Münchner Bildungswerk
Bildung für München
50 Jahre

Programm Februar 2023

frische Impulse für Geist & Seele

Familie und Eltern

EKP – jetzt geht es weiter

Nähere Infos auf unserer Homepage
www.muenchner-bildungswerk.de/veranstaltungen/familien-und-eltern
oder in Ihrer Pfarrei.

Hinweis: Die folgenden Online-Veranstaltungen sind kostenlos. Ihre Anmeldung wird nur dann wirksam, wenn Sie im Feld „Anmerkung" die Kindertageseinrichtung bzw. die Schule Ihres Kindes eintragen. Bitte geben Sie anderen Eltern die Chance auf einen Platz, indem Sie sich abmelden, wenn Sie nicht kommen können!

Mi 01.02.

Hochsensibilität verstehen und wertschätzen

Wissenschaftliche Erkenntnisse und Erfahrungen aus der Praxis

An diesem Abend sind Sie eingeladen, in die Empfindungs-, Erfahrungs- und Gedankenwelt hochsensibler Kinder einzutauchen. Sie ist u. a. geprägt von besonders intensiver Wahrnehmung, außergewöhnlich starken Emotionen und einem tiefgründigen Seelenleben. Neben den konkret-praktischen Erfahrungen und Erkenntnissen aus meiner langjährigen Arbeit mit hochsensiblen Kindern und Erwachsenen gehe ich auf aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse ein.

Referentin Dr. phil. Karin Ortner-Willnecker, Psychologin
Termin/Zeit Mi 01.02.2023, 19.30 – 21.30 Uhr
Anmeldeschluss 25.01.2023
Online
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145921 (Link zur Anmeldung)

Mo 13.02.

Grundschule ade – ab in die 5. Klasse!

Ihr Kind hat die Grundschulzeit fast hinter sich, der Übertritt ist Thema (gewesen) und es geht weiter auf der Leiter – nach oben, nach vorne und raus in die Selbstständigkeit. Was brauchen die Kinder und Jugendlichen von zu Hause, was ist wichtig an Unterstützung – was vielleicht aber auch nicht mehr? Welche Sorgen und Ängste beschäftigen die Eltern, auf welche Chancen und Lebenssituationen treffen die Kids? Welche Tools und Rituale können helfen, was kann die Familie für den nächsten Schritt brauchen? Ein kleiner Kompass für die spannende Zeit des Übergangs.

Referent Thomas Engl, Diplom-Sozialpädagoge (FH), Jungenarbeiter zert. (IF)
Termin/Zeit Mo 13.02.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
Anmeldeschluss 06.02.2023
Online
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145922 (Link zur Anmeldung)

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter Tel. 089/54 58 05-0.
Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.
Hybridseminar: Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.
Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.

Mo 13.02.

Medien in der Familie

Im familiären Umfeld lernen Kinder schon frühzeitig digitale Medien kennen und nutzen. Sie erhalten viele praktische Tipps, wie Sie Ihr Kind im Umgang mit Medien begleiten und fördern können. Kooperation mit der Stiftung Medienpädagogik Bayern.

Referent Stefan Kraus, Stiftung Medienpädagogik Bayern
Termin/Zeit Mo 13.02.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
Anmeldeschluss 06.02.2023
Kurs-Nr. 146137 (Link zur Anmeldung)

Online

Weitere Infos/Anmeldung >

Freiwilliges Engagement

Mi 01.02.

Podiumsdiskussion

©istock_trennt-linies

„Flüchtlinge 2.Klasse“ – Rassismus oder politischer Pragmatismus?

Seit Beginn des russischen Angriffskriegs auf die Ukraine im Februar 2022 sind Zehntausende Geflüchtete in Deutschland aufgenommen worden. Weitgehend geräuschlos haben Bund, Länder und Kommunen sich über Aufenthalts-, Ausbildungs- und Arbeitsrechte für die angekommenen Ukrainer:innen verständigt, für die über etliche Monate sogar Fahrten im Öffentlichen Nah- und Fernverkehr kostenlos möglich waren. Gleichzeitig leben in unserem Land nach wie vor viele (insbesondere junge) Geflüchtete vor allem aus arabischen und afrikanischen Ländern, denen unsere Gesellschaft und Politik seit Jahren keine konkrete Aussicht auf Integration und Bildung geben kann oder möchte – und das, während Industrie und Wirtschaft unter einem immer offensichtlicher werdenden Mangel an Arbeitskräften leiden. Wie kann das sein? Darüber sprechen wir mit Expert:innen aus Politik, Wissenschaft und Freiwilligenarbeit. Kooperation von Junge Volkshochschule München, Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München, ArrivalAid, Flüchtlingsrat München und Surfing sofa.

Termin/Zeit Mi 01.02.2023, 20.00 – 21.30 Uhr
Gäste Felix Briesenick, Rechtsanwalt im Flüchtlingsrecht und Berater Münchner Flüchtlings-Initiativen;
Moritz Greil, Freiwillig Engagierter und Mitbegründer des Kochkollektivs „Volxküche“;
Nina von Hardenberg, SZ- Redakteurin für Asylthemen im Politikressort;
Prof. Dr. Michael Reder, Professor für Praktische Philosophie mit Schwerpunkt Völkerverständigung
Moderation Sofie Engl, Münchner Bildungswerk
Ort Einstein 28 Bildungszentrum, Einsteinstr. 28, 81675 München
Kurs-Nr. 145473 (Link zur Anmeldung)

Weitere Infos/Anmeldung >

Sa 04.02.

©shutterstock_rawpixel

Wertschätzende Kommunikation

Auffrischung für Übungsgruppen

Sowohl im privaten als auch im beruflichen Bereich sind zwischenmenschliche Konflikte unvermeidbar. An diesem Seminartag werden die Grundzüge der wertschätzenden Kommunikation vorgestellt und praktisch eingeübt. Kooperation mit dem Pax Christi Diözesanverband München-Freising.

Referent Clemens Ronnefeldt, Referent für Friedensfragen beim deutschen Zweig des internationalen Versöhnungsbundes
Termin/Zeit Sa 04.02.2023, 10.00 – 16.30 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr gebührenfrei
Kurs-Nr. 146215 (Link zur Anmeldung)
Hinweis Dieser Kurstermin ist ausschließlich für die Übungsgruppe, die bereits an beiden Teilen des Seminars Wertschätzende Kommunikation teilgenommen haben.

