

# Männer Seele Sorge



Jahresprogramm **2024**  
**Seminare & Tipps für Männer**

## Vorwort

### Liebe Leser!

was ist das überhaupt: Männerseelsorge? Was macht ihr da genau? Was ist das Besondere daran? Braucht es das überhaupt? Ist da nicht zu viel Psycho im Spiel?

Das sind so typische Fragen, die uns immer mal wieder begegnen.

„Männer Seele Sorge“. Diese drei Stichworte drücken für uns aus, was uns als Männerseelsorge ausmacht und was Männer von uns erwarten können.

- Wir achten die Vielfalt und die Verschiedenheit unter Männern. „Den einen echten Mann gibt es bei uns nicht!“ – ALLE Männer sind bei uns willkommen!
- Wir tauschen unser Wissen und unsere Erfahrungen gegenseitig aus, um miteinander und voneinander zu lernen. – Wichtig ist uns eine Atmosphäre des Vertrauens, der Diskretion und der Verschwiegenheit. So begegnen wir Leiter und unsere Referenten den Männern auf Augenhöhe.
- Dabei gibt uns der christliche Glaube Impulse und Orientierung. Wir sind auch offen für Männer mit anderen Weltdeutungen und Religionen.
- Teilnehmer erzählen selbstbestimmt von sich und geben nur das von sich preis, was für sie vertretbar erscheint. Jeder ist für sich selbst verantwortlich.
- Unser Leitmotiv ist, dass Männer ihre Auszeit vom Alltag genießen, Zeit haben zur Selbstreflexion, Spaß haben, Energie tanken, Neues von anderen und über sich selbst erfahren, ungeahnte eigene Seiten entdecken, Freude im gemeinsamen Tun erfahren, innere Ruhe/Gelassenheit finden etc.

Wir freuen uns wieder auf Sie und Euch und grüßen alle herzlich.

Bernhard Zottmann und das Team der Männerseelsorge



**Bernhard Zottmann**  
M.A. Theol. Bildung und  
Dipl. Rel. päd. (FH), Gemein-  
referent, Leiter des Fach-  
bereichs Männerseelsorge



**Wolfgang Tutsch**  
Master Mental Health,  
Dipl.-Sozialpädagoge,  
Systemischer Familien-  
therapeut, Fachreferent



**Aida Sporrer**  
Sekretariat



ERZDIOZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

### Impressum

Erzdiözese München und Freising (KdöR)  
vertreten durch das Erzbischöfliche Ordinariat München  
Generalvikar Christoph Klingan  
Kapellenstr. 4, 80333 München

Verantwortlich für den Inhalt:  
Fachbereich Männerseelsorge  
Ordinariatsdirektor Msgr. Thomas Schlichting

Kontakt und inhaltliche Verantwortung:  
Bernhard Zottmann, Fachbereichsleiter Männerseelsorge  
Schrammerstr. 3, 80333 München  
Telefon 0 89 / 21 37 - 15 97  
E-Mail: maennerseelsorge@eomuc.de

Wolfgang Tutsch, Referent, Telefon 0 89 / 21 37 - 22 79  
E-Mail: wtutsch@eomuc.de

Aida Sporrer, Sekretariat, Telefon 0 89 / 21 37 - 15 99  
E-Mail: asporrer@eomuc.de

Internet: [www.maennerseelsorge-muenchen.info](http://www.maennerseelsorge-muenchen.info)

Realisierung des Produkts mit der Stabsstelle Kommunikation,  
Visuelle Kommunikation

Bildnachweis: siehe Hinweise am Bild

Gestaltung: donath & friends Werbeagentur, Dachau

Druck: Universal Medien GmbH, München





Papier: Enviro Value, hergestellt aus 100 % Altpapier,  
FSC®-zertifiziert

Die Kompensation der CO<sub>2</sub>-Emissionen  
erfolgt über Klimaschutzprojekte des  
kirchlichen Kompensationsfonds  
Klima-Kollekte gGmbH

UID-Nummer: DE811510756



## Übersicht unserer Angebote

• 1300 Jahre Korbinian – Das große Jubiläumsjahr des Erzbistums München und Freising	6		• Von Rittern und Schildmaiden – Fechtwochenende für Väter mit Kindern ab 10 Jahren <b>NEU</b>	33	
• Rodelabenteuer am „Hirscheckblitz“ – Für Väter mit Kindern ab 8 Jahren	7		• Papa erzähl mir von dir – Tochter zeig mir deine Welt Vater-Tochter-Wochenende	34	
• „Wer Ruhe findet in sich selbst, findet Ruhe an allen Orten“ – Meditation zum Jahresbeginn	8		• Das Glück liegt im Loslassen – Für Väter mit ihren Kindern zwischen 8 und 16 Jahren	35	
• Ein Wochenende mit Schneeschuhen im Naturpark Nagelfluhkette	9		• Almbabenteuer mit Papa – Für Väter mit Kindern von 5 bis 13 Jahren	36	
• Geburtsvorbereitungskurs für Paare mit eigener Männerrunde (Januar - Februar 2024)	10		• Ganz DA sein – Einführung und Praxis der Zen-Meditation	37	
• Karl Valentin – Mensch und Mann seiner Zeit? <b>NEU</b>	11		• Treffen, ohne zu zielen – Meditatives Bogenschießen für Männer (Intensivkurs)	38	
• Bibel-Wochenende in Tirol – Hiob und die Frage nach dem Leid	12		• Expedition ins Tierreich – Naturerfahrung im Bluntautal für Väter mit Kindern ab 6 Jahren <b>NEU</b>	39	
• Ökumenisches Bibelteilen für Männer – Gemeinsam spirituell wachsen <b>NEU</b>	13		• Tassilo, Korbinian und der Bär – Die Männerseelsorge besucht die Bayerische Landesausstellung <b>NEU</b>	40	
• Schwertarbeit – Das Schwert in die Hand nehmen	14		• Energie im Überfluß!? – Erlebnistage für Väter mit Schulkindern <b>NEU</b>	41	
• Kochen mit Papa! Kochkurs für Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren	15		• Mit Fantasie im Wald – „Land Art“ Für Väter mit Kindern ab 6 Jahren	42	
• TAC - TAG, oder Die 1. Salzburger Vater – Kind - TAC – Meisterschaft!	16		• „5 vor 5“ auf der Bayerischen Landesgartenschau - Besichtigung mit Impulsen für Männer <b>NEU</b>	43	
• Kneipp und Spirit – Kneipp Wochenende in Bad Wörishofen <b>NEU</b>	17		• Spirituelle Wanderzeit für Männer* – Ein Wochenende für schwule, Bi- und Transmänner <b>NEU</b>	44	
• Mit Stemmeisen und Handarbeit: Schnitzen, dass die Fetzen fliegen!	18		• Ja, was glaubst denn du? – Himmel, Tod und Teufel – die Glaubenssätze der Kirche <b>NEU</b>	45	
• Raus aus dem Boot des Alltags – rauf auf die Insel! „Mannsbilder 2.0“ – Bayernweites Männerwochenende <b>NEU</b>	19		• Das Ziel vor Augen – Bogenschießen für Väter mit Kindern ab 10 Jahren	46	
• Neue Besinnungswege in Südtirol	20		• Selbstführung durch Achtsamkeit – Neue Wege der Gesundheitsbildung und Stressbewältigung (MBSR)	47	
• „Dickes Fell in dünnheutigen Zeiten“ Resilienz <b>NEU</b>	21		• Scotland Yard – Vater-Kind-Nachmittag Für Väter mit Kindern ab 10 Jahren	48	
• Die Vier Säulen für geistiges Wohlbefinden – Mindfulness-Based-Stress-Reduction (MBSR) <b>NEU</b>	22		• Wir bauen unsere eigene Krippe! Wochenende für Väter mit Kindern ab 6 Jahren	49	
• Das Glück liegt im Loslassen – Für Väter mit ihren Kindern zwischen 8 und 16 Jahren	23		• Brettspiele für alle – Analoge Abenteuer Für Väter mit Kindern ab 10 Jahren <b>NEU</b>	50	
• Fechten mit dem Stab – Für Väter mit Kindern ab 12 Jahren	24		• Ü50 – was kommt jetzt noch?	51	
• Neue Wege finden – Pilgerangebot für trauernde Männer <b>NEU</b>	25		• Inselstage- Klärungstage – Abstand gewinnen, Stärken entdecken, neue Perspektiven finden	52	
• Die Dementoren in der Altstadt – Harry Potter – Stadtspiel in Salzburg <b>NEU</b>	26		• Internationaler Männertag – Mit verschiedene Aktionen rund um das "Mann-Sein"	53	
• Gute Freunde kann niemand trennen ... Ein langes Wochenende mit meinem besten/sehr guten Freund	27		• Coaching für Väter mit Trennungserfahrungen – Eigenmacht statt Ohnmacht	54	
• Alle Vögel sind schon da? – Vater-Kind-Tage mit Vorschul-Kindern von 4-6 Jahren	28				
• Tag des Schwerts – Für Väter mit Kindern / Jugendlichen ab 10 Jahren	29				
• Österreichisches Väterfestival 2024 – „Manege frei“ für Väter mit Kindern von 5 bis 17 Jahren	30				
• Auf der wilden Saalach – Rafting Abenteuer mit Papa	31				
• Leinen los und Anker lichten – Wir bauen ein Floß Für Papas mit Kindern zwischen 9 und 14 Jahren	32				

## Tipps & wichtige allgemeine Hinweise

Mitgliedschaften der Männerseelsorge München	55
Unsere Kooperationspartner	56
Männergruppen und Initiativen	57-61
Hinweise zur Anmeldung und Teilnahmebedingungen	62-63
Informationen zum Anmeldeschluss	63
Hinweise zum Geschenk-Gutschein	64



## 1300 Jahre Korbinian

### Das große Jubiläumsjahr des Erzbistums München und Freising

Das Erzbistum München und Freising blickt auf eine faszinierende, sehr lange Geschichte zurück.

Ursprünglich war es „nur“ das Fürst-Bistum Freising. Nach der Säkularisation 1803 wurde es das Erzbistum München und Freising mit einem Erzbischof in München ab 1821.

Bischof Korbinian war der Gründer dieses Bistums und eine der besonders interessanten Gestalten der bayerischen Frühzeit.

Deshalb wird dieses Jubiläumsjahr in Kooperation mit dem Haus der Bayerischen Geschichte und einer großen Bayerischen Landesausstellung „Tassilo, Korbinian und der Bär - Bayern im frühen Mittelalter“ im Diözesanmuseum und auf dem ganzen Domberg in Freising begangen.

Dieses runde Jubiläum feiert 1300 Jahre Geschichte der Kirche von München und Freising und soll Auftrag und Verantwortung der Kirche in der Gegenwart wieder bewusst machen.

Dazu wird es in diesem Jubiläumsjahr 2024 viele Veranstaltungen der Erzdiözese geben. Dazu gibt es eine eigene Website des Erzbistums ([www.korbinian-in-freising.de](http://www.korbinian-in-freising.de)) und einen Instagram Account 'bistum1300' mit allen aktuellen Informationen.

Abgerundet wird das Jubiläumsjahr durch die große traditionelle Korbinianswallfahrt, sowohl der Jugend wie auch der Erwachsenen.

Die Männerseelsorge lädt herzlich zu den verschiedensten Veranstaltungen ein und bietet als eigenen Programmpunkt einen gemeinsamen Besuch der Landesausstellung im außergewöhnlich gelungen renovierten Diözesanmuseum. (siehe Seite 40)

## Rodelabenteuer am „Hirscheckblitz“

### Für Väter mit Kindern ab 8 Jahren mit Rodelerfahrung

Rodeln ist nachhaltiger Winterspass mit einer kontemplativen Seite – nämlich dann, wenn man durch den Schnee den Berg hinaufstapft. Hinunter geht es etwas rasanter – denn der „Hirscheckblitz“ hat es in sich: Die Strecke ist 2,2 Kilometer lang – 400 Höhenmeter. In 15 Minuten, vom Schwierigkeitsgrad her „mittel bis schwer“ und deswegen auch nur bedingt für kleine Kinder geeignet. Die erste Fahrt verdienen wir uns mit dem Aufstieg zu Fuß über einen schönen Winterweg (ca. 1,5 h). Für die zweite (und evtl. dritte) Fahrt können wir uns dann mit der Sesselbahn nach oben bringen lassen. Zum Mittagessen kehren wir im Gasthof „Hirschkaser“ ein, bevor wir uns noch eine Abfahrt gönnen.

Bitte mitnehmen: Winterkleidung, feste Schuhe (Profil!), T-Shirt zum Wechseln, Skibrille, Mütze, Handschuhe, Rodel (kann auch für € 9,00 dort geliehen werden), Trinkflasche

Zielgruppe: Väter mit Kindern ab 8 Jahren (jüngere Kinder sollten mit dem Vater mitfahren); mit Rodelerfahrung

## JANUAR 2024



Termin:

Samstag, 06.01.2024,  
von 10 Uhr bis  
ca. 16 Uhr (open end)

Ort/Treffpunkt:

Rodelbahn  
Hirscheckblitz Ramsau –  
Talstation Sessellift,  
Schwarzecker Str. 80,  
83486 Ramsau

Leitung:

Peter Kaubisch,  
Vater – Kind – Referent  
der KMB

Kosten:

€ 35,00 für Vater mit  
Kind(ern) inkl. bis zu  
drei Liftfahrten

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 22.12.2023 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
[kmb@eds.at](mailto:kmb@eds.at) und  
[www.kirchen.net/kmb](http://www.kirchen.net/kmb)

Sonstiges: Wir informieren euch zeitnah über die Schneelage in Berchtesgaden. Zum Glück liegt in der Ramsau meist ziemlich viel Schnee.



## JANUAR 2024

Termin:

**Freitag, 12.01.2024,  
15.00 Uhr bis**

**Sonntag, 14.01.2024,  
13.30 Uhr**

Ort:

**Kloster St. Ottilien**  
(Nähe Ammersee)

Leitung:

**Prof. Dr. Martin Rötting,**  
Religionspädagoge und  
-Wissenschaftler, Erfahrung  
der Zen-Meditation in  
buddhistischen und  
christlichen Klöstern in  
Südkorea

Kosten:

**€ 60,00**

Kursgebühr

**€ 180,00**

für 2 Übernachtungen  
mit Vollpension und  
Bearbeitungsgebühr  
(separat im Haus  
zu zahlen)

Anmeldung:

**Fachbereich  
Männerseelsorge**

online unter:

**www.maennerseelsorge-  
muenchen.info**

Informationen unter

**Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99**

## Meditation zum Jahresbeginn

**„Wer Ruhe findet in sich selbst,  
findet Ruhe an allen Orten“.**

Diese Jahrhunderte alte Erfahrung der Wüstenväter hat sich in der ältesten Form christlicher Meditation kristallisiert – dem Herzensgebet.

An diesem Wochenende in St. Ottilien wollen wir im Rhythmus der Mönche leben und das Schweigen und Loslassen üben.

