

Zur Ruhe kommen und durchatmen wollte das Team des Kiga Anzing am 7. Juli 2022

Manchmal ist das Leben beladen wie ein vollgepacktes Fahrrad. Dann braucht es „Aus-Zeiten“ zum Loslassen und Erholen.



Zeit für Ruhe – Stationen in Stille und Schweigen – die Seele baumeln lassen – Entspannung.



Gottesdienst feiern: Jesus sagt: „Kommt mit an einen einsamen Ort und ruht ein wenig aus.“ (Mk 6,30)



Pausen und Lachen helfen beim Auftanken im Team.



Schlussrunde: „Womit hat sich mein Tag heute gefüllt? Wovon bin ich erfüllt?“