Weitere Infos/Anmeldung >

Mo 06.02.

Demenz-Stunde

Wenn das Gedächtnis nachlässt – Wissen über Demenz kompakt

Die digitale Veranstaltungsreihe will Wissen vermitteln und praktische Beratung geben, um verunsichernde Alltagssituationen besser zu bewältigen. Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Iris Gorke, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Alzheimer Gesellschaft e.V.
Moderation Isabella Berr, MBW
Termin/Zeit Mo 06.02.2023, 16.00 – 17.15 Uhr

Online

Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Weitere Infos/Anmeldung > Anmeldung unter 250-A23 im Evangelischen Bildungswerk: service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0.

Do 09.02.

Demenz und Schmerz

Chronische Schmerzen im Alter sind ein weitverbreitetes Phänomen. Gerade bei älteren Menschen mit Demenz werden Schmerzen häufig nicht erkannt und daher auch nicht ausreichend behandelt. Die Ursachen hierfür sind komplex: Leider wird auch heute noch oft die alte Fehlmeinung vertreten, dass Menschen mit Demenz keine Schmerzen mehr empfinden. Zudem können die Betroffenen selbst aufgrund ihrer demenzbedingten Beeinträchtigungen ihre Schmerzzustände häufig nicht mehr verständlich kommunizieren. Ziel der Fortbildung ist, zu sensibilisieren und Möglichkeiten der Schmerzerkennung und Behandlung aufzuzeigen.

Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Prof. Dr. habil. Sabine Engel, Diplom-Psychogerontologin
Termin/Zeit Do 09.02.2023, 09.30 – 17.00 Uhr
Kursgebühr 65,– EUR; 25,– EUR für Ehrenamtliche

Online

Weitere Infos/Anmeldung > Anmeldung unter 225-A23 im Evangelischen Bildungswerk: service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0.

Mo 13.02.

NEU

Fotos und Videos

Rechte klären, online stellen und präsentieren

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit den Themen Urheberrecht, Recht am eigenen Bild und freien Lizenzen. Sie möchten wissen, was Sie bei der Verwendung fremder und eigener Bildmaterialien beachten müssen? Dann sind Sie in diesem Online-Seminar genau richtig! Sie erhalten einen Einblick in das Urheberrecht und das Recht am eigenen Bild. Außerdem zeigen wir Ihnen, unter welchen Bedingungen Sie Bildmaterialien mithilfe freier Lizenzen kostenlos nutzen können.

Referent Matthias J. Lange, Journalist, Blogger und Social-Media-Experte
Termin/Zeit Mo 13.02.2023, 14.00 – 16.00 Uhr
Kursgebühr 35,– EUR; 20,– EUR für Ehrenamtliche

Online

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145580 (Link zur Anmeldung)

Mo 13.02.

©istock (eigentum EBW)

Welcher (Un-)Ruhestandstyp sind Sie?

Ehrenamtliches Engagement – Perspektiven für die Zeit nach dem Beruf

Planen Sie gerne oder leben Sie lieber nach dem Motto: „Das lasse ich mal auf mich zukommen"? An diesem Abend lernen Sie vier „Ruhestandstypen" kennen und vergleichen diese mit Ihrer Vorstellung von Ruhestand. Engagierte aus verschiedenen Bereichen beantworten Ihre Fragen.

Kooperation der Freiwilligen-Agentur Tatendrang und dem Erzbischöflichen Ordinariat München.

Referentinnen Karin Wimmer-Billeter, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Isabel Schrimpf, Freiwilligenagentur TATENDRANG
Kursleitung Martina Gubricka, Diplom-Soziologin
Termin/Zeit Mo 13.02.2023, 17.00 – 19.30 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr gebührenfrei

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146136 (Link zur Anmeldung)

Di 14.02.

Duft- und Klangerlebnis

Aromapflege bei älteren und an Demenz erkrankten Menschen

Ätherische Öle aktivieren alle Sinne, auch bei älteren, kranken und an Demenz erkrankten Menschen. Im Seminar erhalten Sie eine Einführung über die korrekte Anwendung. Sie probieren Rezepte aus und lernen über die Wirkung der Düfte zusammen mit Klangelementen und deren Einsatz in Einrichtungen. Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin	Sylke Steinbach-Grieb, Klangmassagepraktikerin und Peter Hess® Klangexpertin
Termin/Zeit	Di 14.02.2023, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort	Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Kursgebühr	65,– EUR; 25,– EUR für Ehrenamtliche
Weitere Infos/Anmeldung > Anmeldung	unter 226-A23 im Evangelischen Bildungswerk: service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0.

Mi 15.02.

Schulung für Jobmentor:innen

Geflüchtete in Ausbildung und Arbeit bringen

Erfahren Sie mehr über das Asylverfahren, Arbeitsmarktzugang, Ausbildungssysteme aber auch darüber, wie Sie eigene Grenzen achten können. Die Teilnahme an der Schulung verpflichtet zu keinem Engagement, bei Interesse kann ein anschließender Einsatz vermittelt werden. Bitte beachten Sie, dass die Kursteile aufeinander aufbauen. Kooperation mit dem Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München und dem Malteser Hilfsdienst e.V.

Referentinnen	Sofie Engl, MBW; Monika Heck und Zarina Gatina, Malteser Hilfsdienst e.V.; Kathrin Hien
4 Termine/Zeit	Mi 15.02./22.02./01.03./08.03.2023, 18.00 – 20.00 Uhr
Anmeldeschluss	15.02.2023
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	145900 (Link zur Anmeldung)
Hinweis	Teilnahme nur mit Einladungslink möglich!

Online

Di 28.02.

Türen öffnen zu Menschen mit Demenz

Vertrauen schaffen durch kreative Kommunikation und einfühlsamen Umgang

In unseren Heimen leben immer mehr verwirrte, demenzkranke und depressive Menschen. In diesem Seminar erhalten Sie daher Informationen über die Krankheitsbilder und die Symptomatik der Demenz, lernen türöffnende Verhaltensweisen kennen und erhalten viele praktische Anregungen, wie Sie durch achtsamen Umgang und angepasste Kommunikation Ihre Besuche zu einem für beide Seiten erfreulichen Erlebnis machen können. Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin	Eva Pabst, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
2 Termine/Zeit	Di 28.02./Di 07.03.2023, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort	Evangelisches Bildungswerk, Herzog-Wilhelm-Str. 24/III, 80331 München
Kursgebühr	60,– EUR
Weitere Infos/Anmeldung > Anmeldung	unter 221-A23 im Evangelischen Bildungswerk: service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0.

