

Alle großen Religionen wissen um die Gegenwart Gottes in uns. Ein christlicher Weg, die göttliche Quelle im Seelengrund zu entdecken und mehr und mehr daraus zu leben, ist das Herzensgebet. Das schweigende Lauschen sowie das stille, mantra-artige Wiederholen eines kurzen (Bibel)Satzes oder Wortes im Atemrhythmus führt aus der Zerstreung zur Sammlung und nach und nach zu tiefem innerem Frieden, der durch das Auf und Ab des Lebens trägt.

Das Wochenende lädt dazu ein, innezuhalten, bei sich selbst anzukommen, achtsam für das Hier und Jetzt zu werden und in der Stille die göttliche Quelle zu erlauschen.

**Anfangende und Geübte sind gleichermaßen willkommen!**

Kurselemente:

- Meditativer Tagesbeginn und -abschluss
- Gemeinsame Meditationszeiten
- Impulse
- Erfahrungsaustausch in der Gruppe
- Durchgehendes Schweigen

Außerdem gibt es Zeit für Spaziergänge im Garten und in der wunderschönen Natur rund um Leitershofen.



**Leitung:**

Dr. Renate Kern  
Theologin, Exerzitienbegleiterin/Geistliche Begleiterin, Referentin für Dialog der Religionen im Erzbischöfl. Ordinariat München

**Kosten:**

Übernachtung/Verpflegung im EZ: 145,00 €  
Übernachtung/Verpflegung im DZ: 135,00 €  
Kursgebühr: 80 €

**Gott ist  
als Brunnen  
in uns,  
zu dem wir zu Rast und  
Einkehr geladen sind.  
(Alfred Delp)**

# ANMELDUNG

**Ich melde mich an  
zur Einführung ins Herzensgebet,  
Freitag, 10.03.2023 / 18.00 Uhr bis Sonntag,  
12.03.2023 / 13.00 Uhr**

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon/Telefax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Besondere Diät bitte bei der Anmeldung angeben.

**Anmeldung:** Bitte bis spätestens eine Woche vor Veranstaltungsbeginn anmelden:  
Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus Leitershofen  
Anmeldung per Fax 0821/9 07 54 - 19,  
telefonisch 0821/9 07 54 - 0 oder per e-mail:  
info@exerzitienhaus.org



An das Diözesan-Exerzitienhaus  
St. Paulus der Diözese Augsburg KdöR  
Krippackerstr. 6  
86391 Stadtbergen



**Anmeldung auch gerne per Telefax oder per Mail**



Diözesan-Exerzitienhaus St. Paulus,  
Der Diözese Augsburg KdöR  
Krippackerstr. 6  
86391 Stadtbergen

Telefon 0821 / 90754-0  
Telefax 0821 / 90754-19

[info@exerzitienhaus.org](mailto:info@exerzitienhaus.org)  
[www.exerzitienhaus.org](http://www.exerzitienhaus.org)



# ANFAHRT

**Bahn:**  
Die Straßenbahnlinie 6 fährt ab Hauptbahnhof Augsburg Richtung Stadtbergen bis Haltestelle Pfersee. Ab Pfersee mit der Buslinie 641 bis zur Haltestelle Leitershofen. Von hier sind es ca. 5 Minuten zu Fuß zum Exerzitienhaus Leitershofen.

**PKW:**  
Aus Richtung Landsberg auf der B17 bis Ausfahrt Leitershofen. Im Ort ist das Exerzitienhaus Leitershofen gut beschildert.  
Von der Autobahn Ausfahrt Augsburg - West Richtung Landsberg bis zur Ausfahrt Leitershofen.  
Von Augsburg Hauptbahnhof durch die Bahnunterführung Richtung Pfersee. In Pfersee beginnt die Beschilderung nach Leitershofen.  
Parkplätze finden Sie direkt vor dem Haus oder in unserer Tiefgarage (kostenfrei).



2023

„Gott ist als  
Brunnen in uns“  
(Alfred Delp)

Einführung ins  
Herzensgebet



**Freitag, 10. März 2023 / 18.00  
bis  
Sonntag, 12. März 2023 / 13.00**

