

# Der Öko-Tipp

## Beweglich bleiben!

Bewegung heißt Leben. Wir alle sind gern mal unterwegs, müssen in die Arbeit oder zum Einkaufen, besuchen Familie und Freunde.

Beweglich bleiben bedeutet genauso, einen neuen Blickwinkel einzunehmen und was Neues auszuprobieren.

Im ländlich geprägten Raum käme man nicht um das Auto herum, so heißt es oft. Ist das wirklich so? ... selber entscheiden, selber Spaß haben, selber fit bleiben, der Frühling macht Lust auf Bewegung, Lust auf Frischluft!

Holen Sie Ihren Drahtesel aus dem Keller, Reifen aufpumpen (so rollt sich leichter) und nehmen Sie mal wieder das Radl, um zum Einkaufen, in den Biergarten oder sogar in die Arbeit zu fahren (damit können Sie sich auch an der bundesweiten Aktion „Mit dem Rad zur Arbeit“ beteiligen). Vielleicht gönnen sie sich ja mal ein neues Radl, ein **eBike** oder Pedelec in allen Schattierungen - oder ein Faltrad, das man leicht mitnehmen kann.

Wenn man das Radl nicht in den Zug bekommt, gibt es am Fahrziel oft die Möglichkeit, sich eines auszuleihen, ganz spontan per App! In München, Augsburg, Ingolstadt und anderswo gibt es eine ganze Reihe von **Leihrad-Anbietern**, z. B. die MVG (Verkehrsgesellschaft München), Call-A-Bike von der Bahn und nextbike, aber auch kleinere Anbieter. Einfach mal suchen im Netz, registrieren, App laden und losradeln.

Das ist Naherholung mit dem Radl, ohne Stau-Gewürge und Parkplatz-Wrestling.

Die Züge zwischen Ingolstadt und München über Pfaffenhofen fahren seit Dezember werktags **jede halbe Stunde!** Da geht was. Keine Ahnung, wann der Zug geht? Dann einfach die passende **App** fürs iPhone oder Android-Kistl laden, z. B. den **BayernFahrplan**, den **DB-Navigator**, die **MVG App** (mit den beiden kann man sogar Fahrkarten kaufen), oder die unabhängige App „**Öffi**“. Sogar Verspätungen werden angezeigt. Aber nicht ärgern, wenn die Bahn mal wieder länger braucht ☺ - soll laut Minister alles besser werden!

Wussten Sie, dass der **Stadtbus in Pfaffenhofen** schon seit letztem Sommer **kostenlos** zu nutzen ist? Also kein Suchen nach Kleingeld, kein Verstehen von Tarifen und Zonen, einfach einsteigen und mitfahren. An jeder Bushaltestelle ist das Stadtbusnetz zu sehen, im Internet sowieso.

Keine Lust auf Fahrplan wälzen und Zeiten merken? Kein Problem! Auch der Stadtbus ist in der App **BayernFahrplan** integriert und jederzeit aktuell mit dem Smartphone abrufbar. Ganz einfach.

Allzeit gute Fahrt wünscht

Ihr AK Ökologie  
des Pfarrgemeinderats Scheyern