



## Candlelight Ehe-ALPHA



Dieser Ehe-Kurs bietet Brautpaaren, frisch Verheirateten und erfahrenen Ehepaaren die Gelegenheit, ihre Beziehung zu vertiefen.

### Was ist der Ehe-Alphakurs?

Der Kurs ist für jedes Paar, das im liebevollen Umgang wachsen und neue Impulse erhalten möchte bzw. Hilfe in konkreten Herausforderungen sucht. Der Ehe-Kurs basiert auf christlichen Prinzipien, setzt jedoch keinen Glauben bzw. Kirchenzugehörigkeit voraus.

### Der Ehe-Alpha will Ihnen helfen

- verschiedene „Sprachen der Liebe“ zu entdecken,
- effektiver zu kommunizieren,
- mit Verletzungen umzugehen und Konflikte gemeinsam zu bewältigen,
- den Einfluss Ihrer Herkunftsfamilie zu verstehen,
- ein erfülltes Liebesleben und echte Intimität zu entwickeln und vieles mehr...

### Was erwartet Sie?

- Jeder Abend beginnt in entspannter Atmosphäre bei Kerzenschein, Brotgebäck und Wein am Tisch für zwei Personen
- Spannende Video-Referate und Erfahrungsberichte geben Impulse für die Beziehung und Anregungen für das persönliche Gespräch zu zweit
- Jeder Teilnehmer erhält ein eigenes Kursbuch mit Gesprächsimpulsen
- Die Privatsphäre ist geschützt, es finden keine Gruppengespräche statt
- Kursleitung: Waltraud und Wolfgang Kustermann (Gem. Neuer Weg)

### Wann und wo?

Kursbeginn: 07. Oktober 2022, 19:30-22:00 Uhr, insg. 7 Abende (freitags):  
07.10. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 11.11. / 18.11. / 25.11.2022

Ort: Pfarrheim St. Stefan, Rottenbacher Str. 20, 82166 Gräfelfing (S6, ca. 7 min)

### Kontakt / Anmeldung?

Tel. 089 858368-16, -0; [wkustermann@ebmuc.de](mailto:wkustermann@ebmuc.de)  
[online-Anmeldung](#)

Veranstalter: Pfarrverband Gräfelfing, St. Stefan – St. Johannes

### Kosten?

Teilnahme kostenfrei; je Kursbuch 10-15€