

## Referentin

**Margarita Spiegler**  
Trainerin für Rhetorik  
und Kommunikation  
Persönlichkeits- und  
Bewerbungstraining



## Teilnahmegebühr

15 € Seminar Online  
25 € Präsenz-Seminar inkl. Verpflegung

Sie erhalten postalisch eine Rechnung von uns, die Sie nach Bezahlung zur Erstattung in Ihrem Pfarrbüro einreichen können.

Anmeldung auch über unsere Homepage  
[www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat/bildungsangebote](http://www.erzbistum-muenchen.de/dioezesanrat/bildungsangebote)



Diözesanrat der Katholiken  
der Erzdiözese München und Freising  
Schrammerstraße 3/VI, 80333 München  
[www.dioezesanrat-muenchen.de](http://www.dioezesanrat-muenchen.de)  
[dioezesanrat@eomuc.de](mailto:dioezesanrat@eomuc.de)

## Anmeldung

Anmeldeschluss ist eine Woche vor Seminarbeginn beim Diözesanrat der Katholiken:  
[bkleiner@eomuc.de](mailto:bkleiner@eomuc.de)  
Fax: 089/21 37-27 1261  
Telefon: 089/21 37-1261

## Moderation und Leitung von Sitzungen im PGR

Seminar Online: 12.10. und 19.10.2022

## Rhetorik-Grundlagen-Seminar

Seminar Online: 19.09. und 26.09.2022

Präsenz-Seminar: 23.09.2022

## Erfolgreich arbeiten im Team

Präsenz-Seminar: 21.10.2022

Vor- und Zuname:

---

Funktion:

---

Anschrift:

---

E-Mail:

---

Unterschrift:

---



Seminare  
September / Oktober 2022

Moderation und  
Leitung von  
Sitzungen im PGR

Rhetorik-Grund-  
lagen-Seminar

Erfolgreich arbeiten  
im Team

## Moderation und Leitung von Sitzungen im PGR

Eine erfolgreiche Sitzung zeichnet sich dadurch aus, dass sie gut strukturiert sowie teilnehmer- und ergebnisorientiert ist.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Besprechungen gut vorbereiten, zielorientiert und abwechslungsreich moderieren, alle Teilnehmer mit einbeziehen und wie Sie mit schwierigen Situationen gut umgehen können.

### Seminarinhalte

- Vorbereitung von Sitzungen/Besprechungen
- Rolle und Aufgaben des Moderators
- Moderationsmethoden
- Teilnehmer-Aktivierung – alle mit einbeziehen
- Umgang mit schwierigen Teilnehmern und Störungen
- Austausch mit anderen PGR-Mitgliedern

### Zielgruppe

PGR-, PVR- und Dekanatsratsvorsitzende

### Termin

#### Seminare Online

**Mittwoch, 12.10. und 19.10.2022**

(nur zusammen buchbar)

jeweils 18 bis 21 Uhr

## Rhetorik-Grundlagen-Seminar

### Sicher auftreten und frei reden

Sicheres Auftreten und freies Reden sind der Schlüssel dafür, Ihre Meinung und Ihre Interessen überzeugend zu vertreten.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie frei reden und überzeugend wirken können.

Das Seminar ist sehr praxisorientiert mit vielen Übungen und persönlichem Feedback.

### Seminarinhalte

- Körpersprache – was wirkt wie? Wie wirke ich auf andere?
- Frei reden – auf was kommt es an?
- Wie bringe ich meine Meinung so rüber, dass sie gut ankommt?
- Wie gehe ich mit Lampenfieber um?
- praktische Übungen mit persönlichem Feedback

### Zielgruppe

Engagierte in der Räte- und Verbandsstruktur

### Termine

#### Seminare Online

**Montag, 19.09. und 26.09.2022**

(nur zusammen buchbar)

jeweils 18 bis 21 Uhr

#### Präsenz-Seminar

**Freitag, 23.09.2022**

15 bis 21 Uhr

Erzbischöfliches Ordinariat

Kapellenstraße 4, 80333 München

## Erfolgreich arbeiten im Team

### Meine Stärken – Unser Team – Ziele setzen

Für die Arbeit in einem Team hilft es zu wissen, was meine Stärken sind, wie ich diese einbringen kann und wie mich andere wahrnehmen. Welche Rollen gibt es in einem Team und welche Phasen durchläuft ein Team? Außerdem beschäftigen wir uns mit dem Thema „Ziele setzen“.

### Seminarinhalte

- Selbst- und Fremdeinschätzung – Wie sehe ich mich, wie sehen mich andere?
- Meine Stärken – Was macht mich aus?
- Als Team gut zusammenarbeiten – Teamphasen und die verschiedenen Rollen im Team
- Ziele setzen
- praktische Übungen, Austausch und Feedback

### Zielgruppe

Engagierte in der Räte- und Verbändestruktur

### Termin

#### Präsenz-Seminar

**Freitag, 21.10.2022**

15 bis 21 Uhr

Erzbischöfliches Ordinariat

Kapellenstraße 4, 80333 München