

MIT LEIB UND SEELE GOTT ERSPÜREN

Workshops: Yoga | Tanz | Meditaion



Fotos: Friedrich Stark
Pater Saju George SJ
tanzt zum Fest der
Weltkirche und Kulturen

22. bis 24. September 2023 Yoga und Meditation | St. Ottilien

Zeitraum: Freitag 18 Uhr, Ende Sonntag 16 Uhr
Kursgebühr: 150,00 Euro pro Person
zzgl. 160,00 Euro für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension
Anmeldung: bis zum 14.09.2023
Ort: Exerzitienhaus St. Ottilien | Erzabtei 1 | 86941 St. Ottilien

6. bis 8. Oktober 2023 Tanz und Meditation | Exerzitienhaus Schloss Fürstenried

Zeitraum: Freitag 18 Uhr, Ende Sonntag 16 Uhr
Kursgebühr: 150,00 Euro pro Person
zzgl. 222,00 Euro für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension
Anmeldung: bis zum 27.09.2023
Ort: Exerzitienhaus Schloss Fürstenried | Forst-Kasten-Allee 103 | 81475 München

allgemeine Informationen

Kurssprache: Englisch mit Übersetzung ins Deutsche (falls nötig).

Voraussetzungen: Sich bewusst eine Auszeit gönnen, um der Beziehung zu Gott nachzuspüren. Freude an einer leibbezogenen, bewegten und bewegenden Spiritualität.

Bitte mitbringen: Praktische Kleidung, evtl. rutschfeste Socken. Eine gewisse Sportlichkeit ist vorteilhaft, aber nicht Bedingung.

Stornofristen: Bei Absage unter 5 Werktagen vor dem jeweiligen Kursbeginn ist die volle Kurs- und Übernachtungsgebühr zu bezahlen.

Zahlungsmodalitäten: Bitte überweisen Sie die Kursgebühr und die Kosten für Übernachtung mit Vollpension mit der Angabe des Workshopnamens und Ortes auf das Konto von missio bei der LIGA Bank eG Regensburg, IBAN DE78 7509 0300 0002 1440 69, BIC GENODEF1M05

Anmeldung: missio München, Marion Roppelt, Pettenkoferstraße 26-28, 80336 München, Tel. 089-51 62-207, E-Mail: bildung-muenchen@missio.de, Ihre Anmeldung gilt mit Zusendung der Bestätigung als verbindlich.

MIT LEIB UND SEELE GOTT ERSPÜREN

Stretching the body – stretching the soul



Der Referent

Pater Dr. Saju George Moolamthuruthil SJ ist 1965 in Kerala, Südindien, geboren. Tief beeindruckt von Mutter Teresa entscheidet er sich, nach Kolkata zu gehen. Dort wird er Jesuit. 2001 ist seine Priesterweihe. Sein Studium der Theologie und Philosophie wird begleitet von einer professionellen Ausbildung in klassischem indischen Tanz. 2003 schreibt er die Doktorarbeit über die theologischen Grundlagen des indischen Tempeltanzes.

Gott in allen Dingen finden und mit Körper, Geist und Seele preisen, ist das Lebensmotto von Pater Saju. „In meinen Workshops erleben die Teilnehmenden, dass Gott den Menschen nicht nur einen Verstand gegeben hat, sondern auch Leib und Seele“, sagt der Jesuit. „Oft stellen wir nur unseren Intellekt in den Vordergrund. Das reicht nicht für ein Leben in Balance. Wollen wir mehr und mit Tiefgang leben, braucht es alle Dimensionen: body, mind & soul. Mir ist es wichtig, dass wir uns Gottes Lebensatem in uns bewusst machen und das Wirken seines Geistes mitten in unserem Leben entdecken.“

Pater Saju will das Christentum in die indische Kultur verwurzeln. Er ist Gastdozent an renommierten Tanzschulen Indiens, unter anderem auch am Institut Kalai Kaviri in Trichy, das in diözesaner Trägerschaft steht. missio förderte sein Studium durch ein Stipendium des Missionswissenschaftlichen Instituts (mwi) in Aachen.

Überzeugt davon, dass Tanzen und Yoga zum Wohlbefinden des Menschen beiträgt und ihn mit sich selbst mehr in Balance kommen lässt, gibt Pater Saju viele Kurse, Einkehrtage und Exerzitien. Darin vermittelt er die Erfahrung leibhaften Betens und das Gespür, von Gottes Liebe getragen und begleitet zu sein.

Wie wichtig diese Erfahrung schon für junge Menschen ist, erlebt Pater Saju als Leiter zweier sozialer Einrichtungen der Jesuiten in Kolkata. Dort bekommen Jugendliche aus sozial benachteiligten Schichten Bildung und auch ein gesundes Selbstbewusstsein vermittelt.



**Kooperation mit Fachbereich
Dialog der Religionen der
Erzdiözese München und Freising**



missio München tritt Missbrauch in jeglicher Form entgegen.
Nähere Informationen zur missio Schutz-Policy sowie zu unseren Projektförder-Richtlinien finden Sie auf www.missio.com/ueber-uns/missio-transparent

missio

**INTERNATIONALES
KATHOLISCHES MISSIONSWERK**

Ludwig Missionsverein KdöR

Marion Roppelt

Pettenkoferstraße 26-28 | DE - 80336 München

Tel. +49 (0)89 51 62-207

bildung-muenchen@missio.de

www.missio.com

LIGA Bank München

IBAN DE96 7509 0300 0800 0800 04

BIC GENODEF1M05