Integration und Migration

Di 07.02.

©phantomedia

Passbeschaffung

Arbeitshilfe für Haupt- und Ehrenamtliche

Erfahren Sie, was bei der Beschaffung des wichtigen Dokuments zu beachten ist. Das Seminar findet auf Deutsch statt. Die Referentin bemüht sich, so zu sprechen, dass auch Menschen mit noch nicht perfekten Deutschkenntnissen folgen können. Kooperation mit ArrivalAid und dem Caritas Netzwerkteam Willkommen-in-München.

Referentin	Anna Frölich, Fachanwältin für Migrationsrecht
Termin/Zeit	Di 07.02.2023, 18.30 – 20.00 Uhr
Kursgebühr	gebührenfrei
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	146050 (Link zur Anmeldung)

Online

Di 14.02.

©Damaris_pixelio

Trauern in den Kulturen

Nach dem Tod eines geliebten Menschen beherrschen uns zumeist Trauer und Verlustgefühle. Die Art und Weise, wie diese Gefühle erfahren und ausgedrückt werden, kann zwischen den Kulturen unterschiedlich sein. Diese Veranstaltung informiert darüber, wie Menschen in verschiedenen Kulturen sich dem Tod nähern. Wir vertrauen uns Ihnen an und besprechen, inwiefern die Rituale unsere Bedürfnisse berühren. Kooperation mit dem Christophorus Hospizverein, der Koordinationsstelle Flüchtlingsarbeit im Ev.-Luth. Dekanat München und dem Caritas Willkommen-in-München Netzwerkteam.

Referentin Gunda Stegen M.A., Konflikt- und Krisenintervention (CAS)
Termin/Zeit Di 14.02.2023, 18.30 – 20.45 Uhr
Kursgebühr gebührenfrei

Online

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145690 (Link zur Anmeldung)

Gesund an Körper und Geist

Fr 03.02.

Hätte ich das nur früher gewusst ...

Diologreihe: Was Sie für sterbende Menschen tun können

In zahlreichen Umfragen ergibt sich das immer gleiche Bild: Die meisten Menschen möchten in ihrem Zuhause sterben, aber nur die wenigsten tun dies auch. In diesem Seminar wenden wir unseren Blick auf die Sterbephase als wichtige Lebensphase richten, die vor allem eines braucht: Mitmenschen, die da sind und da bleiben. Neben Informationen über die Sterbephase werden wir über Befürchtungen und Ängste sprechen, aber mehr noch über das, was hilfreich in dieser Phase sein kann: Was kann ich tun, damit ein sterbender Mensch sich wohlfühlt und wie kann ich in dieser Zeit auch gut auf mich selbst achten? Kooperation mit dem Christophorus Hospiz Verein e.V.

Referentin Elisabeth Stoll, Gesundheits- und Krankenpflege, Christophorus Hospiz Verein
Termin/Zeit Fr 03.02.2023, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80336 München
Kursgebühr 45,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146240 (Link zur Anmeldung)

Mi 08.02.

NEU

©AdobeStock_M.Schupich

Patientenrechte und Ärztepflichten

Informiert und gestärkt zum Arzt und ins Krankenhaus

Die Stellung von Patient:innen hat sich in den letzten Jahren stark verändert. Patient:innen haben Rechte, aber welche? Kooperation mit dem Gesundheitsladen München e.V.

Referentin Adelheid Schulte-Bocholt, Diplom.-Sozialpädagogin (FH)
Termin/Zeit Mi 08.02.2023, 17.00 – 19.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 8,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146149 (Link zur Anmeldung)

Mi 08.02.

Wieder richtig durchschlafen können ... davon träumen viele!

Thema Schlafstörungen

Unser Alltag wird immer fordernder und stressiger. Ohne einen optimalen regenerativen Schlaf werden und/oder bleiben wir dauerhaft krank. Im Kurs geht es um die wichtigen Fragen rund ums Thema Schlaf und dazu gibt es praktische Tipps und Anregungen. Freuen Sie sich, wieder besser durchzuschlafen und morgens energiereicher aus dem Bett zu steigen.

Referent Timo Marzell, Coach
Termin/Zeit Mi 08.02.2023, 19.00 – 20.30 Uhr
Kursgebühr 15,– EUR

Online

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145920 (Link zur Anmeldung)

Fr 10.02.

©photocase_obexlessin

HerzensSprechStunde
Eine Herzensangelegenheit

Die Veranstaltung bietet in vier Treffen einen besonderen Raum für das, was Menschen am Herzen liegt. Es geht darum, die eigene Lebenssituation zu reflektieren, persönliche Ressourcen und Begabungen zu entdecken, Kraft zu tanken und Neues auszuprobieren. Gefördert von KEB innovativ.

Referentin Claudia Coduro-Schreiber, Diplom-Sozialpädagogin (FH)
4 Termine/Zeit Fr 10.02./10.03./14.04./12.05.2023, 10.00 – 12.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 28,– EUR; 14,– EUR ermäßigt für München-Pass-Besitzende
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146259 (Link zur Anmeldung)

Do 16.02.

NEU

Moderne Hypnose: Heilkraft aus dem Unbewussten

Hypnose ist in Deutschland seit 2006 wissenschaftlich anerkannt und wird tagtäglich in vielen medizinischen, therapeutischen und heilpraktisch tätigen Einrichtungen praktiziert. Im Mittelpunkt steht dabei die Stärkung der klienteneigenen Ressourcen und eine Erweiterung der inneren Flexibilität: mehr Wahlmöglichkeiten im Fühlen, Denken und im Handeln. Was versteht man unter moderner Hypnose? Bei welchen Indikationen kann sie erfolgreich eingesetzt werden – und wo liegen ihre Grenzen? Worauf sollte man achten, wenn man gerne eine Hypnosebehandlung für sich nutzen möchte?

