

## **MENTORING – was ist das?**

### **Ein besonderes Angebot in deiner Firmvorbereitung:**

\* Rahmen: Vertrauliche 1:1-Gespräche (Dauer: Zwischen 30 und 60 Minuten; einmal (oder wenn du es wünschst auch mehrmals) während der Zeit der Firmvorbereitung. Erfahrungsgemäß ist ein gemeinsamer Spaziergang ein guter Rahmen (aber natürlich kannst du mit deinem Mentor(in) auch einen anderen Ort vereinbaren).

\* Was ist Mentoring? Es ist eine Methode, die heute z.B. Unternehmen oder Universitäten anwenden, um Erfahrung und Wissen weiterzugeben. Aber auch in den Bereichen Persönlichkeitsentwicklung, Glauben und Spiritualität wird das Mentoring eingesetzt, weshalb wir es in der Firmvorbereitung anbieten.

\* Inhalte der Gespräche: Dein(e) Mentor(in) hat Ideen und Fragen, die dich weiterbringen können. Es kann u.a. um eine Spurensuche gehen: Was für eine Art Christ/Mensch möchtest du sein? Was hat Gott / dein Glauben mit deinem Leben zu tun? Welche Fähigkeiten sind dir geschenkt und wofür kannst du sie einsetzen? Das sind Fragen, die dich vielleicht als Christ(in) beschäftigen, wenn du vor der Firmung stehst... Vielleicht möchtest du aber auch darüber sprechen, ob Firmung für dich das Richtige ist.

### **WORÜBER du sprechen möchtest, bestimmst alleine DU.**

Dein(e) Mentor(in) macht dir nur ein Angebot. Wenn du nach dem ersten Gespräch kein weiteres Treffen haben möchtest, ist das auch absolut in Ordnung. Es gibt KEINEN Druck und KEINEN Zwang und KEINE Prüfungsfragen. Du kannst wirklich entspannt in das Gespräch gehen, weil wir keine Erwartungen an dich haben. ☺

### **Wir würden uns natürlich freuen, wenn du dem Mentoring eine Chance gibst und unser Angebot unverbindlich kennen lernst. ☺**

Jede/r kann während der Firmvorbereitung das Angebot des Mentoring wahrnehmen und nach einem ersten Gespräch – wenn er oder sie das möchte - weitere Gespräche mit seiner Mentorin / seinem Mentor führen.

Um das Gespräch für dich möglichst angenehm zu gestalten, kannst du auf dem Rückmeldebogen eine Auswahl treffen, welchen Mentor(in) du dir wünschst - wir werden versuchen, diesen Wunsch zu berücksichtigen und sprechen auf jeden Fall mit dir persönlich, falls wir dich doch jemand anders zuteilen müssen. Wenn du keinen Wunschmentor angeben möchtest, kannst du trotzdem gerne ankreuzen, ob du lieber mit einem Mann oder einer Frau sprechen möchtest.

# Rückmeldebogen für das Mentoring

im Rahmen der Firmvorbereitung 2022/2023

Die Rückmeldung könnt ihr beim ersten Firmtreffen am 13.11.2022 in den vorgesehenen Kasten werfen oder bis zum 14.11.2022 an die Mailadresse von Norbert Uhlenbruck schicken.

Bitte eine Option ankreuzen:

Ich bin interessiert an einem Mentoring-Gespräch

Ich möchte nicht am Mentoring teilnehmen

Mein Name (Vor- und Nachname): \_\_\_\_\_

Diesen Mentor oder diese Mentorin bitte nicht (z. B: Verwandte, Bekannte):

\_\_\_\_\_

Wunschmentor(in): \_\_\_\_\_

Ich habe keinen Wunschmentor, aber wünsche mir als Gesprächspartner

eine Frau       einen Mann

Wenn wir mit Dir Kontakt aufnehmen, dann rufen wir dich zuerst zuhause an, gib uns daher bitte deine Festnetznummer: \_\_\_\_\_

Für die anschließenden Absprachen zu Termin und Ort bin ich am besten zu erreichen (bevorzugten Kommunikationsweg ankreuzen):

per Mail an: \_\_\_\_\_

mit einem Anruf unter: \_\_\_\_\_

bitte schreibt mir an: \_\_\_\_\_

per sms

über WhatsApp

über Telegram

über Signal

über Threema (unter folgender ID): \_\_\_\_\_

(Hinweis: Nicht alle MentorInnen verwenden Messenger – falls Ihr nur einen Messengerdienst angekreuzt habt, gebt daher möglichst noch einen alternativen Weg an und kennzeichnet ihn mit einer „2“)