

EXERZITIEN TAG

Ein Tag ganz für mich

8. Dezember 2022 im Haus St. Rupert in Traunstein

12. Dezember 2022 im Kloster Armstorf in St. Wolfgang

15. Dezember 2022 im Kloster Bernried am Starnberger See

16. Dezember 2022 im Kloster Bernried am Starnberger See

jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr



**ERZDIOZESE MÜNCHEN
UND FREISING**

Leitung: Luitgard Mittermaier
Spirituelle Begleitung

Religionspädagogin FH, personzentrierte –
experientielle Beratung (GwG e.V.)

Was wir uns Gutes tun:

Achtsamkeitsübungen und biblische Meditationen

Zeiten der Stille zur persönlichen Gestaltung

Möglichkeit zum Begleitgespräch mit der Leiterin

Körperwahrnehmung und Phantasiereise

Meditativer Gottesdienst

- Beginn mit Stehkafee und Butterbrezen
- Gemeinsames Mittagessen in Stille mit meditativer Musik
- Nachmittagskaffee

Unkostenbeitrag: 15 Euro

Höchsteilnehmerzahl: 10 Personen

Sie können hierfür einen Freistellungstag für Exerzitien in Anspruch nehmen.

Kontakt:

Luitgard Mittermaier

E-Mail: LMittermaier@eomuc.de

Mobil: 01 71 / 3 19 37 40

Anmeldung: bis 10. Oktober 2022

Anmeldeformular unter:

www.kita-spiritualitaet.de

Anmeldungen senden an:

kita@eomuc.de



Erzdiözese München und Freising (KdöR)
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstraße 4, 80333 München
Verantwortlich für den Inhalt: Ressort Bildung, Hauptabteilung
Kindertageseinrichtungen
Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,
Visuelle Kommunikation
Bildnachweis: Katrin Pilars de Pilar (privat); Druck: www.sasdruck.de;
Papier: enviro®ahead, hergestellt aus 100 % Altpapier, FSC®-zertifiziert
UID-Nummer: DE811510756

