

Ehe-, Familien- und  
Lebensberatung



Erzdiözese München und Freising

Familie Ehe  
Partnerschaft

Jahresbericht 2022

Beratungsstelle Bad Tölz – Wolfratshausen / Geretsried

## Tätigkeitsbericht 2022

Mit dem Jahresbericht möchten wir Ihnen einen Einblick geben in unsere Beratungstätigkeit. Das Jahr 2022 zeichnete sich dadurch aus, dass wir wieder vermehrt in das Beratungssetting Face-to-Face übergegangen sind. Gleichzeitig hat uns die Pandemie gelehrt flexibler zu werden. Seitdem sind Video- und Telefonberatung ein fester Bestandteil unseres Angebotes.

Die Suche nach Bewältigungsstrategien und Ressourcen im Umgang mit den Folgen der Pandemie bildeten einen großen Anteil der Themen und Fragen die Ratsuchende beschäftigten. Symptome von Angst, Stress und Depressionen haben zugenommen. Durch die fehlenden Strukturen wie Aufstehen, Unterrichts- oder Arbeitsbeginn oder Feierabend haben viele Menschen Halt verloren. Die fehlenden Treffen im Familien- und im Freundeskreis haben zu Isolation geführt, und noch immer haben die Menschen Schwierigkeiten, sich zu motivieren in Kontakt mit anderen zu gehen. Die ausgebliebenen inspirierenden Ereignisse wie Reisen und Ausflüge haben zu sorgenvollen Gedankenschleifen geführt, aus denen es nur noch schwer herauszukommen scheint. In der Beratung ging es vor allem darum,

das seelische Gleichgewicht der Betroffenen zu stabilisieren, negative Gefühle wie Angst und Panik zu vermindern, die Selbstwahrnehmung und das Selbstwertgefühl zu verbessern und hilfreiche Alltagsstrukturen zu implementieren.

Konflikte zwischen Geschwistern, zwischen den Erwachsenen und zwischen Erwachsenen und Kindern haben auch zugenommen. In der Paar- und Familienberatung standen Kommunikationsprobleme, Dauerkonflikte, Streit und Verletzungen im Fokus. Die Beteiligten berichten, durch die Beratung gelernt zu haben den anderen und die eigenen Bedürfnisse besser zu verstehen. Sie haben gelernt negative Kommunikationsmuster zu unterbrechen und neue, positive Wege der Begegnung zu finden.

Im Jahr 2022 fanden immer mehr Kooperationstreffen in Präsenz statt. Wir haben uns gefreut über das Wiedersehen und danken allen Kooperationspartner:innen für die gute Zusammenarbeit.

Konstantina Papadimitriou (Stellenleitung), Ingrid Brenner, Hannah Gautier, Katharina Schoeller

## Personelle Veränderung

Nach langjähriger Mitarbeit sind Conny Fedke und Lisa Stenuf aus unserem Team der Beratungsstelle ausgeschieden.

Sie waren beide über viele Jahre sehr geschätzte Kolleginnen und Mitarbeiterinnen. Wir bedanken uns bei beiden für die sehr hohe Qualität ihrer Arbeit und für die sehr gute kollegiale Zusammenarbeit. Für ihren weiteren Lebensweg wünschen wir beiden alles Gute.

Begrüßen durften wir im Mai 2022 unsere neue Stellenleiterin. Frau Konstantina Papadimitriou ist Psychologin, systemische Einzel-, Familien- und Paartherapeutin und Supervisorin. Sie bringt über 10 Jahre Erfahrung in Leitungs- und mehr als vier Jahre Erfahrung in Geschäftsführungstätigkeiten mit. Über 15 Jahre Berufserfahrung bringt sie als Psychologin in der Lebensberatung von Menschen mit den unterschiedlichsten Belastungen und über 13 Jahre als systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin mit an unsere Stelle.

## Qualitätssicherung und Fortbildung

Um die fortlaufende Beratungsqualität zu gewährleisten, fanden regelmäßig von externen Supervisor:innen geleitete Fallsupervisionen und interne Fallbesprechungen statt.