Referentin Sidonie Carstensen, Therapeutin, Hypnose-Coach
Termin/Zeit Do 16.02.2023, 17.30 – 19.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 10,– EUR
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146055 (Link zur Anmeldung)

Seniorenbildung

Di 07.02.

Freiwilliges Engagement im Altenheim

Der Informationsabend richtet sich an Interessierte, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben und erfahren möchten, wie die freiwillige Arbeit in einem Seniorenheim aussieht. Die Veranstaltung dient der Klärung offener Fragen und zeigt auf, welche Vorüberlegungen wichtig sind. Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Online

Referentinnen Dr. Rosine Lambin, Theologin
Melanie Mohr-Barthel, Dipl.-Sozialpäd. (FH)
Termin/Zeit Di 07.02.2023, 17.30 – 18.30 Uhr
Weitere Infos/Anmeldung > Anmeldung unter 220-A23 im Evangelischen Bildungswerk:
service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/55 25 80-0.

Di 14.02.

Was sage ich angesichts des Sterbens?
Kommunikationswege zu Sterbenden – Modul 6

Der nahende Tod ruft häufig Sprachlosigkeit hervor. Dieser Seminartag will Verunsicherungen lösen und angemessene Formen der Kommunikation finden, um den alten Menschen achtsam zur Seite stehen zu können. Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentin Astrid Schneider-Eicke, Diplom-Sozialpädagogin (FH),
Master of Social Work, Palliativfachkraft
Termin/Zeit Di 14.02.2023, 09.30 – 17.00 Uhr
Anmeldeschluss 13.02.2023
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 55,– EUR; 28,50 EUR für Ehrenamtliche
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145235 (Link zur Anmeldung)

Münchner Seniorenakademie

Do 02.02.

Alte Meister in Bewegung

Das müssen Sie gesehen haben!

Die Alte Pinakothek hat sich verjüngt und verändert. Alte Meister werden aus ihrem ursprünglichen Kontext ihres Jahrhunderts, ihrer Schule und ihres regionalen Bezugs in neue Zusammenhänge gebracht. Durch die dialogische Betrachtung von Grünewalds Geißelung und Verspottung Christi und der Entkleidung Christi von El Greco entstehen ungeahnte neue Sichtweisen und Erkenntnisse für den Bildbetrachter über Kunst.

Referentin Dr. Ulrike Kvech-Hoppe, Dozentin für Kunstgeschichte
Termin/Zeit Do 02.02.2023, 10.00 – 12.00 Uhr
Treffpunkt Alte Pinakothek, Meetingpoint, Barerstr. 27, 80333 München
Kursgebühr 15,– EUR (zzgl. Eintritt)

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146134 (Link zur Anmeldung)

Mi 08.02.

©BayStaatsgemäldesammlung_WBarker

Beckmann – Departure

Das müssen Sie gesehen haben!

Der deutsche Expressionist und Einzelgänger Max Beckmann wird das erste Mal in den Kontext des Themas „Reise" gestellt. Viele unbekannte Tagebücher, Briefe, Postkarten und Fotoalben aus dem Familiennachlass und dem Beckmann-Archiv der Bayerischen Staatsgemäldesammlungen werden in unmittelbaren Bezug zu seinen Gemälden gesetzt.

Referentin Dr. Ulrike Kvech-Hoppe, Dozentin für Kunstgeschichte
Termin/Zeit Mi 08.02.2023, 11.45 – 13.45 Uhr
Treffpunkt Pinakothek der Moderne, Foyer, Barerstr. 40, 80333 München
Kursgebühr 15,– EUR (zzgl. Eintritt)

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146131 (Link zur Anmeldung)

Kunst und Kultur

Mi 01.02.

NEU

Von Kraftorten und Kultstätten

Wallfahrten gehören seit der Frühzeit in vielen Kulturen zum religiösen Bedürfnis der Menschen. Im Mittelalter erblühte das Pilgern besonders im christlichen Glauben. Orte wie Jerusalem, Rom und Santiago di Compostela zogen Gläubige aus ganz Europa magisch an. In Bayern erlebten Marienwallfahrtsorte unter dem Eindruck der Gegenreformation ab dem 17. Jahrhundert einen ungeahnten Aufschwung, über 80 verschiedene Pilgerstätten gab es damals in Bayern.

Referentin Martina Sepp M.A., Kunsthistorikerin
Termin/Zeit Mi 01.02.2023, 18.00 – 19.30 Uhr
Kursgebühr 11,– EUR

Online

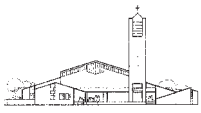
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145630 (Link zur Anmeldung)

Sa 04.02.

Dekanat Feldmoching

WIE IMMER. NUR NEU.

Führung durch die Schausammlung des neuen Diözesanmuseums in Freising.



Termin/Zeit Sa 04.02.2023, 10.30. – 11.30 Uhr
Treffpunkt 09.00 Uhr, S-Bahn Unterschleißheim
Leitung Dr. Ruth Langenberg

Weitere Infos/Anmeldung > Anmeldung Pfarrbüro St. Ulrich unter Tel. 089/31 04 615 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Mi 08.02.

©treppenhaus_achim-bunz

Führung im Erzbischöflichen Palais

Kunstgeschichtliches Juwel und Multifunktionshaus

Der 1737 vollendete Bau des Palais Holnstein ist eines der wenigen Rokokopalais in der Münchner Innenstadt, die den Zweiten Weltkrieg nahezu unbeschädigt überstanden haben. Eine umfangreiche Renovierung sicherte den einzigartigen kunsthistorischen Schatz.

Für Menschen mit Moblitätseinschränkung ist diese Führung nicht geeignet.

In den Innenräumen muss eine medizinische oder eine FFP2-Maske getragen werden.

Referentin	Dr. Myriam Wagner-Heisig, Kunsthistorikerin
Termin/Zeit	Mi 08.02.2023, 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt	Vor der Brasserie OskarMaria, Literaturhaus, Salvatorplatz 1, 80333 München
Kursgebühr	14,– EUR
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	146223 (Link zur Anmeldung)

Do 09.02.