Dazu verhelfen uns Körperübungen und das stille Sitzen wie es auch im Zen geübt wird, sowie ausgesuchte Texte der Heiligen Schrift. Mit dabei: Zwei Stunden Bewegung oder Sport und die Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Mönche.

## Ein Wochenende mit Schneeschuhen

**... im Naturpark Nagelfluhkette.**

Wir wandern an diesem Wochenende mit Schneeschuhen im Naturpark Nagelfluhkette durch die wunderschöne Allgäuer Winterlandschaft. Das Hochtal an der Grenze zu Österreich, eingebettet zwischen Hochgrat und Hochhädrich, bietet uns Stille und Weite für erfüllte Tage im Schnee.

Wir werden die Tage jeweils mit einem Frühstück beginnen und uns danach mit einem Impuls schweigend auf den Weg machen. Wir werden täglich etwa vier bis sechs Stunden auf dem Weg sein.

Nach unserer Rückkehr wird Zeit für individuelle Bedürfnisse sein und vor dem Abendbrot treffen wir uns zum Austausch und zum Abschluss des Tages.

Wir sind täglich im Hochtal unterwegs. Wenn die Wetter- und Lawinensituation es zulässt, können wir z. B. den Gipfel des Hochhädrich anpeilen.

**Bitte eigene Schneeschuhe mitbringen, denn diese werden nicht vom Kurs bereitgestellt. Sie können jedoch vor Ort ausgeliehen werden.** Bitte informieren Sie sich telefonisch in der Unterkunft bei Herrn Schneider (Tel. 0 83 86 / 81 29 oder Mail: [info@hoermoos.de](mailto:info@hoermoos.de)).

**Wichtig: Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Doppelzimmer mit einem anderen Teilnehmer teilen würden!**

## JANUAR 2024

Termin:

**Freitag, 19.01.2024,  
18.00 Uhr bis**

**Sonntag, 21.01.2024  
ca. 13.00 Uhr**

Ort:

**Gasthof Hörmoos,**  
Oberstaufen/Allgäu

Leitung:

**Alfons Holzer,**  
Theologischer Referent,  
Exerzitienleiter

Kosten:

**€ 90,00** Kursgebühr

**€ 8,00** Gepäcktransport  
pro Person vom Parkplatz  
Hochhädrich und zurück

**€ 8,00** Parkgebühr pro  
Nacht am Parkplatz  
Hochhädrich

**€ 176,00**

für 2 Übernachtung im DZ  
mit Halbpension

**€ 206,00**

für 2 Übernachtung im DZ  
als EZ mit Halbpension

(separat im Haus  
zu zahlen)

Anmeldung:

**Fachbereich  
Männerseelsorge**

online unter:

**www.maennerseelsorge-  
muenchen.info**

Informationen unter

**Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99**



Termine Elterneinheiten:  
**10.01. – 14.02.2024**  
von **18:30 – 20:30 Uhr**  
(6 Abende jew. Mittwoch)  
Termin Vätereinheit:  
**Mittwoch, 24.01.2024,**  
**18:30 – 20:30 Uhr**  
Kursnummer: **A2131w**

Termine Elterneinheiten:  
**24.01. – 28.02.2024**  
von **20:00 – 22:00Uhr**  
(6 Abende jew. Mittwoch)

Termin Vätereinheit:  
**Mittwoch, 21.02.2024,**  
**20:00 – 22:00 Uhr**  
Kursnummer: **A2431w**

Ort:  
**Haus der Familie,**  
Machtlfinger Straße 5,  
81379 München  
bzw.  
**Elternschule im**  
**Klinikum Dritter Orden,**  
Menzinger Str. 48,  
80638 München

Details und  
Anmeldung online:  
**Kursprogramm**  
**Haus der Familie**  
Internet:  
**www.hausderfamilie.de**  
E-Mail:  
**info@hausderfamilie.de**  
Tel.: **0 89 / 28 81 31 0**

In Kooperation mit dem  
Haus der Familie München

Die Paarkurse umfassen 12 Stunden Geburtsvorbereitung und ein Treffen nach der Geburt.

Die Gelegenheit sich in einer geschlossenen Gruppe für Paare gemeinsam auf die Geburt des Kindes vorzubereiten und auf die neue Lebenssituation einzustimmen. Die Zeit der Wandlung vom Paar zur Familie ist eine erlebnisreiche, intensive Zeit für werdende Eltern. Auch für die werdenden Väter!

#### **Darum Männerrunde:**

Austausch mit Alexander Guertzen (Erzieher). Zeit für Fragen und mögliche Antworten zum Thema Vater werden, Sorgen, Erwartungen, Möglichkeiten der Unterstützung während der Geburt und danach und zu allem was Mann zu diesem Thema bewegt.

#### **Leitung:**

**Daphni Kretschmar,** GfG Familienbegleiterin, GfG-Stillberaterin, GfG-Geburtsvorbereiterin, Fachkraft f. Bindungsentwicklung /SIBE (ifp),

**Sylvia Kloos,** Hebamme, Familienhebamme, Fachkraft für Bindungsentwicklung und -förderung,

**Matthias Hesselmann,** Heilpraktiker Osteopath u. Traumatherapeut

**WICHTIG:** Um Ihnen und Ihrem Partner den Platz zu sichern, ist es notwendig, dass Sie sich getrennt anmelden.

#### **Führung durchs „Valentineske Musäum“**

Viele kennen zumindest einen seiner legendären Wortartistik-Sätze, wie „Fremd ist der Fremde, nur in der Fremde“ oder „Mögen hätt´ ich schon wollen, aber dürfen habe ich mich nicht getraut“. Letztes Jahr war der 75ste Todestag dieses „Münchner Vorstadtphilosophen“. Wir nehmen dies (ein Jahr verspätet) zum Anlass, einen externen Experten und Kenner Valentins zu engagieren, um uns durch das „Valentin Karlstadt Musäum“ führen zu lassen. Dabei werden wir nicht nur Valentins humoristische und tiefgründige Weisheiten auf uns wirken lassen, sondern auch viel Unbekanntes über ihn als Mensch und Mann erfahren.

Wir beginnen den Tag mit einem gemütlichen Frühstück im dazugehörigen uralen Turmstüberl. Wer schon immer mal dem Musäum einen Besuch abstatten wollte, bekommt die Chance auf einen ganz besonderen Männerausflug. Selbst Valentin-Kenner dürften ihre Freude haben und Neues erfahren.

**Hinweis:** Teilnehmerzahl ist begrenzt und wird nach der Reihenfolge der eingegangenen Anmeldung vergeben!

Termin:  
**Samstag, 03.02.2024,**  
**11.00 Uhr, Frühstück**  
**im Turmstüberl,**  
**12:30 - 14.00 Uhr**  
**organisierte Führung,**  
**14:30 - 16.00 Uhr**  
**Kaffeepause im**  
**Turmstüberl,**  
**16.00 – 18.00 Uhr**  
**freie Verfügung.**

Ort:  
**Valentin Karlstadt**  
**Musäum, Im Tal 50,**  
**München (Isartor)**  
Leitung:  
**Wolfgang Tutsch,**  
Referent Fachbereich  
Männerseelsorge,  
(N.N.) Externer Biograph  
zu Karl Valentin

Kosten:  
**€ 2,99** pro Person,  
eigene Verpflegungs-  
kosten im Turmstüberl,  
**Kosten für die Führung**  
**trägt der Fachbereich**  
**Männerseelsorge**

Anmeldung:  
**Fachbereich**  
**Männerseelsorge**  
online unter:  
**www.maennerseelsorge-**  
**muenchen.info**  
Informationen unter  
**Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99**



## Hiob und die Frage nach dem Leid

Termin:

**Freitag, 16.02.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 18.02.2024,  
ca. 13.00 Uhr**

Ort:

**Gästehaus der  
Kreuzschwestern,  
Hall in Tirol**

Leitung:

**Bernhard Zottmann,  
Exerziten Begleiter und  
Geistlicher Begleiter,  
Leiter des Fachbereichs  
Männerseelsorge**

Kosten:

**€ 136,00** für zwei Über-  
nachtungen mit Voll-  
pension und Kurtaxe  
(Separat im Haus zu  
zahlen)

Anmeldung:

**Fachbereich  
Männerseelsorge**

online unter:

**[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-<br/>muenchen.de)**

Informationen unter

**Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99**

### Bibel-Wochenende in Tirol

„Warum leiden wir? Das ist der Fels des  
Atheismus“ schreibt Georg Büchner in  
»Dantons Tod«

Die Bibel schweigt auffallend zu diesem  
Thema bzw. antwortet oft mit der Erklärung  
Leid sei Strafe.

Nur ein Buch des Alten Testaments, Hiob,  
stellt sich dieser Frage ausführlich und dif-  
ferenzierter.

Dieses Buch wird für uns der Ausgangs-  
punkt sein, die Frage nach dem Leid, vor  
dem Hintergrund eigener Erfahrungen und  
Fragen, ausführlich zu diskutieren. Dazu  
werden wir auch Antworten aus der  
Theologie und der Philosophie einbezie-  
hen und hinterfragen.

## Ökumenisches **NEU** Bibelteilen für Männer

### Gemeinsam spirituell wachsen

„Das Wort Gottes lebe mit seinem ganzen  
Reichtum unter euch!“ Diesen geistlichen  
Schatz wollen wir heben. Für Männer gibt  
es die Möglichkeit, sich in der Fastenzeit  
digital zu einer geistlichen Online-Gemein-  
schaft zusammenzufinden.

An sechs Mittwochabenden laden die vier  
Allgäuer Stefan Sörgel, Martin Hämmerle,  
Sebastian Watzek und Gerhard Kahl ein,  
gemeinsam das Wort Gottes zu lesen so-  
wie Glauben und Leben zu teilen.

In der Regel steht das kommende Sonn-  
tagsevangelium im Mittelpunkt.

Beginn ist der Mittwoch nach dem Ascher-  
mittwoch.

Starttermin:

**Mittwoch, 21.02.2024  
19.30 – 21.00 Uhr**

(insgesamt 6 Abende  
jeweils mittwochs)

**28.02. / 6.03. / 13.03. /  
20.03. und 7.03.2024**

Ort:

**Online über Zoom**

Die Teilnahme ist auch  
an einzelnen Abenden  
möglich. Der Link wird  
wöchentlich per Mail  
zugesendet.

Leitung:

**Gerhard Kahl,  
Stefan Sörgel,  
Martin Hämmerle,  
Sebastian Watzek**

Teilnahmegebühr:

**Keine**

Veranstalter:

**Katholische Männer-  
seelsorge Augsburg,  
Evangelische Männer-  
arbeit im Allgäu,  
Alt-Katholische Gemein-  
den in Nürnberg und  
Würzburg**

Anmeldung:

**Tel. 08 21 / 31 66 - 21 31  
[maennerseelsorge@  
bistum-augsburg.de](mailto:maennerseelsorge@<br/>bistum-augsburg.de)  
[www.maennerseelsorge.  
bistum-augsburg.de](http://www.maennerseelsorge.<br/>bistum-augsburg.de)**



Termin:  
**Freitag, 23.02.2024,**  
**18:00 Uhr bis**  
**Sonntag, 25.02.2024,**  
**13:00 Uhr**

Ort:  
**Tagungshaus**  
**St. Rupert, Traunstein**

Leitung:  
**Michael Hinz,**  
Dipl.-Sozialpädagoge  
(FH), Haidong Gumdo  
3.DAN, Cheftrainer für  
Bayern

Kosten:  
**€ 80,00 Kursgebühr**  
**€ 186,00**  
für zwei Übernachtungen  
im Einzelzimmer mit  
Vollpension  
(Separat im  
Haus zu bezahlen!)

Anmeldung:  
**Fachbereich**  
**Männerseelsorge**  
online unter:  
[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)  
Informationen unter  
**Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99**

### Das Schwert in die Hand nehmen

Wer das Schwert in die Hand nimmt, übernimmt bewusst Verantwortung. Er lässt sich nicht länger treiben und sein Leben durch andere gestalten, sondern gestaltet selbst.

Wir bedienen uns hierfür Techniken aus dem Haidong Gumdo, einer koreanischen Schwertkampfkunst, deren Wurzeln im antiken Korea liegen. Ziel des Seminars ist, Körper und Schwert in einen gemeinsamen Bewegungsfluss, mit der richtigen mentalen Ausrichtung in Einklang zu bringen. Die Übungen werden alleine und mit einem Partner ausgeführt. Es geht in der Essenz um eine harmonische Verbindung von Achtsamkeit, Atmung und Dynamik.

Dies fördern die Selbstbeherrschung, Respekt und Klarheit, um in kritischen Situationen Ruhe zu bewahren und im richtigen Moment eine Entscheidung zu treffen. Weitere Inhalte des Seminars sind Entspannung und innere Sammlung, Stärkung des Gleichgewichts und die Verbesserung der körperlichen und geistigen Koordination. Das Seminar wird gemäßigt körperlich anstrengend und geistig entspannend.

Das höchste Ziel der Kunst des Schwertkampfes ist, das Wohl der Welt im Herzen zu tragen, das bedeutet nicht Krieg, sondern FRIEDEN.

### Kochkurs für Väter mit ihren Kindern ab 5 Jahren

Mit Papa ganz alleine – kochen, abschmecken, naschen – Spaß haben!

Das leckere Menü wird ab 12:30 Uhr serviert. Dann sind die Mütter oder auch ein lieber Gast herzlich eingeladen, die Köstlichkeiten, die Kinder und Väter gezaubert haben, zu probieren!

Guten Appetit!



Termine:  
**Samstag, 24.02.2024,**  
**10.00 – 13.00 Uhr**

Ort:  
**Haus der Familie**  
(Zentrale)  
Machtlfinger Str. 5,  
81379 München,  
Küche, Erdgeschoss

Leitung:  
**Stephan Jäger,**  
Küchenmeister

Kosten:  
**€ 25,50**  
für Vater mit einem Kind  
**€ 9,00**  
pro weiteres Kind  
zzgl. Lebensmittelkosten  
Veranstaltungs-Nr.:  
**CB113w**

Anmeldung:  
Bitte melden Sie Ihr Kind  
als eigenständigen Teil-  
nehmer an!  
(2 Anmeldungen jedoch  
nur 1 Gebühr!)

**Haus der Familie (Kath.**  
**Familienbildungsstätte),**  
**Tel.: 0 89 / 28 81 31 0**

**E-Mail:**  
[info@hausderfamilie.de](mailto:info@hausderfamilie.de)  
**Internet:**  
[www.hausderfamilie.de](http://www.hausderfamilie.de)

Eine Veranstaltung  
des Haus der Familie  
München, Kath. Familien-  
bildungsstätte







Termin:  
Samstag, 09.03.2024,  
09.00 – ca. 17.15 Uhr

Ort/Treffpunkt:  
Katholische Aktion,  
Kapitelsaal Salzburg,  
Kapitelplatz 6 (2. Stock),  
5020 Salzburg

Leitung:  
Peter Kaubisch, Vater –  
Kind – Referent der KMB

Kosten:  
€ 20,00 pro Paar  
Mitnehmen:  
Brotzeit oder Geld fürs  
Mittagessen, Getränke,  
Snacks

Anmeldung und  
weitere Informationen:



Nur in Paaren  
bis 28.02.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
www.kirchen.net/kmb

## 1. Salzburger Vater und Kind TAC - Meisterschaft!

### TAC - TAG für Väter und Kinder/Jugendliche ab 10 Jahren

„TAC“ ist wie „Mensch ärgere dich nicht“, nur besser. Will heißen: Man kann sich (und die Gegner) noch viel mehr ärgern, es ist viel spannender und man kann tatsächlich taktisch spielen. TAC spielt man immer zu zweit gegen ein anderes Spielerpaar.