Zudem nahmen die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle im Jahr 2022 an folgenden Fort- bzw. Weiterbildungen teil:

- Jahrestagung: Perfekte Partnerschaft – verletzte Beziehung
- „Ich-orientierte Identitätsaufstellung“
- Fortbildung für Führungskräfte im kirchlichen Bereich
- Brandschutzschulung

## Statistische Daten

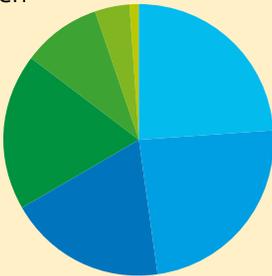
Im Jahr 2022 wurden an der Beratungsstelle 168 Fälle betreut. Davon waren 96 Neuaufnahmen und 72 Fälle wurden aus dem letzten Jahr übernommen.

249 Klient:innen, darunter 80 Paare, nahmen an Beratungsprozessen teil. Es wurden 98 Männer und 151 Frauen beraten.

Insgesamt wurden 1456 Beratungsstunden geleistet. 109 h als Telefonberatung, 1264 h im Face-2-Face Kontakt und 83h als Videoberatung.

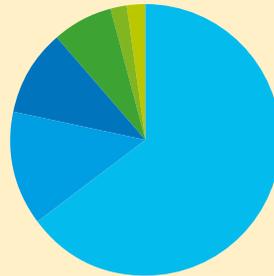
Die Altersgruppe der 41-50-Jährigen war mit 33,33% am häufigsten vertreten. Darauf folgten die 51-60-Jährigen mit 28,92% und die 31-40-Jährigen mit 19,28%.

Hinweis auf die Beratungsstelle bei Neuaufnahmen



- 23,96% Medien
- 23,96% Empfehlung aus dem Bekanntenkreis
- 18,75% Therapeutische/Beraterische Einrichtung
- 18,75% Frühere Beratung
- 9,38% Interne Weiterverweisung
- 4,17% Sonstige
- 1,04% Ämter

Schwerpunktthema (KJHG-Fälle)



- 64,95% Beratung in Fragen der Partnerschaft und Sexualität
- 13,40% Beratung bei Trennung und Scheidung
- 10,31% Beratung zu Fragen des familiären Zusammenlebens
- 7,22% Entwicklungsberatung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen
- 2,06% Erziehungsberatung
- 2,06% Allgemeine Förderung der Erziehung

## Ihr Team der Beratungsstelle

Die Beratungsarbeit an der Stelle in Geretsried leisten für den Landkreis Bad Tölz – Wolfratshausen folgende Beraterinnen:

- **Cornelia Fedke**,  
Stellenleiterin (bis 03/22)
- **Konstantina Papadimitriou**,  
Stellenleiterin (ab 05/22)
- **Ingrid Brenner**
- **Hannah Gautier**
- **Katharina Schoeller**

Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle  
Erzdiözese München und Freising

**Beratungsstelle Bad Tölz –  
Wolfratshausen / Geretsried**

Egerlandstraße 76  
82538 Geretsried

Telefon: 0 81 71 / 1 67 16

E-Mail:

geretsried@eheberatung-oberbayern.de

**Impressum**

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan  
Kapellenstraße 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:  
Ressort Caritas und Beratung, Hauptabteilung Beratung

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,  
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: iStock.com / IakovKalinin

Gestaltung: Agentur2 GmbH

Druck: [www.sasdruck.de](http://www.sasdruck.de)

Papier: enviro<sup>®</sup>ahead, hergestellt aus 100 % Altpapier,  
FSC<sup>®</sup>-zertifiziert

Die Kompensation der CO<sub>2</sub>-Emissionen  
erfolgt über Klimaschutzprojekte des  
kirchlichen Kompensationsfonds  
Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



[www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern](http://www.erzbistum-muenchen.de/eheberatung-oberbayern)



**ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING**