

Online-Veranstaltung ...trotzdem gelassen sein

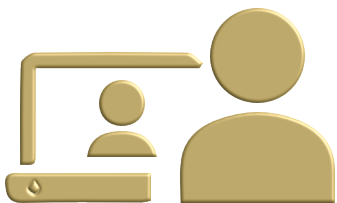
**Herzliche Einladung
an alle Mamas und Papas...**

...3 x eine Stunde via zoom
um zu sich zu finden, ruhig zu
werden und **Kraft zu tanken**.
Dazu helfen uns Übungen der
Achtsamkeit. Alle Übungen sind
alltagspraktikabel für Eltern.



Leitung: Alexandra Schiedeck,
Pastoralreferentin, Mutter von 2 Kindern
Anmeldung bis Dienstag 10.10.2023
per E-Mail an aschiedeck@ebmuc.de

Termine



Do | 12.10.2023 | 20:30 - 21:30 Uhr

Do | 19.10.2023 | 20:30 - 21:30 Uhr

Do | 26.10.2023 | 20:30 - 21:30 Uhr



Plakatentwurf: Hubert Ströhle