Klöster und „heilige Orte“

Die Armen Schulschwestern am Anger

Klöster waren und sind spirituelle Zentren und wirken in vielfältiger Weise in die Gesellschaft hinein. Sie besuchen das Kloster der Armen Schulschwestern am Anger. Sr. Annemarie stellt die Geschichte und das soziale Engagement vor.

Referentin	Thea Christians, Kunstreferentin
Termin/Zeit	Do 09.02.2023, 15.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt	Klosterpforte der Armen Schulschwestern, Unterer Anger 2, 80331 München
Kursgebühr	12,– EUR
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	146038 (Link zur Anmeldung)

Do 16.02.

Dekanat Giesing

Portaltüren II
Die Holztüren von Maria im Kapital in Köln II

Referent	Frater Gregor Baumhof OSB
Termin/Zeit	Do 16.02.2023, 19.30 – 21.00 Uhr
Ort	Herberge, Am Herrgottseck 2, 81669 München
Kursgebühr	gebührenfrei
Weitere Infos/Anmeldung > Informationen	unter Kath. Pfarramt, Tel. 089 65 12 866

PFARRKIRCHENSTIFTUNG Mariahilf

Do 23.02.

Kunst-Raum-Stadt erleben

Eine Führung für Menschen mit dementiellen Veränderungen und ihre Angehörigen.

Vom Friedensengel, der hoch über der Isar über München wacht, genießen wir den schönen Blick über die Prinzregentenstraße. Ganz in der Nähe schuf der Malerfürst Franz von Stuck Ende des 19. Jahrhundert seine Künstlervilla. In den prächtigen historischen Räumen sehen wir uns die aktuelle Ausstellung der indischen Fotokünstlerin Dayanita Singh „Ein Tanz mit der Kamera“ an.

Referentinnen	Ruth Lobenhofer M.A., Kunsthistorikerin; Dagmar Bosch M.A., Kunsthistorikerin
Termin/Zeit	Do 23.02.2023, 10.00 – 11.15 Uhr
Treffpunkt	Friedensengel, Prinzregentenstraße, 81675 München
Weitere Infos/Anmeldung > Anmeldung	und Entrichtung der Teilnahmegebühr erfolgt über die Alzheimer Gesellschaft München, Tel. 089/47 51 85 oder per E-Mail an info@agm-online.de

Malakademie München

Sa 11.02.

Kalligraphie – Atmung – Achtsamkeit

Wir lassen unseren Ideen mit Brushpens, Pinseln und verschiedenen Farben freien Lauf.

Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent	Rainer Michel, Künstler
2 Termine/Zeit	Sa 11.02.2023, 09.30 – 15.30 Uhr, So 12.02.2023, 09.30 – 14.30 Uhr
Ort	Botanikum, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr	115,– EUR
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	145681 (Link zur Anmeldung)

Sa 11.02.

Menschenskizzen
Die praktische Seite der Proportionslehre

Die Proportionslehre erklärt, Menschen so zu zeichnen, dass sie in sich stimmig sind. Das Wissen um die Körpermaße wird meist ohne Bezug zur Praxis gelehrt und daher oft als hinderlich gesehen. Korrekt angewendet ist sie aber ein formidables Gerüst, das das jahrelange Üben verkürzt. Wir arbeiten ohne Modell, ich erkläre alles anhand von Fotokopien und Zeichenübungen.

Referent Gerhard Marquard, Künstler
Termin/Zeit Sa 11.02.2023, 10.00 – 14.00 Uhr
Kursgebühr 30,– EUR

Online

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145176 (Link zur Anmeldung)

Fr 24.02.

Formenspiele oder die freie Plastik
Innen und Außen

Sowohl inhaltlich als auch formal werden wir uns mit dem Thema „Innen und Außen" befassen. Die konvexe und konkave Form, das Volumen und die Hohlraumgestaltung werden gegenübergestellt, in Einklang gebracht und dienen als Grundlage eigener Aussagen. Für Fortgeschrittene.

Referentin Anette Bley, Künstlerin
6 Termine/Zeit Fr 24.02., 18.00 – 21.00 Uhr,
Sa 25.02./So 26.02.2023, 10.00 – 16.00 Uhr,
Fr 14.04., 18.00 – 21.00 Uhr,
Sa 15.04./So 16.04.2023, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 285,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145891 (Link zur Anmeldung)

Vorankündigung März 2022

Mi 01.03.

©pixabay_silviarita

QiGong und Meditation – Entspannt in den Frühling

Gerade in diesen sehr fordernden, ungewissen Zeiten, die uns manchmal mut- und energielos oder ungeduldig und nervös machen, bietet QiGong eine große Unterstützung: Die Energiebahnen werden gedehnt, der Kreislauf angeregt, das Immunsystem gestärkt, die Atmung vertieft – wir kommen in Kontakt mit unserer Lebensfreude!

Referentin Hanna Wolter-Henkel, QiGong-Lehrerin, HP und zertifizierte MBSR-Lehrerin
8 Termine Mi 01.03./08.03./15.03./22.03./29.03./19.04./26.04./03.05.2023
Zeit 08.30 – 10.00 Uhr
Kursgebühr 64,– EUR

Online

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146144 (Link zur Anmeldung)

Mi 01.03.

Flowers to go
Interdisziplinärer Auftakt zum Flower Power Festival München

Die kompakte Vorlesungsreihe Flowers to go ist der ideale Auftakt zum diesjährigen Festival, denn Blumen sind weit mehr als nur blühende Pracht und inspirieren seit jeher die Wissenschafts- und Kunstwelt. Sie erhalten Einblick in die hiesige Kräuterwelt, erfahren, wie sich Natur in den Liedern Schuberts und Schumanns widerspiegelt und der Jugendstil sich floral schmückt. Die Reihe findet ihren Abschluss mit einer exklusiven Führung durch die neu eröffnete Ausstellung in der Hypo Kunsthalle „Flowers forever".

3 Termine/Zeit Mi 01.03./Do 02.03./Fr 03.03.2023, 10.00 – 13.15 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 3. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 50,– EUR (zzgl. Eintritt)

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146160 (Link zur Anmeldung)

Mi 01.03.

Linie Fläche Raum

Malerei und Zeichnung sind zwei kontrastierende Medien, die durch ihre Verknüpfung eine enorme Spannung entwickeln können. In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, im Bearbeiten eigener Bildthemen Ihre individuelle künstlerische Handschrift weiterzuentwickeln. Für Fortgeschrittene.