Das Spiel verlangt strategisches Denken, vorausschauendes Planen und ein gutes Zusammenspiel der Partner. Es zieht fast alle in seinen Bann, die es einmal ausprobiert haben und macht einfach ein wenig süchtig. Ihr könnt dieses Spiel an unserem TAC - TAG lernen und euch dann in einem Turnier mit anderen Vätern und deren Kindern messen.

## Kneipp und Spirit NEU

### Kneipp Wochenende in Bad Wörishofen

Ein anregendes Gesundheits- und Wohlfühlwochenende im Kolping Kurhotel „KurOase im Kloster“ in Bad Wörishofen.

Sebastian Kneipps Gesundheitsphilosophie vereint die fünf Säulen ‚Wasser, Pflanzen, Bewegung, Ernährung und Balance‘ zu einem ganzheitlichen Ansatz für gesundes Leben. Wichtig ist hier besonders die Achtsamkeit. Dabei geht es aber nie um Selbstoptimierung und Perfektionismus.

Zur Kneipp-Philosophie gibt es einige passende, vertiefende Impulse aus der Schatzkiste der Spiritualität und viel Zeit zum selber kneippen. Kneipp-Anwendungen kann jeder nach Belieben im Kurhotel dazu buchen unter: [www.kuroase-im-kloster.de](http://www.kuroase-im-kloster.de)

Die Teilnahme am Seminar ist **auch ohne** Kneipp-Anwendungen möglich.

#### Zeitplan für die gemeinsamen Zeiten:

**Donnerstag:** bis 18:00 Uhr Abendessen, anschl. Einführung in das Wochenende. Die Zimmer sind ab 15:00 Uhr beziehbar.

**Freitagvormittag** 10:00 - 11:30 Uhr: Einführung in die Gesundheitslehre des Sebastian Kneipp durch einen Referenten des Hauses.

**Samstagvormittag** 9:00 - 10:30 Uhr: Spirituelle Impulse.

**Sonntagvormittag** 9:00 - 10:30 Uhr: Spirituelle Impulse – sonntags keine Buchung von Kneipp-Anwendungen möglich.

Natürlich gibt es auch Zeit für Spaziergänge und Austausch.

Termin:  
Donnerstag, 14.03.2024  
bis Sonntag, 17.03.2024

Ort:  
Kneipp-Hotel KurOase  
im Kloster,  
Bad Wörishofen

Leitung:  
Bernhard Zottmann,  
Exerziten Begleiter und  
Geistlicher Begleiter,  
Leiter des Fachbereichs  
Männerseelsorge

Kosten:  
€ 383,00 für drei Über-  
nachtungen mit Voll-  
pension (Reichhaltiges  
Frühstücksbuffet,  
Mittagsbuffet und  
4-Gang-Abendmenü),  
inkl. Kurtaxe  
(Separat im Haus zu  
zahlen)

Anmeldung:  
Fachbereich  
Männerseelsorge  
online unter:  
[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99





Termin:  
Samstag, 16.03.2024 und  
Samstag, 06.04.2024,  
jew. von 9.00 – 17.00 Uhr

Ort:  
83410 Leobendorf /  
Laufen, genaue Infos fol-  
gen im Teilnehmerbrief

Leitung:  
Peter Kaubisch,  
Vater-Kind-Referent KMB,  
Walter Ziegler,  
Holzbildhauer, Berufs-  
schullehrer an der  
Schnitzschule  
Berchtesgaden

Kosten:  
€ 50,00 Kursgebühr pro  
Samstag für Vater und  
Kind(er)

€ 25,00 Materialkosten  
pro Samstag

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 14.03.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
www.kirchen.net/kmb

## Schnitzen, dass **NEU** die Fetzen fliegen!

### Mit Stemmeisen und Handarbeit: Zwei Schnitztage für Väter mit Kindern ab 8 Jahren

Wir haben: einen großen Baumstamm und einige dicke Bretter; einen kleinen Wald; einen Holzbildhauer mit einer Motorsäge und vielen Stemmeisen; eure Kraft und Kreativität. Aus diesen „Zutaten“ und einer guten Prise Zeit könnt ihr an unseren beiden Schnitztagen mit den eigenen Händen Bilder und Figuren erschaffen.

Das ist ziemlich anstrengend und macht viel Spaß. Mit Anleitung und Unterstützung unseres Bildhauers könnt ihr Tierfiguren, Reliefs oder aber etwas Abstraktes schnitzen.

Wir veranstalten zwei Schnitztage – wer etwas Größeres schnitzen will, sollte an beiden Tagen kommen, um sein Werk fertig stellen zu können. Insbesondere dreidimensionale Figuren benötigen viel Zeit. Ihr könnt aber auch gerne nur einen Tag mitmachen – dann wird euer Werk eben etwas kleiner.

**Mitnehmen:** Arbeitshandschuhe, Arbeitskleidung der Witterung entsprechend, denn wir sind den ganzen Tag draußen!

## Raus aus dem Boot des **NEU** Alltags - rauf auf die Insel!

### „Mansbilder 2.0“ – Bayernweites Männerwochenende

Wie 2022 im fränkischen Vierzehnheiligen gibt es auch 2024 wieder ein „Mansbilder“-Wochenende mit Teilnehmern aus ganz Bayern und natürlich auch darüber hinaus.

Diesmal treffen wir uns am Chiemsee, auf der traumhaften Insel Frauenchiemsee. Wieder gibt es die Möglichkeit mit Männern aus ganz Bayern (und darüber hinaus) ins Gespräch zu kommen und ein anregendes und abwechslungsreiches Wochenende zu verbringen.

Diesmal unter dem Motto „Raus aus dem Boot des Alltags“ werden uns See und Insel animieren, mit spannenden Unternehmungen den Bezug zu unserem eigenen Leben und unserem Mann-Sein zu suchen.

Mit Anregungen aus der Bibel (Mt 14,22 - 33 - Petrus steigt aus dem Boot) und vielen kreativen Methoden gehen wir diesem eindrucksvollen Bild des „Aussteigens aus dem Boot“ und seinen Folgen nach. Auch unter fachlicher, künstlerischer Anleitung.

Natürlich werden Spaß, Zeit für sich selbst und gemeinsame Zeit zum Ratschen nicht zu kurz kommen.

Ein Wochenende auch zum Ausspannen, besonders abends, wenn wir nach dem Ablegen der letzten Tagestouristen, die kleine Insel für uns haben.

Termin:  
Freitag, 12.04.2024,  
18:00 Uhr bis  
Sonntag, 14.04.2024,  
13:00 Uhr

Ort:  
Abtei Frauenwörth  
im Chiemsee,  
Seminarhaus,  
Frauenchiemsee 50

Leitung:  
Gerhard Kahl,  
Leiter Männerseelsorge  
Augsburg  
Dr. Hans-Peter Eggerl,  
Leiter Männerseelsorge  
Passau

Bernhard Zottmann,  
Leiter Männerseelsorge  
München

Kosten:  
€ 140,00  
Teilnahmegebühr  
inkl. aller Leistungen

Anmeldung:  
Männerseelsorge  
Erzbistum Bamberg  
maennerseelsorge@  
erzbistum-bamberg.de  
oder  
Tel. 09 51 / 502 - 22 05



Neue Besinnungswege  
in Südtirol

Termin:  
Freitag, 19.04.2024,  
ca. 14.00 Uhr bis  
Sonntag, 21.04.2024,  
ca. 13.00 Uhr

Ort:  
Mühlwald/Südtirol,  
Oberwirt  
Leitung:  
Bernhard Zottmann,  
Exerzitien Begleiter und  
Geistlicher Begleiter,  
Leiter des Fachbereichs  
Männerseelsorge

Kosten:  
€ 140,00 für zwei Über-  
nachtungen mit  
Halbpension + Kurtaxe  
(separat im Haus  
zu zahlen)

Anmeldung:  
Fachbereich  
Männerseelsorge  
online unter:  
www.maennerseelsorge-  
muenchen.de

Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99

2022 gingen wir zum ersten Mal die Besinnungswege in Südtirol, den Franziskus- und den Petrusweg. Aber es gibt noch sehr viel mehr Besinnungswege, z.B. den St. Martins-/St. Magdalena Weg im Gsieser Tal oder den Friedensweg in Sexten.

Diese Wege sind Themenwege in traumhafter Landschaft mit kreativen, kunstvollen, zum Nachdenken anregenden Stationen zu biblischen/spirituellen Themen. Wir werden uns mit verschiedenen Impulsen von diesen Stationen inspirieren lassen. Diese Wege sind nicht lang und relativ einfach zu gehen.

Es gibt wieder die Möglichkeit zur Besinnung in einer alten Bauernkapelle, zu kleinen Wanderungen, zum Gespräch und Austausch in der Gruppe. Wir wohnen wieder in der kleinen Pension Oberwirt in Mühlwald, bei hervorragender, hausgemachter Südtiroler Küche (Halbpension).

„Dickes Fell in dünn-  
heutigen Zeiten“ – Resilienz

NEU

Sprichwörtlich heißt es, „Wir können nicht aus unserer Haut“, was wohl stimmen mag. Gleichzeitig haben wir jedoch die Freiheit „uns ein dickeres Fell zuzulegen!“ Denn „Was Hänschen nicht gelernt hat, kann Hans sehr wohl noch lernen“. Dazu ist unsere Psyche – wissenschaftlich nachgewiesen – selbst im fortgeschrittenen Alter, noch durchaus fähig. Schwierige Lebenssituationen gehören zum Leben, und wollen – wie auch immer – gehandelt werden. Wie gelingt uns das, ohne dabei selbst allzu große bleibende Schäden davonzutragen?

Schwerpunktmäßig wollen wir die eigene Widerstandsfähigkeit und Flexibilität erkunden und diese verbessern. Wir erforschen, wie pessimistisch oder optimistisch unsere prinzipiellen Blicke auf Hürden, Störungen und Veränderungen des Lebens sind. Ein methodischer Mix aus Theorie (Psychoedukation), Selbsterfahrung, Einzel- und Gruppenarbeit wird euer „Denk- und Handlungsspektrum“ erweitern. Wir üben negative Gedanken- und Handlungsmuster durch lebensfreudigere zu ersetzen.

Termin:  
Freitag, 19.04.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 21.04.2024,  
13.00 Uhr

Ort:  
Kloster Armstorf  
bei Dorfen

Leitung:  
Wolfgang Tutsch,  
Referent Männerseelsorge und langjähriger  
Krisen- und Lebens-  
berater der Münchner  
Insel (Systemischer  
Einzel-, Paar- und  
Familientherapeut)

Kosten:  
€ 130,00 für zwei Über-  
nachtungen im Einzel-  
zimmer mit Vollpension  
(Separat im  
Haus zu bezahlen)

€ 3,00  
Bearbeitungsgebühr

Anmeldung:  
Fachbereich  
Männerseelsorge  
online unter:  
www.maennerseelsorge-  
muenchen.de

Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99



Termin:  
Freitag, 26.04.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 28.04.2024,  
ca. 13.00 Uhr

Ort:  
**Haus der Begegnung**  
Hl. Geist, Burghausen

Leitung:  
**Christian Storch**,  
Dipl. Volkswirt, MBSR-  
Achtsamkeitstrainer,  
HAKOMI-Therapeut

Kosten:  
**€ 250,00** für zwei Über-  
nachtungen im Einzel-  
zimmer mit Halbpension  
plus Kurtaxe  
(separat im Haus  
zu zahlen)

Anmeldung:  
**Fachbereich**  
**Männerseelsorge**  
online unter:  
[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter  
**Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99**

**Die Vier Säulen für** **NEU**  
**geistiges Wohlbefinden**

**Mindfulness-Based-Stress-Reduction**  
**(MBSR)**

Prof. Richard Davidson erforschte intensiv seit 1992 die Grundlagen für Gesundheit und Wohlergehen der menschlichen Psyche.

Folgende vier Säulen für geistiges Wohlbefinden sind das Ergebnis seiner Forschung:

- 1) Gewahrsein
- 2) Verbundenheit
- 3) Selbsterkenntnis
- 4) Lebenssinn

Die gemeinsame Grundlage für die Stärkung dieser vier Säulen ist Achtsamkeit.

An diesem Wochenende wollen wir uns der Achtsamkeit als Konzept widmen und anhand von Sitzmeditation, Gehmeditation sowie Körperwahrnehmung in Stille und Bewegung üben. Wir wenden uns den vier genannten Säulen im Einzelnen zu. Wir erforschen und üben weitere Möglichkeiten, um sie in uns zu festigen. So erlangen wir eine breit gefächerte Palette an Möglichkeiten, um unser ganzheitliches Wohlbefinden zu steigern.

Methoden: Kurzvorträge, viel erfahrungsorientiertes Üben, Einzel- und Gruppenarbeit, Diskussion.

**Das Glück liegt**  
**im Loslassen**

**Bogenschießen für Väter mit ihren**  
**Kindern zwischen 8 und 16 Jahren**

Sicher ein Traum vieler Kinder: Einmal „richtig“ mit Pfeil und Bogen zu schießen, die eigene Körperkraft zu ermessen, den Pfeil in seiner Schnelligkeit flirren zu hören. Und besonders aufregend ist es, wenn Papa dabei ist.

Wir lernen an diesem Wochenende eine Bogenschieß-Technik, die einfach ist und viel Spaß macht. Ein Lagerfeuer und ein abschließender Gottesdienst runden die Tage ab.

Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, Regenschutz und gute Laune.

**Die Ausrüstung (Bögen, Pfeile etc.) werden gestellt.**

In Kooperation mit dem Haus Petersberg



Termin:  
Freitag, 26.04.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 28.04.2024,  
14.00 Uhr

Ort:  
**Haus Petersberg**  
(bei Dachau)

Leitung:  
**Axel Hannemann**, Dipl.  
Sozialpädagoge, mehrj.  
Ausbildung im ZEN-  
Bogenschießen und  
**Joachim Schmitt**, Arzt,  
langjährige Erfahrung im  
meditat. Bogenschießen  
und japan. Schwertkampf

Kosten:  
**Seminargebühr**  
**200,00 je Vater**  
Die Seminargebühr wird  
nicht berechnet. Spenden  
sind möglich.

