

# Ökumenische Exerzitien im Alltag des Advents

VON GANZEM HERZEN WILLKOMMEN

Die Exerzitien im Alltag sind ein großer Schritt hin zu einem bewussteren Leben, zu mehr Freiheit trotz der Zwänge des Alltags und zu einer tieferen Spiritualität.

Ein geistlicher Weg, welcher etwas Mut, noch mehr Entschlossenheit und natürlich ein gewisse Disziplin erfordert.

Gleichzeitig haben wir - trotz Durststrecken - immer wieder erfahren, dass man auf die Führung des Geistes vertrauen kann und darf. Ich kann Ihnen dieses Abenteuer nur empfehlen.

Unzählige Menschen haben bereits Exerzitien im Alltag kennengelernt. In der kommenden Adventszeit lade ich auch Sie dazu ein, dabei zu sein und sich einzulassen.

Anmeldung bis zum 09. November 2023  
bei Mandy Balthasar unter  
[mandy.balthasar@protonmail.ch](mailto:mandy.balthasar@protonmail.ch)  
oder direkt in der  
Pfarrei Christi Himmelfahrt  
Tel: 089-430 41 16

## TERMINE

### Vorbereitungstreffen

Donnerstag, 16. November 2023, 19.45 Uhr

Donnerstag, 30. November 2023, 19.45 Uhr

Donnerstag, 07. Dezember 2023, 19.45 Uhr

Donnerstag, 14. Dezember 2023, 19.45 Uhr

Donnerstag, 21. Dezember 2023, 19.45 Uhr

in der Pfarrei Christi Himmelfahrt  
München-Waldtrudering, Waldschulstraße 4