Referent:in	Stefan Wehmeier, Künstler; Andrea Leuchs, päd. Kursbegleitung
9 Termine	Mi 01.03./08.03./22.03./29.03./19.04./26.04./03.05./10.05./17.05.2023
Zeit	14.00 – 17.30 Uhr
Ort	Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr	269,– EUR
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	145979 (Link zur Anmeldung)

Mi 01.03.

Postpatenprojekt im Landkreis München – Ältere Menschen beim Schriftverkehr unterstützen

Qualifizierungskurs im Landkreis München

Ein Krankenhausaufenthalt, danach noch eine Reha – und wenn man nach Hause kommt, wartet ein Berg von Briefen, sodass man leicht die Übersicht verliert. Hier setzt die Aufgabe der Postpat:innen an, die ehrenamtlich engagiert älteren Menschen helfen, ihre Post wieder „auf die Reihe" zu bekommen, wieder eine sinnvolle Ordnung zu finden.

Kursleitung	Maria Gulden, Münchner Bildungswerk
5 Termine/Zeit	Mi 01.03./08.03./15.03./22.03./29.03.2023, 17.30 – 20.00 Uhr
Ort	Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr	gebührenfrei
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	146045 (Link zur Anmeldung)

Mi 01.03.

Ordnung und Zufall

In diesem Kurs gibt es kein vorgegebenes, gemeinsames Thema. Der Schwerpunkt liegt in der Weiterentwicklung und Intensivierung der eigenen künstlerischen Handschrift. Wir arbeiten in den Bereichen von Malerei und Zeichnung oder auch deren spannender Verknüpfung.
Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent	Stefan Wehmeier, Künstler
8 Termine	Mi 01.03./08.03./22.03./29.03./19.04./26.04./03.05./10.05.2023
Zeit	18.00 – 21.00 Uhr
Ort	Botanikum, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr	235,– EUR
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	146017 (Link zur Anmeldung)

Do 02.03.

©MAK (aus dem kurs)

Der rätselhafte Charme der Dinge

Ob Stillleben, Blumenmotiv oder Figurengruppen, im Bild verwandeln sich die Dinge in etwas Neues. Im Kurs beschäftigt uns dieser spannende Prozess, bei dem aus wirklichen Gegenständen, die wir betrachten, eine andere, bildliche Wirklichkeit entsteht.
Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent:in	Gerd Scheuerer, Künstler; Andrea Leuchs, päd. Kursleitung
9 Termine/Zeit	Do 02.03./09.03./16.03./23.03./30.03./20.04./ Do 27.04./04.05./11.05.2023, 09.00 – 12.15 Uhr
Ort	Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr	269,– EUR
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	146004 (Link zur Anmeldung)

Do 02.03.

Dekanat Trudering

St. Augustinus: Die Gemeinde im Blick auf den Pfarrpatron

Augustinus – Der Wahrheitssucher, Film über sein Leben und Werk mit Diskussion

Referent	Erhard Hennen
Termin/Zeit	Do 02.03.2023, 19.00 – 20.30 Uhr
Ort	Pfarrsaal, Hälblingweg 11, 81825 München,
Weitere Infos/Anmeldung >	Anmeldung erbeten im Pfarrbüro St. Augustinus unter Tel. 089/45 10 866

Do 02.03.

Alles ... einfach zu viel!

Leistungsdruck ist in unserer Gesellschaft inzwischen allgegenwärtig. Immer mehr junge Menschen leiden deshalb unter gesundheitlichen Problemen bis hin zum Burnout. Für unsere Kinder wünschen wir uns etwas anderes. Schule sollte Spaß machen und die Kinder sollen dabei nicht unter Druck geraten! Wie können Eltern ihre Kinder beim Lernen begleiten ohne selbst in die „Leistungsfalle“ zu tappen?

Referentin Marion Seidl, Diplom-Sozialpädogin (FH), Kunsttherapeutin, Supervisorin
Termin/Zeit Do 02.03.2023, 19.00 – 21.00 Uhr
Anmeldeschluss 22.02.2023

Online

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145910 (Link zur Anmeldung)

Fr 03.03.

We love Acryl

Frei. Kreativ. Aus uns selbst

Unser Hauptthema ist die Abstraktion, die figurativ und gestisch sein kann. Voller Farbe oder monochrom, pastös oder lasierend. Wir lassen uns nicht einschränken, arbeiten aus uns selbst heraus. Inspiration finden wir in unserer eigenen Geschichte. Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Frank Olaf Apel, Künstler
6 Termine/Zeit Fr 03.03./10.03./17.03./24.03./21.04./28.04.2023, 10.30 – 13.00 Uhr
Ort Botanikum, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 155,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146039 (Link zur Anmeldung)

Fr 03.03.

Dekanat Feldmoching

Weltgebetstag 2023 – Taiwan: „Glaube bewegt“

Vortrag, Gottesdienst, Austausch

Leitung Brigitte Fleischmann mit Vorbereitungsgruppe
Termin/Zeit Fr 03.03.2023, 18.00 – ca. 21.00 Uhr
Ort Kirche und Pfarrsaal, St. Korbinian, Bezirksstr. 25, 85716 Unterschleißheim

Sa 04.03.

Von der Kontur zur Fläche

Malwerkstatt am Samstag

Wenn Sie Freude am kreativen Experiment haben und eingefahrene Denkmuster hinter sich lassen wollen, finden Sie in diesem Kurs die entsprechende Begleitung und Anregung. Motivierte Anfängerinnen und Anfänger können in der inspirierenden Umgebung des Botanikums grundlegende Techniken der Malerei und Zeichnung kennenlernen. Fortgeschrittene erhalten neue künstlerische Impulse und vertiefen somit ihre Fähigkeiten und Techniken.

Referent Gerd Scheuerer, Künstler
6 Termine/Zeit Sa 04.03./11.03./18.03./25.03./29.04./06.05.2023, 09.00 – 14.00 Uhr
Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 285,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145998 (Link zur Anmeldung)

Sa 04.03.

