

„Der Himmel ist in dir“

**Meditationsexerzitien
in der Abtei
Oberschönenfeld**
(bei Augsburg)

**Halt an, wo läufst du hin?
Der Himmel ist in dir.
Suchst du ihn anderswo,
du fehlst ihn für und für.**

Angelus Silesius



Alle großen spirituellen Traditionen wissen um die Gegenwart Gottes in uns. Die Exerzitienwoche lädt dazu ein, diese göttliche Quelle im Seelengrund (wieder) zu entdecken und mehr und mehr daraus zu leben. Sie bietet Zeit und Raum, um in der wunderbaren Natur rund um Oberschönenfeld sowie bei gemeinsamen Meditationszeiten innezuhalten, bei sich selbst anzukommen, achtsam für das Hier und Jetzt zu werden, die Stille zu genießen und sich dem „Himmel in uns“ zu öffnen. Impulse verschiedener Mystiker werden uns begleiten.

Elemente des Kurses:

- Meditativer Tagesbeginn und -abschluss
- Impulse
- Gemeinsame Meditationszeiten
- Einzelbegleitung
- Durchgehendes Schweigen

Kursleitung/Begleitung:

Dr. Renate Kern

Referentin im Fachbereich
Dialog der Religionen
des Erzbischöflichen
Ordinariats München,
Exerzitienbegleiterin

Sr. Annuntiata Müller OCist

Exerzitienbegleiterin

Termin:

- Sonntag, 25.09. bis
Sonntag 02.10.2022
- Beginn am Sonntag
um 17.00 Uhr
(mit dem Abendessen)
- Ende am Sonntag
ca. 13.00 Uhr
(nach dem Mittagessen)

Ort:

Abtei Oberschönenfeld
86459 Gessertshausen
(bei Augsburg)

Kosten:

Verpflegung und
Unterkunft: 385 €
Kursgebühr: 175 €

**Anmeldung bitte
bis spätestens
Montag, 12.09.2022, an:
RKern@eomuc.de**

Anmeldung:

Name

Vorname

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Anmerkungen:



**ERZDIÖZESE MÜNCHEN
UND FREISING**

In Kooperation mit der Abtei Oberschönenfeld

Erzdiözese München und Freising (KdöR), vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München,
Generalvikar Christoph Klingan, Kapellenstraße 4, 80333 München
Verantwortlich: Ressort Grundsatzfragen und Strategie, Fachbereich Dialog der Religionen;
Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation, Visuelle Kommunikation
Bildnachweis: iStock.com/jessicahyde; UID-Nummer: DE811510756