, ein „inneres Bild“ oder ein gedeutetes biblisches Wort zum Wochenbeginn.



Wenn dir das Leben Zitronen gibt

Montag, 11. Juli 2022

von Raoul Rossmly, Pastoralreferent

Dauer: 3:00 Minuten

Hier nochmal im Browser den Audiolink testen, ob alles stimmt

Fertig

00:04

03:04