

# Restart am Morgen - mein Start in den Tag

Alle Mamas und Papas sind herzlich eingeladen:

**Mi | 14.06.2023**

**Mi | 21.06.2023**

**Mi | 28.06.2023**

**Kindergarten St. Andreas**

**Musikraum 1.OG**

**8:15 - 8:40 Uhr**



Nach dem Bringen  
des Kindes  
25 Minuten Zeit für

- **Wahrnehmungsübungen**
- **einfache Bewegungen des Körpers im Stehen**
- **Stress und Hektik hinter sich lassen**
- **Gelassenheit und Kraft tanken**

**Anmeldung bis 13.6.23 an [aschiedeck@ebmuc.de](mailto:aschiedeck@ebmuc.de)**

Sie können gerne auch spontan mitmachen. Auch späteres Dazukommen ist möglich, einfach leise in den Raum eintreten. Jeder und jede ist herzlich willkommen, auch in den letzten fünf Minuten.

[www.pfarrverband-isarvorstadt.de](http://www.pfarrverband-isarvorstadt.de)