Pensionskosten:  
**€ 103,50 Erwachsene**  
**€ 65,00 Kind bis 12 J.**  
**€ 75,50 Jugendl. bis 17 J.**  
**Jeder Vater bezahlt nur**  
**für sich und das älteste**  
**Kind.**

Anmeldung:  
Kurs-Nr. 21420  
**KLVHS Petersberg**,  
**Petersberg 2**,  
**85253 Erdweg**  
**Tel. 0 81 38 / 93 13 - 0**  
E-Mail:  
[klvhs@der-petersberg.de](mailto:klvhs@der-petersberg.de)  
Internet:  
[www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)



APRIL  
2024



Termin:

Samstag, 27.04.2024  
von 9.00 – 17.00 Uhr

Ort:

Kapitelsaal,  
Kapitelplatz 6,  
5020 Salzburg, 1. Stock,  
bei schönem Wetter gehen  
wir in den Bischofsgarten

Leitung:

Peter Kaubisch, Vater –  
Kind – Referent KMB,  
Nicolai Bauer, HEMA –  
Trainer, Verein INDES  
Salzburg

Kosten:

€ 50,00 für Vater  
mit Kind(ern)

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 13.04.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
www.kirchen.net/kmb

## Fechten mit dem Stab

Für Väter mit Kindern ab 10 Jahren.

„Ihr werdet doch einem alten Mann seinen Stab nicht wegnehmen“ sagt Gandalf im Film „Der Herr der Ringe“ und spielt damit auf die vermeintliche Harmlosigkeit seines Zauberstabes an. Dasselbe kann man über jeden Wanderstab sagen und dabei verschleiern, dass ein solcher, im Mittelalter „Halbe Stange“ genannter Gegenstand nicht nur ein Werkzeug und Wanderstab ist. Ebenso ist er eine formidable Waffe, die dem Schwert an Gefährlichkeit und Komplexität der Handhabung in keinsten Weise unterlegen ist – und mit der man sich heute sportlich und spielerisch bewegen kann.

**Bitte mitnehmen:** Hallenschuhe, Sportschuhe für Draußen, Sportgewand, Trinkflasche, Brotzeit oder Geld zum Essen gehen, wer will: einen eigenen Stab mit 1,60 – 2,00 Metern Länge.

## Neue Wege finden – Pilger- angebot für trauernde Männer

Jeder kennt Momente der Trauer. Den Tod eines geliebten Menschen, das Ende einer Beziehung, ungewollte Partner- oder Kinderlosigkeit, den Verlust des Arbeitsplatzes und vieles mehr.

Das Pilgern – das Unterwegssein – kann eine hilfreiche Methode sein, mit der eigenen Trauer umzugehen. Deshalb wollen wir Männer es wagen: Ein Wochenende unter Männern. Jeder wird sich seiner eigenen Trauer stellen und dabei von der Gemeinschaft unterstützt werden.

Am Freitag gehen wir ein Stück auf dem Jakobsweg Richtung Bühl und übernachten dort im Kloster Maria Hilf.

Am nächsten Tag geht es weiter zum Kloster Lichtenthal, wo eine weitere Übernachtung folgt. Am Sonntag geht es nach dem Gottesdienst (freiwillig) wieder zurück nach Bühlertal. Dort wird um 16 Uhr der Abschluss sein.

Die Wanderstrecke beträgt für die drei Tage insgesamt ca. 30 km.

Schwierigkeitsgrad leicht = befestigte Wanderwege/Waldwege/Straßen.

MAI  
2024

Termin:

Freitag, 03.05.2024,  
15.00 Uhr bis  
Sonntag, 05.05.2024,  
16.00 Uhr

Ort:

Start Bühlertal-Untertal  
bei der Kirche

Leitung:

Sebastian Döbele, Dipl.  
Theologe, Pastoral-  
referent, Trauerbegleiter  
Michael Käfer, Religions-  
pädagoge, Gemeinde-  
referent

Veranstalter:

Erzbistum Freiburg

Anmeldung:

Tel. 07 61 / 51 44 - 191  
www.ebfr.de/frauen-  
männer-gender





Termin:  
Samstag, 04.05.2024,  
10.00 – 16.00 Uhr

Ort:  
Kapitelsaal,  
Kapitelplatz 6,  
5020 Salzburg, 1. Stock

Leitung:  
Peter Kaubisch,  
Vater - Kind - Referent  
KMB Salzburg

Kosten:  
€ 40,00 für Väter mit  
Kind(ern)

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 20.04.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
www.kirchen.net/kmb

## Die Dementoren in der Altstadt

NEU

### Harry Potter – Stadtspiel in Salzburg für Väter mit Kindern ab 10 Jahren

Taucht ein in die Welt von Harry Potter und entdeckt nebenbei die Stadt!

Die „Salzburger Schule für Zauberey“ (SSFZ) sucht mutige SchülerInnen, die helfen können, einige „Dementoren“ einzufangen, die in der Stadt ihr Unwesen treiben und den Menschen die Lebensfreude stehlen. Leider sind alle „Auroren“ zurzeit mit anderen Aufgaben betraut und so liegt es (mal wieder) an euch, diese schwierige Herausforderung zu meistern – aber keine Angst, ihr habt schließlich Unterstützung von eurem Schulleiter Petrus Petronius und dem Lehrer für Verteidigung gegen die Dunklen Künste, Floran Flunkmann. Die erklären etwaigen Muggels (nicht Zauberkundigen) dann auch was Auroren und Dementoren sind ...

**Mitnehmen:** Kleidung passend zur Witterung, Trinkflasche, Tagesrucksack, Handy, Brotzeit, gute Schuhe zum Laufen.

## Gute Freunde kann niemand trennen ...

NEU

*Von allen Dingen, die das Glück des Lebens ausmachen, schenkt die Freundschaft uns den größten Reichtum. (Epikur)*

- Unglaublich wie lange man sich vielleicht schon kennt!
- Was hat man nicht alles gemeinsam erlebt oder schon durchgestanden?
- So viele Dinge, von denen nur wir wissen oder über die nur wir lachen können.
- Unsere Freundschaft trägt uns noch immer.

Zwei Männer – eine tiefe Freundschaft. Und jetzt die Gelegenheit, diese Freundschaft wieder einmal gebührend zu pflegen und zu feiern.

Mit einem verlängerten Wochenende an einem außergewöhnlichen Ort: Im wunderschönen Südtiroler Vinschgau residieren wir im Schloss Goldrain, mit gutem regionalem Essen und Trinken.

Wir bieten ein Wochenende mit Spaß, Genuss und gemeinsamer Zeit. Dabei halten wir eine gute Balance aus Gaudi-Action und spielerischem Wettbewerb in der Gruppe und guten Gesprächen, sowie relaxten Zeiten nur zu zweit!

Auch in der Gruppe gilt für uns selbstverständlich die Privatsphäre der Freundschaft.

Termin:  
Mittwoch, 08.05.2024,  
ca. 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 12.05.2024,  
13.00 Uhr

Ort:  
Schloss Goldrain,  
Südtirol

Leitung:  
Bernhard Zottmann,  
Exerziten Begleiter  
und Geistlicher Begleiter,  
Leiter des Fachbereichs  
Männerseelsorge

Wolfgang Tutsch,  
Referent des  
Fachbereichs  
Männerseelsorge

Kosten:  
€ 286,00 für vier Übernachtungen mit  
Halbpension plus Kurtaxe  
(Separat im  
Haus zu bezahlen)

Anmeldung:  
Fachbereich  
Männerseelsorge  
online unter:  
[www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)  
Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99





Termin:  
Donnerstag, 09.05.2024,  
15.00 Uhr bis  
Sonntag, 12.05.2024,  
14.00 Uhr

Ort:  
Haus Petersberg  
bei Dachau

Leitung:  
Jürgen Bauer und  
Josef Söldner,  
Referenten im  
Haus Petersberg

Kosten:  
Seminargebühr  
275,00 je Vater  
Die Seminargebühr wird  
nicht berechnet. Spenden  
sind möglich.

Pensionskosten:  
€ 165,00 Erwachsene  
€ 69,00 Kind bis 6 Jahre

Jeder Vater bezahlt nur  
für sich und das älteste  
Kind.

Anmeldung:  
Kurs-Nr. 21427  
KLVHS Petersberg,  
Petersberg 2,  
85253 Erdweg  
Tel. 0 81 38 / 93 13 - 0  
E-Mail:  
klvhs@der-petersberg.de  
Internet:  
www.der-petersberg.de

## Alle Vögel sind schon da? NEU

### Vater-Kind-Tage mit Vorschul-Kindern von 4-6 Jahren

Spatzen, Amseln und Finken sehen wir  
täglich und wissen doch kaum etwas  
über sie. Ganz zu schweigen von den  
anderen Vogelarten, die wir um den  
Petersberg singen hören oder aus  
Märchen kennen.

Mit Geschichten, Spielen und Liedern  
näheren wir uns der Vogelwelt, beobach-  
ten sie draußen und gestalten auch  
unsere eigenen Vögel.

Gemeinsame Erlebnisse in der Natur  
beflügeln Väter und Kinder, aber auch der  
Austausch unter den Vätern bekommt  
Raum.

### In Kooperation mit dem Dachauer Forum

## Tag des Schwerts

### Für Väter mit Kindern/Jugendlichen ab 10 Jahren

Das Schwert hat uns schon immer in sei-  
nen Bann gezogen. Der Umgang mit einer  
solchen Waffe ist nicht einfach und vor  
allem sieht er nicht so aus, wie uns das in  
Filmen gezeigt wird.

Das Schwert ist eine schnelle und filigrane  
Waffe deren Führung große Körperbe-  
herrscherung, technisches Wissen und Ge-  
schick verlangt. An unserem „Tag des  
Schwerts“ wollen wir in sportlicher Weise  
fechterisches Können erlernen und uns  
mit dem Hintergrund der Techniken aus-  
einandersetzen.

Für alle, die dann mehr wollen, haben wir  
ein ganzes Fechtwochenende vorbereitet  
vom **14.-16.06.2024** in Teisendorf.  
(s. Seite 33 ff)

**Mitnehmen:** Sportschuhe für Draußen,  
Hallenschuhe, Sportgewand, Trinkflasche,  
Brotzeit



Termin:  
Samstag, 11.05.2024,  
09.00 – 17.00 Uhr

Ort:  
Kapitelsaal,  
Kapitelplatz 6,  
5020 Salzburg, 1. Stock,  
bei schönem Wetter gehen  
wir in den Bischofsgarten

Leitung:  
Peter Kaubisch, Vater –  
Kind – Referent KMB,  
Nicolai Bauer, HEMA –  
Trainer, Verein INDES  
Salzburg

Kosten:  
€ 50,00 für Vater  
mit Kind(ern)

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 27.04.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
www.kirchen.net/kmb





Termin:  
Freitag, 17.05.2024  
(Ankunft spätestens  
17.00 Uhr) bis  
Sonntag, 19.05.2024,  
ca. 14.00 Uhr

Ort:  
Seekirchen am  
Wallersee,  
Strandbad und  
Campingplatz

Leitung:  
**Peter Kaubisch**,  
Vater – Kind – Referent  
KMB Salzburg  
**Christoph Kandlbinder**,  
KMB Salzburg, in Zusam-  
menarbeit mit der KMB  
Linz

Kosten:  
€ 90,00 für Väter mit  
Kindern, inkl. Zeltplatz  
und Frühstück

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 03.05.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
www.kirchen.net/kmb  
In Zusammenarbeit mit  
Erzdiözese Salzburg

## Österreichisches Väter- festival 2024 – „Manege frei“

### Für Väter mit Kindern von 5 bis 17 Jahren

Manege frei! Vorhang auf! Applaus, App-  
laus! Bei unserem 6. Väterfestival wollen  
wir ein wenig Zirkusluft schnuppern. Dabei  
wollen wir den sogenannten „Neuen Zir-  
kus“ kennenlernen, der auch viele theatra-  
le Elemente beinhaltet.

Neben Dingen wie Jonglage, Akrobatik  
und Zauberei wird es deswegen auch  
Workshops zu Clownerie und Theater, Mu-  
sik und Tanz bzw. Bewegungskunst geben.  
Das Gelernte darf dann auch in einer klei-  
nen Aufführung am Sonntag gezeigt wer-  
den. Auf der Bühne zu stehen, sich zu zei-  
gen und dabei vielleicht auch etwas falsch  
zu machen verlangt Mut und der darauf  
folgende Applaus macht stolz. Dazu habt  
ihr beim Väterfestival Gelegenheit!  
Natürlich ist dieser Auftritt eine rein frei-  
willige Sache.

Mitnehmen: Allwetterkleidung, feste Schu-  
he, Schreibzeug, Trinkflasche, Camping-  
ausrüstung (Zelte, Schlafsack und Iso-  
matte, Taschenlampe, ...); Badesachen,  
Speisen und Getränke zum Grillen, Grill,  
genauere Informationen bekommt ihr mit  
dem Teilnehmerbrief.

Sonstiges: Außer dem Frühstück am Sams-  
tag und Sonntag herrscht Selbstverpfle-  
gung.

## Auf der wilden Saalach – Rafting Abenteuer mit Papa

### Für Väter mit Kindern

Sich auf einen wilden Fluss begeben ist  
schon ein Abenteuer. Man kann die unbän-  
dige Kraft des Wassers spüren, der wir als  
„kleine“ Menschen recht wenig entgegen-  
zusetzen haben – außer man hat ein gro-  
ßes Gummiboot! Und weil wir das haben,  
können wir es wagen den wilden Oberlauf  
der Saalach hinunterzufahren – angeleitet  
von erfahrenen Rafting – Guides von  
„Motion Outdoor“.

Ein tolles gemeinsames Erlebnis für Väter  
mit Kindern.

**Mitzunehmen:** Badebekleidung, Handtuch,  
warme Kleidung für danach, Grillgut, Bei-  
lagen, Getränke, ...

**Wetter:** Die Veranstaltung findet auch bei  
Regen statt. Aber wenn der Fluss durch Re-  
genfälle zu wild ist, müssen wir absagen.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Allgemein guter gesundheitlicher Zu-  
stand, gute Schwimmkenntnisse, keine  
phys. oder psych. Einschränkungen. Bei  
Vorhandensein von Allergien, Asthma oder  
Rückenbeschwerden fragen sie bitte ihren  
Hausarzt und setzen sie in diesem Fall  
bitte die Guides vor der Tour davon in  
Kenntnis.



Termin:  
Sonntag, 25.05.2024,  
09.30 – ca. 15.30 Uhr

Ort/Treffpunkt:  
Motion Outdoor Center  
Lofer, Lofer 330

Leitung:  
**Andreas Voglstätter und  
Team von Motion  
Outdoor**,  
**Peter Kaubisch**, Vater –  
Kind – Referent KMB

Kosten:  
€ 69,00 für Erwachsene  
€ 62,00 für Kinder und  
Jugendliche b. 17 Jahre

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 23.04.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
www.kirchen.net/kmb  
Bitte bei Anmeldung  
Alter der Kinder an-  
geben.





JUNI  
2024



Termin:

Freitag, 07.06.2024,

18.00 Uhr bis

Sonntag 09.06.2024,

13.00 Uhr

Ort:

Bildungs- und  
Erholungshaus im  
Klostergut Harpfetsham

Leitung:

Marco Balonier,  
Dipl. Sozialpäd. (FH),  
Supervisor/Coach,  
Outdoortrainer

Kosten:

€ 118,00 pro Person für  
zwei Übernachtungen  
mit Vollpension, (jeweils  
für den Erwachsenen  
und jeweils pro Kind).

