

## MEDITATIVES TANZEN IM PFARRSAAL VON ST. MAGDALENA

Schon seit über 15 Jahren finden monatlich regelmäßig Abende zum Meditativen Tanzen im Pfarrsaal von St. Magdalena statt. Von Anfang war das Meditative Tanzen ein Ökumenisches Angebot, zu dem alle eingeladen sind, die Freude haben, sich zu Musik zu bewegen. Tanzerfahrung wird nicht vorausgesetzt; es gilt: „Wer gehen kann, kann auch tanzen.“ Birgit Filipiak-Pittroff und Petra Strazdins leiten die Tänze an. Die Tänze werden immer wieder neu erklärt, so dass jede und jeder gut mitmachen kann. Neue Tänzerinnen und Tänzer sind jederzeit herzlich willkommen.



Meditatives Tanzen – das ist Bewegung für Körper, Geist und Seele – ist Gebet und Freude im Verbundensein mit Anderen und mit Gott. Die Abende orientieren sich thematisch am Jahreslauf der Natur sowie am Kirchenjahr. Meditatives Tanzen lädt ein, zur Ruhe zu kommen, zur eigenen Mitte zu finden, Gottes Nähe zu spüren und die Freude am Leben und an der Schöpfung zum Ausdruck zu bringen. Es werden einfache, ruhige und beschwingte

Kreistänze angeleitet. Die Musik umfasst ein breites Spektrum von Klassik bis zur Moderne, Lieder, Kanons, Folklore aus aller Welt, ruhig, langsam, lebhaft, schnell, fröhlich.

Die Tanztreffen finden jeden 3. Dienstag im Monat (außer im August) von 19:00 bis 20:30 Uhr im Pfarrsaal St Magdalena, Georg-Kerschensteiner-Straße 1, in Ottobrunn statt. Wann immer es wettermäßig möglich ist, wird im Pfarrgarten getanzt.

### Termine 2023

21. März | 18. April | 16. Mai | 20. Juni | 18. Juli  
19. September | 17. Oktober | 21. November | 19. Dezember

Für weitere Informationen stehen wir gern zur Verfügung  
Birgit Filipiak-Pittroff (Tel 6015489) und Petra Strazdins (Tel 6803668).

Seit Sommer 2020 gibt es ein weiteres Tanzangebot unter der Leitung von Petra Strazdins und Birgit Filipiak-Pittroff: **Tanzen auf der Wiese**. Jeden 2. und 4. Dienstagabend im Monat treffen wir uns für eine Stunde zum Tanzen auf der Eichendorff Wiese in Ottobrunn, jedoch nur bei mildem und trockenem Wetter. Weitere Informationen unter: [www.petra-strazdins.de/a\\_Tanz\\_Wiese.html](http://www.petra-strazdins.de/a_Tanz_Wiese.html)