

# Ökumenische Exerzitionen im Alltag



## Was trägt?!

Ein spiritueller Weg

## VIER WOCHEN IN DER FASTENZEIT

### **Exerzitien im Alltag**

sind ein Übungsweg,  
auf dem wir die Gegenwart Gottes  
mitten in unserem alltäglichen Leben entdecken,  
Kraft schöpfen und neuen Geschmack  
am Leben finden können.  
Exerzitien im Alltag sind ein Schritt  
auf dem Weg unserer Menschwerdung  
in der Begegnung mit Gott.

Teilnehmen kann jede und jeder. Sie benötigen keine Vorkenntnisse  
oder Vorerfahrungen.

Nötig ist die Bereitschaft

- für eine tägliche Zeit (etwa 20 Minuten) des persönlichen Betens  
und der Besinnung
- während des Tages mit den gegebenen Anregungen zu üben
- an den wöchentlichen gemeinsamen Treffen teilzunehmen. Bei  
diesen Treffen werden Sie in die neue Woche eingeführt. Weitere  
Elemente sind das gemeinsame Beten und Üben, sowie der  
Austausch zu Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und  
Entdeckungen auf dem Übungsweg.

Auf Wunsch können Sie Einzelgespräche vereinbaren.

Begleitet werden die Exerzitien im Alltag  
von Pastoralreferent Toni Emehrer.

Neben dem persönlichen Beten und Betrachten gibt es 5 gemeinsame Treffen  
zum Austausch und zur Vorbereitung auf die neue Woche.

Bitte merken Sie sich folgende Termine vor

Do. 22.02. um 20.00 Uhr  
Do. 29.02. um 20.00 Uhr  
Do. 7.03. um 20.00 Uhr  
Do. 14.03. um 20.00 Uhr und  
Do. 21.03. um 20.00 Uhr

Die gemeinsamen Treffen finden im Pfarrheim in Steinkirchen (Am  
Kirchberg 6) statt.

Bitte melden Sie sich bis 8.02. mit folgendem Abschnitt im kath. Pfarrbüro  
Steinkirchen an oder Sie rufen mich an (Tel. 08084/94333) oder schreiben  
mir eine Mail (E-Mail: aemehrer@ebmuc.de). Und auch bei Fragen dürfen  
Sie sich gerne an mich wenden.

Toni Emehrer, Pastoralreferent

Bitte hier abtrennen



## **Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag 2024**

Bitte geben Sie diesen Abschnitt bis zum 8.02.  
im kath. Pfarrbüro Steinkirchen ab.

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

# Was trägt?!

## Eine Brücke ...

Neugier, Entdeckerlust – wohin führt der Weg?  
Angst – unter der Brücke ein Abgrund?  
Zögern, Zweifel – trägt die Brücke?

## Mein Leben ...

Neugier, Entdeckerlust – wohin führt mein Weg?  
Angst – was kommt auf mich zu?  
Zögern, Zweifel – was trägt?

## Ein Weg ...

für mich  
mit anderen  
neu erfahren: „Fürchte dich nicht!“