Anmeldung:

Fachbereich  
Männerseelsorge

online unter:

[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter

Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99

In Kooperation mit dem  
Haus der Familie

## Leinen los und Anker lichten - Wir bauen gemeinsam ein Floß!

### Für Papas mit Kindern zwischen 9 und 14 Jahren

Ein Kindertraum wird wahr: Papa baut mit mir ein Floß, um damit in die „hohe See“ zu stechen. Gemeinsam werden wir aus Hölzern, Schnüren und Schläuchen verschiedene Flößer konstruieren, die ihr ganz nach eurem Geschmack gestalten dürft. Natürlich müssen diese am Ende auch seetauglich sein, damit wir dann auf dem Waginger See Brotzeit machen, fremde Schiffe kapern und vielleicht sogar Schätze finden werden! Neben dem Spaß im und auf dem Wasser warten noch weitere Abenteuer auf euch! Am Abend machen wir ein Lagerfeuer, singen Seefahrerlieder und gehen auf Nachtwanderung. Die Unterbringung ist in Zimmern im Klostergut Harpfetsham. Von dort aus fahren wir mit unseren Autos zum See (ca. 10 Minuten). Papa und Kinder müssen sichere Schwimmer sein.

## Von Rittern **NEU** und Schildmaiden

### Fechtwochenende in Teisendorf für Väter mit Kindern ab 10 Jahren

Ein Wochenende Fechten wie im Mittelalter! Nicolai vom Verein INDES Salzburg wird uns dabei zeigen wie man ein „langes Schwert“ verwendet. Natürlich werden wir uns nicht nur mit den entsprechenden Techniken beschäftigen, sondern auch mit Schutzausrüstung und Polsterschwertern gegeneinander antreten. Wichtig dabei ist Respekt und Achtsamkeit.

Abends gönnen wir uns ein gemütliches Lagerfeuer, mittelalterliche Geschichten und das eine oder andere Spiel.

**Mitnehmen:** Trainingskleidung für drinnen und draussen (Hallenschuhe), Trinkflasche.

JUNI  
2024



Termin:

Freitag, 14.06.2024,

16.00 Uhr bis

Sonntag, 16.06.2024,

15.00 Uhr.

Ort:

Kolpingfamilien-Hotel  
Haus Chiemgau,  
Teisendorf

Leitung:

Peter Kaubisch, Vater –  
Kind – Referent KMB,  
Nicolai Bauer, HEMA –  
Trainer, Verein INDES  
Salzburg

Kosten:

Für zwei Übernachtungen  
mit Vollpension u.

Kurtaxe:

€ 156,00

Erwachsene

€ 132,00

Kind 12 – 17 Jahre

€ 108,00

Kind 7 - 11 Jahre

Anmeldung:

Fachbereich  
Männerseelsorge

online unter:

[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-<br/>muenchen.de)

Informationen unter

Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99

In Kooperation mit der  
KMB Salzburg



## Papa erzähl mir von dir – Tochter zeig mir deine Welt

Termin:

**Freitag, 21.06.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 23.06.2024,  
14.00 Uhr**

Ort:

**Haus der Begegnung,  
Heilig Geist,  
Burghausen**

Leitung:

**Wolfgang Tutsch,**  
Referent des Fach-  
bereichs Männerseel-  
sorge (Systemischer  
Einzel-, Paar- und  
Familientherapeut)

**Nathalie Kling,**  
Sozialpädagogin, Krisen-  
und Lebensberaterin  
Münchner Insel, Tätig im  
KIT-München  
(Kriseninterventionsteam  
im Rettungsdienst)

Kosten:

**€ 30,00**

Kursgebühr

**€ 250,00**

für zwei Übernachtung  
im EZ mit Vollpension  
(separat im Haus  
zu zahlen)

Anmeldung:

**Fachbereich  
Männerseelsorge**

online unter:  
**[www.maennerseelsorge-  
muenchen.info](http://www.maennerseelsorge-<br/>muenchen.info)**

Informationen unter

**Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99**

### Vater-Tochter-Wochenende

Die Tochter ist erwachsen und lebt ihr eigenes Leben! Man bleibt weiterhin Vater und Tochter, auch wenn sich die Rollen mit dem Lebensalter und den Lebensumständen gewandelt haben.

Wie gut kennen Sie die Lebenswelt des anderen? Wann haben Sie das letzte Mal ein tiefgründiges Gespräch miteinander geführt? Was hat Ihren Vater als jungen Mann interessiert oder bewegt? Was ist der erwachsenen Tochter heute wichtig?

Das Wochenende bietet Zeit für Austausch und Raum für ein neues gemeinsames Erlebnis, bei dem Tochter und Vater diesen und vielen anderen Fragen nachgehen können. Es muss nicht alles Friede, Freude, Eierkuchen sein, aber es kann ein spannender Prozess des Neu-Kennenlernens entstehen, der weit über das Wochenende hinausreicht.

Mit psychosozialem Know-How und deren jeweiligen eigenen Rollenerfahrungen als Mann oder als Frau werden Sie von einer Trainerin und einem Trainer begleitet.

Wir bieten Ihnen über das gesamte Wochenende einen angenehmen Rahmen für offene Gespräche zu zweit, damit Sie beide über ihre persönlichen Belange sprechen können. Bei Bedarf haben Sie die Möglichkeit, die Trainerin oder den Trainer als Coach dazuzuholen. Selbst beim Austausch im Plenum achten wir auf Diskretion und die Verschwiegenheitsregeln.

Spaß, Erholung, gutes Essen & Spaziergänge durch die einzigartige Umgebung des Hauses bieten beste Rahmenbedingungen für schöne Erlebnisse.

## Das Glück liegt im Loslassen

### Bogenschießen für Väter mit ihren Kindern zwischen 8 und 16 Jahren

Sicher ein Traum vieler Kinder: Einmal „richtig“ mit Pfeil und Bogen zu schießen, die eigene Körperkraft zu ermes- sen, den Pfeil in seiner Schnelligkeit flirren zu hören. Und besonders aufregend ist es, wenn Papa dabei ist.

Wir lernen an diesem Wochenende eine Bogenschieß-Technik, die einfach ist und viel Spaß macht. Ein Lagerfeuer und ein abschließender Gottesdienst runden die Tage ab.

Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, Regenschutz und gute Laune.

**Die Ausrüstung (Bögen, Pfeile etc.) werden gestellt.**

In Kooperation mit dem Haus Petersberg



Termin:

**Freitag, 21.06.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 23.06.2024,  
14.00 Uhr**

Ort:

**Haus Petersberg  
(bei Dachau)**

Leitung:

**Axel Hannemann,** Dipl.  
Sozialpädagoge, mehrj.  
Ausbildung im ZEN-  
Bogenschießen und  
**Joachim Schmitt,** Arzt,  
langjährige Erfahrung im  
meditat. Bogenschießen  
und japan. Schwertkampf

Kosten:

**Seminargebühr  
200,00 je Vater**

Die Seminargebühr wird  
nicht berechnet. Spenden  
sind möglich.

Pensionskosten:

**€ 103,50 Erwachsene**

**€ 65,00 Kind bis 12 J.**

**€ 75,50 Jugendl. bis 17 J.**

**Jeder Vater bezahlt nur  
für sich und das älteste  
Kind.**

Anmeldung:

Kurs-Nr. 21440

**KLVHS Petersberg,  
Petersberg 2,  
85253 Erdweg**

**Tel. 0 81 38 / 93 13 - 0**

E-Mail:

**[klvhs@der-petersberg.de](mailto:klvhs@der-petersberg.de)**

Internet:

**[www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)**



JULI  
2024



Termin:  
Freitag, 05.07.2024 bis  
Sonntag, 07.07.2024

Ort:  
Generalm, Osterhorn-  
gruppe, Hintersee (Salz-  
kammergut)

Begleitung:  
Andreas Oshowski,  
Supervisor (ÖVS)  
Matthias Ausweger,  
Ersthelfer und Freiwillige  
Feuerwehr Ebenau

Kosten:  
Unterkunft, Vollpension,  
Begleitung, Programm:  
€ 195,00 für Vater  
mit Kind,  
€ 235,00 für Vater  
mit zwei Kindern

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 21.06.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
www.kirchen.net/kmb

## Almabenteuer mit Papa

### Vater-Kind-Erlebniswochenende mit Kindern von 5 bis 13 Jahren

Abenteuer mit Papa sind aufregend und schaffen Begeisterung. Nachtwanderungen, Bergerlebnisse am Gipfelkreuz, Kühe füttern und am Lagerfeuer Würstl grillen sind nur einige Momente, die Papa und Kinder zusammenschweißen. Neben den Abenteuern und spielerischen Aktivitäten ist der Erfahrungsaustausch unter Vätern ein wichtiges Anliegen beim Almabenteuer.

Ein schöner Nebeneffekt bei allen Veranstaltungen: Die Mütter haben an diesem Wochenende frei.

**Mitnehmen:** Warme, regenfeste Kleidung, feste Schuhe, Kleidung zum Wechseln, Trinkflasche, Taschenlampe.

## Ganz DA sein

### Einführung in die Zen-Meditation für Männer in beruflich verantwortlichen Positionen

Viele Männer – nicht zuletzt die mit beruflich herausfordernden Arbeitsfeldern - kennen das Spannungsfeld zwischen beruflicher Herausforderung, den Bedürfnissen aus persönlichen Beziehungen und dem Wunsch nach eigener Entwicklung.

Umso wichtiger ist eine klare Orientierung um seinen Lebensweg resilient und aufmerksam zu gehen. Die Praxis der Zen-Meditation ist dafür Hilfe und Verwirklichung zugleich.

Bei diesem Wochenende erhalten Sie eine praktische Einführung in die Zen-Meditation, Anregungen für die Umsetzung im Alltag und eine leistungsfreie Auszeit. Die Tage finden vorwiegend in Stille statt.

JULI  
2024

Termin:  
Freitag, 12.07.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 14.07.2024,  
14.00 Uhr

Ort:  
Oase Steinerskirchen,  
Hohenwart

Leitung:  
Anton Maier,  
Zenlehrer, Theologe,  
Gestalttherapeut  
(IGW/HPG)

Kosten:  
€ 80,00 Kursgebühr  
€ 166,00 für zwei Über-  
nachtungen im Einzel-  
zimmer mit Vollpension  
(Separat im  
Haus zu zahlen)

Anmeldung:  
Fachbereich  
Männerseelsorge  
online unter:  
[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)  
Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99



Treffen, ohne zu zielen

Meditatives Bogenschießen für Männer – Intensivkurs

Bogenschießen nach unserem Konzept ist ein spiritueller Weg. Er beinhaltet neben der bereits in vorhergehenden Kursen vorbereiteten Anwendung der Technik feste Rituale, ein bewusstes Atmen und das Loslassen störender Impulse von Außen und Innen.

Zeiten des Schweigens und der Meditation sowie Textimpulse aus verschiedenen spirituellen Traditionen helfen uns auf diesem Weg zu mehr Achtsamkeit. Mit einem gemeinsamen Gottesdienst in der Basilika des Petersberges können wir unsere Erfahrungen abrunden. **Die Teilnahme an einem Einführungskurs ist Voraussetzung.**

In Kooperation mit dem Haus Petersberg

Termin:  
Donnerstag, 18.07.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 21.07.2024,  
14.00 Uhr

Ort:  
Haus Petersberg  
(bei Dachau)

Leitung:  
Axel Hannemann,  
Dipl. Sozialpädagoge,  
mehrjähr. Ausbildung  
im ZEN-Bogenschießen

Kosten:  
€ 170,00  
Seminargebühr  
€ 173,50

Pensionskosten

Anmeldung:  
Kurs-Nr. 20906

KLVHS Petersberg,  
Petersberg 2,  
85253 Erdweg

Tel. 0 81 38 / 93 13 - 0

E-Mail:  
klvhs@der-petersberg.de

Internet:  
www.der-petersberg.de

Expedition ins Tierreich –  
Naturerfahrung im Bluntautal

Für Väter mit Kindern ab 6 Jahren

Mit Bernd, dem Wildnisguide von „Experience Wilderness“ erkunden wir die Natur des Bluntautals. Bernd kennt so ziemlich alle Vögel, kann Tierspuren lesen, weiß wie sich Wölfe und Bären verhalten und kennt viele Geschichten aus seinen Expeditionen in der afrikanischen und europäischen Wildnis. Er wird uns helfen, zahlreiche neue Dinge im schönen Bluntautal zu entdecken. Dabei erfahren wir auch viel über die dort lebenden Pflanzen und Tiere. Ziel unserer Expedition ist der Bluntau Wasserfall, wo wir unsere Mittagspause verbringen und je nach Wetter auch nach Herzenslust plantschen können. Auf dem Weg dorthin kann es allerdings sein, dass unsere Expeditionsgruppe vor einige (spielerische) Herausforderungen gestellt wird ...

**Mitnehmen:** robuste Kleidung (je nach Wetter), Kopfbedeckung, festes Schuhwerk, Brotzeit, Trinkflasche, evtl. Badezeug und Handtuch, Picknickdecke



Termin:  
Samstag, 31.08.2024,  
09.15 – 17.00 Uhr

Ort:  
Bahnhof Golling  
(öffentliche Anreise  
gut möglich)

Leitung:  
Bernd Pfleger,  
Wildnisguide  
Peter Kaubisch, Vater –  
Kind – Referent der KMB

Kosten:  
€ 50,00 für Vater  
mit Kindern

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 16.08.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
www.kirchen.net/kmb

In Kooperation mit der  
KMB Erzdiözese Salzburg



Termin:  
Führungsbuchungen sind  
zur Drucklegung noch  
nicht möglich gewesen.  
Der Termin wird daher auf  
unserer Website und per  
Rundmail bekannt gegeben.

Ort/Treffpunkt:

**Domberg Freising,**  
vor dem Museum

Leitung:

**Bernhard Zottmann,**  
Leiter der Männerseelsorge  
und eine Fachkraft  
des Hauses der Bayerischen  
Geschichte

Kosten:

**Museumseintritt**  
(Stand bei Drucklegung  
noch nicht fest)

Anmeldung:  
ab Frühjahr 2024  
über unsere Website

Fachbereich  
Männerseelsorge

online unter:  
[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99

Allgemeine Info:

Die Bayerische Landesausstellung  
findet von  
**07.05. - 03.11.2024**  
im beeindruckend renovierten  
Diözesanmuseum  
Freising statt.

Die Männerseelsorge besucht die Bayerische Landesausstellung

**Bayern im frühen Mittelalter – ein faszinierender Augenblick der Geschichte**

Ein Herrscher mit Kelch, Schwert und Szepter, ein rivalisierender König und ein Heiliger, der einen wilden Bären zähmt, ... das könnte der Stoff für einen Hollywood-Blockbuster sein. Es ist jedoch spannende bayerische Geschichte. In der Bayerischen Landesausstellung 2024 reisen wir ins frühe Mittelalter. Mit Tassilo, Korbinian und dem Bären geht es in ein Land, das sich weit bis nach Südtirol, Oberösterreich, Kärnten und Slowenien erstreckte. Ein mächtiges Königreich war damals zum Greifen nahe...