©Gerhard Marquard

Das Gesicht hinterm Spiegel

Punkt, Punkt, Strich ... Portrait-Zeichenkurs

Anhand eines kleinen Taschenspiegels und von Selfies erkunden wir das tatsächliche Aussehen von Gesichtsformen, wie des Auges, der Nase, des Mundes usw. Im Laufe des Tages zeichnen wir das Gesicht unseres Modelles und loten die Möglichkeiten des Portraitzeichnens aus. Realistisch oder doch eher ein Picasso? Gezeichnet wird so, wie es die Finger wollen und die Zeichnungen sich entwickeln. Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Gerhard Marquard, Künstler
Termin/Zeit Sa 04.03.2023, 10.00 – 16.00 Uhr
Ort DG Kunstraum, Finkenstr. 4, 80333 München
Kursgebühr 66,– EUR

Neuer Kursraum
Kooperation DG Kunstraum Diskurs Gegenwart, www.dg-kunstraum.de

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146100 (Link zur Anmeldung)

Sa 04.03.

Aus blau mach grün und gelb lass ziehn

Komponieren mit Farbe

Farbe ist ein emotionales Medium, sie bewegt und verführt. Jede Ausgangssituation ist möglich, gegenständliches Arbeiten im Gewächshaus und vor der Natur oder ungegenständliches Arbeiten aus der Vorstellung. Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentin Cornelia Eichacker, Künstlerin
3 Termine/Zeit Sa 04.03./01.04./29.04.2023, 15.00 – 19.00 Uhr
Ort Botanikum, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 120,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145976 (Link zur Anmeldung)

Mo 06.03.

NEU

Zeichnen zwischen Kunst und praktischer Anwendung

Sie lernen in diesem Kurs das handwerkliche Abzeichnen eines Gegenstandes und das spontane, kreative Zeichnen. Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Gerhard Marquard, Künstler
4 Termine/Zeit Mo 06.03./13.03./20.03./27.03.2023, 10.00 – 14.00 Uhr
Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 175,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145969 (Link zur Anmeldung)

Mo 06.03.

NEU

Sehr ähnlich, was solls denn sein?

Mit viel künstlerischer Freiheit interpretieren wir die „Realität". Unsere Motive entspringen der gegenständlichen Welt, Gesichter, Stillleben oder eine Landschaft. Das fertige Bild kann die „echte" Welt widerspiegeln, könnte aber auch ein abstraktes Pendant dazu werden.
Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referent Gerhard Marquard, Künstler
4 Termine/Zeit Mo 06.03./13.03./20.03./27.03.2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Botanikum, Glashaus 12, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 132,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145970 (Link zur Anmeldung)

Mo 06.03.

Demenz-Stunde

Demenz verstehen – Selbsterleben von Menschen mit Demenz

Die digitale Veranstaltungsreihe „Demenz-Stunde" will Wissen vermitteln und praktische Beratung geben, um verunsichernde Alltagssituationen besser zu bewältigen – mit dem Ziel, Sie zu entlasten und gleichzeitig die Lebenswelt dementiell erkrankter Personen besser zu verstehen.
Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e.V.

Referentinnen Iris Gorke, Dipl.-Sozialpäd. (FH), Alzheimer Gesellschaft e.V.; Gerda Tausch
Termin/Zeit Mo 06.03.2023, 16.00 – 17.15 Uhr
Die Veranstaltung ist kostenfrei dank der Förderung durch die Willi-Gross-Stiftung.

Online

Weitere Infos/Anmeldung > Anmeldungen unter 251-A23 im Evangelischen Bildungswerk: service@ebw-muenchen.de, Tel. 089/552580-0.

Di 07.03.

Im Mittelpunkt das Leben

Angehörige als Mitbetroffene – Modul 1

Angehörige können nicht nur eine wichtige Ressource für den erkrankten Menschen sein, sondern sind selbst auch Betroffene. Mit welchen Themen und Herausforderungen sind Angehörige konfrontiert und wie können sie bedürfnisorientiert unterstützt werden? Die Situation von Angehörigen, die einen Demenzerkrankten begleiten, wird dabei besonders in den Blick genommen.
Kooperation mit dem Evangelischen Bildungswerk e. V.

Referentin Astrid Schneider-Eicke, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Master of Social Work, Palliativfachkraft
Termin/Zeit Di 07.03.2023, 09.30 – 17.00 Uhr
Ort Münchner Bildungswerk, 2. Stock, Dachauer Str. 5, 80335 München
Kursgebühr 55,– EUR; 28,50 EUR für Ehrenamtliche

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 145236 (Link zur Anmeldung)

Di 07.03.

Malerei/Grafik
Die Vielseitigkeit der Bildgestaltung

Thema des Semesters sind materialtechnische Experimente, die grafischen und malerischen Möglichkeiten künstlerischer Bildgestaltung. Um meine bildkünstlerische Absicht umzusetzen, muss ich verschiedene technische Ausdrucksformen kennen. Dazu kann jeder Teilnehmende individuell sein eigenes Thema und sein Material wählen. Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentin Katja-Regina Staps, Künstlerin
7 Termine/Zeit Di 07.03./14.03./21.03./28.03./18.04./25.04./02.05.2023, 09.30 – 13.00 Uhr
Ort Botanikum, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 228,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146003 (Link zur Anmeldung)

Di 07.03.

©MAK (aus dem Kurs)

Porträtmalerei
Um das Charakteristische einer Person zu erfassen, gilt es, Form und Proportion exakt zu studieren. Sie erfahren im Kurs, auf welche Besonderheiten es bei der Umsetzung in ein Porträtbild ankommt. Sie malen sich eine Weile gegenseitig, dann erkunden Sie Ihr eigenes Spiegelbild und schließlich Fotos aus Ihrem und aus meinem Archiv.
Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentin Gloria Gans, Künstlerin
3 Termine/Zeit Di 07.03./14.03./21.03.2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Ort Botanikum, Feldmochinger Str. 79, 80993 München
Kursgebühr 94,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146007 (Link zur Anmeldung)

Di 07.03.

Glyptothek – Rundgang nach der Renovierung
Das müssen Sie gesehen haben!

