

Zeit für mich  
- Zeit für uns

**Zum neuen Jahr**

**Ein kleines Warm-up  
zum Jahresanfang im Team**



EOM Ressort Bildung, HA 5.1 Kindertageseinrichtungen,  
Fachstelle Spirituelle Begleitung,  
[www.kita-spiritualitaet.de](http://www.kita-spiritualitaet.de)

## Ich und das neue Jahr

Sei neugierig: Welche Wörter sprechen Dich an? Welche eigenen Assoziationen kommen Dir?

Eure Stimmungswörter machen die Wortwolke größer und vielfältiger.

Wörter, die Du liest, bekommen einen neuen Klang, Deinen Klang.

Alle Wörter, die in Eurer Runde genannt werden, ergeben Euren Teamklang zum neuen Jahr.



## Innehalten im Lichtschein einer Kerze

Meist schlummern in uns verschiedene Stimmungen und Gefühle zum neuen Jahr:

- Freude über die vor mir liegende Lebenszeit,
- ein banges Fragen: „Was wird kommen?“ oder
- der Wunsch aus manchem Trott herauszukommen.

Jeder hat da seine ganz eigene „Sammlung.“

Der eher bangen Seite in uns ist folgende Geschichte gewidmet.:

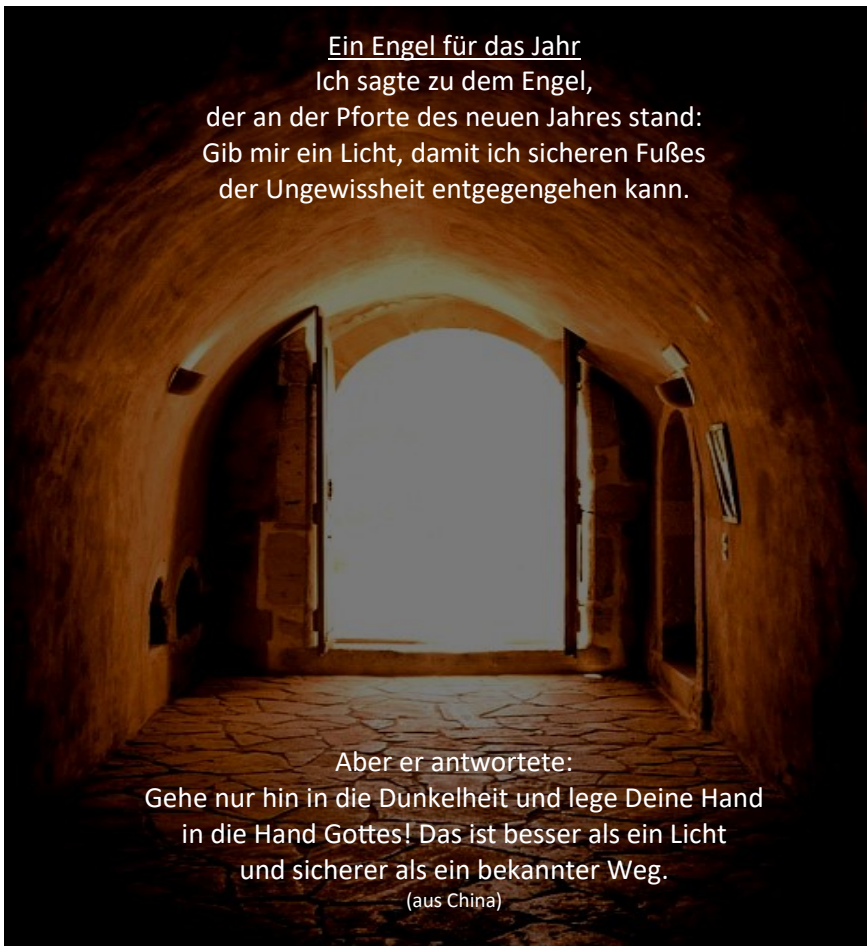
### Ein Engel für das Jahr

Ich sagte zu dem Engel,  
der an der Pforte des neuen Jahres stand:  
Gib mir ein Licht, damit ich sicheren Fußes  
der Ungewissheit entgegengehen kann.

Aber er antwortete:

Gehe nur hin in die Dunkelheit und lege Deine Hand  
in die Hand Gottes! Das ist besser als ein Licht  
und sicherer als ein bekannter Weg.

(aus China)



GoTT, der DU Ursprung aller Zeit und allen Lebens bist:

dieses neue Jahr liegt vor mir,  
wie ein unbeschriebenes Blatt.

Ich darf es füllen,  
mit meinem Leben,  
mit meiner Liebe,  
mit meiner Sehnsucht,  
mit meinen Stärken und Schwächen.

Keiner von uns geht alleine, wir gehen miteinander.  
Das ist spannend und reich und bunt.

DU, GoTT bist der Ursprung allen Lebens.  
DU bist die Kraft, die uns verbindet.  
Lass uns stark werden im Miteinander,  
durch die heilige Kraft der Verschiedenheit,  
durch die heilige Kraft der Verbundenheit.

Schenke mir in diesem Jahr die Fähigkeit nicht nur zu geben,  
sondern mich auch bereichern und von andern ergänzen zu lassen.

Auch DU bereicherst mich, Urkraft aller Zeit und allen Lebens:  
Du reichst mir die Hand, GoTT.  
Das ist mehr als ein äußeres Licht.  
Es wird mir zur inneren Leuchte für meinen Weg.

Amen.

**Rückfragen und Gedanken immer gerne an:  
[kita-spirituell@eomuc.de](mailto:kita-spirituell@eomuc.de)**



Seite 2: Wortwolke erstellt mit Wortwolke.com  
Bildnachweise: Seite 1 und 2 aus pixabay