Lassen Sie sich fesseln von den Geschichten von Schatz und Schicksal des Agilolfingerherzogs Tassilo III., mit dem sich der Frankenkönig Karl anlegte. Wer mag aus bayerischer Sicht der eigentlich „Große“ sein? Die Landesausstellung wird zusammen mit der Erzdiözese München und Freising im neuen Diözesanmuseum auf dem Domberg veranstaltet. Dazu werden bisher nicht zugängliche Prunkräume der Residenz geöffnet und gezeigt, wie man sich in der Barockzeit die bayerischen Anfänge vorstellte: eine einmalige Schau zum großen Korbiniansjubiläum.

Die Männerseelsorge wird im September oder Oktober 2024 einen Termin mit Führung durch die Ausstellung buchen. Dazu herzliche Einladung. Anschließend gemütlicher Ausklang im Restaurant des Diözesanmuseums oder in einer anderen Freisinger Wirtschaft.

Die Bayerische Landesausstellung ist immer ein Highlight, das man gesehen haben muss!

Erlebnistage Väter mit Schulkindern

Männer sind oft voller Energie und Kinder erst recht. Und solange die Energie da ist, nehmen wir sie als selbstverständlich. Erst wenn sie weg ist, fragen wir uns, wofür wir sie verbraucht haben und woher wir sie wiederbekommen.

Es lohnt sich, schon vorher diesen Fragen nachzugehen. Das werden wir vertieft dann beim Spielen und Bauen, bei gemeinsamen Gesprächen und Aktionen tun. Die Väter mit ihren Kindern, aber auch Väter und Kinder unter sich.

In Zusammenarbeit  
mit dem Haus Petersberg.



Termin:

**Donnerstag, 05.09.2024,**  
**15.00 Uhr bis**  
**Sonntag, 08.09.2024,**  
**14.00 Uhr**

Ort:

**Haus Petersberg**  
bei Dachau

Leitung:

**Jürgen Bauer,**  
Referent Haus Petersberg  
**Stefan Asenbeck,**  
Erzieher, Jugendpfleger

Kosten:

**Seminargebühr**  
**275,00 je Vater**  
Die Seminargebühr wird  
nicht berechnet. Spenden  
sind möglich.

Pensionskosten:

€ 165,00 Erwachsene  
€ 69,00 Kind bis 6 J.  
€ 102,00 Kind bis 12 J.  
€ 120,00 Jugendl. bis 17 J.

Jeder Vater bezahlt nur  
für sich und das älteste  
Kind.

Anmeldung:

**Kurs-Nr. 20896**  
**KLVHS Petersberg,**  
**Petersberg 2,**  
**85253 Erdweg**

Tel. 0 81 38 / 93 13 - 0

E-Mail:

[klvhs@der-petersberg.de](mailto:klvhs@der-petersberg.de)

Internet:

[www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)





Termin:  
**Samstag, 07.09.2024,**  
09.00 – 17.00 Uhr

Ort/Treffpunkt:  
**Bluntaual bei Golling,**  
Parkplatz

Leitung:  
**Peter Kaubisch,** Vater –  
Kind – Referent der KMB

Kosten:  
**€ 30,00** für Väter  
mit Kindern

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 26.08.24 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
[www.kirchen.net/kmb](http://www.kirchen.net/kmb)

In Kooperation mit der  
KMB Erzdiözese Salzburg

## Mit Fantasie im Wald – „Land Art“

### Für Väter mit Kindern ab 6 Jahren

„Land Art“ ist Kunst, Naturerlebnis und Spiel mit Naturmaterialien. Die zauberhafte Umgebung der Bluntautals lädt uns ein, sie zu erkunden und in ihr zu spielen. Ob wir dabei eine Zwergenstadt oder Feenhäuser bauen, oder aber abstrakte Kunstwerke – in der LandArt hat alles seinen Platz. Wir werden zunächst gemeinsam ein „Waldsofa“ als Atelier bauen; nach einer kleinen Einführung haben wir dann viel Zeit, uns unseren kleinen und großen Kunstwerken zu widmen und zwischendurch auch einfach einmal die Seele im Wald baumeln zu lassen.

**Mitnehmen:** Passende Kleidung, evtl. Wechselkleidung, evtl. Handtuch und Badekleidung, Brotzeit, Getränke, Regenschutz, Isomatte.

**Wetter:** Bei zu unsicherem Wetter wird die Veranstaltung am Tag vorher abgesagt.

## „5 vor 5“ auf der Bayerischen Landesgartenschau

### Besichtigung mit Impulsen für Männer

Vom 15.5. – 06.10.2024 findet die Bayerische Landesgartenschau in Kirchheim bei München statt.

Das Erzbistum München und Freising hat einen Bereich in Form einer Basilika aus Gräsern und Blumen, sowie verschiedenen Kunstwerken mitgestaltet. In diesem Bereich finden regelmäßig die verschiedensten Veranstaltungen statt.

Auch die Männerseelsorge ist mit einem kleinen Angebot vertreten. Am Donnerstag, 12. September, 15:00 Uhr treffen wir uns zur Besichtigung der Landesgartenschau und der kurzen Besinnungszeit „5 vor 5“ in der Outdoor-Naturbasilika. Vorher und nachher ist noch viel Zeit für ausführliches besichtigen und genießen der Landesgartenschau.

Wir freuen uns, wenn die Männer stark vertreten sind.

Termin:  
**Donnerstag, 12.09.2024,**  
15:00 Uhr

Ort:  
**Landesgartenschau  
Kirchheim,**  
Henschelring 2a,  
85551 Kirchheim b.  
München

Leitung:  
**Bernhard Zottmann,**  
Leiter des Fachbereichs  
Männerseelsorge

Kosten:  
**Eintritt für die  
Landesgartenschau**

Anmeldung:  
**Fachbereich  
Männerseelsorge**  
online unter:  
[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99

**Zusammen.Wachsen.**  
Bayerische Landesgartenschau  
Kirchheim 2024



Termin:  
**Samstag, 12.10.2024, 12.00 Uhr mit dem Mittagessen bis Sonntag, 13.10.2024, 16.00 Uhr**  
Ort:  
**Kloster St. Ottilien**  
Leitung:  
**Gerhard Wachinger**,  
Pastoralreferent, München  
**Thomas Nahrman**,  
Theologe und  
Medienberater  
Kosten:  
**€ 133,00** für eine Übernachtung im Einzelzimmer mit Vollpension  
Anmeldung:  
**Fachbereich Männerseelsorge**  
online unter:  
[www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)  
Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99

**Ein Wochenende für schwule, Bi- und Transmänner**

Schwule, Bi- und Trans- und alle anderen Männer sind herzlich eingeladen zur spirituellen Wanderzeit rund um St. Ottilien an diesem Wochenende.

Spirituell wandern heißt, Natur- und Kulturlandschaft intensiv zu erleben, im Gehen bei sich selbst anzukommen, miteinander zu schweigen und persönliche Gespräche zu führen. Impulse aus Bibel und Literatur begleiten uns.

**Himmel, Tod und Teufel – die Glaubenssätze der Kirche**

Was soll ich glauben?  
Was ich schon immer mal fragen wollte?  
Was bedeuten die Glaubensdogmen?

Der Katechismus ist dick und schwer. Es gibt so viele Glaubenssätze und -vorstellungen ...

Aber: Womit habe ich meine Schwierigkeiten? Was gibt mir Halt? Wie ging es mir als Kind, als Jugendlicher mit den verschiedenen Glaubenssätzen?

Ein Wochenende in der Abtei Plankstetten im herbstlichen Altmühltal zum einfach mal Nachfragen, Hinterfragen, Antworten finden und Diskutieren.

Termin:  
**Freitag, 18.10.2024, ca. 18.00 Uhr bis Sonntag, 20.10.2024, ca. 13.00 Uhr**  
Ort:  
**Kloster Plankstetten**,  
Berching  
Leitung:  
**Bernhard Zottmann**,  
Exerziten Begleiter und  
Geistlicher Begleiter,  
Leiter des Fachbereichs  
Männerseelsorge  
Kosten:  
**€ 235,00** für zwei Übernachtungen mit Vollpension  
(Separat im Haus zu bezahlen!)  
Anmeldung:  
**Fachbereich Männerseelsorge**  
online unter:  
[www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)  
Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99



**OKTOBER  
2024**



Termin:  
**Samstag, 19.10.2024,  
09.00 – 14.00 Uhr**

Ort/Treffpunkt:

**Schießplatz  
des SV Laufen,  
D - 83410 Laufen,**

Nähere Informationen  
kommen mit dem  
Teilnehmerbrief

Leitung:

**Peter Kaubisch, Vater –  
Kind – Referent der KMB  
Peter Lankes,  
Trainer SV Laufen**

Kosten:

**€ 40,00 für Vater  
mit Kind(ern)**

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis **05.10.24** unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
[www.kirchen.net/kmb](http://www.kirchen.net/kmb)

## Das Ziel vor Augen – Bogenschießen

### Für Väter mit Kindern ab 10 Jahren

Einmal einen richtigen Bogen in der Hand haben und schießen wie „Robin Hood“ oder „Merida“. Das könnt ihr bei dieser Veranstaltung lernen. Der Bogen ist ein Sportgerät, aber auch eine Waffe und setzt einen verantwortungsvollen Umgang voraus. Das Schießen mit dem Bogen lehrt uns Stabilität und Balance, Auge – Hand – Koordination, Geduld und Konzentrationsfähigkeit, um nur ein paar Dinge zu nennen. Wir werden mit Langbögen ohne „Schnickschnack“ schießen, also „intuitiv“. Wie das geht werden uns die Trainer vom SV Laufen zeigen. Wir runden den Tag mit einer kleinen Grillerei ab. Wobei befürchtet werden darf, dass die Kinder den Bogen nicht mehr freiwillig aus der Hand legen werden ...

**Mitnehmen:** Grillgut, Beilagen und Geschirr zum Grillen, Kleidung je nach Witterung, Kopfbedeckung

## Selbstführung durch Achtsamkeit

### Neue Wege der Gesundheitsbildung und Stressbewältigung (MBSR)

Achtsamkeit eröffnet einen Raum innerer Bewusstheit und Ruhe.

Das bedeutet zunächst eine Stärkung der Fähigkeit, sich im eigenen Körper zu spüren und bei sich anzukommen.

Verbunden mit dieser inneren Präsenz ist eine wohlwollende, mitfühlende Haltung sich selbst und anderen gegenüber.

Diese Achtsamkeitskultur wurzelt in der Weisheit meditativer Traditionen, wie sie u.a. etwa auch in der christlichen Kontemplation zu finden ist. Neu ist, dass diese Weisheit des Innehaltens zusehends auch in anderen säkularen Lebensbereichen fruchtbar gemacht wird – wie etwa in der Gesundheitsbildung mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn (Mindfulness-Based Stress Reduction).

### Zum Programm gehören:

Gemeinsame Übungen der Achtsamkeitsmeditation, Austausch und Reflexion, theoretische Impulse zur Achtsamkeit und ihre Wirkweise auf unser Erleben und unser alltägliches Leben wechseln sich im Seminar ab.

**Zuschuss der Krankenkassen:** Dieses Angebot ist bei der Zentralen Prüfstell Prävention zertifiziert und bei allen gesetzlichen Krankenkassen mindestens mit 75 € zuschussfähig!

**OKTOBER  
2024**

Termin:  
**Donnerstag, 24.10.2024,  
ca. 17.00 Uhr bis  
Sonntag, 27.10.2024,  
ca. 13.00 Uhr**

Ort:

**Abtei Frauenwörth,  
Chiemsee**

Leitung:

**Michael Seitlinger,  
Dipl.-Theologe, MBSR-  
Achtsamkeitslehrer  
(Senior Teacher und  
Ausbildungsdozent),  
Zen-Lehrer (Willigis  
Jäger), Supervisor (DGSv)**

Kosten:

**€ 90,00 Kursgebühr  
€ 246,00 für drei Über-  
nachtungen im EZ und  
Essenseinkäufe für  
gemeinschaftliche  
Selbstversorgung in der  
Selbstversorger-Küche**

Anmeldung:

**Fachbereich  
Männerseelsorge  
online unter:  
[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)**

Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99





**OKTOBER**  
2024



Termin:  
Sonntag, 27.10.2024,  
14.30 – 18.00 Uhr

Ort:  
Kapitelplatz 6,  
5020 Salzburg,  
Foyer

Leitung:  
Peter Kaubisch, Vater –  
Kind – Referent KMB

Kosten:  
€ 30,00 für Vater  
mit Kind(ern)

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 27.10.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
[www.kirchen.net/kmb](http://www.kirchen.net/kmb)

## Scotland Yard

### Für Väter mit Kindern ab 10 Jahren

Mr. X hat die Originalpartitur von Mozarts Zauberflöte gestohlen. Noch hält er sich in der Salzburger Altstadt auf, noch kann er gestellt werden. Die Polizei erbittet die Hilfe der Detektive von Scotland Yard ...

In diesem Stadtspiel schlüpft ihr in die Rollen der Detektive von Scotland Yard und versucht, den gewitzten Mr. X zu stellen, der in der Salzburger Altstadt auf der Flucht ist. Gute Zusammenarbeit zwischen den Teams der Detektive ist gefragt, um diese Aufgabe zu meistern ...

**Bitte mitnehmen:** Handy, gutes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung, Trinkflasche

**Sonstiges:** Bei diesem Spiel bewegen wir uns viel zu Fuß und zum Teil wird auch gelaufen. Ein wenig Ausdauer schadet also nicht.



## Wir bauen unsere eigene Krippe!

### Wochenende für Väter mit Kindern ab 6 J.

Ein Wochenende nach Wunsch: Zeit für mein Kind, Zeit für mich, Zeit mit Gleichgesinnten. Und am Ende bringen wir eine eigene Krippe nach Hause.

Alles haben wir uns gemeinsam ausgedacht und selbst gebaut. Jedes Element davon hat für uns Bedeutung. Die bekommt jetzt jedes Jahr zur Weihnachtszeit einen Ehrenplatz bei uns!

Die Materialien werden gestellt.

In Kooperation mit dem Haus Petersberg



**NOVEMBER**  
2024



Termin:  
Freitag, 01.11.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 03.11.2024,  
14.00 Uhr

Ort:  
Haus Petersberg  
bei Dachau

Leitung:  
Uli Winkler, Dipl.  
Sozialpäd. (FH), Bildhauer  
Werner Hofmann,  
Gemeindereferent,  
Schauspieler

Kosten:  
**Seminargebühr**  
€ 200,00 je Vater  
Die Seminargebühr wird  
nicht berechnet. Spenden  
sind möglich.

Pensionskosten:  
€ 103,00 Erwachsene  
€ 43,50 Kind bis 6 J.  
€ 65,00 Kind bis 12 J.  
€ 75,50 Jugendl. bis 17 J.  
Jeder Vater bezahlt nur  
für sich und das älteste  
Kind.

