



Ökumenische Exerzitien im Alltag 2024 „Was trägt?!“

Ein spiritueller Weg für PVB Vier Brunnen - Ottobrunn

Kennen Sie die Sehnsucht, den Alltagsbetrieb zu unterbrechen, um Stille und Ruhepunkte zu finden?

Die „Ökumenischen Exerzitien im Alltag“ bieten Raum für diese Sehnsucht. Das lateinische Wort Exerzitium bedeutet Übung. Auf einem vierwöchigen Übungsweg, mit fünf Begleittreffen wird das eigene, ganz normale Leben in den Blick genommen, um sensibel zu werden, für Gottes Wirken darin.

„Was trägt?!“

Das **Fragezeichen** erinnert uns daran, dass wir schnell den Boden unter den Füßen verlieren können und das Tragende dann nicht mehr spürbar ist. Gerade die Nähe zu Gott, die wir genau in diesen Zeiten so brauchen, können wir oft nicht mehr wahrnehmen.

Je mehr sich die Krisen häufen, je unsicherer sich unsere Welt anfühlt, desto wichtiger ist es aber auch, sich auf alles Tragende zu besinnen, es zu suchen. Dafür steht das **Ausrufezeichen**.

Gemeinsam tasten wir uns an alles Tragende heran, wie es dazu kommen kann, dass wir es verlieren und wie wir es wiederfinden können.

Teilnehmen kann jede und jeder, etwas Zeit und Neugier genügen.



Foto: Sabine Schnurr

Abendgruppe:

mittwochs 21.2. bis 20.3.2024, 19:30 Uhr

Morgengruppe:

donnerstags 22.2. bis 21.3.2024, 9:00 Uhr

Nachbereitungstreffen: 10.4.24, 19:30 Uhr

Ort: Ottobrunn, St. Magdalena, Pfarrsaal

Anmeldung bitte bis 11. Februar 24

Gerlinde Hiller Tel.: 089-603472

E-Mail: gerlinde.hiller@arcor.de

Für Rückfragen stehe ich gern zur Verfügung, auch ganz unverbindlich.