

Den eigenen Rhythmus finden, in Einklang mit sich kommen

Den richtigen Rhythmus im Leben zu finden ist entscheidend dafür, wie zufrieden wir unser Dasein gestalten können. Dazu gehören auch die musikalischen Rhythmen, die in nahezu allen Kulturen der Welt eine wichtige Rolle spielen.

Wir wollen in diesem Seminar spielerisch äußere und innere Rhythmen bewusster wahrnehmen und die eigenen Rhythmen des Lebens reflektieren. Außerdem bieten Klänge eine wunderbare Möglichkeit zur Entspannung und Meditation.

Helmut Kaiser begleitet uns Männer durch dieses musikalische Wochenende mit einem ausgewogenen und entspannten Angebot für alle. Ein umfangreiches und außergewöhnliches Instrumentarium für Grooves und Klangreisen steht dafür zu Verfügung. Bei schönem Wetter können wir am Samstagabend an der Donau trommeln.

**APRIL
2023**

Termin:

**Freitag, 28.04.2023,
18:00 Uhr bis**

**Sonntag 30.04.2023,
13:00 Uhr**

Ort:

**Bildungshaus
St. Gunther,
Niederalteich**

Leitung:

**Helmut Kaiser,
Musiker, Instrumenten-
bauer und Dozent**

Kosten:

€ 60,00 Kursgebühr

**€ 170,00 für zwei Über-
nachtungen mit Voll-
pension**

(Separat im Haus zu
bezahlen)

€ 3,00

Bearbeitungsgebühr

Anmeldung:

**Fachbereich
Männerseelsorge**

online unter:

**[www.maennerseelsorge-
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-
muenchen.de)**

Informationen unter

Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99