Anmeldung:  
Kurs-Nr. 21497  
KLVHS Petersberg,  
Petersberg 2,  
85253 Erdweg  
Tel. 0 81 38 / 93 13 - 0  
E-Mail:  
[klvhs@der-petersberg.de](mailto:klvhs@der-petersberg.de)  
Internet:  
[www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)



Termin:  
Samstag, 02.11.2024,  
10.00 - 18.00

Ort:  
Kapitelplatz 6,  
5020 Salzburg,  
1. Stock

Leitung:  
Peter Kaubisch, Vater –  
Kind – Referent KMB

Kosten:  
€ 20,00 für Vater  
mit Kind(ern)

Anmeldung und  
weitere Informationen:



bis 17.10.2024 unter  
Tel. +43 662 / 80 47 75 58,  
kmb@eds.at und  
www.kirchen.net/kmb

## Brettspiele für alle – Analoge Abenteuer NEU

### Für Väter mit Kindern ab 10 Jahren

„Der Mensch ist nur dort ganz Mensch, wo er spielt“, sagte Schiller.

Das ist vielleicht etwas zu extrem ausgedrückt, aber es ist was Wahres dran – das Spielen steckt in uns Menschen. Vor allem in unseren Kindern.

Deswegen wollen wir beim Vater – Kind – Programm auch spielen. Auf ganz unterschiedliche Art und Weise in der allseits bekannten Form von Brettspielen. Von einfach bis kompliziert. Sei es gegeneinander oder kooperativ, für zwischendurch, abendfüllend oder über mehrere Sitzungen laufend.

An unserem Spieltag könnt ihr Spiele für alle Gelegenheiten und Vorlieben ausprobieren. Peter kennt und besitzt viele auch etwas unbekanntere (aber tolle!) Spiele und bringt sie alle mit! Vielleicht findet ihr dabei eine gute Idee für ein Weihnachtsgeschenk ...

**Mitnehmen:** euer Lieblingsspiel, Brotzeit oder Geld fürs Mittagessen, Getränke

## Ü 50! Was kommt jetzt noch?

In der Lebensmitte angekommen, stellen sich viele Männer die Frage: 'Wars das schon, oder was kommt jetzt?' Das Seminar 'Ü 50- was kommt jetzt noch?' lädt dazu ein, diesen Lebensabschnitt bewusst zu reflektieren und in die Zukunft zu blicken.

Mit über 50 haben wir bereits einen beträchtlichen Teil unseres Lebenswegs zurückgelegt. Erfolge wurden gefeiert, Rückschläge überwunden. Die Energie und Vitalität der Jugend weichen allmählich dem Charme der Erfahrung und Weisheit. Doch welche Abenteuer warten noch darauf, erlebt zu werden?

Im Rahmen des Seminars werfen wir einen Blick zurück auf unsere bisherigen Erfolge und Entwicklungen, um sie in Dankbarkeit zu würdigen. Gleichzeitig richten wir unseren Blick nach vorne, um unsere unerfüllten Herzenswünsche zu erkennen und zu planen, was wir in der zweiten Lebenshälfte verwirklichen möchten.

Durch persönliche Reflexionsarbeit und offene Gespräche in der Gruppe entdecken wir gemeinsam, was das Leben über 50 noch zu bieten hat und wie wir diese Jahre erfüllend gestalten können.

Termin:  
Freitag, 08.11.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 10.11.2024,  
ca. 13.00 Uhr

Ort:  
Tagungshaus  
Fürstenried, München

Leitung:  
Johannes-Peter Engel,  
Systemischer Business-  
Coach und Trainer

Kosten:  
€ 180,00 für zwei Über-  
nachtungen im Einzel-  
zimmer mit Vollpension

Anmeldung:  
Fachbereich  
Männerseelsorge  
online unter:  
[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Informationen unter  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99



Termin:  
**Freitag, 15.11.2024, 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 17.11.2024, 13.00 Uhr**

Ort:  
**Bildungshaus St. Martin**  
im Kloster Bernried am  
Starnberger See

Leitung:  
**Bernhard Zottmann,**  
Leiter des Fachbereichs  
Männerseelsorge  
**Wolfgang Tutsch,**  
Referent des Fachbereichs  
Männerseelsorge

Kosten:  
**€ 200,00** für zwei Übernachtungen im Einzelzimmer mit Vollpension

Anmeldung:  
**Fachbereich  
Männerseelsorge**  
online unter:  
**www.maennerseelsorge-muenchen.de**

Informationen unter  
**Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99**

**Abstand gewinnen, Stärken entdecken,  
neue Perspektiven finden**

Wieder reif für die Insel? Zur Abwechslung mal nicht auf einer Insel, sondern „nur“ am Seeufer des wunderschönen Starnberger Sees im Kloster Bernried.

Unser traditioneller, jährlicher Rückzug zum Jahresende dient wieder der persönlichen Bestandsaufnahme, dem gemeinsamen Austausch, der Reflexion und natürlich auch dem Genießen von Landschaft und See.

Die einzigartige Lage des Klosters Bernried hilft uns wieder Abstand zum Alltag zu bekommen und unsere Selbstwahrnehmung zu stärken.

Das Trainer-Team „Zottmann & Tutsch“ hat sich wieder viele neue und abwechslungsreiche Inhalte und Methoden überlegt, damit es für alle Männer jedes Jahr spannend bleibt.

An diesen Tagen ist natürlich auch wieder Raum für die eigenen persönlichen Themen. Wir versuchen unsere Ressourcen und Talente wahrzunehmen, um auch dankbar auf das Erreichte zurückzublicken. Zu diesen Tagen gehören ein vertrauensvoller Austausch unter Männern, Impulse aus der christlichen Weisheit, systemische und lösungsorientierte Gesprächsführung, Entspannung und natürlich eine ordentliche Portion Humor ...

Termin:  
**Freitag, 19.11.2024**

Weitere Infos finden Sie zu gegebener Zeit auf unsere Webseite **www.maennerseelsorge-muenchen.de**

Der **Internationale Männertag** wird jährlich am 19. November gefeiert und wurde 1999 eingeführt.

Ziele des Internationalen Männertages sind es, das Augenmerk auf Männer- und Jungen-Gesundheit zu legen, das Verhältnis der Geschlechter zu verbessern, die Gleichberechtigung der Geschlechter zu fördern und männliche Vorbilder hervorzuheben. Es ist ein Anlass, um Benachteiligungen von Männern und Jungen aufzuzeigen und ihren Einsatz für die Gemeinde, Familie, Ehe und Kinderbetreuung zu würdigen

Am Internationalen Männertag finden verschiedene Aktionen rund um das „Mann-Sein“ statt. Dazu gehören unter anderem Workshops und Seminare, friedliche Demonstrationen, Vorträge und Diskussionen sowie Veranstaltungen in Bildungseinrichtungen wie Schulen. Auch die Medien berichten über den Tag, der nicht als Gegenstück zum Internationalen Frauentag gedacht ist, sondern die Öffentlichkeit über die Erfahrungen von Männern informieren soll. Gefeiert wird der Tag weltweit und ist nicht mit dem ebenfalls im November stattfindenden Weltmännertag zu verwechseln.

Textübernahme von: [www.kleiner-kalender.de](http://www.kleiner-kalender.de)



## Coaching für Väter mit Trennungserfahrungen

Termin:

Freitag, 29.11.2024,  
18.00 Uhr bis  
Sonntag, 01.12.2024,  
13.00 Uhr

Ort:

Schloss Fürstenried,  
München

Referent:

**Stefan Pawelka**,  
Dipl. Sozialpädagoge (FH),  
Systemischer Coach

**Wolfgang Tutsch**,  
Systemischer Paar- und  
Familientherapeut,  
Referent Männerseel-  
sorge

Kosten:

€ 202,00 für zwei Über-  
nachtungen im EZ mit  
Vollpension

Anmeldung:

Fachbereich  
Männerseelsorge

online unter:

[www.maennerseelsorge-  
muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-<br/>muenchen.de)

Informationen unter

Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99

Nach erfolgter Anmeldung  
wird sich Herr Tutsch oder  
Herr Pawelka bei Ihnen  
melden, um im Vorfeld in  
einen ersten Austausch  
über Ihre aktuelle Situation  
zu gehen.

### Eigenmacht statt Ohnmacht

**Väter bleiben Väter! Coaching-Wochenende für Väter mit unterschiedlichsten Trennungserfahrungen.**

Die Trennung der Eltern ist für Kinder zumeist eine Belastung. Für Eltern bedeutet eine Trennung, als Paar auseinander zu gehen, jedoch weiterhin in gemeinsamer Elternschaft verbunden zu sein. Eine große Herausforderung für alle Beteiligten. Für die Eltern, weil Verletzungen, Enttäuschungen über den anderen Partner schwer vom gemeinsamen Kind fernzuhalten sind.

Vor allem Väter können in eine tiefe Verzweiflung stürzen, aus Angst den Kontakt zum Kind, zu ihren gemeinsamen Kindern zu verlieren. Sie fühlen sich oft ohnmächtig und hilflos.

Dieses Wochenende wird Ihnen helfen, die Rolle als getrennt lebender Vater zu akzeptieren und aktiv zu gestalten. Raus aus der Ohnmacht, hin zur Eigenmacht! Ein intensives und komprimiertes Wochenende zum Schwerpunktthema „Vater sein und bleiben, trotz Trennung und Scheidung“.

Dieses Angebot ist auch für ehemalige Teilnehmer aus unseren Veranstaltungen/Gruppen zum Thema „Vaterschaft & Trennung“ oder unserer Kooperationsveranstaltung mit der Alleinerziehenden Seelsorge „Offener Treff für Väter in/nach Trennung & Scheidung“ geeignet.

## Die Männerseelsorge München ist Mitglied in folgenden Verbänden:

### Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge und Männerarbeit



Kirchliche Arbeitsstelle für Männerseelsorge  
und Männerarbeit in den deutschen Diözesen e.V.  
Gemeinschaft der Katholischen Männer Deutschlands

Er fördert zusammen mit der Gemeinschaft der Katholischen Männer Deutschlands (GKMD) als Dachverband der katholischen Männerarbeit in der Bundesrepublik die Aufgaben der katholischen Männerarbeit.

Weitere Infos unter:  
[https://kath-  
maennerarbeit.de/](https://kath-<br/>maennerarbeit.de/)

### Die Landesarbeitsgemeinschaft Jungen\*- und Männer\*arbeit Bayern e.V.

Landesarbeitsgemeinschaft  
Jungen\*- und Männer\*arbeit  
Bayern e.V.



Die LAG arbeitet für eine Vernetzung von Menschen, Organisationen, Trägern und Institutionen, die sich in Bayern mit der Thematik der Jungen\*-, Männer\*-, Väter\*- und Gleichstellungsarbeit befassen.

Weitere Infos unter:  
[https://lag-  
jungenundmaenner-  
bayern.de/](https://lag-<br/>jungenundmaenner-<br/>bayern.de/)



Der Verein VäterNetzwerk München e.V. versteht sich als Netz / Zusammenschluss für alle Organisationen bzw. Personen in München und Umgebung, die in der Väterarbeit tätig sind

**VäterNetzwerk  
München e.V.**  
Verband zur  
Koordination der  
Väterarbeit in München  
Landwehrstr. 15  
80336 München  
E-Mail:  
[vorstand@vn-muc.de](mailto:vorstand@vn-muc.de)  
Informationen unter:  
[www.vaeternetzwerk-  
muenchen.de](http://www.vaeternetzwerk-<br/>muenchen.de)

## Unsere Kooperationspartner

### Haus der Familie, Kath. Familienbildungs- stätte

Machtlfinger Str. 5  
81379 München  
Informationen unter:  
[www.hausderfamilie.de](http://www.hausderfamilie.de)

Hier finden Sie Angebote ganz speziell für Väter und Vater-Kind bzw. Vater-Baby, Vater werden, verschiedene Väterabende, Säuglingspflege und Babymassagen für Väter, Kochen mit Papa für Kinder ab 5 Jahren und Vieles mehr...



### Kath. Männerbewegung Salzburg (KMB)

Kapitelplatz 6/3  
A - 5020 Salzburg  
Informationen unter:  
[www.kirchen.net/kmb/home/](http://www.kirchen.net/kmb/home/)

Ziele der KMB sind das Engagement von Männern in Kirche und Gesellschaft zu fördern. Sie finden hier männerspezifische Angebote zu den Themen Identität, Spiritualität, Väter, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Gesundheit und Gesellschaftspolitik sowie der Einsatz für globale Gerechtigkeit und Entwicklung



### Der Petersberg – Katholische Landvolkshochschule Petersberg (KLVHS)

Petersberg 2  
85253 Erdweg  
Informationen unter:  
[www.der-petersberg.de](http://www.der-petersberg.de)

Die KLVHS am Petersberg im Landkreis Dachau ist eine Bildungsstätte und ein Ort der Seelsorge in der Erzdiözese München und Freising für die Menschen im ländlichen Raum



### Erzbischöfliches Ordinariat München, Fachbereich Allein- erziehendenseelsorge

Susanne Ehlert,  
Fachbereichsleiterin  
Schrammerstr. 3  
80333 München  
Telefon  
0 89 / 2137 - 1236  
E-Mail:  
[alleinerziehende@eomuc.de](mailto:alleinerziehende@eomuc.de)

Die Fachstelle für Alleinerziehende im Erzbischöflichen Ordinariat München bietet seit über 50 Jahren ein vielfältiges Angebot für alleinerziehende Frauen und Männer und deren Kinder an. Sie werden zu einzelnen Tagesveranstaltungen, thematischen Wochenenden, Ferienfreizeiten und Gruppen eingeladen.



## Männergruppen und -Initiativen

### Väter nach Trennung und Scheidung

Eine gemeinsame Initiative des Bereichs Alleinerziehende Frauen und Männer mit dem Fachbereich Männerseelsorge.

Das Angebot ermöglicht:

- Mit Trennung und Scheidung besser zurecht zu kommen, sowie Trennung und Scheidung akzeptieren zu lernen
- Unterstützung für eine konstruktive Gestaltung des Umgangs mit den Kindern
- Unterstützung in neuen Paar- und Familiensituationen (Patchworkfamilien)
- Krise u. Scheitern als Chance zu sehen
- Sich gegenseitig als Betroffene zu unterstützen und zu stärken

Ganz herzlich eingeladen sind alle Männer, die sich angesprochen fühlen!

