

Senior: innen



Pastoral SR 10

60 +



# 1000 Höhenmeter spirituelle Wanderungen

geistliche Impulse · Gehen im Schweigen (50%) · Gespräche unterwegs

**Di 6.Juni · Di 20.Juni · Mi 5.Juli · Mi 17.Aug. · Do 7.Sept. · Mi 11.Okt.**

Start: 7:50 Uhr, Gleis 2 / Donnersbergerbrücke

## Anmeldung

für alle oder für einzelne Tage - lieber früher als später -  
mindestens vier und höchstens acht Teilnehmende

## Kosten

für Fahrt (Bahn) und Verpflegung trägt jede und jeder selbst.  
Bitte Essen und Trinken für den ganzen Tag mitnehmen  
und die eigene Zugfahrkarte rechtzeitig kaufen.  
Die Teilnahme selbst ist kostenlos.

## Schwierigkeit

DAV/T3 (meist T2): „*Mittelschwere Bergwege (rot, T3) sind überwiegend  
schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen.  
Es können zudem kurze versicherte Gehpassagen (z.B. Drahtseil) vorkommen.*“  
ca. 1000hm, Tempo ca. 350 hm/h, reine Gehzeit bis zu 6 Stunden  
Tourenbeispiele: Brecherspitze und Rotwand  
Bitte selbst versichern. Es empfiehlt sich die Mitgliedschaft beim DAV.

## Leitung

Manfred Albang Pastoralreferent · Seelsorger für Senior\*innen  
Geistlicher Begleiter · Trauerbegleiter · Wanderleiter (DAV)

## Anmeldung

[malbang@eomuc.de](mailto:malbang@eomuc.de) / 0151.1169.8083

Eine Veranstaltung der Seniorenpastoral der Erzdiözese München und Freising (Sozialraum 10)  
in Kooperation mit dem „Himmel über Neuhausen“