

ATEM PAUSE MEDITATION LOSLASSEN PAUL SITZ RAUM ACHTSAMKEIT PFARRHAUS RUHEPOL

MEDITATIONS | RAUM

MITTWOCHS 19.30 UHR (NICHT IN DEN FERIEEN UND AN FEIERTAGEN)

PFARRSAAL, ST.-PAULS-PLATZ 8, 1. STOCK, KEIN AUFZUG
(ROSAFARBENES GEBÄUDE SCHRÄG GEGENÜBER DEM HAUPTPORTAL DER KIRCHE)

EINLASS AB 19.15 UHR BIS 19.30 UHR, PÜNKTLICHER BEGINN.

Nicht wenige haben heute das Gefühl, die Welt drehe sich immer schneller, manche schrammen am Burn-Out vorbei. Jede/r entwickelt Strategien, mit den täglichen Anforderungen umzugehen und einen Ausgleich zu schaffen. Diese können mehr oder weniger hilfreich sein. In den angebotenen Gottesdienstformen finden meditative Elemente außerhalb der Rituale oft nur wenig Platz. Darum möchten wir gemeinsam ein Angebot schaffen, das auch Un-erfahrenen neue Wege und Methoden des Stillwerdens erschließt und Erfahrenen ein Ruhepol und Ort des Austausches sein kann. Innere Ruhe ist auch die Voraussetzung für spirituelle Entfaltung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Teilnehmer werden angeleitet. Die Verantwortlichen arbeiten mit unterschiedlichen Methoden, z. B. Leibübungen, Bildkontemplation, Meditativer Tanz, Elemente aus der christlichen Tradition.

Einheitliches Element sind jeweils 20 bis 30 Minuten Stille. Zu Beginn kann ein kurzer Erfahrungsaustausch stehen. Konfessionelle Gebundenheit ist nicht Voraussetzung für die Teilnahme. Dauer ca. 45–60 Minuten.

Verantwortliche:

Elisabeth Stanggassinger, Gemeindefereferentin im Pfarrverband
Thomas Michall, Diakon im Pfarrverband
Franz Huber, Pastoralreferent im Pfarrverband
Rainer Hepler, Priester in der Kunstpastoral

Ein gemeinsames Angebot des Pfarrverbands Westend und der Kunstpastoral der Erzdiözese.

Weitere Informationen gibt es rechtzeitig im Flyer der Kunstpastoral oder bei Anmeldung für die Zusendung des neuen Meditations-flyers unter kunstpastoral@eomuc.de.

TERMINE 2023

MÄRZ

08. März	Franz Huber
15. März	Franz Huber
22. März	Thomas Michall
29. März	Thomas Michall

APRIL

19. April	Rainer Hepler Standing
26. April	Franz Huber Achtung Ortswechsel! Meditation findet in der Kirche statt, Treffpunkt dort

MAI

03. Mai	Rainer Hepler Hingabe
10. Mai	Thomas Michall
17. Mai	Rainer Hepler Himmel
24. Mai	Franz Huber

JUNI

14. Juni	Thomas Michall
----------	----------------