Die Sammlung geht in erster Linie auf König Ludwig I. zurück, der bereits als Kronprinz seit 1804 begann, antike Skulpturen systematisch zu erwerben. Ludwigs Kunstagent Johann Martin von Wagner erwarb in Rom 1813 den Barberinischen Faun und in Griechenland die Giebelfiguren vom Aphaia-Tempel in Ägina, die so genannten Ägineten

Referentin Dr. Ulrike Kvech-Hoppe, Dozentin für Kunstgeschichte
Termin/Zeit Di 07.03.2023, 14.15 – 16.15 Uhr
Treffpunkt Glyptothek, Kassenhalle, Königsplatz, 80333 München
Kursgebühr 15,– EUR (zzgl. Eintritt)

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146129 (Link zur Anmeldung)

Do 09.03.

Die Farbe hat mich

Wenn Sie Lust am Malen haben, eine künstlerische Beratung suchen und einen lebendigen Austausch mit Gleichgesinnten, sind Sie hier richtig. Wir werden mit unterschiedlichen Werkzeugen auf verschiedenen Malträgern arbeiten. Für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene.

Referentinnen Carolin Leyck, Künstlerin
Heidrun Strych, päd. Kursleitung (Der Kurs wird von Heidrun Strych zeitweise begleitet.)
9 Termine/Zeit Do 09.03./16.03./30.03./20.04./27.04./11.05./
Do 25.05./15.06./22.06.2023, 09.30 – 13.00 Uhr
Ort EineWeltHaus, Werkstatt im Innenhof, Schwanthalerstr. 80, 80336 München
Kursgebühr 269,– EUR

Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr. 146040 (Link zur Anmeldung)

Do 09.03.

Dekanat Trudering

St. Augustinus: Die Gemeinde im Blick auf den Pfarrpatron
Betrachten – Fühlen – Erkennen: Kirchenführung, auch für Sehbehinderte

Leitung Sr. Petra Fiebelmann und Josef Stahuber
Termin/Zeit Do 09.03.2023, 19.00 – 20.30 Uhr
Ort Kirche, St.-Augustinus-Str. 2, 81825 München

Weitere Infos/Anmeldung > Anmeldung erbeten im Pfarrbüro St. Augustinus unter Tel. 089/45 10 866

Do 09.03.

Dekanat Feldmoching

„Ich wäre gerne auch weise“ (Bert Brecht)

Hat die Weisheit der Alten noch heute Bedeutung?

Referent	Josef Six, Pastoralreferent i.R.
Termin/Zeit	Do 09.03.2023, 20.00 – 21.30 Uhr
Ort	Pfarrsaal St. Korbinian, Bezirksstr. 25, 85716 Unterschleißheim
Kursgebühr	3,– EUR

Fr 10.03.

Grundkurs Seniorenbegleitung

Als Seniorenbegleiter:in im Ehrenamt schenken Sie Zeit, um Einsamkeit im Alter entgegenzuwirken und um beizutragen, dass hochbetagte Menschen möglichst lange in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. In diesem einführenden Kurs bekommen Sie aktuelles Wissen über typische Alterserkrankungen, lernen richtiges Verhalten in Notfällen und tauschen sich über knifflige Situationen in der Begleitung aus. Nach dem Kurs haben Sie gutes Handwerkszeug, um sich als Seniorenbegleiter:in zu engagieren. Kooperation mit dem Caritasverband.

Referentinnen	Barbara Fröhlich-Rausch; Gabi Strauhal; Melanie Lochschmidt; Claudia Coduro-Schreiber; Andrea Gerstner
Kursbegleitung	Elfriede Toth
5 Termine/Zeit	Fr 10.03./Sa 11.03.2023, 09.30 – 17.00 Uhr Fr 17.03.2023, 14.00 – 16.00 (im Komeptenzzentrum Riem), Fr 24.03.2023, 09.30 – 17.00, Sa 25.03.2023, 09.30 – 13.45 Uhr
Ort	ASZ Westpark, Garmischer Str. 209, 81377 München
Kursgebühr	140,– EUR; 70,– EUR für Ehrenamtliche
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	145919 (Link zur Anmeldung)

Fr 10.03.

WIR2 – Training für Freiwillige in 1:1 Begleitungen

In diesem Basistraining lernen und reflektieren Sie Aspekte, die für die gelungene Gestaltung einer 1:1 Begleitung unentbehrlich sind. Ob Sie als Freiwillige:r zum Beispiel Schüler:innen, Jugendliche, Senior:innen, Menschen mit Fluchtgeschichte oder Wohnungslose begleiten – wichtig ist ein guter persönlicher Kontakt. Die erlernten Skills sind auch im privaten und im beruflichen Umfeld anwendbar. Kooperation mit der Förderstelle bürgerschaftliches Engagement (FÖBE).

Referentinnen	Svenja Möllersmann, Psychologin und Coach; Aya Weinert, Mediatorin und Freiwilligenmanagerin
3 Termine/Zeit	Fr 10.03./17.03./24.03.2023, 14.00 – 17.00 Uhr
Kursgebühr	gebührenfrei
Weitere Infos/Anmeldung > Kurs-Nr.	146032 (Link zur Anmeldung)

Online

Unser weiteres Programm finden Sie auch auf unserer Homepage:
www.muenchner-bildungswerk.de

Aufgepasst! Seniorinnen und Senioren mit kleiner Rente können an allen Bildungsveranstaltungen der Malakademie München mit 50% Gebührenermäßigung teilnehmen. Dies ist durch eine vom Sozialreferat der Landeshauptstadt München getragene Bezuschussung möglich.
Das Gleiche gilt für München-Pass-Besitzende! Rufen Sie unsere Geschäftsstelle an, Tel. 089/54 58 05-0, wir beraten Sie gerne!

Für alle Veranstaltungen gilt: Anmeldung über den Link bei der Veranstaltung, online über www.muenchner-bildungswerk.de, per E-Mail an sekretariat@muenchner-bildungswerk.de oder unter Tel. 089/54 58 05-0.
Onlineseminar: Digitale Veranstaltung, bei der ein:e Referent:in live spricht und Teilnehmende sich von zu Hause aus über ein digitales Endgerät wie PC (mit Mikro und Kamera), Laptop, Tablet oder Handy zuschalten können.
Hybridseminar: Veranstaltung, bei der Teilnehmende sowohl online als auch in Präsenz teilnehmen können.
Aus urheberrechtlichen Gründen ist es nicht gestattet, die Onlineveranstaltungen aufzuzeichnen oder Screenshots zu erstellen.