



Meditation und Tanz

Termine 2025



- 08. Januar
- 05. Februar
- 12. März
- 09. April
- 14. Mai
- 11. Juni
- 09. Juli
- SOMMERPAUSE
- 17. September
- 08. Oktober
- 12. November
- 10. Dezember

Jeweils Mittwoch um 19:30 Uhr im Clemensaal

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Der Kreis wird von Frau Ulrike Friedrich, einer ausgebildeten Tanzpädagogin, geleitet.

Unkostenbeitrag pro Stunde 5,00 Euro.
Interessierte jederzeit herzlich willkommen.

Atem-holen
Pause-machen
Zeit-für-sich-selbst
Das-Leben-anschauen