### OFFENER TREFF

Termine:  
jeweils Montag  
19.30 Uhr - 21.45 Uhr

Infos finden Sie unter:  
[www.alleinerziehende-programm.de](http://www.alleinerziehende-programm.de)

Anmeldung und Infos:  
Tel. 0 89 / 21 37 - 12 36  
oder schriftlich

Ort:  
Haus Dorothee  
St.-Michael-Str. 88  
81671 München  
Berg am Laim

Leitung:  
Stefan Pawelka,  
Dipl. Soz. Päd. (FH),  
Systemischer Coach

Kosten:  
keine,  
aber Spenden  
erwünscht



### GANZJÄHRIG

Kontakt und weitere Infos:  
**Erwin Hörchner**  
Tel. 0 89 / 3 08 78 18  
oder per E-Mail:  
maennerstsebastian@gmail.com

### GANZJÄHRIG

Termine:  
[www.maria-ramersdorf.de](http://www.maria-ramersdorf.de)  
Weitere Infos:  
**Stefan Neudorfer**  
Telefon 0 173 / 8 71 61 86  
oder per E-Mail:  
stefan.neudorfer@gmail.com

### Kath. Männergruppe St. Sebastian und Maria vom Guten Rat

**Sei Katholisch auch als Mann!**

Suchst du

- Gelebten Katholizismus
- Bestärkung im Glauben
- Vergewisserung, dass du auf dem eingeschlagenen Weg nicht alleine bist?

Dann bist du bei uns genau richtig!

### Ramersdorfer Männertreff

Wir treffen uns seit einigen Jahren regelmäßig und wollen einfach nur eine gute Zeit miteinander verbringen, neue Bekant- oder Freundschaften schließen, gut Essen und Trinken und/oder einfach nur Mensch sein.

Bei uns gibt es kein festes Programm, wir machen das, was Männer gerne machen und deshalb wird es nie langweilig, im Gegenteil. Mal Kegeln wir, mal Grillen wir und immer gibt es gute Gespräche.

### Männertreff Pfarrei St. Bruder Klaus

Man trifft sich, man hat eine gute Zeit miteinander, man hat gute Gespräche und man schließt Freundschaften. Willkommen ist jeder Mann.

Ansprechpartner:

**Hans-Georg Strobl**  
Tel. 0 89 / 49 00 33 80 oder  
hstrobl@amstechnologies.com

### Offene Männergruppe Großkarolinenfeld

In der Offenen Männerrunde Großkarolinenfeld dürfen Männer sein wie sie sind. Die zweckfreien Treffen ermöglichen seit 2006 Begegnung in respektvoller und freundschaftlicher Atmosphäre.

### Männergruppe Westend

Männer unter sich können ...

- ... sich austauschen über das, was sie bewegt,
- ... männlicher Spiritualität nachspüren,
- ... einander bereichern und bestärken,
- ... sich's gut gehen lassen.

### GANZJÄHRIG

Termine:  
**Treffen jeden  
2. Dienstag im Monat  
um 19.00 Uhr**  
Ort:  
**Pfarrheim  
St. Bruder Klaus,  
Putzbrunnerstraße 272,  
81739 München**

### GANZJÄHRIG

Treffen:  
**jeden 3. Donnerstag  
im Monat** (außer in den  
Ferien) um 19.30 Uhr  
zur Aussprache bzw. um  
20.00-21.00 Uhr zur offi-  
ziellen Männerrunde.  
Ab ca. 21.00 Uhr offenes  
Ende beim Wirt.  
Ansprechpartner:  
**Dipl.-Theol. Christian  
Kuster**, Religionslehrer  
und Autor  
**Tel.: 0 80 31 / 5 95 84**  
Internet:  
[www.christiankuster.de.to](http://www.christiankuster.de.to)

### GANZJÄHRIG

Termine:  
**Wir treffen uns einmal  
im Monat Donnerstag um  
19:30 Uhr in St. Benedikt,  
Schrenkstr. 2a,  
80339 München**  
Leitung:  
**Franz Huber**  
Kontakt:  
**Pfarrverband  
München-Westend  
Kiliansplatz 1,  
80339 München,  
0 89 / 96 99 87 - 0**



### GANZJÄHRIG

Termine:  
**Treffen jeden 2. Freitag im Monat um 19.30 Uhr bis ca. 21.00 Uhr - offenes Ende**

Ort:  
**Pfarrzentrum Scheyern**  
Schyrenplatz 1, Zugang über Schyrenplatz (im Torbogen links halten)

Kontakt:  
**Albert Thurner**  
Tel. 0 84 41 / 70 81  
Ak-Thurner@t-online.de

### Scheyerener Männertreff

Man(n) trifft sich, man hat eine gute Zeit miteinander. In dieser offenen Scheyerener Männerrunde wollen wir uns austauschen über das, was uns bewegt, gute Gespräche führen, Freundschaften schließen und einander bereichern, bestärken und ...

### Unter uns Männern - im Leben und im Glauben

Seit über drei Jahren gibt es einen offenen MännerTreff im Pfarrverband München-Laim. Eingeladen sind alle Männer, die gemeinsam in der Gruppe ein Stück Leben und Glauben teilen wollen.

Neben den thematischen Angeboten tauschen wir uns auch darüber aus, was uns als Mann gerade im Leben beschäftigt. Alle Männer im Pfarrverband sind jederzeit herzlich willkommen.

### GANZJÄHRIG

**Schauen sie doch einfach bei unseren Treffen vorbei!**

Termine und nähere Infos auf:  
[www.pfarrverband-laim.de](http://www.pfarrverband-laim.de)

### GANZJÄHRIG

Kontakt und Infos:  
**Stefan Neudorfer**  
Telefon 0 173 / 8 71 61 86  
oder per E-Mail:  
stefan.neudorfer@  
gmail.com  
[www.maennertreff.eu](http://www.maennertreff.eu)

### Männertreff St. Gabriel Haidhausen

Dieser Männertreff ist unser jüngster Männertreff. Wir treffen uns einmal im Monat im Klostergarten der Pfarrei St. Gabriel, Nähe Prinzregentenplatz, Zugang Braystraße

Wir treffen uns immer ab 18:00 Uhr. Es beginnt immer mit Essen und Trinken. Jeder kann etwas mitbringen, es ist immer genug für jeden da.

### Männergruppe St. Heinrich, München

Einmal im Monat findet der Männerstammtisch statt. Wir genießen hier eine gemütliche Atmosphäre, tauschen uns aus und planen gemeinsame Ausflüge und Aktionen.

Den Stammtisch gibt es immer am 2. Freitag im Monat (außer im August).

### GANZJÄHRIG

Treffen:  
**jeden 2. Freitag im Monat um 19.30 Uhr** (außer im August) von 20.00 bis 22.00 Uhr  
Ort:  
**Pfarrhaus St. Heinrich, Scharnitzstr. 2**

Kontakt und Informationen:  
Pfarrverband  
St. Heinrich - St. Stephan  
[www.pv-heinrich-stephan.de](http://www.pv-heinrich-stephan.de)

### GANZJÄHRIG

Ansprechpartner:  
**Georg Stamm**  
[georg.stamm@gmx.de](mailto:georg.stamm@gmx.de)

### Männergruppe / Vätergruppe Bruckberg

Die Gruppe trifft sich jeden ersten Dienstag im Monat. Einstieg jeder Zeit möglich. Der Treffpunkt jeweils nach Absprache. Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt zu Georg Stamm auf.

## Hinweise zur Anmeldung

Zu einer Veranstaltung aus dem Programm des Fachbereichs der Männerseelsorge können Sie sich anmelden:

- online auf: [www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)
- per E-Mail an: [Maennerseelsorge@eomuc.de](mailto:Maennerseelsorge@eomuc.de)

Und, wie bei den einzelnen Angeboten angegeben.

Zur Information über die Erhebung personenbezogener Daten lesen Sie bitte die Datenschutzerklärung auf unserer Website:

[www.maennerseelsorge-muenchen.de](http://www.maennerseelsorge-muenchen.de)

Wir geben Ihre Anmeldung an das entsprechende Tagungshaus weiter. Für die Abwicklung und Abrechnung der Kosten für Unterkunft und Verpflegung ist in der Regel das jeweilige Tagungshaus verantwortlich.

**Zur Bezahlung:**

**Die Teilnehmer begleichen – wenn nicht anders vorgegeben - die Rechnung für die Unterkunft und Verpflegung direkt beim Haus. Bitte beachten Sie, dass es im Laufe des Jahres zu Preiserhöhungen der Häuser kommen kann. Wenn eine Kursgebühr ausgeschrieben ist, wird diese nach der Veranstaltung mittels einer Rechnung erhoben. Die Rechnung bekommen Sie mit der Post nach der Veranstaltung zugeschickt.**

Im Falle von Stornierung der Übernachtung und Verpflegung verweisen wir auf die Stornoregeln der jeweiligen Häuser. Bei Stornierung der Kursteilnahme innerhalb von 4 Wochen vor Kursbeginn sind die Seminarkosten voll zu bezahlen, falls keine Ersatzbelegung gefunden werden kann.

**(Aktueller Hinweis zu Absagen während der Corona-Pandemie siehe S. 57)**

Ende der Anmeldefrist ist in der Regel 4 Wochen vor Kursbeginn.

Wir bestätigen Ihre Anmeldung und senden Ihnen bei einer Zusage ca. 10 Tage vor Seminarbeginn nähere Informationen zum Kurs.

Die üblichen Anmelde Daten (Name, Adresse, telefonische und E-Mail- Erreichbarkeit) sind für die Seminarverwaltung und seminarbezogene Korrespondenz erforderlich. Die Angaben über das Alter von mitreisenden Kindern und Jugendlichen ist für die genaue Berechnung der gestaffelten Pensionskosten an den Veranstaltungsorten notwendig und werden darüber hinaus nicht verwendet.

Wir weisen Sie darauf hin, dass die Angabe der Adressdaten zum Programmversand, bzw. für den Versand weiterer Informationen freiwillig ist und jederzeit widerrufen werden kann. Falls Sie unser Programmheft nicht mehr zugeschickt haben wollen, geben Sie uns bitte Bescheid.

## Hinweis auf Mitgliedschaft in der KEB

Der Fachbereich Männerseelsorge ist Mitglied der Arbeitsgemeinschaft Katholische Erwachsenenbildung in der Erzdiözese München und Freising e.V. (KEB), die nach dem EBFöG vom Freistaat Bayern als förderungswürdig und vom Finanzamt München für Körperschaften als gemeinnützig anerkannt ist.

## Hinweise zur Anreise

Wenn nicht anders angegeben erfolgt die Anreise zu unseren Veranstaltungen privat. Wir übernehmen dafür keine Haftung.

## Allgemeine Teilnahmebedingungen für Veranstaltungen des Erzbischöflichen Ordinariates München, Fachbereich Männerseelsorge

Das Erzbischöfliche Ordinariat führt im Rahmen des kirchlichen Seelsorgeauftrags Veranstaltungen für unterschiedliche Zielgruppen durch. Gewinnabsichten werden mit diesen Angeboten nicht verfolgt. Gleichwohl ist im Interesse aller Beteiligten ein verlässlicher rechtlicher Rahmen notwendig. Dem dienen die nachfolgenden Teilnahmebedingungen:

### 1. Haftung

Eine Haftung des Veranstalters ist ausgeschlossen. Dies gilt nicht für eine Haftung für Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen oder für sonstige Schäden, die auf einer grob fahrlässigen Pflichtverletzung des Veranstalters oder einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des Veranstalters beruhen.

### 2. Versicherungen

Der Veranstalter unterhält eine Haftpflicht- und Unfallversicherung, deren Umfang beim Veranstalter eingesehen werden kann. Für weitere Versicherungen sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst verantwortlich.

### 3. Mitteilungspflichten

Der Veranstalter ist rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung über Krankheiten oder Gebrechen bzw. sonstige erhebliche Umstände mit Auswirkungen auf die Veranstaltungsteilnahme zu informieren. Eine Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

### 4. Ausschluss

Es wird erwartet, dass sich die Teilnehmerin/der Teilnehmer im Rahmen der inhaltlich-thematischen Zielsetzung der Angebote mitgestaltend beteiligt. Die Anweisungen und Verbote der Veranstaltungsleiter sind zwingend zu beachten. Die Teilnehmerin/der Teilnehmer kann von der Veranstaltung ausgeschlossen werden, wenn er die Veranstaltung nachhaltig stört, insbesondere gegen Anordnungen der Veranstaltungsleiter und/oder geltendes Recht verstößt.

### 5. Nutzungsrechte

Die im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung erhobenen persönlichen Daten dürfen für Zwecke der Veranstaltungsverwaltung gespeichert und genutzt werden.

### 6. Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen

Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Vertrags hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrags zur Folge. Rechtsunwirksame Bestimmungen werden unter Berücksichtigung von Treu und Glauben durch rechtswirksame Bestimmungen ersetzt, die dem Ziel und Zweck der rechtsunwirksamen Regelungen am nächsten kommen. Entsprechendes gilt für Regelungslücken.

## Ermäßigung

Unsere Kurse sind durch Kirchensteuermittel bezuschusst. Wer aufgrund seiner Lebenssituation aber trotzdem Schwierigkeiten mit den Gebühren hat, kann auf Anfrage eine Ermäßigung erhalten.

## Nutzen Sie die Anmeldeöglichkeit direkt über unsere Homepage:

[www.maennerseelsorge-muenchen.info](http://www.maennerseelsorge-muenchen.info)

## Information zum Anmeldeschluss

Zur besseren Planbarkeit (Stornogebühren) und aus Fairness unseren Referenten gegenüber, haben wir i.d.R. einen Anmeldeschluss. Sollten bis dahin nicht genügend Anmeldungen eingegangen sein, muss die Veranstaltung evtl. ausfallen. **Sie können sich jedoch nach dem Anmeldeschluss weiterhin um freie Plätze (evtl. Warteliste) bemühen und anfragen.**

*Alle Angebote der Männerseelsorge sind und waren immer offen für alle Männer unabhängig ihrer sexuellen und religiösen Orientierung. Das ist für uns selbstverständlich.*

*Davon abgesehen beginnen wir auch ein Programm für schwule, Bi- und Trans-Männer aufzubauen.*

*Wir freuen uns immer über Anregungen, Ideen für Veranstaltungen, Themen- und Verbesserungsvorschläge.*



**DIE ECHTE  
ALTERNATIVE  
ZUR  
KRAWATTE ...**

**... UNSER  
SEMINAR-ERLEBNIS**

**„GESCHENK-  
GUTSCHEIN“**

**und so funktioniert..**

Sie geben Ihrer Frau, Ihren Kindern oder Freunden den entscheidenden Tipp oder lassen zuhause auffallend oft diese Broschüre mit der Rückseite nach oben herumliegen. Ganz beiläufig erwähnen Sie natürlich hin und wieder in Gesprächen Ihr darin enthaltenes Wunschseminar.

Dann kann alles sehr schnell gehen: Ein Anruf im Büro der Männerseelsorge oder eine E-Mail genügt und wir versenden den Gutschein an die gewünschte Postadresse.

**Ein perfektes und außergewöhnliches Geschenk.**

**Weitere Infos:**

Fachbereich Männerseelsorge  
Schrammerstr. 3 • 80333 München

Aida Sporrer, Sekretariat  
Tel. 0 89 / 21 37 - 15 99

E-Mail: [maennerseelsorge@eomuc.de](mailto:maennerseelsorge@eomuc.de)  
Internet: [www.maennerseelsorge-muenchen.info](http://www.maennerseelsorge-muenchen.info)

**Besuchen Sie uns im Internet:**

**[www.maennerseelsorge-muenchen.info](http://www.maennerseelsorge-muenchen.info)**



ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING