

Alle großen Religionen wissen um die Gegenwart Gottes in uns. Ein christlicher Weg, die göttliche Quelle im Seelengrund zu entdecken und mehr und mehr daraus zu leben, ist das Herzensgebet. Das schweigende Lauschen sowie das stille, mantra-artige Wiederholen eines kurzen (Bibel)Satzes oder Wortes im Atemrhythmus führt aus der Zerstreuung zur Sammlung und nach und nach zu tiefem innerem Frieden, der durch das Auf und Ab des Lebens trägt.

Das Wochenende lädt dazu ein, innezuhalten, bei sich selbst anzukommen, achtsam für das Hier und Jetzt zu werden und in der Stille die göttliche Quelle zu erlauschen.

Anfangende und Geübte sind gleichermaßen willkommen!

Kurselemente:

- Meditativer Tagesbeginn und -abschluss
- Gemeinsame Meditationszeiten
- Impulse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Durchgehendes Schweigen

Außerdem gibt es Zeit für Spaziergänge im Garten und in der wunderschönen Natur rund um Leitershofen.



Leitung:

Dr. Renate Kern
Theologin, Exerzitienbegleiterin/Geistliche Begleiterin, Referentin für Dialog der Religionen im Erzbischöfl. Ordinariat München

Kosten:

Übernachtung/Verpflegung im EZ: 145,00 €
Übernachtung/Verpflegung im DZ: 135,00 €
Kursgebühr: 80 €

**Gott ist
als Brunnen
in uns,
zu dem wir zu Rast und
Einkehr geladen sind.
(Alfred Delp)**

ANMELDUNG

Ich melde mich an
zur Einführung ins Herzensgebet,
Freitag, 10.03.2023 / 18.00 Uhr bis Sonntag,
12.03.2023 / 13.00 Uhr

Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon/Telefax

E-Mail

Datum, Unterschrift

Besondere Diät bitte bei der Anmeldung angeben.

Anmeldung: Bitte bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden:
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen
Anmeldung per Fax 0821/9 07 54 - 19,
telefonisch 0821/9 07 54 - 0 oder per e-mail:
info@exerzitienhaus.org



An das Diözesan-Exerzitienhaus
St. Paulus der Diözese Augsburg KdöR
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen



Anmeldung auch gerne per Telefax oder per Mail



Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus,
Der Diözese Augsburg KdöR
Krippackerstr. 6
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754-0
Telefax 0821 / 90754-19

info@exerzitienhaus.org
www.exerzitienhaus.org



ANFAHRT

Bahn:
Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

PKW:
Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert.
Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen.
Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen.
Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).



„Gott ist als
Brunnen in uns“
(Alfred Delp)

Einführung ins
Herzensgebet

2023



Freitag, 10. März 2023 / 18.00
bis
Sonntag, 12. März 2023 / 13.00

