

Restart am Morgen - mein Start in den Tag

Alle Mamas und Papas sind herzlich eingeladen:

Mi | 14.06.2023

Mi | 21.06.2023

Mi | 28.06.2023

Kindergarten St. Andreas

Musikraum 1.OG

8:15 - 8:40 Uhr



Nach dem Bringen
des Kindes
25 Minuten Zeit für

- **Wahrnehmungsübungen**
- **einfache Bewegungen des Körpers im Stehen**
- **Stress und Hektik hinter sich lassen**
- **Gelassenheit und Kraft tanken**

Anmeldung bis 13.6.23 an aschiedeck@ebmuc.de

Sie können gerne auch spontan mitmachen. Auch späteres Dazukommen ist möglich, einfach leise in den Raum eintreten. Jeder und jede ist herzlich willkommen, auch in den letzten fünf Minuten.

www.pfarrverband-isarvorstadt.de

